



CENTRO INTEGRAL DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

¿QUE ES EL CIREC?

El CIREC es un Centro integral para la atención de conflictos, el desarrollo de procesos de diálogo y la promoción de la paz social, adscrito al Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.

¿QUE HACE EL CIREC?

El CIREC ofrece espacios de dialogo dirigidos por psicólogos certificados como mediadores, conciliadores, facilitadores entre otros, los cuales cuentan con amplia experiencia en la resolución de conflictos y en la atención de grupos. Desde el centro se ofrece la opción de tramitar sus discrepancias bajo métodos RAC, como lo son mediación, círculos de paz, practicas restaurativas. Ofrecemos charlas y capacitaciones en RAC y cultura de paz.

Mediación

Es un proceso de resolución alterna de conflictos donde 2 o más personas que tienen un conflicto, dialogan, conversan, negocian con la ayuda y facilitación de un tercero imparcial, quien les colabora en la búsqueda de salidas o soluciones creativas y mutuamente satisfactorias.



Prácticas Restaurativas

Consisten en reuniones grupales promotoras del diálogo y la participación democrática, donde se abordan conflictos, conductas nocivas o reprochables, con el fin de lograr soluciones holísticas e integrales, en especial la sanación emocional y psicológica de las personas directamente involucradas, así como restaurar los lazos y relaciones afectadas. Útil en el abordaje de mobbing, bullying y otras conductas que afecten a nivel emocional a una o varias personas.

Círculos de Paz

Los Círculos de Paz son métodos ancestrales que consisten en procesos de comunicación grupal desarrollados en un ambiente de horizontalidad, seguridad y confidencialidad, teniendo una variedad de objetivos entre los cuales podemos mencionar el restaurar, construir o mejorar relaciones interpersonales en la familia, el trabajo o en su comunidad, desarrollo de proyectos, solución de conflictos grupales.



[CONTÁCTENOS]

centrode mediacion@psicologiacr.com

Pinares de Curridabat, 700 metros este del Servicentro La Galería, Edificio Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica

Teléfonos: 2271-3101 ext. 124



EL DIALOGO ES NUESTRA MEJOR HERRAMIENTA