



La **Salud Mental** se entiende como un **proceso de bienestar y desempeño personal y colectivo** caracterizado por la autorrealización, la autoestima, la autonomía, la capacidad para responder a las demandas de la vida en diversos contextos: familiares, comunitarios, académicos, laborales y disfrutar de la vida en armonía con el ambiente.

*(Política Nacional de Salud Mental 2012-2021)*

#### **Determinantes Biológicos:**

*Son todos aquellos elementos de salud, tanto física como mental, que se desarrollan dentro del cuerpo humano como consecuencia de la biología básica y de aspectos orgánicos de la persona, como podría ser la carga genética, el proceso de envejecimiento, los sistemas internos del organismo, la estructura poblacional y otros.*

#### **Determinantes de Sistemas y Servicios de Salud:**

*La provisión de servicios de salud se ha caracterizado históricamente por ser médico-centrista, biologista, especializado en el tercer nivel de atención y, que además, consume el mayor número de recursos financieros y humanos. Las respuestas de los servicios es por demanda y hay una pobre capacidad instalada y escaso recurso humano capacitado ni especializado para atender a esta población.*

#### **Determinantes Ambientales:**

*Estos determinantes corresponden a los aspectos relacionados con el ambiente en general, como el ambiente humano, que modifican el estado de salud de las personas. Los procesos ambientales son los que inician los factores epigenéticos. La epigenética se asemeja a un proceso de interruptores genéticos que encienden y apagan los genes. El ambiente (nutrición, estrés, etc.) que las personas experimentan puede controlar estos interruptores y causar efectos hereditarios en los seres humanos.*

#### **Determinantes Sociales, Económicos y Culturales**

*Estos determinantes se refieren a variables como aspectos culturales, estilos de vida, violencia social, discriminación por diversos motivos, estigma, ingresos económicos, nivel educativo, abuso de drogas, sedentarismo, alimentación, estrés, conducción peligrosa, empleo, prácticas de sexualidad, prácticas religiosas, la organización social, entre otras.*