

II Simposio Internacional Bimodal

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE APLICADA

Organiza: Comisión de Psicología del Deporte del CPPCR

Bimodal: Presencial y Virtual

02 de septiembre 2022

04:00 p.m. a 08:00 p.m.

Instalaciones CPPCR

Plataforma **zoom**

Virtual

03 de septiembre 2022

08:00 a.m. a 04:00 p.m.

Plataforma **zoom**

**Comisión de Psicología del
Deporte del CPPCR**

Wendy Zúñiga Sánchez

Luis Ortega Martínez

Mikaela Haase Quirós

Carlos Bustamante Blanco

Eduardo Rubinstein Sabah

Susana Vizcaíno Sánchez



PROGRAMA



Viernes

02 DE SEPTIEMBRE

04:00 p.m. a 08:00 p.m.

Acto de Apertura

Motivación para la apertura

Dra. Mary Minuve Angermüller

Vicepresidenta de la República y Ministra del Deporte

Licda. Wendy Zúñiga

Coordinadora de la Comisión de Psicología del Deporte

Dr. Ángelo Argüello Castro

MPsc., Presidente del CPPCR



Dra. Mary Minuve Angermüller
Vicepresidenta de la República y
Ministra del Deporte



Licda. Wendy Zúñiga
Coordinadora de la Comisión de
Psicología del Deporte del CPPCR



Dr. Ángelo Argüello Castro
MPsc., Presidente del CPPCR

PROGRAMA



Viernes

02 DE SEPTIEMBRE

04:00 p.m. a 08:00 p.m.

Charla No.1

Clasificación a la Copa Mundial Femenina de la FIFA Australia y Nueva Zelanda 2023: Aportes desde psicología del deporte

04:25 p.m. a 04:50 p.m.



Luis Diego Hernández 

Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte

Responsable del Área de Psicología Deportiva de la Federación Costarricense de Fútbol por más de 10 años, incluyendo arbitraje, eliminatorias y mundiales de Futsal y Futplaya; Profesor de Psicología del Deporte y Liderazgo Deportivo de licencias profesionales de entrenadores de fútbol (FEDEFUT); Instructor en psicología deportiva para CONCACAF de árbitros de fútbol élite con gafete FIFA; Autor (2) y revisor (1) de artículos en la Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico (RPA-DEF), del Colegio de Psicólogos de Madrid; Coautor, editor, revisor y compilador del libro "Claves actuales de la psicología del deporte", Editorial SOLCPAD.

Charla No.2

Efecto de un programa de actividad física sobre la ansiedad, la depresión y el autoconcepto en un grupo de mujeres sobrevivientes de violencia

05:05 p.m. a 05:30 p.m.



Adriana Villalobos 

Máster en Entrenamiento y Gestión Deportiva

Amplia experiencia en temas relacionados al diseño, elaboración e implementación de políticas públicas y programas, en materia de género, deporte, recreación, actividad física, salud y derechos humanos. Así mismo, en el manejo de grupos y atención clínica en dichos temas.



CPPCR

II Simposio Internacional Bimodal
PSICOLOGÍA DEL DEPORTE APLICADA

PROGRAMA



Viernes

02 DE SEPTIEMBRE

04:00 p.m. a 08:00 p.m.

Panel de Expertos

Psicología aplicada al deporte de alto rendimiento, de formación y recreativo

05:45 p.m. a 06:45 p.m.



Laura Moreira 

Doctorado en Educación

Licenciada en Psicología: Universidad Centroamericana de Ciencias Sociales, Costa Rica. Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte: Universidad Nacional Estatal a Distancia, España. Máster en Psicología Grupal: Universidad para la cooperación internacional, Costa Rica. Máster en Estudios Olímpicos, Educación Olímpica y Organización de Eventos Olímpicos: Universidad del Peloponeso & Academia Olímpica Internacional.



Mikaela Haase Quirós 

Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte

Licenciada en Psicología, UNIBE. Curso Young Leadership Program, INCAE. Secretaria de la Comisión de Psicología del Deporte, CPPCR. Psicóloga del Comité Olímpico Nacional (2021-2022). Experiencia trabajando con atletas de atletismo, surf, skateboard, gimnasia rítmica, patinaje de velocidad, ciclismo, crossfit. Experiencia trabajando con pacientes en rehabilitación cardíaca. Practica en la Federación Madrileña de Natación, trabajando con deportes como waterpolo, triatlón, natación, salto y natación artística.



Luis Miguel Ortega Martínez 

Msc. Salud Integral y Movimiento Humano

Cursando Diplomado en Psicología Aplicada al Fútbol, SIPD. Experto en Psicología del Deporte, SIPD. Lic. Psicología, UCR. Mediador de Conflictos. Miembro de la Comisión de Psicología del Deporte, CPPCR.

PROGRAMA



Viernes

02 DE SEPTIEMBRE

07:20 p.m. a 07:45 p.m.

Charla No.3

Resiliencia: cualidades y herramientas básicas durante la formación deportiva para obtener el éxito deportivo.

07:20 p.m. a 07:45 p.m.



Johanna Alfaro Araya 

Licenciada en Psicología

Experiencia laboral: 5 años trabajando como Psicóloga deportiva de las categorías menores de la Asociación Deportiva San Carlos; servicios profesionales de charlas y talleres para entrenadores deportivos en UNACAFUT; intervención privada con deportistas. Miembro de la Comisión directiva de Solcpad, Representante de Costa Rica.

PROGRAMA



Sábado

03 DE SEPTIEMBRE

08:00 a.m. a 04:00 p.m.

Charla No.4

Psicología deportiva aplicada a piragüismo de aguas tranquilas

08:10 a.m. a 08:35 a.m.



María del Mar Aracil 

Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte

Psicóloga deportiva con experiencia en deportes individuales y colectivos. Actualmente, su trabajo se centra en los deportes náuticos y acuáticos, principalmente piragüismo, deporte en el que lleva trabajando casi en exclusiva desde 2019 y en el que es experta. En su trayectoria, ha preparado a palistas de nivel nacional, continental y mundial.

Charla No.5

Cuatro hábitos de vida saludables y ejemplos de cómo trabajarlos a través de la actividad física y el deporte.

08:50 a.m. a 09:15 a.m.



Leticia Motoya Piris 

Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte

Grado en Psicología, Universidad de Málaga. Máster en Atención temprana y Máster en Trastornos del Espectro Autista. Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP). Curso educar a través del deporte, Univesidad de Málaga. Práctica en el equipo de Rugby en sillas de Ruedas. En el 2020 Psicóloga deportiva en el C.D. Leganés. Práctica con Trastornos del Espectro Autista mediante la terapia físico-deportiva. Redactora de artículos sobre psicología deportiva en The Indian Face (2021). Psicóloga Deportiva de Pomares, especializada en deportes de equipo y Golf. Técnica de proyectos en Gasol Foundation.

PROGRAMA



Sábado

03 DE SEPTIEMBRE

08:00 a.m. a 04:00 p.m.

Panel de expertos

Psicología aplicada en el fútbol.

09:30 a.m. a 10:30 a.m.



Diana Vázquez Cruz 🇲🇪

Doctora en Psicología de la Salud

Tesis "Factores que influyen en el éxito y fracaso del deportista" (2012-2017). Maestría en Psicología de la Actividad Física y del deporte por la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte-Universidad LiberQuaré (2017-2019). Estancia de investigación doctoral en la Universidad de Sevilla, España (2013).



Ignacio García Giménez 🇪🇸

Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte

Experto en Fútbol, coaching y ha dedicado una gran parte al estudio e intervención psicológica en lesiones deportivas. Psicólogo deportivo actualmente de la U.D. San Sebastián de los Reyes, club que disputa la tercera categoría profesional del fútbol español y en el C.D. Galapagar, club semiprofesional de la Sierra de Madrid. Ha sido profesor invitado por la UAM y coFundador de Mind Your Brain donde trabaja individualmente con deportistas y entrenadores profesionales y amateur de diferentes disciplinas.



Claudia Rivas 🇲🇪

Licenciada en Psicología

Primera mujer integrada al cuerpo técnico de un equipo de fútbol varonil profesional, 1985 Equipo Irapuato, ascenso a primera división. Desde entonces ha sido asesor psicológico de diversos equipos de fútbol profesional en todas las divisiones y categorías. Psicóloga de diferentes deportistas olímpicos, elite universitaria, amateurs, desde la iniciación deportiva hasta el alto rendimiento. Catedrática, ponente en diferentes foros nacionales e internacionales, comunicadora y coordinadora de foros académicos.

PROGRAMA



Sábado

03 DE SEPTIEMBRE

08:00 a.m. a 04:00 p.m.

Charla No.6

Entrenamiento Psicológico en deportes individuales y de equipo

10:45 a.m. a 11:10 a.m.



Denisse Cupa 🇲🇪

Maestría en Ciencias del Deporte

Se desempeña como directora general de Equilibrio: "Psicología Deportiva de Alto Rendimiento", una consultoría especializada en psicología del deporte, donde trabaja de forma global con deportistas y entrenadores, gracias a su formación en biomecánica, neurofisiología, pedagogía u metodología del entrenamiento deportivo ante la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) y el Comité Olímpico Mexicano (COM).

Charla No.7

Intervención con un grupo de atletas de Alto Rendimiento

11:25 a.m. a 11:50 p.m.



Félix Marquiegui 🇪🇸

Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte

Estudiante de Psicología y Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte. El curso que viene comenzaré los estudios del Máster en Psicología General Sanitaria. Actualmente trabajo en el Centro Médico del Centro de Alto Rendimiento de Madrid, en el área de Psicología Deportiva, con diferentes disciplinas deportivas (atletismo, judo, hockey, gimnasia...). Experto en Atletismo, Ciclismo y Triatlón

PROGRAMA



Sábado

03 DE SEPTIEMBRE

08:00 a.m. a 04:00 p.m.

Charla No.8

Intervención Psicológica en Tenis de Mesa en deportistas de alto rendimiento

1:05 p.m. a 1:30 p.m.



Mario Reyes 

Licenciado en Psicología

Profesor Ordinario y Profesor Investigador a Tiempo Completo en Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC, Perú). Docente en pre y post grado a nivel nacional e Internacional. Psicología Deportiva y de la Actividad Física, Metodología de la Investigación, Psicometría, Educación y Organización.

Charla No.9

Deporte Seguro: Prevenir y Educar para reducir la Violencia en el Deporte.

1:45 p.m. a 2:10 p.m.



María Carla Sayavedra 

Licenciada en Psicología

Psicóloga Deportiva especializada en la actividad física y salud
Creadora y Psicóloga Deportiva en Entrena Tu Mente
Directora de la Oficina Deporte Seguro del Comité Olímpico de Panamá
Psicóloga Deportiva del Equipo Interdisciplinario del Comité Olímpico de Panamá

PROGRAMA



Sábado

03 DE SEPTIEMBRE

08:00 a.m. a 04:00 p.m.

Charla No.10

Incorporación de la tecnología en el rol del psicólogo deportivo

2:25 p.m. a 2:50 p.m.



Sergio Fidel Sosa Méndez

Licenciado en Psicología

Formación continua como Psicólogo del Deporte, para el alto rendimiento deportivo, en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte 2006 a la fecha 2022, 16 años, en Congresos y Capacitaciones. Actualmente Psicólogo del deporte en Comité Olímpico Guatemalteco, asignado a diversos deportes, entre ellos: Gimnasia Rítmica, artística, masculina y femenina. atletismo: Saltos, lanzamientos, eventos de pista y campo, marcha. Pentatlón Moderno. Navegación a Vela. Futbol sub 17, Futbol Sala. Fisicoculturismo. Atención permanente de deportes como: Natación, ecuestres, patinaje, tenis de campo, tiro, ciclismo, Frontón, Base Ball entre otros.

Cierre del Simposio



Lic. Adrian Obando

Enlace JD de la Comisión de Psicología del Deporte CPPCR



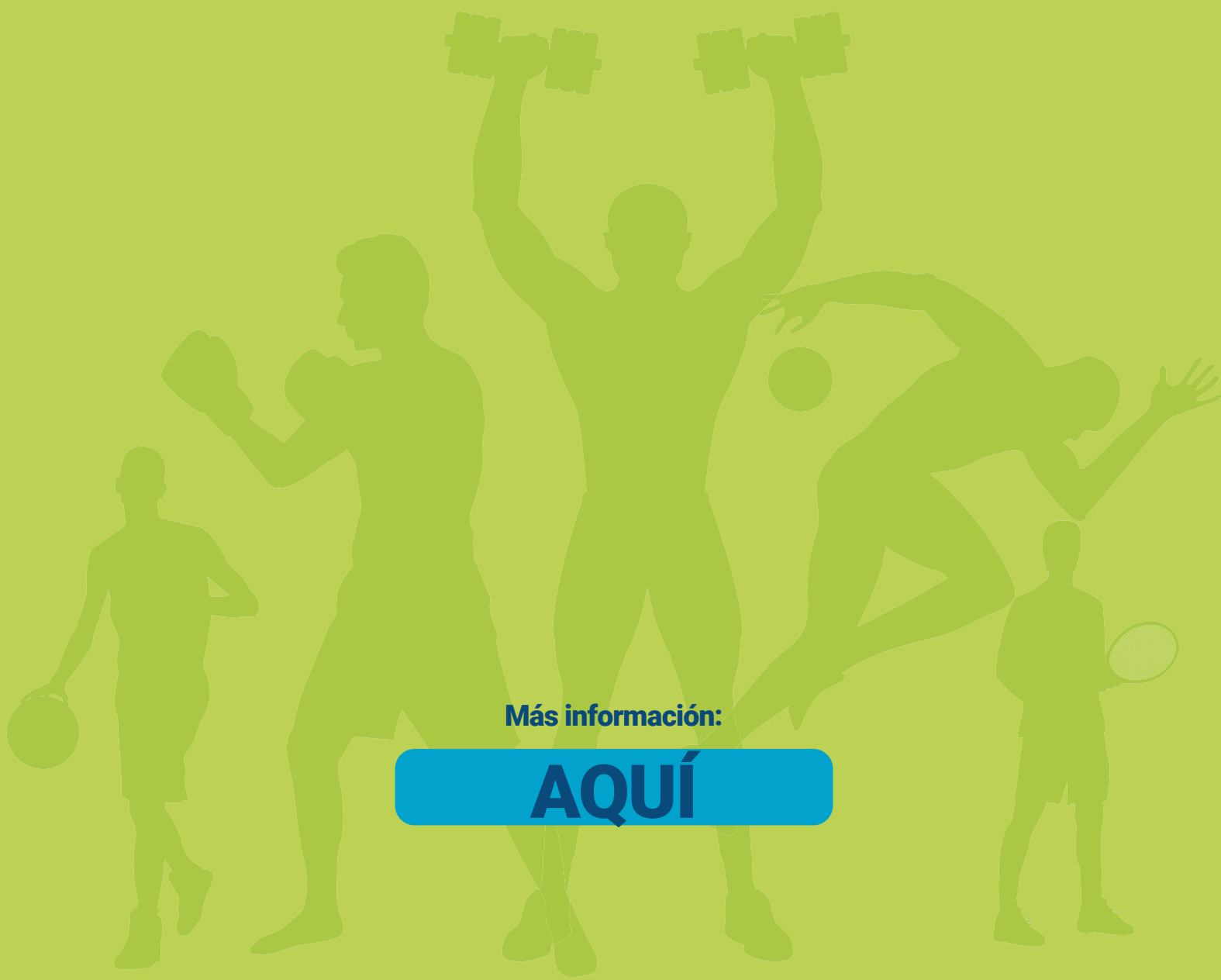
Licda. Wendy Zúñiga

Coordinadora de la Comisión de Psicología del Deporte del CPPCR



CPPCR

II Simposio Internacional Bimodal
PSICOLOGÍA DEL DEPORTE APLICADA



Más información:

AQUÍ