

A. Información General:

Nombre: Ingrid Arias Trejos.

Fecha de nacimiento: 18 de abril, 1980.

Lugar de residencia: San Francisco, Heredia.

Cédula: 1-1066-0475

B. Carrera Universitaria:

- Máster en Dirección Estratégica. Especialidad: Gerencia. Módulo Optativo: Resolución de Conflictos y Mediación, Universidad Internacional Iberoamericana (UNINI Puerto Rico).
- Máster Universitario en Resolución de Conflictos y Mediación, Universidad Europea del Atlántico.
- Incorporación al Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica, código número 9436, año 2014.
- Licenciatura en Psicología, Universidad Fidélitas, año 2014.
- Bachillerato en Psicología, Universidad Autónoma de Centroamérica, año 2009.
- Consejo Nacional de Investigación en Salud (CONIS), autorizada como Investigadora Principal para Estudios Observacionales, código número 1003-2017, año 2017.
- Cursando la carrera de Nutrición, Universidad Hispanoamericana, setiembre 2021 a la fecha.
- Cursando especialización en Abordaje Psicológico de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, Universidad Tecnológica España, julio 2022 hasta la fecha.

C. Experiencia profesional, Trabajo actual:

- Centro de Salud, Capacitación y Red de Profesionales Asociados (CENSAC-RED), atención psicológica privada, propietaria y co-directora, desde julio 2020 hasta la fecha.
- **Centro de Consultoría y Capacitación Empresarial (CECOEM)**, desde **febrero 2018 hasta la fecha**, como capacitadora de profesionales en psicología, impartiendo los talleres:

Abordaje y Prevención del Suicidio, dirigido a profesionales en Psicología y otras áreas. Duración 24 horas. Periodo de Marzo a abril del 2022.

Formación profesional en Técnicas para el manejo y la resolución de conflictos con personas menores de edad. Duración 24 horas. Junio 2022

Intervención en crisis y Primeros Auxilios Psicológicos, dirigido a profesionales en psicología y otras áreas. Noviembre 2021. Duración 24 horas.

Uso y creación de cuentos como herramienta en el proceso psicoterapéutico con niños y adolescentes desde el enfoque cognitivo conductual. En los periodos marzo a abril del 2018 y julio a agosto del 2018. Duración 24 horas cada taller.

Terapia de juego y arte-terapia para el abordaje de niños y adolescentes desde un enfoque cognitivo-conductual. Período abril a mayo del 2018. Duración 24 horas.

Técnicas de intervención cognitivo-conductual para el tratamiento de niños, utilizando recursos lúdicos y artísticos. Período setiembre a octubre, del 2018, noviembre a diciembre 2019. Duración 30 horas cada uno.

D. Trabajos anteriores:

- **Centro Médico DEMED, atención psicológica privada**, noviembre del 2014 hasta marzo del 2020.
- **Universidad Latina, sede Heredia, Escuela de Psicología**, tiempo parcial. Coordinación Horas Docente, encargada de aprobación de anteproyectos, matrícula y entrega de documentación final para TCU, elaboración de manuales y capacitaciones para docentes; así como del desarrollo de proyectos de extensión social cuya labor consiste principalmente, en el enlace de diferentes organizaciones con la universidad para desarrollar proyectos de impacto social y comunitario mediante los diversos cursos de la carrera de psicología y los Trabajos Comunitarios Universitarios, **desde junio 2019 hasta abril 2020**.
- **Universidad Latina, sede San Pedro**, desde setiembre 2017 hasta mayo 2019, docente de los siguientes cursos:
 - Para el grado de Licenciatura en Odontología:** Psicología Aplicada
 - Para el grado de Bachillerato en Psicología:** Psicología de los procesos grupales, Psicología Social
 - Para el grado de Licenciatura en Psicología:** Seminario de Graduación I y Seminario de Graduación II
 - Para el grado de Bachillerato en Administración de Negocios con Énfasis en Recursos Humanos:** Psicología General II
- **Universidad Latina, sede Heredia**, Escuela de Psicología, desde **mayo 2016 hasta abril del 2020**, docente de los siguientes cursos:
 - Para el grado de Bachillerato:** Ciencias Humanísticas y su Relación con la Psicología, Teorías Cognitivas II, Historia de la Psicología Desarrollo en Costa Rica, Desarrollo Humano I, Teorías Psicodinámicas II, Hora de Crecimiento Integral, Desarrollo Humano II, Ética Profesional
 - Para el grado de licenciatura:** Terapia en Problemas de Aprendizaje, Trabajo Interdisciplinario y Multidisciplinario
 - Para el grado de bachillerato en Relaciones Públicas:** Psicología Social
- **Universidad Latina**, Escuela de Psicología, elaboración de programas para los cursos de la malla curricular de licenciatura en Psicología, de: Psicología Social, Desarrollo Humano I, Psicología Comunitaria, Práctica Comunitaria Supervisada, año 2018.
- **Universidad Latina**, sede San Pedro, Escuela de Psicología, tutora de prácticas profesionales supervisadas, para estudiantes de licenciatura, y lectora de tesis, año 2018.

- **Universidad Latina**, sede Heredia, Escuela de Psicología, tutora y lectora de prácticas profesionales y tesis de revisión teórica para el grado de licenciatura, desde el año 2016 hasta abril 2020.
- **Universidad Latina**, sede Heredia, Escuela de Psicología, corresponsable del Programa Lazos Comunitarios, proyecto de extensión social, junio 2016 hasta diciembre 2017.
- **Asociación CEDCAS de Los Lagos-TeenSmart/Joven Salud**, trabajo a tiempo parcial, profesional a cargo del proyecto de Intervención Psicosocial mediante la modalidad de cursos virtuales, y presenciales, así como apoyo y asesoría en el uso de la plataforma virtual Joven Salud, con población de las Escuelas Finca Guararí, Nuevo Horizonte (La Milpa), Líder Los Lagos, dichas comunidades en riesgo psicosocial, además se le brinda atención psicológica a los niños que forman parte del programa y que así lo requieran, desde **noviembre del 2015 hasta diciembre 2019**.
- **TeenSmart Internacional**, profesional voluntaria en la modalidad de consejería virtual para población preadolescente, adolescente y juvenil que reside principalmente en Nicaragua, Guatemala, Honduras, El Salvador, entre otros países, año 2015 hasta setiembre, 2016.
- **Universidad Fidélitas**, sede Heredia, Co-Profesora del curso Teorías y Sistemas en Psicología, del grado de Bachillerato, año 2015.

E. Otras labores profesionales:

- **Centro Integral de Resolución de Conflictos**, Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, Facilitación de talleres sobre manejo de emociones y resolución de conflictos, junio 2019.
- Poder Judicial, psicóloga perita externa, desde febrero 2019.
- Charla Ansiedad en Niños y Adolescentes, impartida a profesionales en Psicología de los centros Educativos de las zonas de Guararí, La Milpa, Getsemaní, San Joaquín, Bajo Los Molinos, La Samaria (La Aurora) y San Rafael, todas comunidades de la provincia de Heredia, octubre 2016.
- Comunidad de Santa María de Dota, charlas a autoridades de la comunidad y grupos comunitarios, sobre el tema del suicidio, en el año 2014. *Sobre este tema realicé mi Trabajo Final de Graduación, con poblaciones sobrevivientes de la zona mencionada.*
- Universidad Fidélitas, charlas sobre Suicidio a estudiantes de licenciatura en Psicología, en el año 2014.

F. Participación en entrevistas o medios de comunicación.

- Participación en entrevista en el medio de comunicación Santa Ana TV Actual. Marzo 2022
- Entrevistas de acuerdo a solicitud del medio de comunicación La Voz de Santa Ana FM, desde enero del 2021 y hasta la fecha.
- Entrevistas en el programa Divas pero Divinas, canal Multimedios, diciembre 2020, enero, marzo, junio, setiembre, octubre 2021

- Participación en entrevista para el medio nicaragüense Pretextos, sobre el tema Prevención del Suicidio. Setiembre, 2021
- Entrevista para el medio de comunicación AM Prensa, para la publicación "Lo que un feminicidio le robó a Carla y a Daniel", realizada por la periodista Ruth Torres Montero. Junio 2021.
- Participación en el programa Orden Aleatorio en la Emisora Súper Radio 102.3. Mayo 2021
- Participación en entrevista sobre el tema "Apegos Emocionales" en la emisora Rinfogam, Radio Bahía Limón, con los locutores Ruth Torres y Danthe Thenad
- Participación en entrevista sobre el tema "Alianza entre mujeres", en la emisora Rinfogam, Radio Bahía Limón y Radio Victoria, con los locutores Ruth Torres, Danthe Thenad, marzo 2021.
- Participación en entrevista sobre el tema "Autoimagen", en la emisora Rinfogam, Radio Bahía Limón y Radio Victoria, con los locutores Ruth Torres, Danthe Thenad, enero 2021.
- Publicación de artículo de opinión en la Sección Teclado Abierto, del Periódico Delfino, tema "Depresión Posparto y sus riesgos para la mamá y el bebé", setiembre 2020.
- Participación en entrevista sobre el tema "El adulto mayor y el aislamiento en tiempos de pandemia", en la emisora Yamba Radio, con el locutor Rubén Fallas Peña. Setiembre 2020
- Participación en entrevista para la Revista Resumen de Salud, PROMED, de la Cámara Costarricense de Salud, sobre "Salud mental en tiempos de pandemia", agosto 2020.
- Entrevista para el noticiero Extranoticias Canal 42. Julio y agosto 2020

G. Cursos complementarios de actualización.

- Agosto 2019, curso: **Nivel instructor Modelo de Salud LLM, componente: Educación Clínica Profesional**, Universidad Latina de Costa Rica.
- Junio 2019, curso: **Derechos humanos, género y diversidad**, Centro de Psicología y Desarrollo Humano.
- Junio 2019, taller: **Estimulación y desarrollo del lenguaje de 0 a 6 años**, Asociación Costarricense de Estimulación Temprana y Desarrollo Infantil.
- Agosto 2018, curso: **Nivel Introductorio Modelo de Salud LLM**, Universidad Latina de Costa Rica.
- Julio 2018, taller: **Aplicación, calificación e interpretación del NEUROPSI Atención y Memoria**, Universidad Latina de Costa Rica.
- Marzo 2018, taller **Herramientas para el Diseño Curricular en Psicología**, Universidad Latina de Costa Rica.
- Marzo 2018, taller **Estadística para Ciencias de la Salud**, Universidad Latina de Costa Rica.
- Junio 2017, seminario **Redacción y Publicación de Trabajos Científicos**, Universidad Latina de Costa Rica.
- Mayo 2017, curso **Aprendizaje Orientado a Proyectos**, Laureate Network Office, Universidad Latina de Costa Rica.
- Mayo 2017, curso **Método de Casos**, Laureate Network Office, Universidad Latina.
- Marzo 2017, capacitación **Usando Círculos Efectivamente**, International Institute for Restorative Practices.

- Marzo 2017, taller **Estadísticas para Ciencias de la Salud**, Universidad Latina de Costa Rica.
- Febrero 2017, curso **Buenas Prácticas Clínicas**, Instituto Pfizer para la Ciencia y la Investigación.
- Febrero 2017, taller **Formulación de Proyectos de Extensión**, Universidad Latina de Costa Rica.
- Febrero 2017, taller **Métodos de Investigación**, Universidad Latina de Costa Rica.
- Diciembre 2016, curso **Investigación Académica**, Laureate Network Office, Universidad Latina.
- Octubre 2016, **I Congreso Internacional-VIII Congreso Nacional de Psicología**, Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica.
- Setiembre 2016, taller **¿Cómo escribir un artículo científico?**, Universidad Latina de Costa Rica.
- Junio 2016, **Reunión de Grupo Familiar**, International Institute for Restorative Practices.
- Junio 2016, **Teatro Restaurativo**, International Institute for Restorative Practices.
- Junio 2016, **Congreso Internacional "Restaurando Conexiones: Justicia. Educación. Comunidad"**, International Institute for Restorative Practices.
- Marzo 2016, **Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)**, curso virtual impartido por Universidad Autónoma de Barcelona.
- Noviembre 2015, **Seminario Las Prácticas Sexuales y Conductas Sexuales Problemáticas en Niñas, Niños y Adolescentes; una Realidad Emergente en América Latina**, Aldeas Infantiles SOS y ONG PAICABI.
- Setiembre 2015, **Congreso Internacional Vulnerabilidades, Víctimas y Sobrevivientes**, Poder Judicial de Costa Rica, Escuela Judicial Lic. Édgar Cervantes Villalta.
- Octubre 2014, Curso **Formación de Formadores**, Grupo Izkalá.
- Setiembre, 2014, **I Congreso Internacional sobre Victimología**, Centro de Capacitación Judicial para Centroamérica y el Caribe.
- Octubre 2013, **IV Foro para la Prevención del Suicidio**, Asamblea Legislativa.
- Setiembre 2013, Curso de **Redacción de Informes Técnicos**, Colegio Federado de Ingenieros y de Arquitectos.