



San José, Costa Rica.

www.paolavargaspsicologia.com

(506) 8705-3104

E-mail: vargasgomezpaola@gmail.com

PAOLA VARGAS GÓMEZ

Profesional con 8 años de experiencia. Atención psicológica a nivel clínico y privado a personas adultas. Terapeuta EMDR, terapia avalada por la OMS para el abordaje de traumas, ansiedad, depresión, entre otras temáticas. Especialista en Logoterapia y Análisis Existencial, pionera a nivel latinoamericano en la implementación de la técnica de Círculos de Diálogo Existencial (CDE) en el abordaje de pacientes con obesidad tipo II y III. Docente universitaria. Charlista y conferencista a nivel nacional e internacional. Certificada en Prácticas Restaurativas y Training of Trainers por el IIRP. Consultora sobre diferentes temáticas en Psicología para diferentes medios de comunicación del país. Miembro de la Junta Directiva del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, en el puesto de Secretaria.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN ACADÉMICA

Cursando actualmente la Maestría en Psicología Clínica y de la Salud Mental, por la Universidad Fidelitas.

Licenciatura en Psicología, por Universidad Católica de Costa Rica.

Certificación internacional entrenamiento Básico en enfoque terapéutico EMDR. Instituto EMDR Iberoamérica y el EMDR Institute. Nivel I y II, Protocolo EMDR para intervenciones grupales, Protocolo EPACA EMDR y enfoque positivo para corregir adicciones y hábitos negativos.

Certificación en Prácticas Restaurativas y Training of Trainers por Instituto Internacional de Prácticas Restaurativas IIRP.

VIDA PROFESIONAL

- **Diciembre 2022- Actualidad:** Puesto de Secretaria en la Junta Directiva del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.
- **Setiembre 2020 - Actualidad:** Trabajadora independiente en "Paola Vargas Psicología", brindando atención psicológica clínica individual, capacitación, talleres y mentorías a distintas instituciones. Especialidad en Terapia EMDR.

- **Setiembre 2016 – 2020:** Docente universitaria a nivel de licenciatura y bachillerato en la Universidad Americana (UAM) en la Escuela de Psicología Organizacional. Lectora de trabajos finales de graduación. Tutora de Trabajo Comunal Universitario, profesora de cursos virtuales y apoyo en la modificación de la malla curricular universitaria.
- **Abril 2015 – setiembre 2020:** Socia durante tres años de Territorio Psicológico S.A. A cargo de la atención clínica a pacientes. Investigadora del fenómeno de Mobbing y Bullying. Conferencista nacional e internacional. Autora de artículos sobre Logoterapia y vida saludable. Asesora en el abordaje psicológico de la obesidad, hambre emocional, salud integral, psicología empresarial y logoterapia organizacional. Capacitación, atención y educación en Mobbing, Bullying y Factores de riesgo psicosocial. Miembro del comité organizador del III Congreso Internacional de Mobbing y Bullying, Costa Rica, mayo 2015.
- **Marzo 2020:** Facilitadora del curso virtual ¿Cómo desarrollar las habilidades blandas en contextos educativos? Para el Colegio de Licenciados y Profesores en Letras, Filosofía, Ciencias y Artes (Colypro).
- **Noviembre 2019 – Abril 2020:** Servicios profesionales para el Instituto Internacional de Prácticas Restaurativas (IIRP).
- **Enero 2018 – Abril 2018:** Docente en la Universidad Internacional de las Américas para la Escuela de Ingeniería Industrial.
- **Julio 2015 – Julio 2017:** Facilitadora de cursos libres sobre temáticas psicológicas en la Universidad de Costa Rica.

OTROS CONOCIMIENTOS

Logoterapia Organizacional por la Red Internacional de Logoterapia Organizacional, RILO. Cartografías humanas por Mario Flores Lara. Seminario de antropología de las adicciones, psicoterapia y rehumanización, por el Dr. José Luis Cañas Fernández. Seminario el análisis existencial y la logoterapia –Una filosofía de vida y una praxis transformadora, por el Dr. José Arturo Luna Vargas. Introducción teórica a la logoterapia y el análisis existencial. Por el Pb. Fernando Muñoz Mora, PhD. Lo que duele se llama vacío por Sandra Barbero. Lesco: Lenguaje de Señas Costarricenses niveles I y II.

PUBLICACIONES, PONENCIAS, DISERTACIONES, COLOQUIOS, SIMPOSIOS.

Ponente sobre la “Influencia del trabajo multidisciplinario en la estabilidad emocional de una víctima de acoso laboral”, en el VII Congreso Internacional de Mobbing y Bullying, 2019, modalidad virtual.

Ponente sobre “La afectación de víctimas terciarias, tratamiento y prevención”, en el IV Congreso Internacional de Mobbing y Bullying en Guayaquil, 2018.

Ponente en el I Encuentro Latinoamericano para la Prevención de la violencia en la familia y la escuela (2018).

Generadora del contenido oficial de la campaña Alto Al Bullying, del Colegio Profesionales en Psicología de Costa Rica 2018, 2019, 2020 y 2021.

Generadora del contenido oficial de la campaña para la prevención de la obesidad Infantil y el hambre emocional "Cuídame Nutritiva-Mente" junto al Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica y el Patronato Nacional de la Infancia, 2019.

Ponente de "Las Tres R del Bullying: Retos, Redes y Realidades", en el III Congreso Internacional de Mobbing y Bullying desarrollado en Montevideo, 2017.

Ponente sobre Logoterapia y obesidad en el Congreso de Psicología Costa Rica 2016.

Ponente en la "Semana de la Salud" desarrollada en CONARE, organizada por la ASECON y la Comisión de Salud Ocupacional 2017 sobre el tema Salud Integral.

Autora del artículo "La importancia de la actividad física para la salud mental" en la Revista Digital Elegí Tu Deporte 2016.

Ponente en el Congreso de Salud Ocupacional de la CCSS 2016 sobre Logoterapia Organizacional.

Autora del artículo "L'efficacia del circoli di dialogo esistenziale (CDE) nell'approccio alla consulenza per donne con obesità di II e III grado" publicada en la revista Ricerca di senso en Italia 2016.

Ponente sobre Logoterapia Organizacional en la I Jornada de Psicología Organizacional de la Universidad Americana 2015.

PARTICIPACIÓN EN MEDIOS DE PRENSA Y TELEVISIVOS.

Periódicos: La Nación, La República, La Prensa Libre, Diario Extra, La Teja, AM Prensa y CRHoy. Televisión: Buen Día, Noticias Repretel, NC Once, La Extra TV y Sinart Costa Rica Noticias. Programas radiales: Te Presento el Presente por Teletica Radio, Programa Charlemos por Radio Actual 107.1FM, Programa Matices por Radio Monumental, Desayuno Azul 99.9FM, 103.1FM, Solarium 95.9FM, 94.7FM, Alto Voltaje por 89.1FM, Noticias Columbia 98.7FM, Pulso Empresarial con Nilsén Buján y desarrollo de la sección "Hacia una vida mejor" de Vida FM Costa Rica