

DATOS PERSONALES

NOMBRE: Rita del Milagro Cerdas Fonseca

FECHA DE NACIMIENTO: 05-10-1977

NACIONALIDAD: Costarricense

ESTADO CIVIL: Casada

DOMICILIO: San Isidro de El General Pérez Zeledón

CORREO ELECTRÓNICO: milagrocf05@hotmail.com

TELÉFONO:70815644

FORMACION

- 2002 Bachiller Psicología Clínica
- 2003 Licenciatura en Psicología Clínica
- 2012 Maestría Psicología Clínica
- 2022 Certificación en Psicooncología
- 2023 Certificación Instructora Mindfulness
- 2024 Maestría en Administración de Empresas con énfasis en Servicios de Salud

OTROS CURSOS

- 1998 Seminario Contralores de Servicio
- 1999 Curso de Primeros Auxilios Básico
- 1999 Introducción a los Test Proyectivos
- 2000 Contralores de Servicio
- 2000 Taller para sentir, pensar y enfrentar la violencia intrafamiliar
- 2001 Seminario Taller para Contralores de Servicio
- 2002 Seminario Taller para Contralores de Servicio Región Brunca
- 2003 Procedimientos y normas de compras
- 2004 Gestión de la Contraloría de Servicios UCR
- 2004 Selección del Recurso Humano y calidad de vida en el ámbito laboral
- 2005 Instrumentos para el mejoramiento de la calidad del Servicio Público
- 2006 Seminario salud mental de la niñez y psiquiatría infantil
- 2006 Depresión y suicidio en la adolescencia
- 2008 Promoción y prevención de riesgos
- 2009 Jornadas de Intervención psicológica en desastres naturales y situaciones de crisis

- 2009 Actualización internacional en psicología-psiquiatría en la niñez y adolescencia
- 2009 Técnicas para la promoción de la actividad física, ejercicio y la recreación
- 2009 Promoción de la salud y autocuidado
- 2010 Control del Dolor y Cuidados Paliativos
- 2010 VII Congreso Nacional de Psicología CPPCR
- 2011 I Encuentro de Psicólogos CCSS “La Psicología de hoy su proyección en la construcción de propuestas de intervención institucional innovadoras.
- 2011 Programa de desarrollo del componente actitudinal de los(as) funcionarios(as) de la CCSS
- 2011 Taller Para sentir, pensar y enfrentar la violencia intrafamiliar
- 2013 I Jornada de ética del dolor y cuidado paliativo
- 2014 Jornadas de Psicología y salud intervención del psicólogo(a) de la CCSS, en la atención integral del paciente oncológico.
- 2015 Cuidado Paliativos pediátricos
- 2019 Manejo Integral del paciente oncológico
- 2023 Jornadas de Psicología: Retos y desafíos en el abordaje Psicológico de la población infanto juvenil en la CCSS
- 2023 Atención de la violencia Sexual contra las mujeres
- 2024 Políticas y Programas de Salud Pública Sensibles a poblaciones migrantes
- 2024 Trata de personas, curso para proveedores de salud

EXPERIENCIA LABORAL Y PROFESIONAL

- 1997 Ingreso a CCSS
- 2006 Psicóloga CCSS hasta la actualidad
- 2014-2015 Miembro Junta Directiva Asociación de Psicólogos CCSS
- 2009-2012 Docente Universitaria
- 2019 Figura de Enlace Regional CCSS
- 2020 Miembro Comisión Regional SIPROCIMECA hasta la actualidad
- 2022-2023 Miembro Junta Directiva Asociación de Psicólogos CCSS
- 2023 Miembro Comité Ejecutivo Local SIPROCIMECA(actual).
- 2024 Miembro Junta Directiva del Colegio Profesional de Psicólogos de CR(actual).

PASATIEMPOS E INTERESES

- Bailar
- Leer
- Caminar
- Ver tv