



SALUD MENTAL

AMOR Y SUPERACIÓN:
NAVEGANDO EN
RELACIONES CON
DIAGNÓSTICO
CLÍNICO

Podcast. Episodio **3**

Disponible en 

Mayo-abril 2024

ORGANIZA:



MINISTERIO DE SALUD

GOBIERNO DE COSTA RICA



PATROCINA:



Cuidémonos Nutritivamente

Para el lanzamiento de la campaña se realizó un evento virtual en vivo donde expertos abordaron las diferentes aristas desde el punto de vista profesional y técnico. En la segunda fase se desarrolló la campaña educativa con la información y recomendaciones.





☰ Menú

**HABLEMOS
DE LO QUE
NOS PASA**



EVENTO **VIRTUAL**

En el evento virtual participaron expertos abordando cada uno de los temas principales.

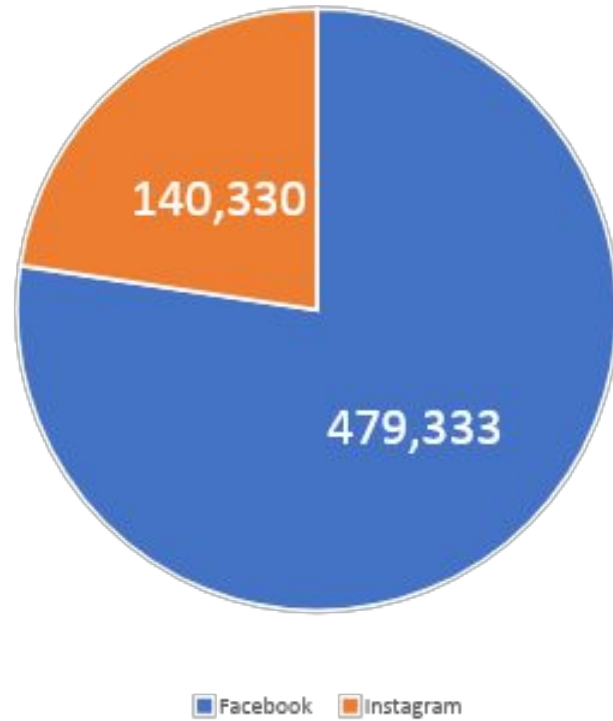
Posteriormente, en el sitio se colocaron las vídeos y demás información relacionada con la campaña en el sitio web: <https://cuidemonosnutritivamente.com/>

ANUNCIO PRINCIPAL DE LA CAMPAÑA

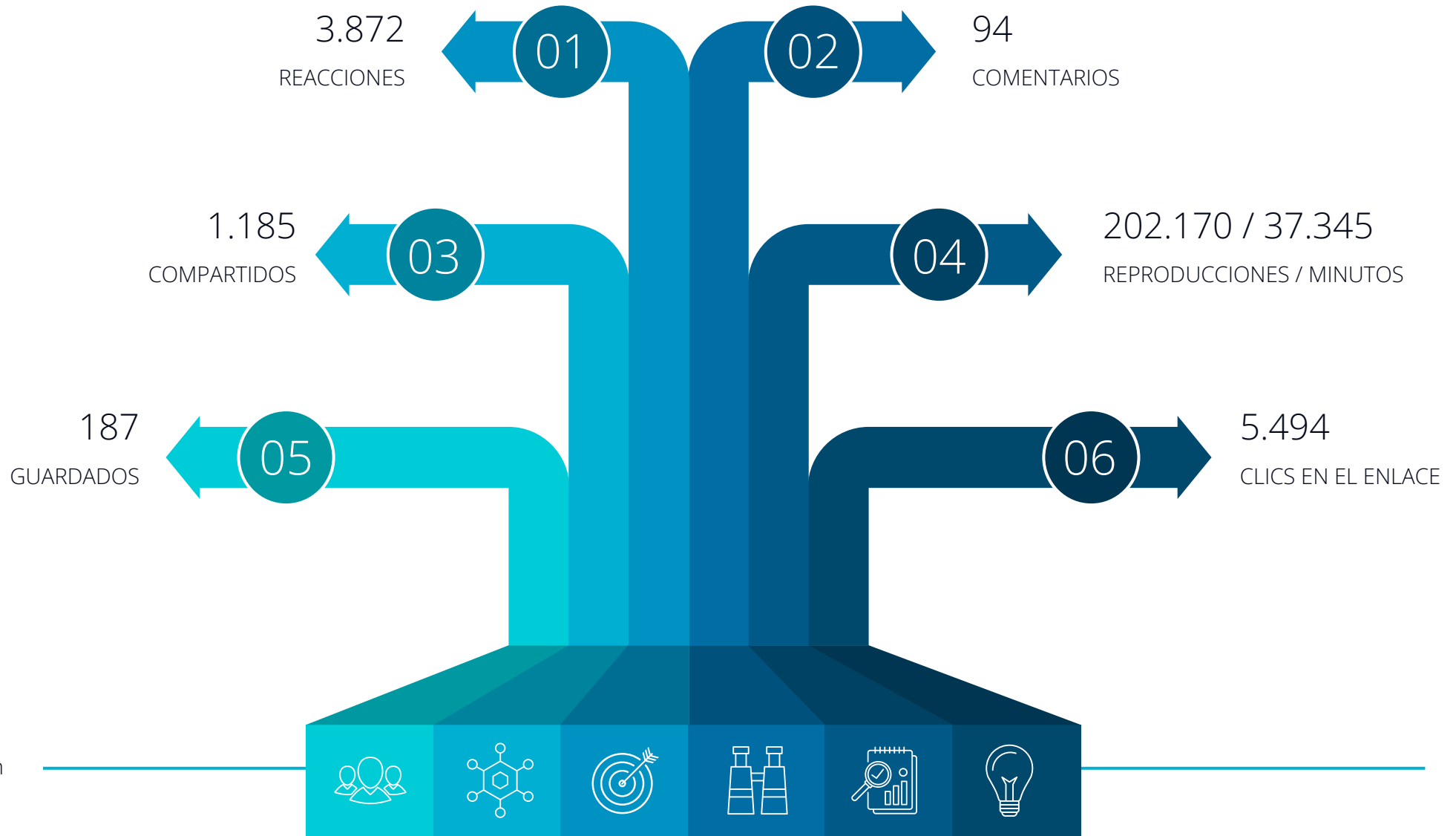


Post de Facebook Colegio de Profesionales en Psicología De Costa Rica

ALCANCES



INTERACCIONES



Ejemplos de posteos y alcances Colegio de Psicólogos

Información general

Alcance ①	Impresiones ①	Interacciones ①	Clics en enlaces ①
55.820	89.976	1.193	5.183
Superior a lo normal	Superior a lo normal	Superior a lo normal	Superior a lo normal

Alcance



Interacciones ①

Reacciones ①	Comentarios ①	Veces que se compartió ①	Veces que se guardó ①
850	29	291	23
Superior a lo normal	Superior a lo normal	Superior a lo normal	Superior a lo normal

Vista previa del feed

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
 Publicado por Carlos Federico Vanegas
 · 5 de junio ·

Es indispensable buscar equilibrios y aprender a sobrellevar la carga laboral.
 ¡Hablá de lo que te pasa!
 ¡Buscá consejos en www.sanamentecr.org
 Llamá a la línea gratuita: 800-AQUESTOY (800-2737869)
 #DesdeMiMetroCuadrado

Consejos para tener una jornada laboral saludable.

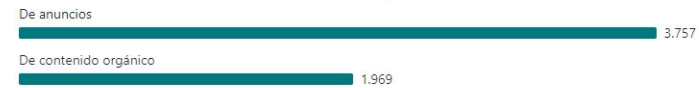
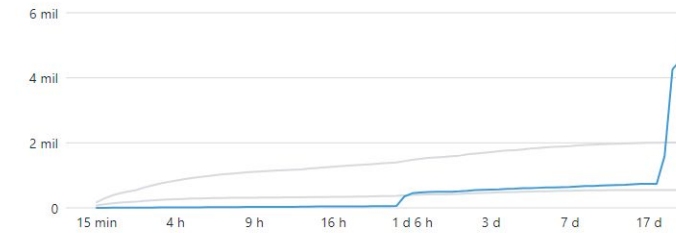
- Realizó pausas activas cada 2 horas
- Practicó respiraciones profundas y conscientes para disminuir el estrés.
- Enfócate en realizar un objetivo a la vez
- Aprende a delegar o pedir ayuda.
- Adoptó estrategias de comunicación asertiva
- Aprende a decir no y a poner límites.

A: MINISTERIO DE SALUD, SERVICIO NACIONAL DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA, OPS, COOPERATIVA CLOVER, Corpe Ande, Esavín Herbs, Escuelita, LINS
 PATROCINA:

Información general

Alcance ①	Impresiones ①	Interacciones ①	Clics en enlaces ①
5.550	6.506	221	57
Superior a lo normal	Superior a lo normal	Superior a lo normal	Superior a lo normal

Alcance



Interacciones ①

Reacciones ①	Comentarios ①	Veces que se compartió ①	Veces que se guardó ①
168	0	51	2
Superior a lo normal	Normal	Superior a lo normal	Superior a lo normal

Vista previa del feed

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
 Publicado por Carlos Federico Vanegas
 · 3 de junio ·

Los niños y las niñas si pueden deprimirse. Los niños y adolescentes pueden desarrollar enfermedades mentales severas. Sin tratamiento, estos problemas empeoran.
 ¡Hablá de lo que te pasa!
 ¡Buscá consejos en www.sanamentecr.org
 Llamá a la línea gratuita: 800-AQUESTOY (800-2737869)... Ver más

Información general

Alcance ①	Impresiones ①	Interacciones ①
54.516	65.407	132
Superior a lo normal	Superior a lo normal	Superior a lo normal

Tiempo de reproducción

Reproducciones ①	Tiempo promedio de reproducción ①	Tiempo de reproducción ①
65.584	4 s	3 h 31 min
Superior a lo normal	Inferior a lo normal	Superior a lo normal

Reproducciones iniciales: 61.403
 Reproducciones repetidas: 4.181

Alcance



Interacciones ①

Me gusta ①	Comentarios ①	Veces que se compartió ①	Veces que se guardó ①
94	1	32	5
Superior a lo normal	Superior a lo normal	Superior a lo normal	Normal

Vista previa del feed

Instagram

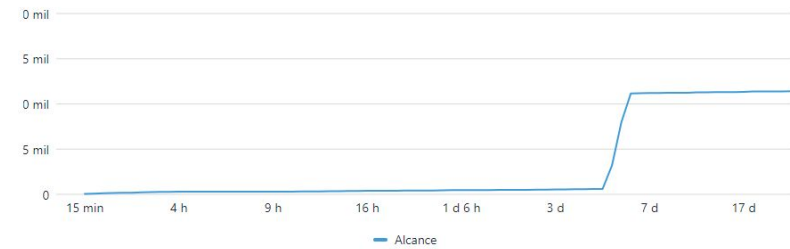
cpper

0:00 / 0:23

Resumen

Alcance ①	Minutos reproducidos ①	Reacciones, comentarios y veces que se compartió ①
11.503	2.167	94

Alcance ①



Actividad de espectadores

Reproducciones ①	Seguidores del reel ①	Promedio de minutos reproducidos ①
12.565	1	0:11

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
 Reels ·

o humor

¿Sabías qué? Si bien tienden a estar vinculadas, la tristeza y la depresión son lo mismo. Entendemos com...

Original audio · Colegio de Prof...



Actividad de espectadores

Reproducciones: 7.597

Reproducciones de video de 15 segundos: 213

Promedio de minutos reproducidos: 0:02

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

Publicado por Carlos Federico Vanegas

13 de junio

Existe el mito de que debemos alejarnos de las personas que tienen una enfermedad mental porque son violentos. Los estudios demuestran que esto no es así.

INAMENATECR.ORG

anamente – Yo elijo sanar

Promociona esta publicación para llegar a 2058 personas más por \$14.



Actividad de espectadores

Reproducciones: 665

Reproducciones de video de 15 segundos: 61

Promedio de minutos reproducidos: 0:05

Vista previa del feed

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

Publicado por Carlos Federico Vanegas

12 de junio

Creer que todas las enfermedades mentales son iguales es un mito porque cada persona es única, algunos tienen síntomas ligeros y otros tienen síntomas más serios.

INAMENATECR.ORG

anamente – Yo elijo sanar

Promociona esta publicación para llegar a 2058 personas más por \$14.

Resumen



Vista previa del feed

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

Publicado por Carlos Federico Vanegas

11 de junio

Es un mito creer que no se puede hacer nada para evitar que las personas desarrollen problemas de salud mental porque sí existen factores que pueden proteger a las personas de los trastornos mentales.

INAMENATECR.ORG

anamente – Yo elijo sanar

Promociona esta publicación para llegar a 2058 personas más por \$14.



Actividad de espectadores

Reproducciones: 703

Reproducciones de video de 15 segundos: 9.220

Promedio de minutos reproducidos: 0:24

Vista previa del feed

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

Publicado por Carlos Federico Vanegas

11 de junio

Es un mito creer que no se puede hacer nada para evitar que las personas desarrollen problemas de salud mental porque sí existen factores que pueden proteger a las personas de los trastornos mentales.

INAMENATECR.ORG

anamente – Yo elijo sanar

Promociona esta publicación para llegar a 2058 personas más por \$14.

POTCAST

- Podcast:
- 511 seguidores
- Canal Spotify: 121 escucha promedio mensual
- Audiencia: 72% Mujeres 22% Hombres 6% Neutro.



Sa na mente

DESMITIFICANDO EL ROL PARENTAL:

MÁS ALLÁ DEL DIAGNÓSTICO DE TRASTORNO DE LA PERSONALIDAD.

Podcast. Episodio **4**

Disponible en 

ORGANIZA:

  MINISTERIO DE SALUD | GOBIERNO DE COSTA RICA 

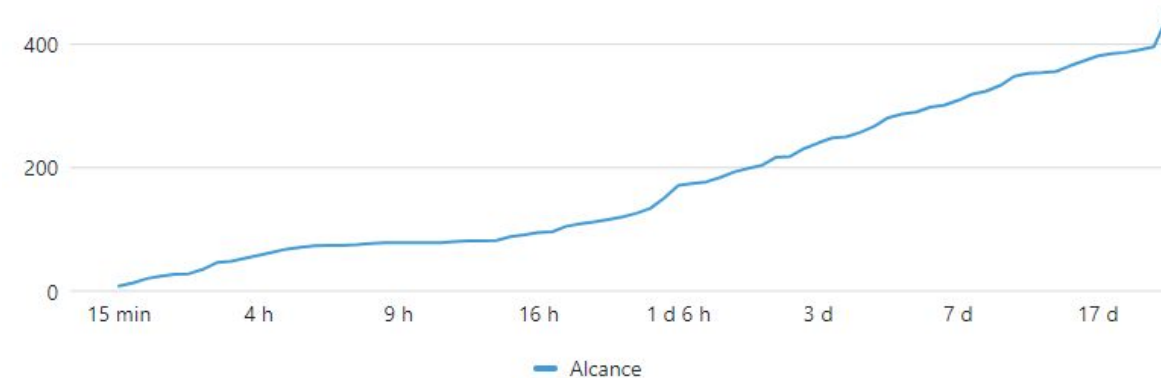
PATROCINA:


Resumen

Alcance ⓘ 4.307	Reproducciones ⓘ de 3 segundos 7.065	Reproducciones ⓘ de 1 minuto 0	Minutos reproducidos ⓘ 4.087	Reacciones, comentarios... ⓘ 2
---------------------------	---	---	--	--

Alcance ⓘ



Vista previa del video

 Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
Publicado por Carlos Federico Vanegas
10 de junio · 🌐

Instituto Nacional de Seguros apoya la campaña principalmente porque reconoce la relevancia del tema y necesidad de crear espacios para que las personas puedan informarse y hablar sobre salud mental.



Ejemplos de posteos y alcances Ministerio de Justicia y Paz

Cartago

Estadísticas de publicaciones

Campaña SANAMENTE. Son muchos los factores que pueden proteger a las personas de los trastornos...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 7 de julio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
457	378	8

Interacciones

👍 🍷 😄 😮 😞 😡

Campaña SANAMENTE. Al igual que las enfermedades físicas, también existe una amplia variedad de...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 28 de junio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
539	443	9

Estadísticas de publicaciones

Campaña SANAMENTE. En el 2020 se atendieron 1.325 motivos de ideación suicida en personas menores de...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 5 de julio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
431	353	7

Interacciones

Campaña SANAMENTE. Prácticamente todos los estudios demuestran que las personas con trastornos mentales n...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 24 de junio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
482	384	6

Interacciones

Campaña SANAMENTE. Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes y la enfermeda...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 19 de junio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
526	428	14

Interacciones

Campaña SANAMENTE. Es indispensable buscar equilibrios y aprender a sobrellevar la carga laboral...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 3 de julio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
515	450	15

Interacciones

👍 🍷 😄 😮 😞 😡

Campaña SANAMENTE Son muchos los factores que pueden proteger a las personas de los trastornos...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 23 de junio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
508	429	6

Campaña SANAMENTE. Contrario a lo que se cree, los padecimientos mentales no son un problema poco...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 19 de junio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
441	363	6

Estadísticas de publicaciones

Campaña SANAMENTE. Los niños y las niñas si pueden deprimirse. Los niños y adolescentes pueden desarrol...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 1 de julio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
443	362	4

Interacciones

Campaña SANAMENTE. Ninguna enfermedad mental "se pega" por estar en contacto con la persona que la...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 21 de junio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
519	430	14

Se estima LA SALUD MENTAL ES IMPORTANTE. Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes y ...
Publicado por Marvin Alexis Coto Arias · 17 de junio · 🌐

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
627	508	19

Garabito

Estadísticas de publicaciones

Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes y la enfermedad cardiovascular. ¡Hablémoslas!

Publicado por Marabeth Guadamuz · 19 de junio · 19 de junio

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
298	269	2

Interacciones

Reacciones	Comentarios
2	0

Ver estadísticas de la página · Promocionar publicación

Estadísticas de publicaciones

Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes y la enfermedad cardiovascular. ¡Hablémoslas!

Publicado por Marabeth Guadamuz · 19 de junio · 19 de junio

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
298	269	2

Interacciones

Reacciones	Comentarios
0	0

Ver estadísticas de la página · Promocionar publicación

Estadísticas de publicaciones

Prácticamente todos los estudios demuestran que las personas con trastornos mentales no son más violentas...

Publicado por Marabeth Guadamuz · 24 de junio · 24 de junio

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
391	355	4

Interacciones

Reacciones	Comentarios
2	0

Ver estadísticas de la página · Promocionar publicación

Estadísticas de publicaciones

Contrario a lo que se cree, los padecimientos mentales no son un problema poco frecuente. Estudios de la OMS/O...

Publicado por Marabeth Guadamuz · 27 de junio · 27 de junio

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
309	279	6

Interacciones

Reacciones	Comentarios
1	0

Ver estadísticas de la página · Promocionar publicación

Estadísticas de publicaciones

Ninguna enfermedad mental "se pega" por estar en contacto con la persona que la padece. Ninguna...

Publicado por Marabeth Guadamuz · 21 de junio · 21 de junio

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
1.034	964	12

Interacciones

Reacciones	Comentarios
5	0

Ver estadísticas de la página · Promocionar publicación

Estadísticas de publicaciones

Si bien es cierto, el entorno en el hogar de un niño y las relaciones con sus padres pueden empeorar una...

Publicado por Marabeth Guadamuz · 28 de junio · 28 de junio

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
352	294	0

Interacciones

Reacciones	Comentarios
0	0

Ver estadísticas de la página · Promocionar publicación

Estadísticas de publicaciones

Ninguna enfermedad mental "se pega" por estar en contacto con la persona que la padece. Ninguna...

Publicado por Marabeth Guadamuz · 27 de junio · 27 de junio

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
376	343	6

Interacciones

Reacciones	Comentarios
2	0

Ver estadísticas de la página · Promocionar publicación

Estadísticas de publicaciones

Son muchos los factores que pueden proteger a las personas de los trastornos mentales, entre ellos, el...

Publicado por Marabeth Guadamuz · 23 de junio · 23 de junio

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
438	406	8

Interacciones

Reacciones	Comentarios
3	0

Ver estadísticas de la página · Promocionar publicación

Estadísticas de publicaciones

Al igual que las enfermedades físicas, también existe una amplia variedad de enfermedades mentales, que varian...

Publicado por Marabeth Guadamuz · 18 de junio · 18 de junio

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
489	430	7

Interacciones

Reacciones	Comentarios
0	0

Ver estadísticas de la página · Promocionar publicación

Facebook page: Epicentro Cívico Por La Paz Garabito. Post title: "Los niños y las niñas si pueden deprimirse. Los niños y adolescentes pueden desarrollar enfermedades mentales...". Published by Marceneth Guadamuz on July 1st.

Estadísticas de publicaciones

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
361	300	3

Interacciones

Like: 1, Love: 0, Wow: 0, Sad: 0, Angry: 1, Dislike: 0

Reacciones: 2

Comentarios: 0

Buttons: Ver estadísticas de la página, Promocionar publicación

Facebook page: Epicentro Cívico Por La Paz Garabito. Post title: "Es indispensable buscar equilibrios y aprender a sobrelevar la carga laboral. ¡Hablé de lo que te pasó!...". Published by Marceneth Guadamuz on July 3rd.

Estadísticas de publicaciones

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
483	415	5

Interacciones

Like: 0, Love: 0, Wow: 0, Sad: 0, Angry: 0, Dislike: 0

Reacciones: 0

Comentarios: 0

Buttons: Ver estadísticas de la página, Promocionar publicación

Facebook page: Epicentro Cívico Por La Paz Garabito. Post title: "En el 2020 se atendieron 1.325 motivos de ideación suicida en personas menores de edad. Esto representa un...". Published by Marceneth Guadamuz on July 5th.

Estadísticas de publicaciones

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
344	283	2

Interacciones

Like: 0, Love: 0, Wow: 0, Sad: 0, Angry: 0, Dislike: 0

Reacciones: 0

Comentarios: 0

Buttons: Ver estadísticas de la página, Promocionar publicación

Facebook page: Epicentro Cívico Por La Paz Garabito. Post title: "Son muchos los factores que pueden proteger a las personas de los trastornos mentales, entre ellos, el...". Published by Marceneth Guadamuz on July 7th.

Estadísticas de publicaciones

Algunas estadísticas solo están disponibles cuando el total tiene un valor mínimo de 100.

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
512	439	9

Interacciones

Like: 1, Love: 0, Wow: 0, Sad: 0, Angry: 0, Dislike: 0

Reacciones: 1

Comentarios: 0

Buttons: Ver estadísticas de la página, Promocionar publicación

Heredia

Inicio - Canva x Certificado - A4 (horizontal) x Meta Business Suite x +

business.facebook.com/latest/insights/content?business_id=3035332220075897&asset_id=157611211397888&ad_account_id=6007096759943&time_range=%2522LAST_90D%2522

Inicio - Ministerio d... IMAS ccpheredia - Outloo... Sistema de Registro Adobe Acrobat

Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes y la enfermedad cardiovascular. ¡Hablá de lo... Promocionar

Publicación · Publicado: lunes, 17 de junio 10:47


Alcance	Impresiones	Interacciones
76	86	4

En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Instagram posts recientes.

Público

Datos no disponibles
Estos datos no están disponibles por el momento.

Vista previa del feed



Instagram

ccpheredia

Se estima

Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes y la enferm... more

Ver publicación en Instagram

Inicio - Canva x Certificado - A4 (horizontal) x Meta Business Suite x +

business.facebook.com/latest/insights/content?business_id=3035332220075897&asset_id=157611211397888&ad_account_id=6007096759943&time_range=%2522LAST_90D%2522

Inicio - Ministerio d... IMAS ccpheredia - Outloo... Sistema de Registro Adobe Acrobat

Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes y la enfermedad cardiovascular. ¡Hablá de lo... Promocionar

Publicación · Publicado: lunes, 17 de junio 10:47

Alcance	Impresiones	Interacciones	Clics en enlaces
1.008	1.172	9	5

En este(a) post, el alcance es típico en comparación con tus Facebook posts recientes.



Alcance de la publicación de Facebook

De no seguidores	166
De seguidores	844

Vista previa del feed



Centro Cívico por la Paz Heredia

Publicado por Rafael Klamn Torres

17 de junio

Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes y la enfermedad cardiovascular.

¡Hablá de lo que te pasa!
¡Buscá consejos en www.sanamentecr.org... Ver más

Desamparados

Estadísticas de la publicación

Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes y la enfermedad cardiovascular....
Publicado por Luca CR
17 de junio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
904	753	19

Interacciones

Reacciones: 10

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Ninguna enfermedad mental "se pega" por estar en contacto con la persona que la padece. Ninguna...
Publicado por Luca CR
20 de junio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
994	844	20

Interacciones

Reacciones: 13

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Es indispensable buscar equilibrios y aprender a sobrellevar la carga laboral. ¡Hablá de lo que te pasa!...
Publicado por Luca CR
3 de julio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
1.018	829	17

Interacciones

Reacciones: 5

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Las enfermedades mentales son más comunes que el cáncer, la diabetes y la enfermedad cardiovascular. ¡Hab...
Publicado por Luca CR

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
1.387	1.211	28

Interacciones

Reacciones: 9

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Son muchos los factores que pueden proteger a las personas de los trastornos mentales, entre ellos, el...
Publicado por Luca CR
23 de junio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
839	713	8

Interacciones

Reacciones: 5

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Contrario a lo que se cree, los padecimientos mentales no son un problema poco frecuente. Estudios de la...
Publicado por Luca CR
19 de junio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
724	616	11

Interacciones

Reacciones: 8

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Prácticamente todos los estudios demuestran que las personas con trastornos mentales no son más violentas...
Publicado por Luca CR
24 de junio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
840	669	8

Interacciones

Reacciones: 5

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Encabezado del post: Según datos del 2020 los trastornos mentales que más padecen las personas...
Publicado por Luca CR
21 de junio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
731	635	10

Interacciones

Reacciones: 7

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Si bien es cierto, el entorno en el hogar de un niño y las relaciones con sus padres pueden empeorar una...
Publicado por Luca CR
26 de junio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
753	592	7

Interacciones

Reacciones: 5

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Es indispensable buscar equilibrios y aprender a sobrellevar la carga laboral. ¡Hablá de lo que te pasa!...
Publicado por Luca CR
3 de julio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
1.018	829	17

Interacciones

Reacciones: 5

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Son muchos los factores que pueden proteger a las personas de los trastornos mentales, entre ellos, el...

Publicado por Luca CR
7 de julio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
849	689	7

Interacciones

4 0 0 0 0 0

Reacciones 4

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Al igual que las enfermedades físicas, también existe una amplia variedad de enfermedades mentales, que varian...

Publicado por Luca CR
28 de junio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
797	642	5

Interacciones

3 0 0 0 1 0

Reacciones 4

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Los niños y las niñas si pueden deprimirse. Los niños y adolescentes pueden desarrollar enfermedades mental...

Publicado por Luca CR
1 de julio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
621	492	3

Interacciones

1 0 0 0 0 0

Reacciones 1

Promocionar publicación

Estadísticas de la publicación

Es indispensable buscar equilibrios y aprender a sobrellevar la carga laboral. ¡Hablá de lo que te pasa!...

Publicado por Luca CR
3 de julio

Impresiones de publicaciones	Alcance de las publicaciones	Interacción
1.018	829	17

Interacciones

4 1 0 0 0 0

Reacciones 5

Promocionar publicación

Pautas Cine: 872



1,064
Cuñas

09 AL 15 MAYO, 2024

16 AL 22 MAYO, 2024

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	PLANETA DE LOS SIMIOS: NUEVA ERA	28
7	PLANETA DE LOS SIMIOS: NUEVA ERA	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	PLANETA DE LOS SIMIOS: NUEVA ERA	28
5	AMIGOS IMAGINARIOS	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	PLANETA DE LOS SIMIOS: NUEVA ERA	28
5	PLANETA DE LOS SIMIOS: NUEVA ERA	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	PLANETA DE LOS SIMIOS: NUEVA ERA	28
6	GARFIELD	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	GARFIELD	28
5	PLANETA DE LOS SIMIOS: NUEVA ERA	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	GARFIELD	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	PLANETA DE LOS SIMIOS: NUEVA ERA	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	AMIGOS IMAGINARIOS	28
5	GARFIELD	28

TOTAL 196

TOTAL 196

Reporte de SANAMENTE

José H. González C.

Realizado por

José Humberto González Castillo
Gerente de Comercialización

23 AL 29 MAYO, 2024

30 MAYO AL 5 JUNIO, 2024

06 AL 12 JUNIO, 2024

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	FURIOSA	28
8	AMIGOS IMAGINARIOS	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	PLANETA DE LOS SIMIOS 4 / FURIOSA	28
8	GARFIELD / LOS EXTRAÑOS CAP. 1	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	BAD BOYS	28
8	OBSERVADOS	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
2	AMIGOS IMAGINARIOS	28
5	GARFIELD	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
2	PLANETA DE LOS SIMIOS 4 / FURIOSA	28
5	GARFIELD	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
2	PLANETA DE LOS SIMIOS 4 / FURIOSA	28
5	GARFIELD / LOS EXTRAÑOS CAP. 1	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	AMIGOS IMAGINARIOS	28
8	FURIOSA	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	GARFIELD	28
8	FURIOSA	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
1	GARFIELD	28
8	BAD BOYS	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
3	AMIGO IMAGINARIOS	28
7	GARFIELD	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
3	PLANETA DE LOS SIMIOS 4 / AMIGOS IMAGINARIOS	28
7	GARFIELD	28

SALA	PELICULA	# SPOTS SEMANALES
3	BAD BOYS	28
7	GARFIELD	28

TOTAL 224

TOTAL 224

TOTAL 224

Cuñas de radio (300 cuñas de radio em CRC 94.7 y 103)



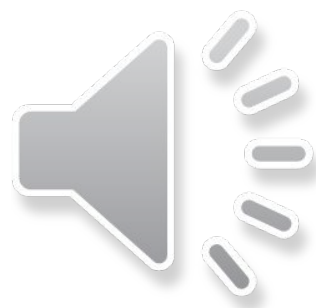
Distribución de pauta Campaña Sanamente

	PERÍODO DE PAUTA 5 diciembre al 5 enero																																TOTAL CUÑAS			
	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D				
MENSUAL	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	20	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9				
94.7	6	6	6	6	5	4	6	6	6	4	4	6	6	5	5	5	2	2	5	6	2	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	2				
103	6	6	6	6	5	4	6	6	6	4	4	6	6	5	5	5	2	2	5	6	2	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	2				

Programación regular

TOTAL PAUTADO **300**

Cuña de radio:



Entrevistas:

999 Programa: Desayuno Azul

94-7 Programa: Al derecho y al revés.

Publicaciones en medios (publicity)

173 MILLONES colones
Valor de los espacios

44

Publicaciones en

35

Medios y plataformas

Televisión

Buen Día, Canal 7
Canal 13, SINART
TV Extra 42
Canal 7.2
TV Canal 14
Estado Nacional, Canal 7

Medios digitales

Delfino.cr
SINART Digital
Diario Extra.com
Esquina 506
Noticias La Garita
El Norte Hoy
Monumental.co.cr
Velero Informativo
Puntarenas Se Oye
Teletica Radio, página
Teletica.com
Columbia Digital, Youtube

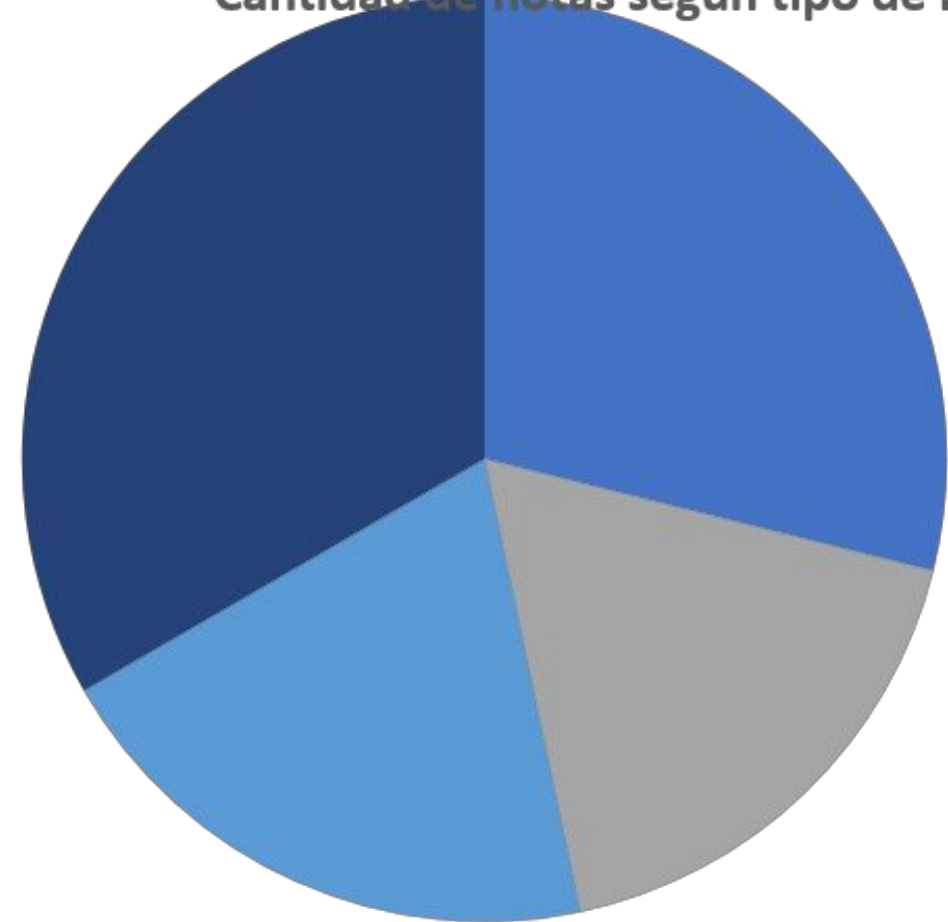
Otras plataformas

Facebook,
Youtube, Spotify
Teletica Radio
Puntarenas se Oye
Noticias La Garita
Velero Informativo
Norte Hoy
TVN Noticias Canal 14 (2)
Contexto 350
CRC 89.1
Buen Día
CPPCR Youtube
Noticias Columbia
360 Spotify

Radio

Teletica Radio
Monumental
Contexto 360 89.1
Radio Alajuela
94.7
9.59/
Azul 99.9
Columbia

Cantidad de notas según tipo de medio



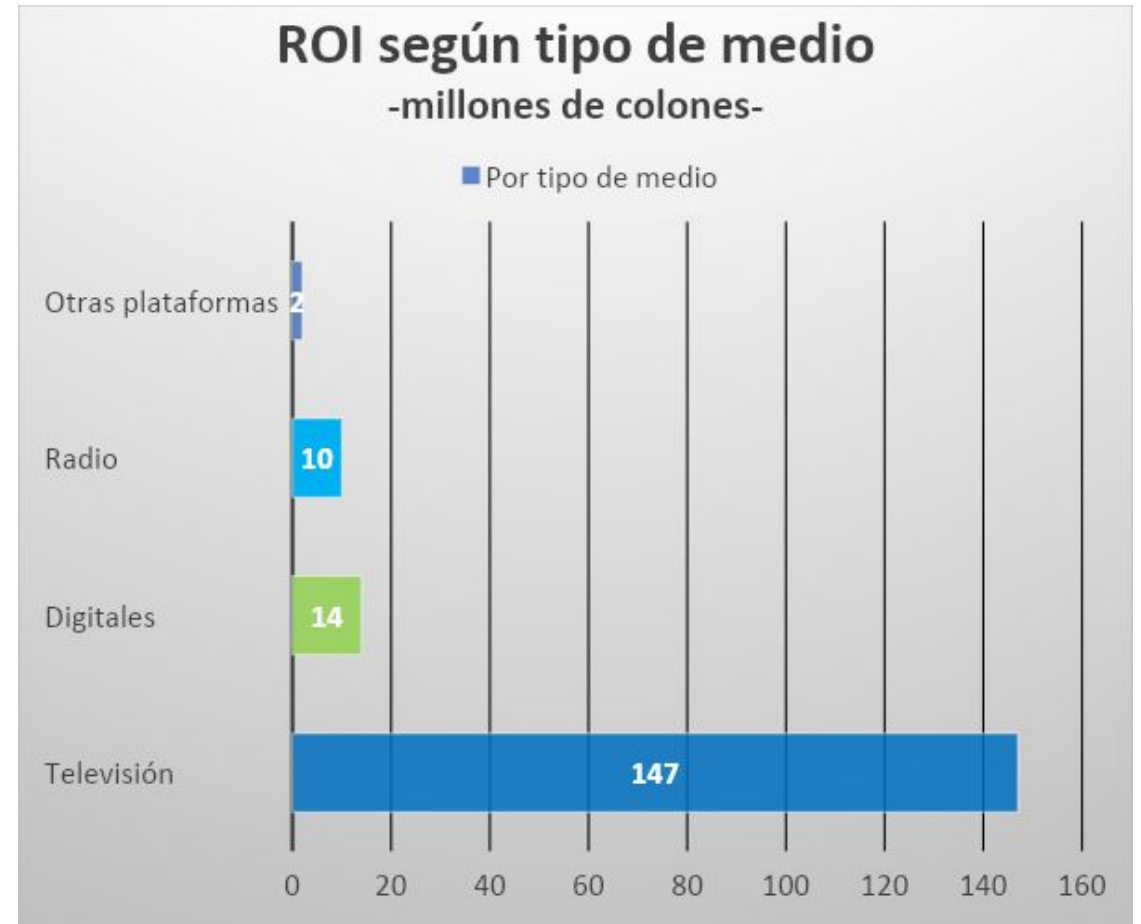
Medios contactados

150

Periodistas contactados

150

medios de locales, nacionales e internacionales contactados



Otras plataformas: 2 millones de colones

Televisión

8 espacios

Estado Nacional

Programa sobre Derecho a la Salud Mental y la campana Sanamente



Buen Día (06 de junio)

Entrevista sobre mitos y verdades de la consulta sobre salud mental



Buen Día (06 de junio)

Entrevista sobre salud mental,
control de la ira en
situaciones cotidianas



Canal 7.2 Teletica Radio

Entrevista

91.5 Teletica Radio

Malas Compañías 15 Mayo 2024 Grabado en vivo

8:20 AM

TEMA: SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE INSEGURIDAD CIUDADANA

MALAS COMPAÑÍAS

91.5 TELETICA RADIO

The screenshot shows a live broadcast interface for Teletica Radio. At the top, it displays the station's logo (91.5 Teletica Radio), the program title 'Malas Compañías', the date '15 Mayo 2024', and the status 'Grabado en vivo'. Below this, the time '8:20 AM' is shown. The main content area features two video feeds: on the left, a female host in a patterned orange top; on the right, a male guest in a black suit and bow tie. A blue banner at the bottom contains the topic 'TEMA: SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE INSEGURIDAD CIUDADANA' and the program name 'MALAS COMPAÑÍAS'. The Teletica Radio logo is also present in the bottom left corner.

Noticias Canal 13

[Ver nota](#)



The video player displays a news report with four main panels. The top-left panel shows a man with a beard and a black beanie. The top-right panel shows a woman with long dark hair, with the Canal 13 logo in the corner. The bottom-left panel shows a woman with dark hair, with the Canal 13 logo in the corner. The bottom-right panel shows a man with glasses. A small inset video in the bottom right shows a woman in a blue shirt making a peace sign. A white banner at the bottom of the video contains the text: **Campaña "Sanamente" busca hacer conciencia sobre la salud mental**. The video player interface includes a play button, a progress bar showing 0:58 / 2:16, a volume icon, a full screen icon, and a menu icon.

TVN Canal 14 (2 ediciones)

[Ver nota](#)



TV Extra 42

[Ver nota](#)



Digitale

13 espacios

Delfino.cr

The screenshot shows the top portion of the Delfino website. At the top, there is a browser address bar with several tabs open, including 'Bitty | para ver el historial', 'ation apparem...', 'Regresar', 'La Nacion (Costa...', and 'Plan des lignes du...'. Below the browser bar is a dark navigation bar with the word 'DELFINO' on the left. To the right of 'DELFINO' is a search icon and a menu icon. Further right are two red buttons: 'INICIAR SESIÓN' and 'CONTÁCTENOS'. Below the navigation bar is a large banner with a brown background. On the left side of the banner, the text 'PA DE CER' is written in large, bold, white letters. Below this text, it says 'DE UNA ENFERMEDAD MENTAL NO SIGNIFICA QUE SEAS UNA PERSONA MÁS VIOLENTA.' On the right side of the banner is a black and white photograph of a young woman with her arms crossed, looking down. In the top right corner of the banner, there is a logo for 'Sana mente' which includes a stylized brain icon. In the bottom left corner of the banner, there is a small red notification bell icon.

SINART Digital

The screenshot displays the SINART Digital website interface. At the top left is the SINART DIGITAL .com logo. To the right are two buttons: a red '▶ En vivo' button and a blue '= Secciones' button. The main content area features a large graphic with the text 'LAS ENFERMEDADES MENTALES SÍ SON COMUNES.' and the 'Sana mente' logo. Below this graphic are logos for the organizing institutions: CPPCR, Ministerio de Salud, and Gobierno de Costa Rica. To the right of the graphic is a vertical portrait of a woman. Further right, under the heading 'ÚLTIMAS NOTICIAS', is a news article titled 'Costa Rica pondría vacuna contra el dengue el próximo año: ¿Cómo lo haría?' with a sub-headline 'Escrito por Katherine Chaves R. en Jueves, 23 Mayo 2024'. The article includes a small image of a mosquito. At the bottom of the page, a row of logos for sponsors is listed under the heading 'PATROCINA:'. The sponsors include Clover, Coope Ande, Esseen Herb, Eucerin, and NUMAR.

SINART DIGITAL .com

▶ En vivo = Secciones

LAS ENFERMEDADES MENTALES SÍ SON COMUNES.

Sana mente

ORGANIZA: CPPCR, MINISTERIO DE SALUD, GOBIERNO DE COSTA RICA

PATROCINA: Clover, Coope Ande, Esseen Herb, Eucerin, NUMAR

ÚLTIMAS NOTICIAS

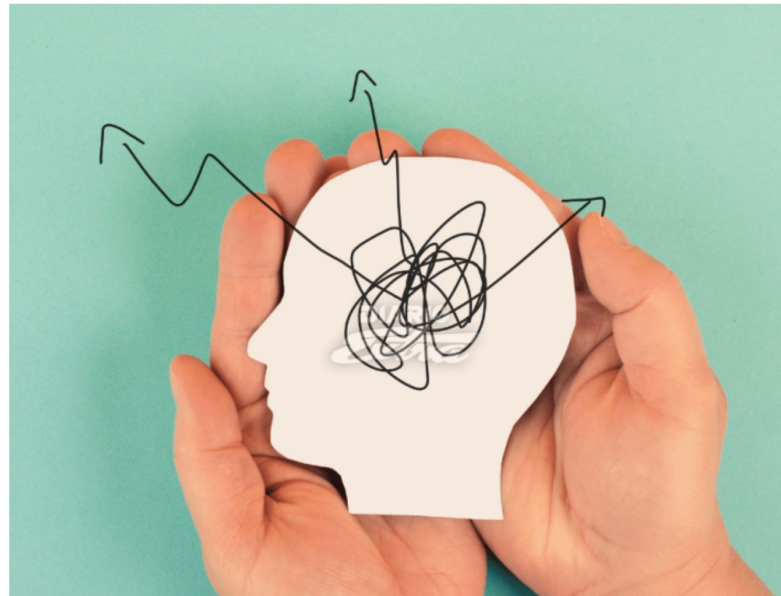
Costa Rica pondría vacuna contra el dengue el próximo año: ¿Cómo lo haría?

Escrito por Katherine Chaves R. en Jueves, 23 Mayo 2024

Diario Extra

Nacionales

Salud mental: mitos y verdades
Conozca detalles y dónde contactar



ÚLTIMA HORA



Mayo,23 2024 a las 4:08 pm
Keylor Navas se retira de la Sele



Mayo,23 2024 a las 4:00 pm
Christian Nodal y Cazzu anuncian su separación



Mayo,23 2024 a las 3:50 pm
Una 'flor cadáver' atrae curiosos



Mayo,23 2024 a las 3:40 pm
Presidente checo hospitalizado tras un accidente de moto



Mayo,23 2024 a las 3:38 pm
India prepara envío de tigres

Esquina 506



PROBLEMAS DE SALUD MENTAL SÍ PUEDEN PREVENIRSE.



Comunicado de Prensa | LaEsquina506CR@gmail.com



Entradas recientes

UCI CRC 506 Gran Fondo Costa Rica Santini cuenta con la Declaratoria de Interés Público

Señales de que techos y paredes necesitan reparaciones antes del invierno

Inversores y asociados de Coopeservidores se unen y piden ser escuchados por los interventores

Monumental.c o.cr

NACIONALES

Consultas a línea de ayuda por temas de Salud Mental aumentaron 62% en un año

09 mayo 24



Colegio de Psicólogos



DESTACADOS

**APRENDER INGLÉS
EN 3 MESES,**
¡SIN CLASES, PROFESORES O GRAMÁTICA!
DESCUBRE CÓMO PUEDES LOGRARLO

Literalmente, Les Enseñare la Metodología Que Me hizo a Mí Mismo Fluido En Español.

Kale Anders



2 de cada 3 estudiantes de primer ingreso en universidades públicas no tienen un trabajo remunerado

Noticias La Garita



Velero Informativo

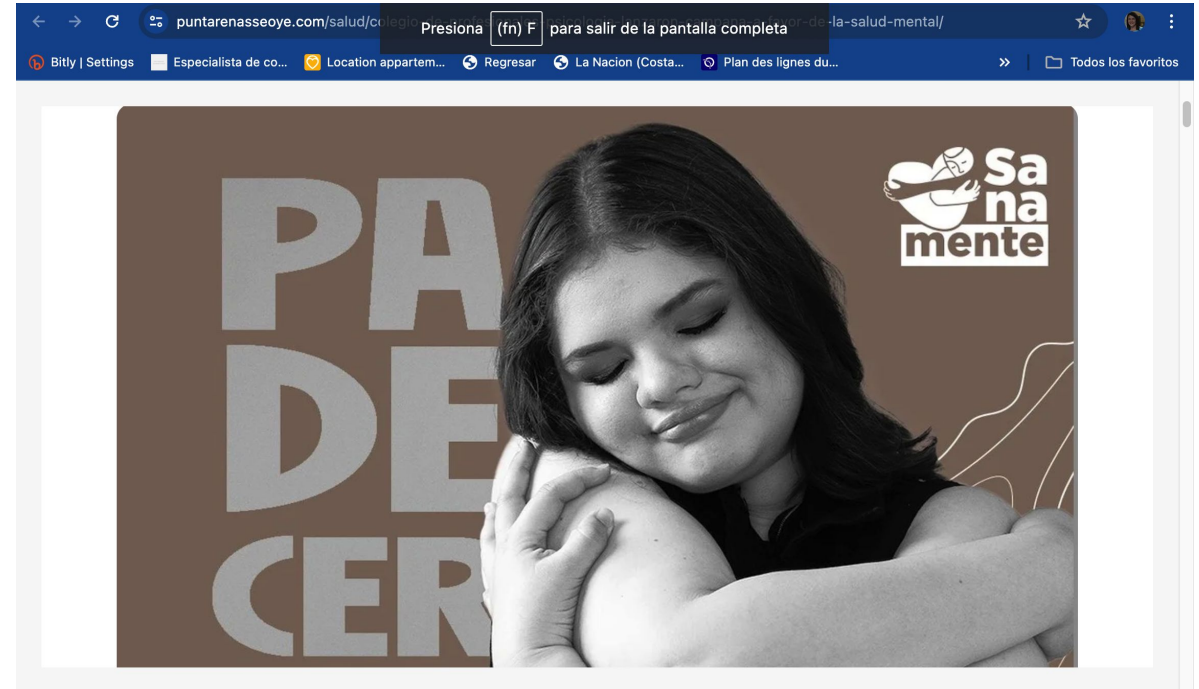


VELERO
INFORMATIVO

[Portada](#) [Noticias de Heredia](#) [Nacionales](#) [Cultura](#) [Novedades](#) [Opinión](#) [Visión Empresarial](#)



Puntarenas Se Oye



Teletica Radio



El Norte Hoy (Zona Norte)

Bitly | Settings | Especialista de co... | Location appartem... | Regresar | La Nacion (Costa... | Plan des lignes



Mitos y verdades en torno a la consulta sobre salud mental

[Deja un comentario](#) / [Salud](#) / Por [Gerardo Quesada A.](#)

Teletica.com

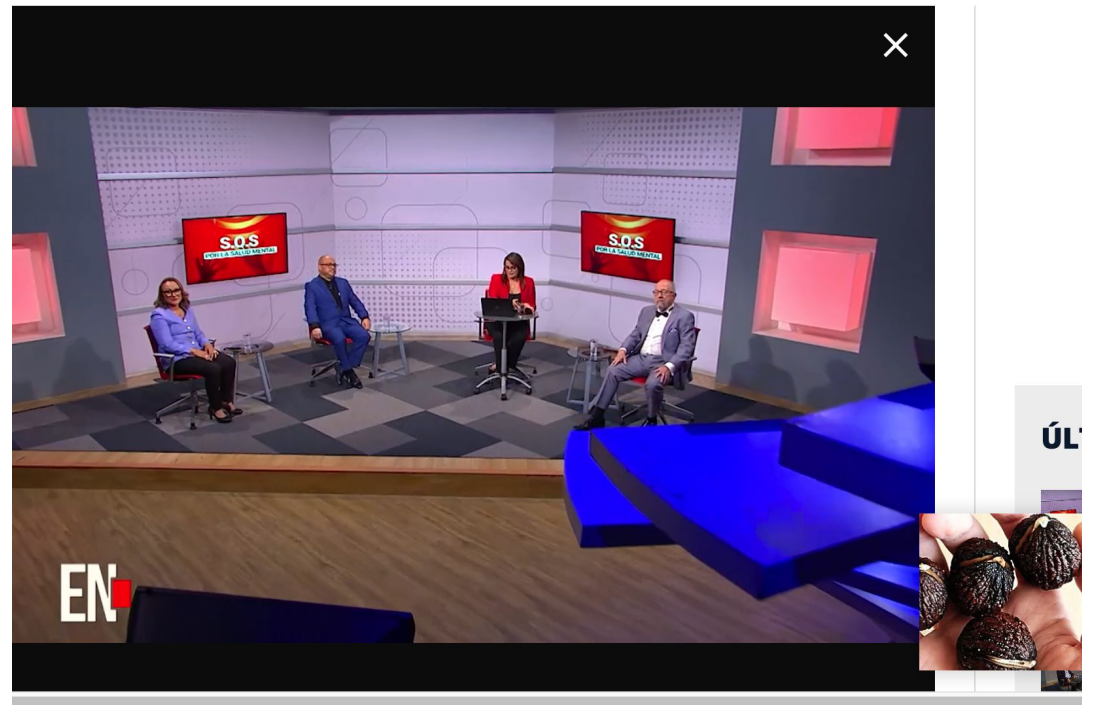
Nota

The screenshot shows a web browser displaying a video player on the Teletica.com website. The browser's address bar and navigation tabs are visible at the top. The website's header includes the Teletica logo and navigation links for 'NOTICIAS', 'DEPORTES', 'ESTILO DE VIDA', 'ENTRETENIMIENTO', and 'PROGRAMAS'. A red 'EN VIVO' (LIVE) button is present in the top right corner. The video player itself features a large play button in the center. The video content shows a person's hands typing on a laptop keyboard, with a smaller inset video of a woman speaking. A yellow banner at the bottom of the video frame reads 'MITO 2 "NO HAY ESPERANZA PARA EL QUE TENGA UNA ENFERMEDAD MENTAL"'. The video player's control bar at the bottom shows a progress bar with a playhead at 3:55 and a total duration of 25:09. To the right of the video player, there is a sidebar titled 'ÚLTIMAS NOTICIAS' (Latest News) with two news items: 'BUEN DÍA Rutina de cuidados imprescindibles para la barba' and 'OTROS TEMAS ¿Cómo corregir las malas conductas de...?'. The browser's address bar shows several open tabs, including 'Bity | Settings', 'Especialista de co...', 'Location apparem...', 'Regresar', 'La Nación (Costa...', and 'Plan de signos du...'. The browser's address bar also shows 'teletica.com' and 'NOTICIAS | DEPORTES | ESTILO DE VIDA | ENTRETENIMIENTO | PROGRAMAS'. The browser's address bar also shows 'EN VIVO' and social media icons for Facebook, X, Instagram, YouTube, and TikTok. The browser's address bar also shows 'powered by Dailymotion' and navigation icons for back, forward, and search. The browser's address bar also shows a search bar with the text 'teletica.com' and a search icon. The browser's address bar also shows a search bar with the text 'teletica.com' and a search icon. The browser's address bar also shows a search bar with the text 'teletica.com' and a search icon.

Teletica.com

[Nota](#)

The screenshot displays the Teletica.com website interface. At the top, a dark navigation bar contains the Teletica.com logo and menu items: NOTICIAS, DEPORTES, ESTILO DE VIDA, ENTRETENIMIENTO, and PROGRAMAS. A red 'EN VIVO' (LIVE) button is positioned on the right, along with social media icons for Facebook, X, Instagram, YouTube, RSS, and TikTok. Below the navigation bar, the text 'durante momentos de ira.' is visible. The main content area features a large video player showing a group of six people sitting on a patio set outdoors. A small Teletica.com logo and a flag icon are overlaid on the video. To the right of the video player is a sidebar. The top section of the sidebar is a green advertisement for 'CoopeJudicial AHORA PODÉS' with the text 'CON LA TASA MÁS BAJA EN TU CRÉDITO PERSONAL.' Below the ad is a section titled 'ÚLTIMAS NOTICIAS' (Latest News). It includes a small thumbnail image and the text 'BUEN DÍA Rutina de cuidados imprescindibles para la barba'.



Radio

9 espacios

Teletica Radio

Nota al aire



Radio Alajuela

Nota al aire



Noticias Monumental

Nota



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.monumental.co.cr/2024/05/09/consultas-a-linea-de-ayuda-por-temas-de-salud-mental-aumentaron-62-en-un-ano/>. The browser tabs include Facebook, Vicky Luna Salas (@VickyLun), and two instances of 'Consultas a línea de ayuda p...'. The browser's address bar and search bar are visible, along with various extensions like Bitly, Settings, and Regresar.

NACIONALES

Consultas a línea de ayuda por temas de Salud Mental aumentaron 62% en un año

09 mayo 24

[f](#) [t](#) [m](#)

Colegio de Psicólogos



DESTACADOS



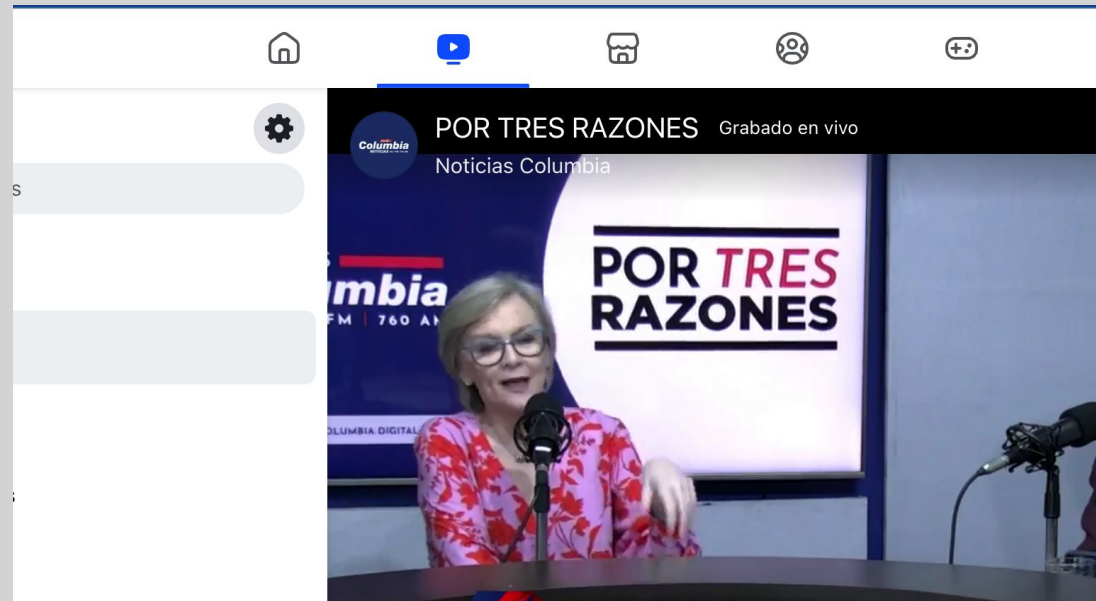
Devastador Anuncio Familiar



NACIONALES

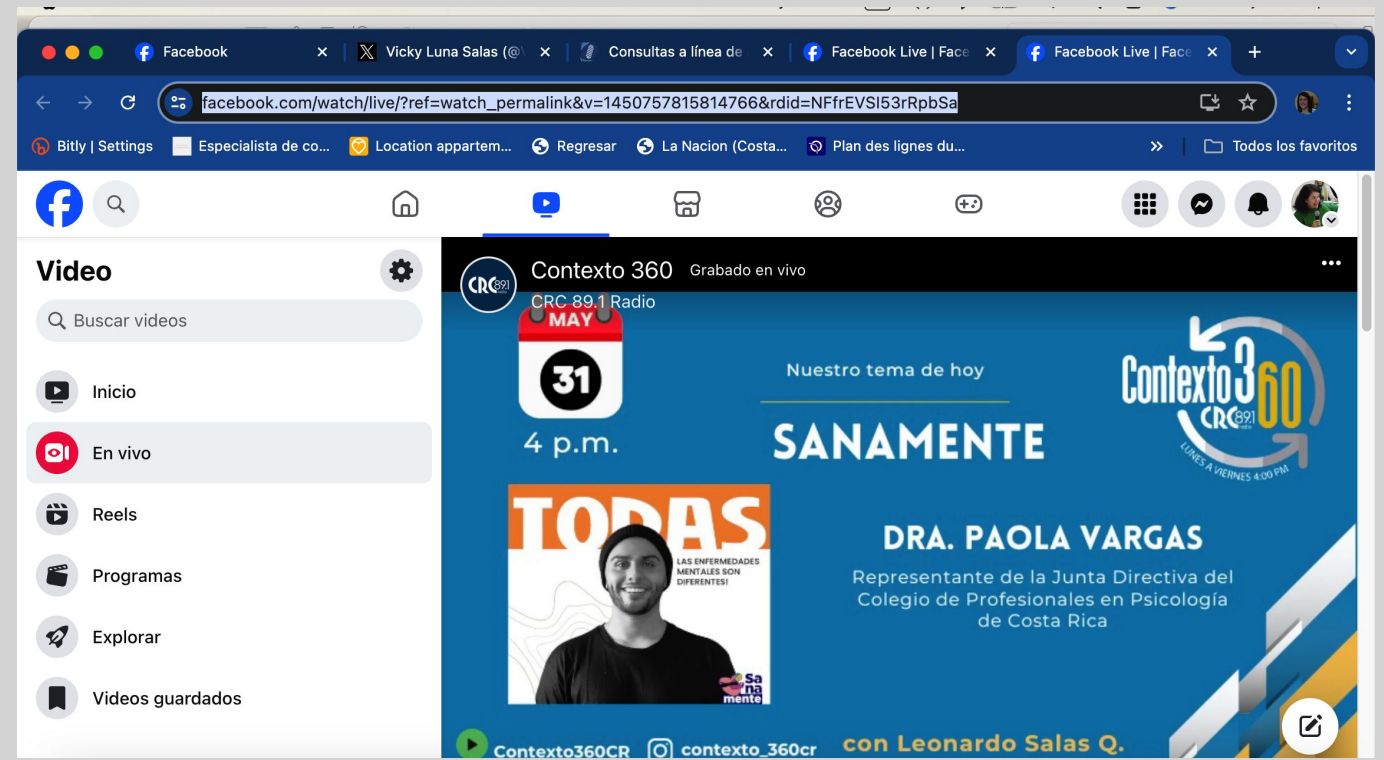
Por tres razones

Entrevista



Contexto 360, CR 89.1 (2 ediciones)

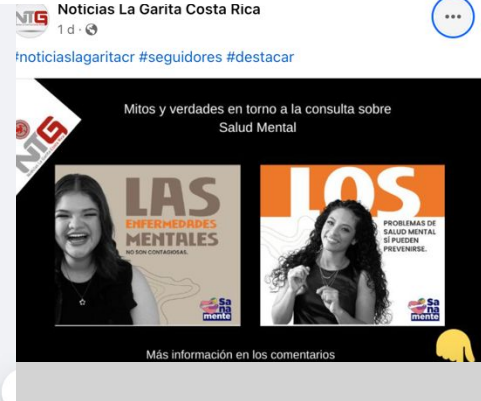
Entrevista



Otras plataformas

15 espacios

Medios en Facebook



Medios en Facebook

The image shows a screenshot of a video player on Facebook. The video content is a news report from TVN Noticias. The main video frame is divided into four quadrants, each showing a different person's face. A news banner at the bottom of the video frame reads: "COLEGIO DE PSICÓLOGOS LANZA CAMPAÑA SOBRE MITOS Y VERDADES DE LA SALUD MENTAL". To the left of the banner, it says "TVN NOTICIAS 6:24 p. m.". Below the video frame, there is a video player control bar with a play button, a progress bar showing 24:57 / 58:19, and various control icons. To the right of the main video frame, there is a smaller, partially visible video frame showing a woman with her hands on her head, looking distressed. Below this smaller frame, there is another news banner that reads: "LINEA GRATUITA 'AQUÍ ESTOY' POR MEDIO DEL NÚMERO: 800-2737869".

Reproducir

24:57 / 58:19

TVN NOTICIAS 6:24 p. m.

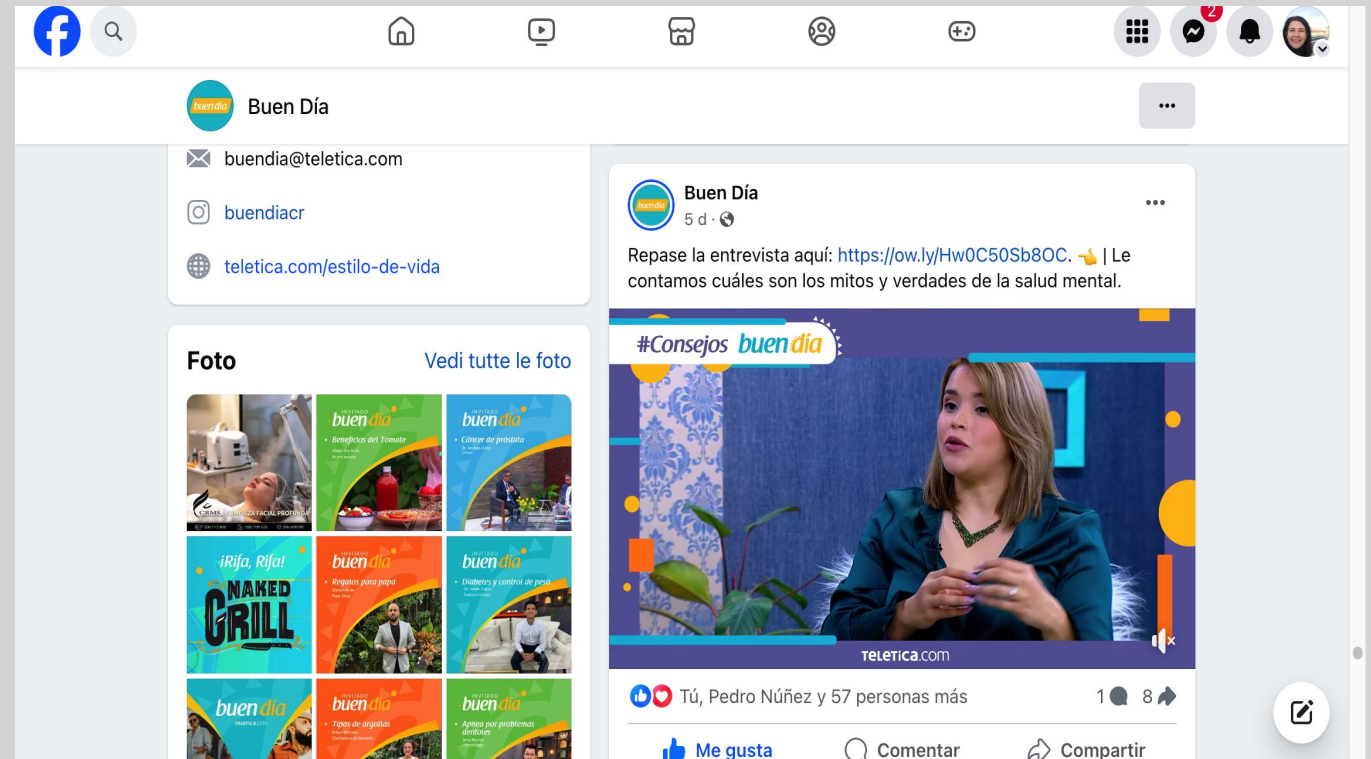
COLEGIO DE PSICÓLOGOS LANZA CAMPAÑA SOBRE MITOS Y VERDADES DE LA SALUD MENTAL

LINEA GRATUITA "AQUÍ ESTOY" POR MEDIO DEL NÚMERO: 800-2737869

10:17 / 58:41

Medios en Facebook

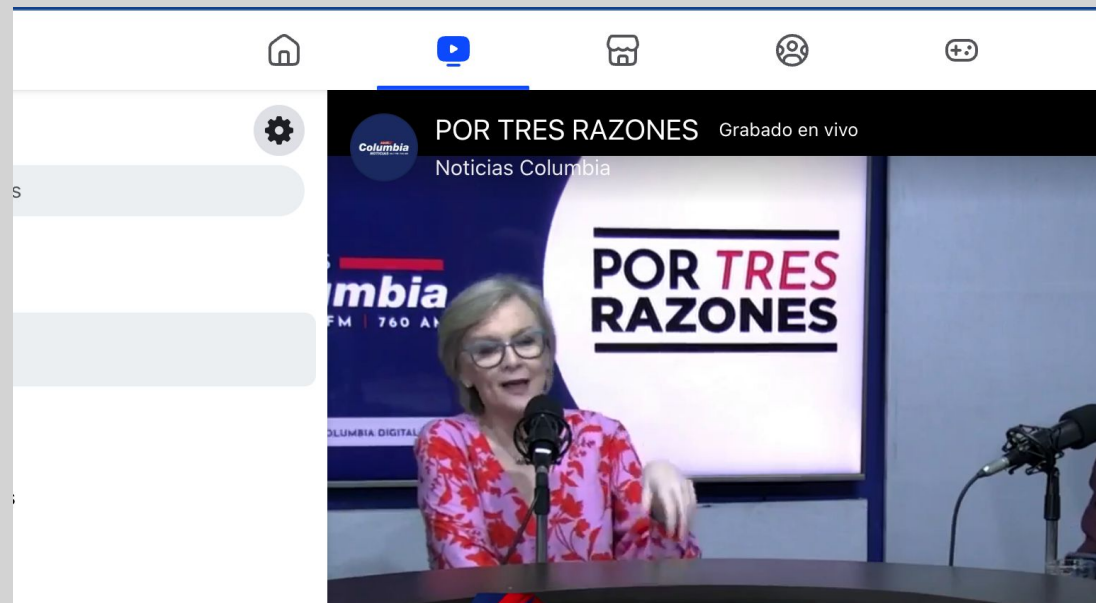
Buen Día -2 notas-



The screenshot shows a Facebook interface. At the top, the navigation bar includes the Facebook logo, a search icon, and icons for home, video, marketplace, profile, and groups. The page header for 'Buen Día' includes the profile picture, name, and a three-dot menu. Below the header, there is a contact information section with an email address (buendia@teletica.com), an Instagram handle (buendiacr), and a website link (teletica.com/estilo-de-vida). The main content area features a grid of photo thumbnails under the heading 'Foto' and 'Vedi tutte le foto'. To the right, a video post is displayed, showing a woman in a green top speaking. The video has a caption in Spanish: 'Repase la entrevista aquí: <https://ow.ly/Hw0C50Sb80C>. 🙌 | Le contamos cuáles son los mitos y verdades de la salud mental.' The video includes a hashtag '#Consejos buen día' and the website 'teletica.com'. Below the video, there are interaction buttons for 'Me gusta', 'Comentar', and 'Compartir', along with a notification that 'Tú, Pedro Núñez y 57 personas más' have interacted with the post.

Por Tres Razones, Columbia

Entrevista



Youtube (2 noticias)

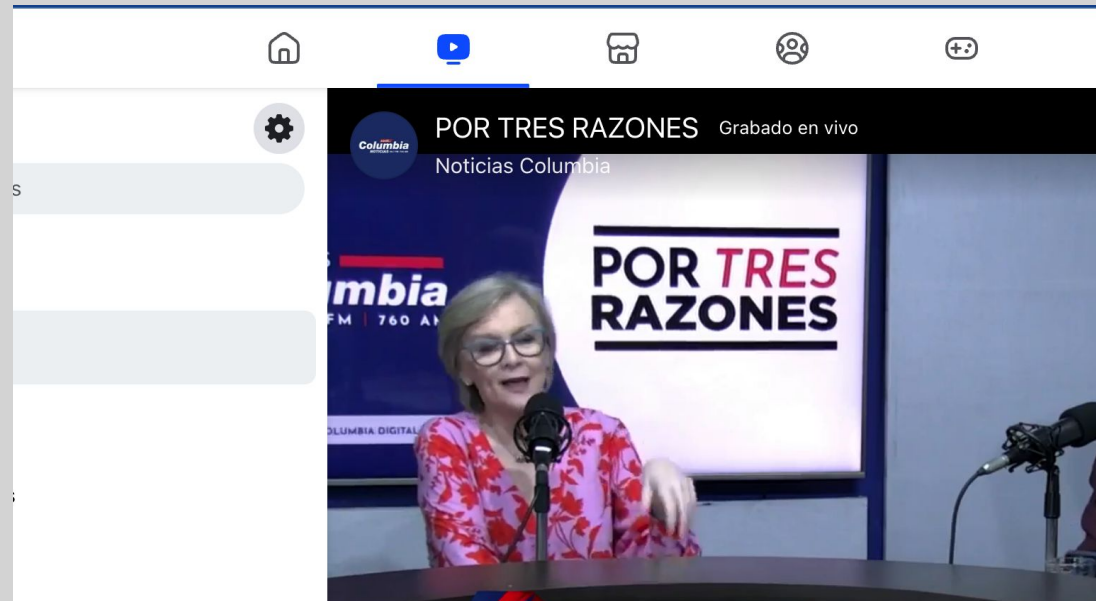
CPPCR-SINART



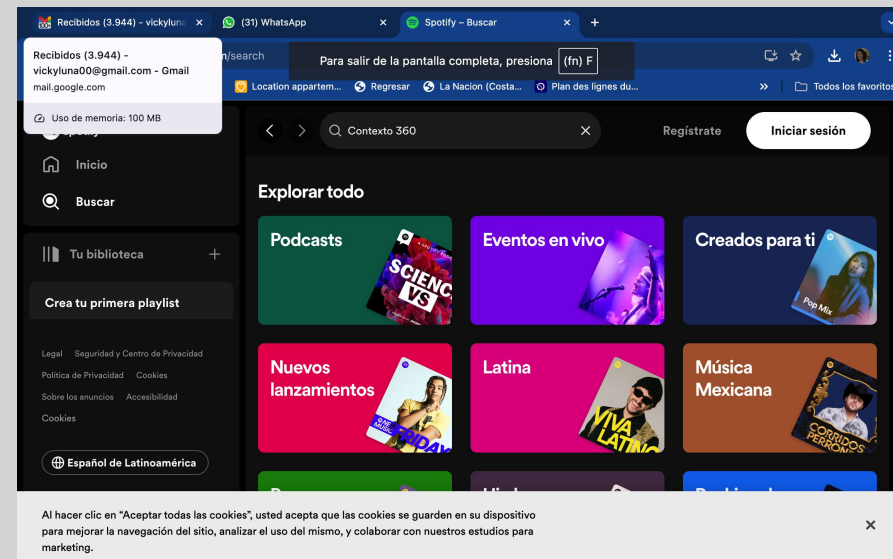
CPPCR-TV Extra

Youtube Por tres razones

Entrevista



Contexto 360 en Spotify



Objetivo alcanzado

Alcanzado el objetivo de lograr que los espacios periodísticos informaran sobre la salud mental: Sus mitos y verdades en torno a la consulta.

Se lograron al menos 44 notas en 35 espacios mediáticos y plataformas.

El Retorno de la inversión (ROI o valor de los espacios físicos de las informaciones) es al menos de 173 millones de colones y el valor de la RRPP se triplica, para llegar a 519 millones al contemplar: Expansión del mensaje, credibilidad, posicionamiento de fuentes y ahorro en producción de las informaciones.