



Catálogo de libros

¡Celebremos el día del Libro!

Comisión de Psicología en la Niñez y Adolescencia

En el marco de la celebración del Día del Libro, la Comisión de Niñez y Adolescencia del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, se complace enormemente en compartir con ustedes este hermoso recurso, el cual refleja el esfuerzo, la creatividad y el compromiso de nuestros y nuestras colegas con la salud mental y el bienestar de nuestra niñez y adolescencia.

En este catálogo virtual encontrarán libros infantiles y juveniles sobre diversas temáticas tales como la empatía, el autoconocimiento, la creatividad, la resiliencia y el pensamiento crítico, entre otras. Cada libro ha sido creado por alguno de nuestros colegas con la intención de que pueda convertirse en una herramienta que estimule el crecimiento emocional, social y cognitivo de nuestros niños, niñas y jóvenes.

Consideramos esta iniciativa un valioso recurso, disponible para todas aquellas personas que trabajamos por el fortalecimiento y el bienestar de nuestra niñez y adolescencia y que vemos en los libros un potencial transformador y terapéutico. Nuestra ilusión es que el catálogo crezca año con año, animando a cada vez más colegas a plasmar sus ideas y experiencias en libros dirigidos a la población infanto-juvenil.

Les invitamos a explorar el catálogo y a disfrutar del recurso.

Atentamente,
Comisión de Niñez y Adolescencia
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica



Titulo del libro:

Nubes en el Cielo

Autor: Ivo Cussianovich

Libro infantil ilustrado para todas las edades. Fue creado originalmente como un recurso para padres, profesores y terapeutas que buscan iniciar una conversación con niños y jóvenes sobre el tema de la consciencia de los pensamientos y el pensar.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Contacto: 8390-1831
- ★ Librerías Bamobam



Titulo del libro:

Giorgio y la fórmula de energía sabia AS + CA - S = MVo

Autor: Josué Herdel

Giorgio, un pequeño auto de hidrógeno, es atraído por la publicidad de una bebida que no necesita, la GASolina GASEosa. Al probarla, sufre una avería y aprende, con la ayuda de una experta en nutrición, la fórmula de la alimentación saludable: AS + CA - S = MV (Alimento Saludable + Cantidad Adecuada - Sabor = Más Vida). A través de esta historia, los lectores descubren cómo la publicidad influye en nuestras elecciones alimenticias y la importancia de priorizar la salud sobre el sabor.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Contacto: 8942-4144
- ★ Sitio web: <https://www.hupebeen.com/cuento-alimentacion-saludable>



Titulo del libro:

El pacto del templo Onamuh

Autor: Josué Herdel

El pacto del templo Onamuh" es un cuento fascinante donde los órganos del cuerpo humano son los protagonistas. La lengua y el estómago entran en conflicto sobre qué y cuánto comer, generando preocupación entre los demás órganos por el futuro del templo: nuestro cuerpo. A través de esta historia, se explora cómo nuestras elecciones alimentarias afectan la salud y el bienestar.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Contacto: 8942-4144
- ★ Sitio web: <https://www.hupebeen.com/cuento-alimentacion-saludable>





Titulo del libro:

Yo siento ¿Y los demás?

Autor: Patricia Maffioli Márquez

Relacionarnos con nuestras emociones, conocerlas, cuestionarlas, sentirlas, es esencial para poder desarrollarnos y sentirnos felices en esta etapa, y más importante, gestionar cómo esto va a influir en nuestra adultez.

Es una breve guía para conocernos, poder hablar de autoestima, defectos, cualidades, diferencia de realidades, etc.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Contacto: 8861-9909
- ★ Librería Alfa en Guadalupe
- ★ Instagram: patty_te_escucha_psicologa
- ★ Facebook: patty_te_escucha



Titulo del libro:

Leonor: Aventuras Fantásticas

Autor: Daniel González

Leonor parece una niña triste, sin amistades ni alegría; pero nada más alejado de la realidad. En su mundo fantástico, ella rebosa de entusiasmo, cuenta con el amor de su familia y nadie de su edad ha tenido aventuras como las suyas, excepto su mejor amiga, Nazareth. Desde los duendes que secuestran a las niñas en los jardines, hasta el temible Cadejos, cualquier espanto o prodigio puede convertirse en una anécdota para Leonor.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Librería Universitaria
- ★ Editorial Clubdelibros



Titulo del libro:

El Pincel del Mago

Autor: Rafael León Hernández

La historia de Matías, un niño que cambia la vida de un gran mago pintor que tan solo quería hacer uno de sus famosos cuadros. Los ocho mundos, poblados de seres extraordinarios y magia te hará pasar grandes momentos de alegría.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Librerías de la Universidad Estatal a Distancia
- ★ Sitio web: <https://editorial.uned.ac.cr/>





Titulo del libro:

El pincel del mago 2: Las tierras inexploradas

Autor: *Rafael León Hernández*

Elisa y Matías son dos niños que han encontrado formas inimaginables para viajar entre mundos fantásticos. En esta continuación de El pincel del mago, reencontrate con el señor Tot y el viejo Tobi y conoce nuevos e interesantes personajes.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Librerías de la Universidad Estatal a Distancia
- ★ Sitio web: <https://editorial.uned.ac.cr/>



Titulo del libro:

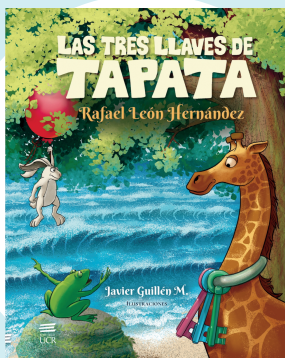
Una voz en el viento

Autor: *Rafael León Hernández*

Elisa, una niña cuya existencia está dividida entre su familia y el mundo de la magia, pronto tendrá una hermana. Juntas, acompañadas de amigos, flores y magos, deberán aprender a escuchar la voz que se oculta en el viento.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Librerías de la Universidad Estatal a Distancia
- ★ Sitio web: <https://editorial.uned.ac.cr/>



Titulo del libro:

Las tres llaves de Tapata

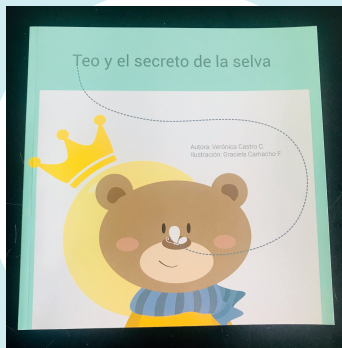
Autor: *Rafael León Hernández*

Tapata es una pequeña jirafa con tres llaves que cuelgan de su cuello, pero no sabe para qué sirven. Un día conoce a un sapo curioso que la embarca en una aventura para encontrar las puertas que deben ser abiertas.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Librería Universitaria (UCR)
- ★ Sitio web: <https://libreriaucr.fundacionucr.ac.cr/>





Titulo del libro:

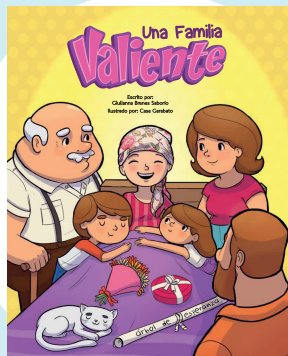
TEO y el Secreto de la Selva

Autora: Verónica Castro Camacho

Es un recurso Terapéutico para Profesionales de la Salud Mental, que trabajan con población infantil y buscan abordar el duelo o las experiencias adversas producto de la violencia social (ajusticiamientos, asesinatos, entre otros).

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Contacto: 7008-6285
- ★ Amazon



Titulo del libro:

Una Familia Valiente

Autora: Julianna Brenes

La palabra “Valiente” significa alguien que actúa con valor y determinación ante situaciones difíciles. Gael y su familia te invitan a serlo...

Una Familia Valiente forma parte de un programa psicoeducativo diseñado para informar tanto a niños como a adultos sobre el cáncer y su impacto. A menudo, esta enfermedad se convierte en un tema tabú, ya que lo desconocido puede generar temor. Por ello, el principal objetivo de la autora es educar y sensibilizar a la población, brindando herramientas para comprender mejor la realidad oncológica.

Además, comunicar un diagnóstico a los niños puede ser un desafío, pues encontrar las palabras adecuadas no siempre es fácil. Una Familia Valiente facilita este proceso al ofrecer una explicación adaptada a su nivel de desarrollo, permitiendo que comprendan la enfermedad de una manera clara y cercana.

Con este libro la Dra. Julianna Brenes implementa un programa de acompañamiento a familiares con pacientes con cáncer, por otra parte lo utiliza en su consulta privada.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Contacto: 8303-9666
- ★ Correo: proyectosuperquimioyradio@gmail.com





Titulo del libro:

El baúl de la abuela y Viaja Juega y Pinta por la paz

Autor: El Centro RAC del CPPCR

Material utilizado en talleres infantiles de CIREC.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Gratuitos
- ★ info@cirec.cr



Titulo del libro:

El Bullying fuera de la vida de mis amigos

Autora: Sonia M. Vargas

Los cuentos infantiles son una historia real, que nos lleva a descubrir un mundo de oportunidades y formas de enfrentar situaciones. Que nos dejan una lección de vida, contada por nuestros invitados especiales los animalitos de la selva. Se convierte en una interesante manera de hablar con los niños, prevenirlos y darles herramientas que les sirva de apoyo para superar el bullying.

Y decir: ¡Sí se puede salir adelante en estas situaciones!

Por eso amigo y amiguita, te invito a leer, vivenciar y disfrutar estos lindos cuentos exclusivos para ti, que te van a dar un escudo de valores, que te enseñaran secretos para combatir el matonismo, el bullying o como lo quieras llamar, de la vida de tus amigos y la tuya propia. Vas a descubrir diferentes personajes la ovejita Clarabella, el leoncito y la liebre, el zorro Firulín y la tortuga Muga. Unos camellos, el gallo Napoleón y la gallina Clara, unas hormigas, osos y la jirafita Julia, entre otros.

Aprenderás de ellos y de la ayuda de tus padres, maestros y personas de bien, quienes te ayudaran a ser fuerte y superar los miedos y enfrentar el bullying de manera pacífica, inteligente y tener una infancia feliz.

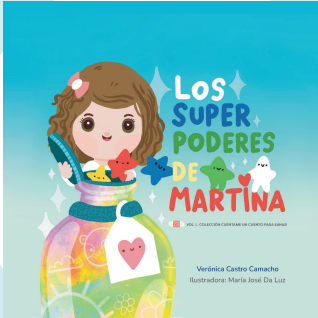
¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Contacto: 8706-3139
- ★ Correo: soniavargasulloa@gmail.com

Titulo del libro:

Los Súper Poderes de Martina

Autora: Verónica Castro Camacho



Los Súper Poderes de Martina busca conectar con lo extraordinario de lo adverso, mostrar como podemos resignificar como familia los tiempos difíciles y continuar desde el aprendizaje en medio de lo que parecía más grande que nosotros.

Una enfermedad, una muerte inesperada, una separación, el desempleo, son solo algunas de las experiencias inesperadas que pueden confrontarnos con la necesidad de esculpir en familia o como grupo, recursos que día a día son vitales para caminar. "Súper poderes" que podríamos tener más cerca de lo que imaginamos y que son indispensables para crecer en casa o en la escuela desde la resiliencia.

¿Dónde puedo adquirirlo?

- ★ Contacto: 7008-6285
- ★ Tiendas BAMOBAM
- ★ Amazon

