

iSíes posible



romper el círculo de
abuso y violencia!



28 DE MARZO AL 30 DE
ABRIL 2025



GOBIERNO DE COSTA RICA



Sanamente

Para el lanzamiento de la campaña se realizó un evento virtual en vivo el 27 de marzo donde expertos abordaron las diferentes aristas desde el punto de vista profesional y técnico. En la segunda fase se desarrolló la campaña educativa con la información y recomendaciones.



The poster features a vibrant yellow background with a large, stylized graphic of a person being embraced from behind, set against a backdrop of concentric, colorful circles in shades of pink, orange, and yellow. The text is in bold, blue, sans-serif fonts. At the top left is the 'Sanamente' logo, which includes a heart icon with a person inside. The main title 'CONFERENCIA DE PRENSA y lanzamiento de campaña' is prominently displayed. Below this, the date and time are listed: 'Fecha: 27 de marzo, 2025' and 'Hora: 9:00 a.m.'. The location is 'Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.' The modality is 'Virtual y Presencial'. A Facebook Live link is provided: 'f LIVE COLEGIOPROFESIONALESPSICOLOGIACR'. At the bottom, a row of logos includes the UNED logo, the Ministry of Health and the Ministry of Justice and Public Safety, the TV network logo, Coope Ande, the INPS logo, the Roma logo, the SICSA logo, and the SUPERBOX logo.

Sana mente

CONFERENCIA DE PRENSA y lanzamiento de campaña

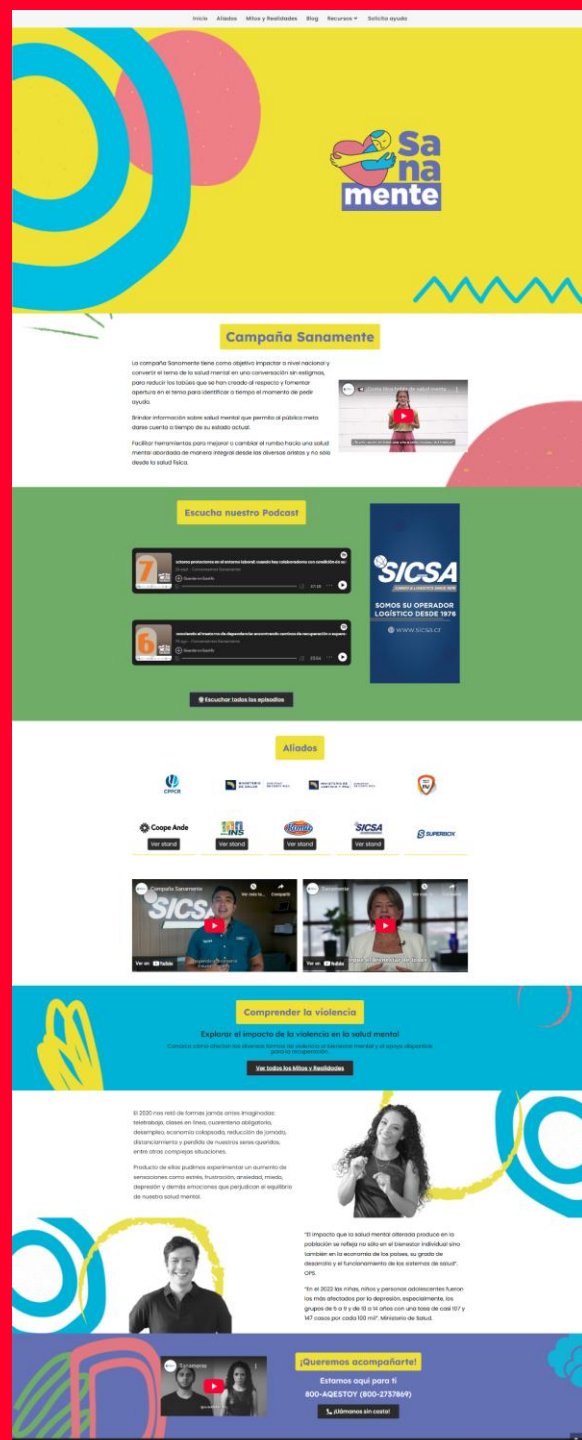
Fecha: 27 de marzo, 2025
Hora: 9:00 a.m.

Lugar:
Colegio de Profesionales en
Psicología de Costa Rica.

Modalidad: Virtual y Presencial

f LIVE COLEGIOPROFESIONALESPSICOLOGIACR

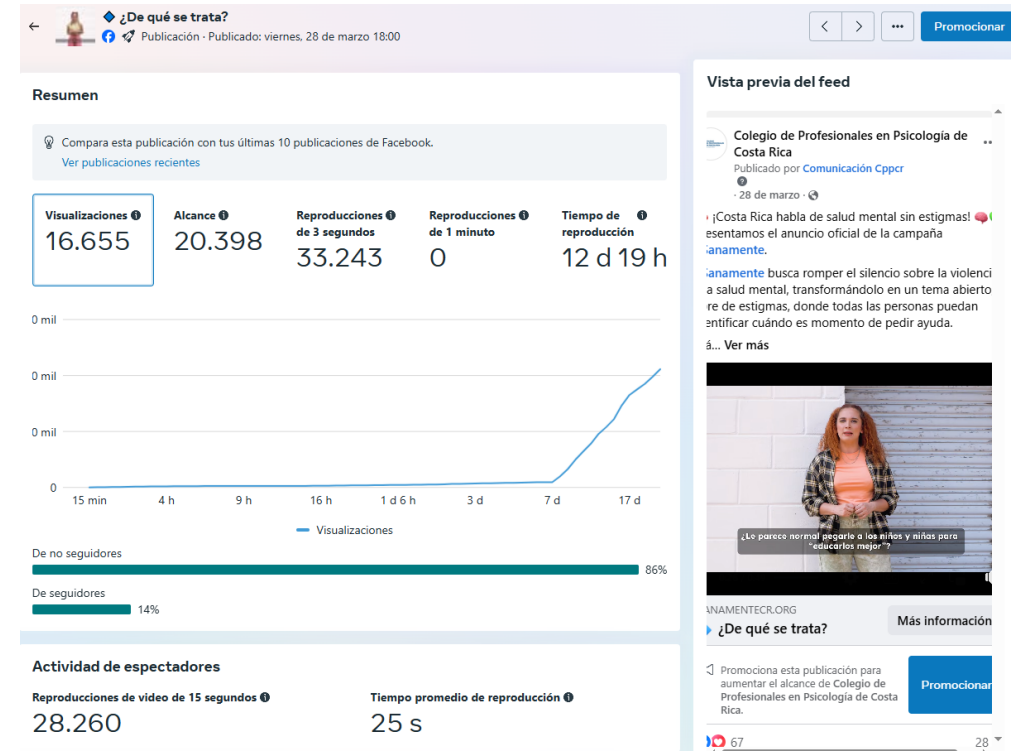
UNED
MINISTERIO DE SALUD
MINISTERIO DE JUSTICIA Y SEGURIDAD
TV
Coope Ande
INPS
Roma
SICSA
SUPERBOX



SITIO WEB

La campaña cuenta con la plataforma web <https://sanamentecr.org/> donde se coloca información con los mensajes clave de la campaña, los videos con recomendaciones, la matriz de mitos y realidades y stands de los patrocinadores.

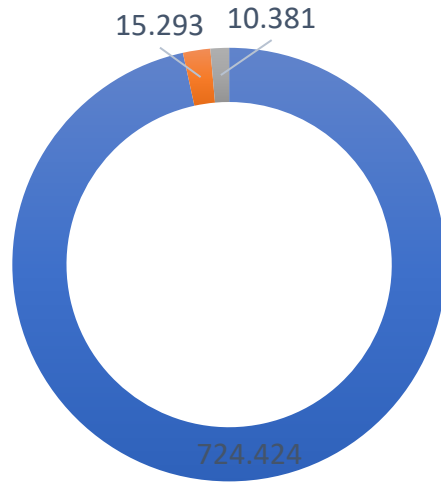
ANUNCIO PRINCIPAL DE LA CAMPAÑA



<https://youtu.be/3fsgul3Ben8>

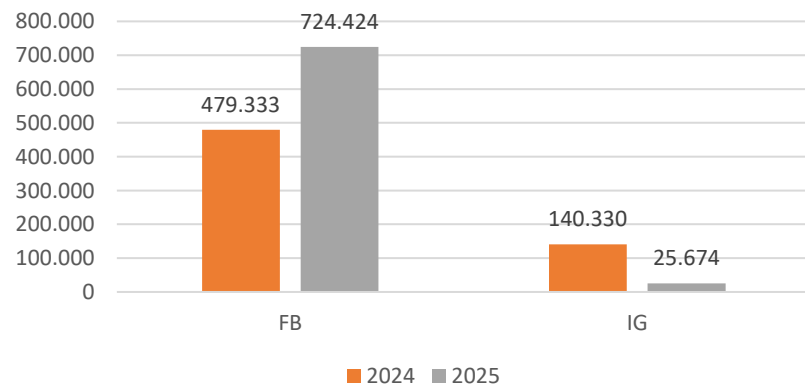
Facebook Colegio de Profesionales en Psicología De Costa Rica

ALCANCES



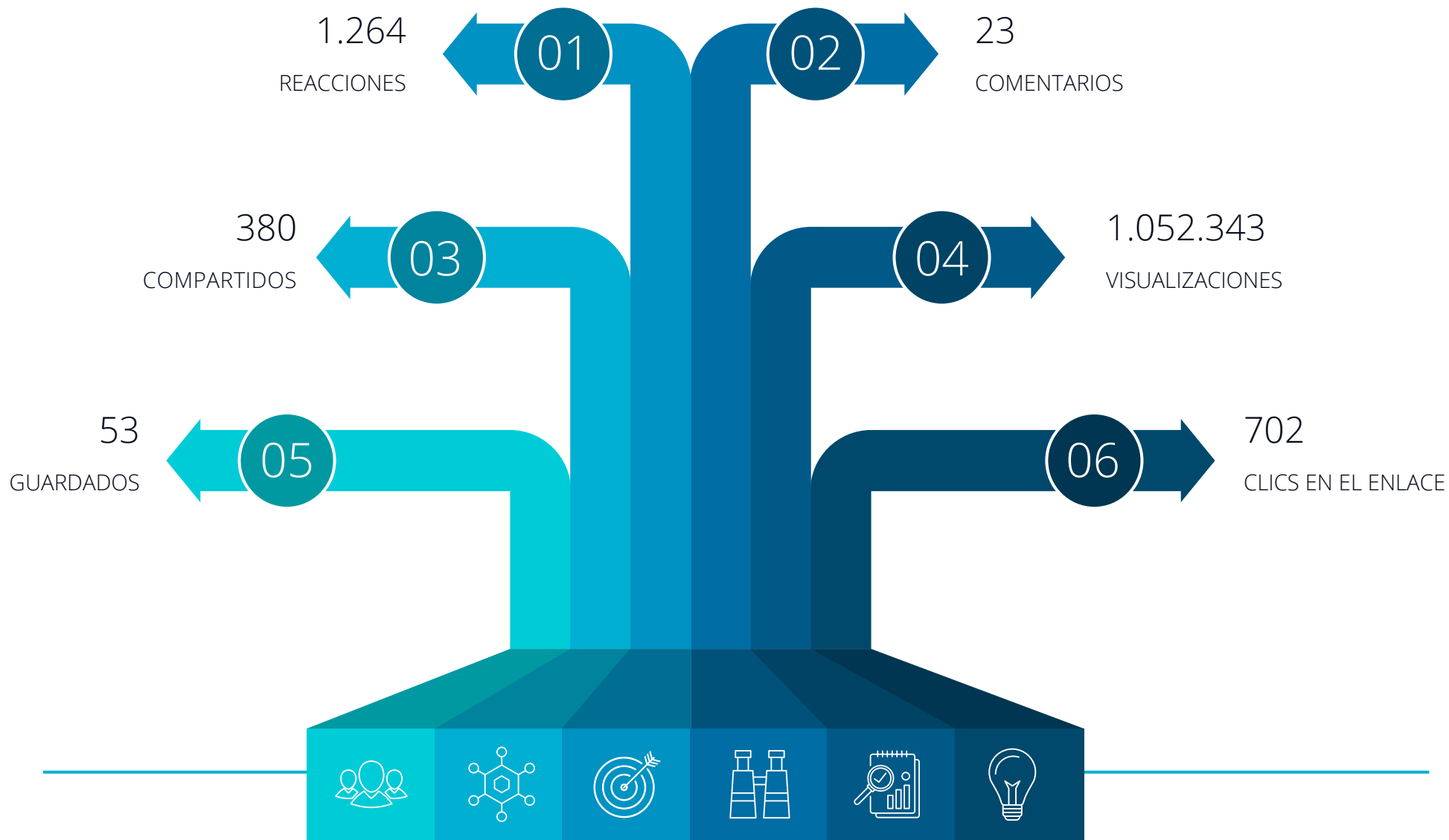
■ FB CPPCR ■ IG CPPCR ■ IG Sanamente

Alcances por año



La campaña *Sanamente* registró un alcance total de 750.098 personas durante el 2025, lo que representa un aumento de 130.435 personas (+21%) con respecto al año anterior. Este crecimiento fue impulsado principalmente por Facebook, plataforma en la que se logró un incremento de 245.091 personas alcanzadas adicionales frente al 2024.

INTERACCIONES





Promocionar

Sanamente es la campaña organizada por el Colegio de Pro...
28 de marzo de 2025, 4:00 pm
Identificador: 1074722668024107

Interacciones

7 reacciones 0 comentarios 2 veces compartido

Resumen Rendimiento Vista previa del feed

Rendimiento

Resumen			
Visualizaciones	Alcance	Interacciones	Clics en enlaces
45.393	37.937	9	51



Promocionar

Tu salud emocional es importante. No estás solo/a en esto...
31 de marzo de 2025, 7:47 pm
Identificador: 1077526771077030

Interacciones

26 reacciones 0 comentarios 19 veces compartido

Resumen Rendimiento Vista previa del feed

Rendimiento

Resumen			
Visualizaciones	Alcance	Interacciones	Clics en enlaces
21.343	19.465	41	46



Promocionar

La violencia—en forma de acoso, maltrato verbal, discrimi...
1 de abril de 2025, 4:11 pm
Identificador: 1078339747662399

Interacciones

39 reacciones 3 comentarios 7 veces compartido

Resumen Rendimiento Vista previa del feed

Rendimiento

Resumen			
Visualizaciones	Alcance	Interacciones	Clics en enlaces
117.085	94.499	41	109



Promocionar

Los efectos de la violencia en la salud mental pueden ser pr...
2 de abril de 2025, 4:00 pm
Identificador: 1079294084233632

Interacciones

38 reacciones 2 comentarios 8 veces compartido

Resumen Rendimiento Vista previa del feed

Rendimiento

Resumen			
Visualizaciones	Alcance	Interacciones	Clics en enlaces
107.901	91.620	49	104



Promocionar

El impacto en la salud mental puede generar miedo, estrés ...
3 de abril de 2025, 4:00 pm
Identificador: 1080353007461073

Interacciones

20 reacciones 3 comentarios 8 veces compartido

Resumen Rendimiento Vista previa del feed

Rendimiento

Resumen			
Visualizaciones	Alcance	Interacciones	Clics en enlaces
63.252	53.400	29	89



Promocionar

Buscar ayuda profesional y contar con una red de apoyo se...
4 de abril de 2025, 10:00 am
Identificador: 1081024310727276

Interacciones

99 reacciones 1 comentario 45 veces compartido

Resumen Rendimiento Vista previa del feed

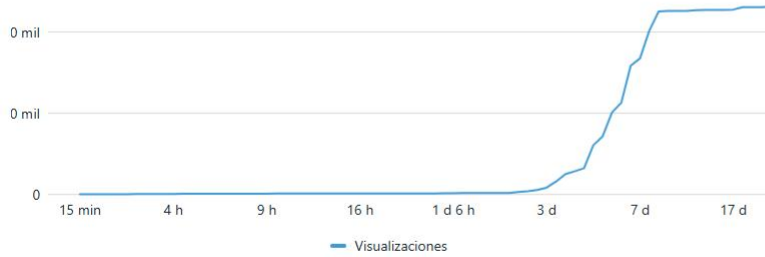
Rendimiento

Resumen			
Visualizaciones	Alcance	Interacciones	Clics en enlaces
121.008	92.856	138	24

Resumen

Compara esta publicación con tus últimas 10 publicaciones de Facebook.
[Ver publicaciones recientes](#)

Visualizaciones 46.416
Alcance 33.755
Tiempo de reproducción 2 d 15 h
Reacciones, comentarios y vec... 202



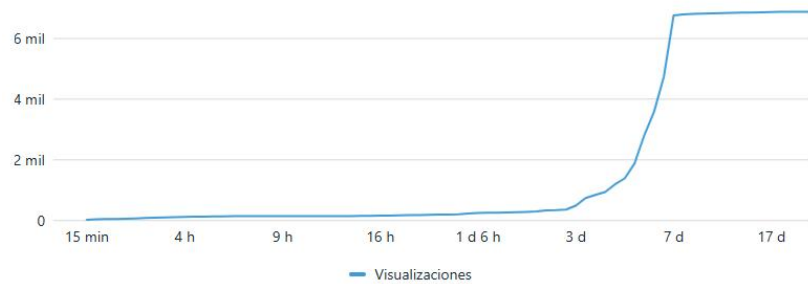
Vista previa del feed



Resumen

Compara esta publicación con tus últimas 10 publicaciones de Facebook.
[Ver publicaciones recientes](#)

Visualizaciones 2.860
Alcance 5.234
Tiempo de reproducción 1 d 16 h
Reacciones, comentarios y vec... 36



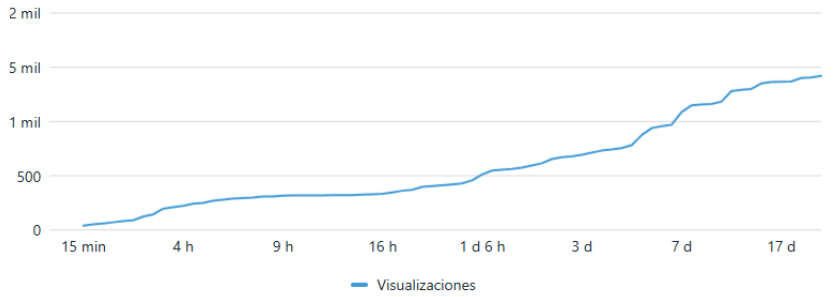
Vista previa del feed



Resumen

Compara esta publicación con tus últimas 10 publicaciones de Facebook. Ver publicaciones recientes

Visualizaciones	Alcance	Reproducciones de 3 segundos	Reproducciones de 1 minuto	Tiempo de reproducción
43.190	29.703	21.648	222	2 d 20 h



Actividad de espectadores

Reproducciones de video de 15 segundos	Tiempo promedio de reproducción
3.438	6 s

Vista previa del feed

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
 Publicado por Carlos Federico Vanegas
 · 9 de abril ·

CSA y SuperBox promueven una cultura de ayuda y colaboración en su equipo de trabajo por lo que este año se han integrado a la campaña Sanamente y nos recuerdan la importancia de escuchar y buscar ayuda profesional para quienes estén viviendo alguna situación de violencia, ya sea en la familia, amigos o en el entorno laboral.
 Más información:
[tps://sanamentecr.org/](https://sanamentecr.org/)
 llámala a la línea gratuita:
 0-AQUESTOY (800-2737869)



WhatsApp

Promociona esta publicación para aumentar el alcance de Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica. Promocionar

En total el vídeo de SICSA alcanzó 30.443 en los 3 perfiles, siendo Facebook el que generó más de 29 mil personas alcanzadas.

Resumen

Compara esta publicación con tus últimas 10 publicaciones de Facebook.

[Ver publicaciones recientes](#)

Visualizaciones	Alcance	Reproducciones de 3 segundos	Reproducciones de 1 minuto	Tiempo de reproducción
45.553	30.413	22.067	0	3 d 3 h



Actividad de espectadores

Reproducciones de video de 15 segundos

4.086

Tiempo promedio de reproducción

6 s

Vista previa del reel

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
Publicado por [Carlos Federico Vanegas](#)
18 de abril

Este año Grupo INS se une nuevamente a la campaña mundialmente, mostrando así su convicción de sumarse a la construcción y protección de entornos donde prevalezcan el respeto, la seguridad y la salud mental.

Visítanos en: www.sanamente.org

Contáctanos a la línea gratuita:
0-AQUESTOY (800-2737869)



WhatsApp

WhatsApp

Promociona esta publicación para aumentar el alcance de Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.

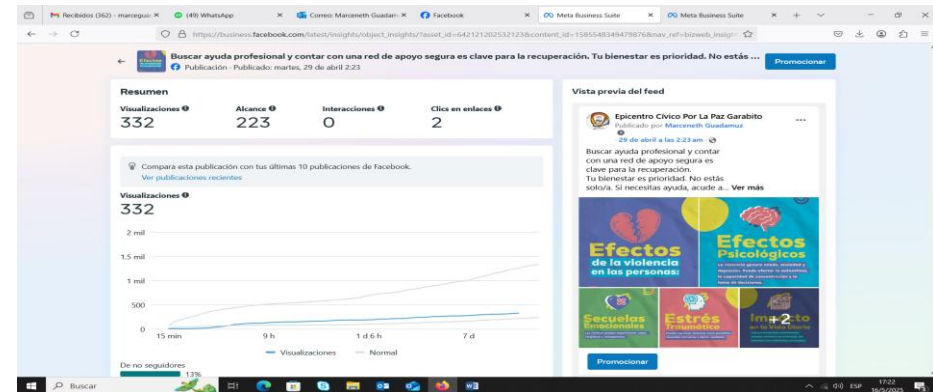
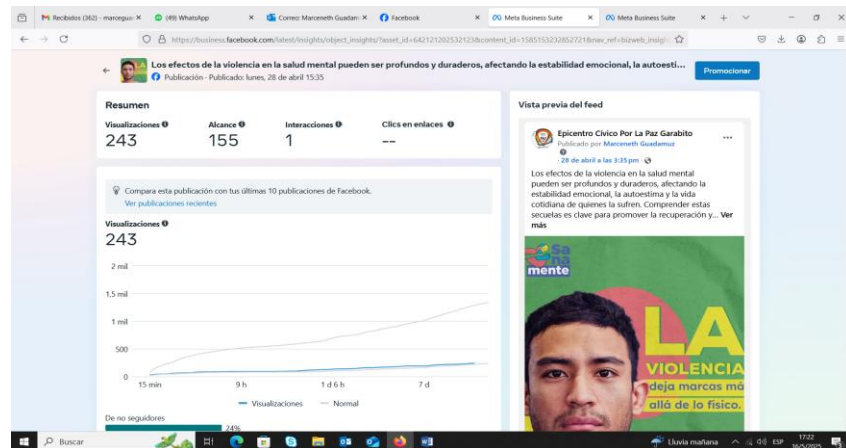
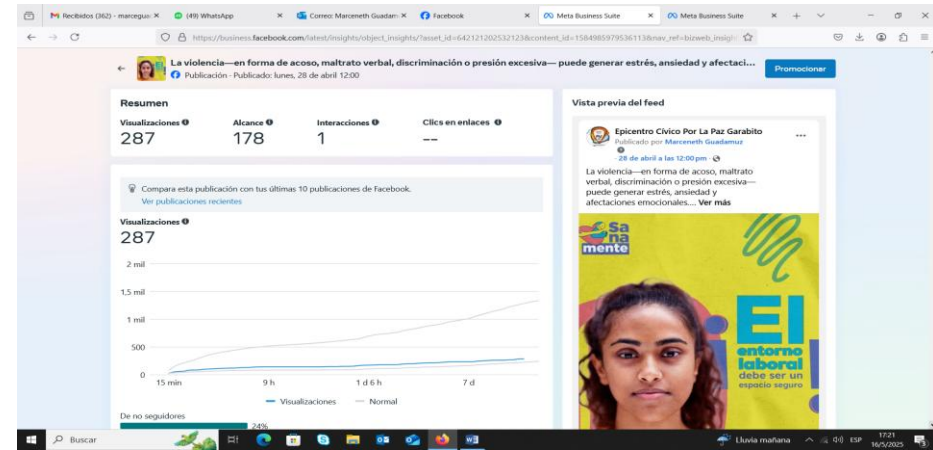
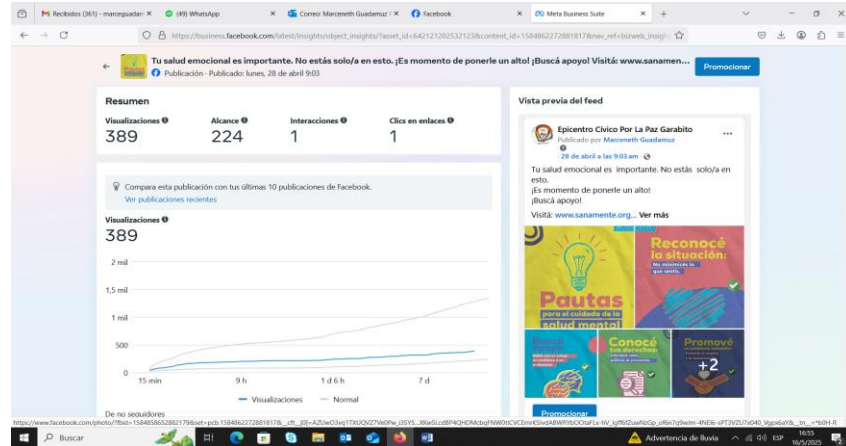
Promocionar

96

3 20

En total el vídeo del INS alcanzó 31.419 en los 3 perfiles, siendo Facebook el que generó más de 30 mil personas alcanzadas.

Estadísticas Publicaciones Ministerio de Justicia y Paz

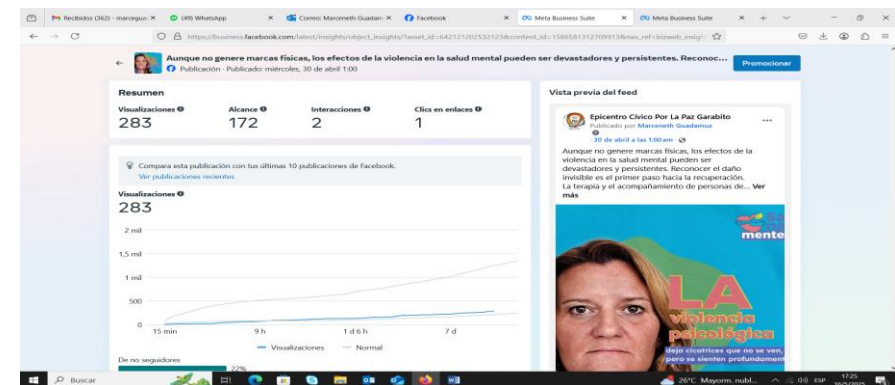
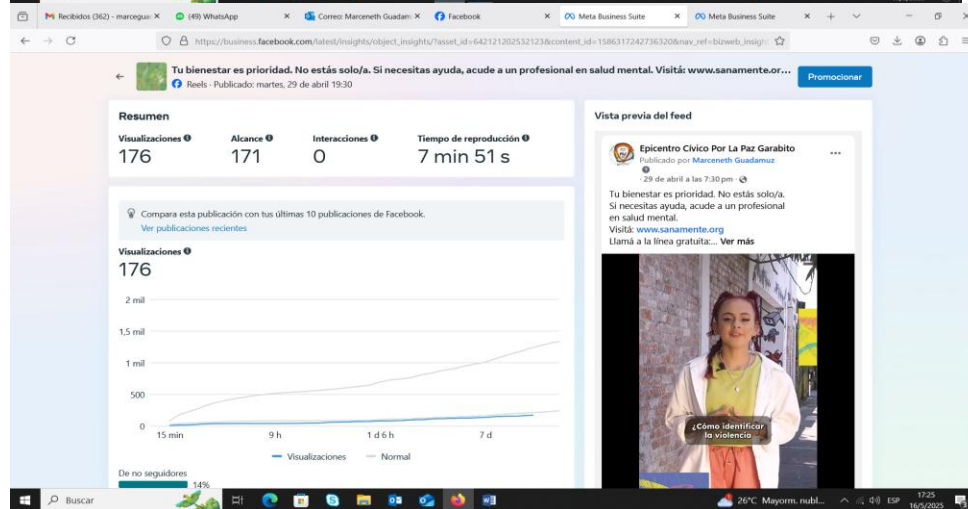
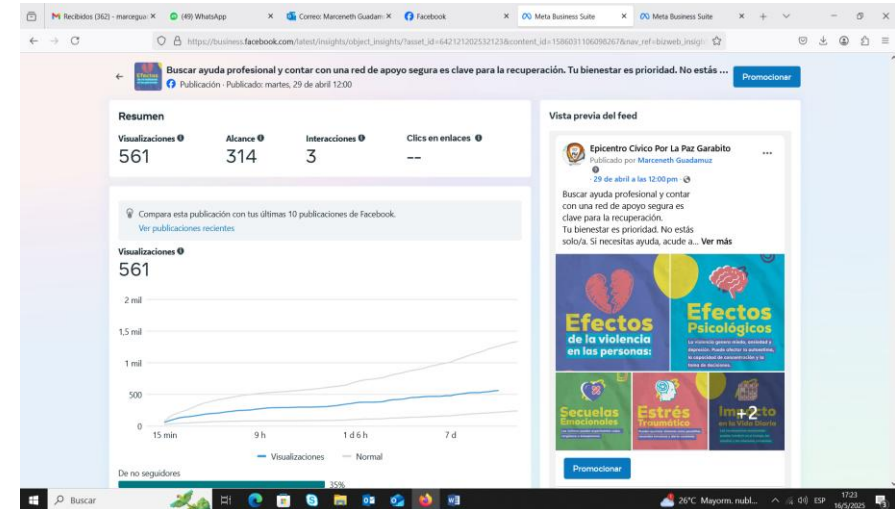
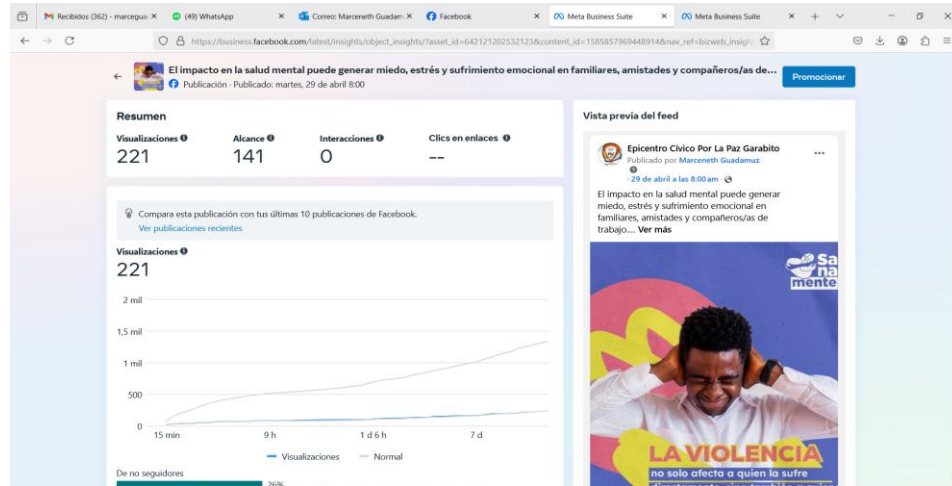


MINISTERIO DE JUSTICIA Y PAZ

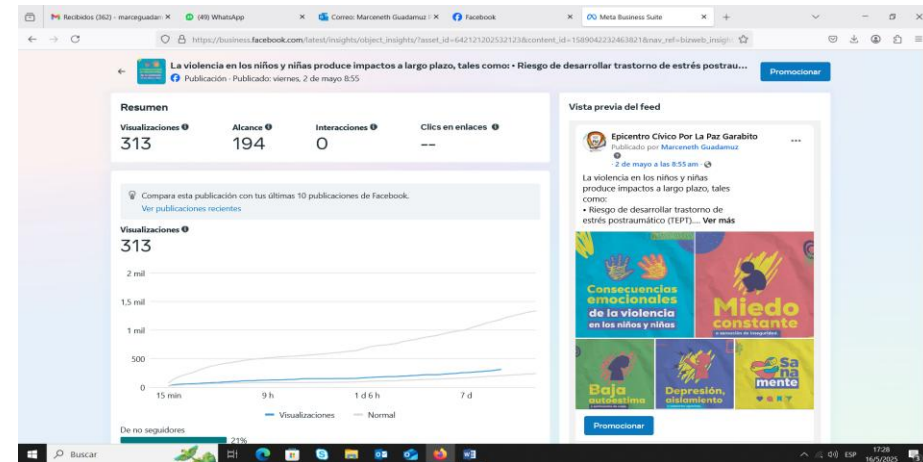
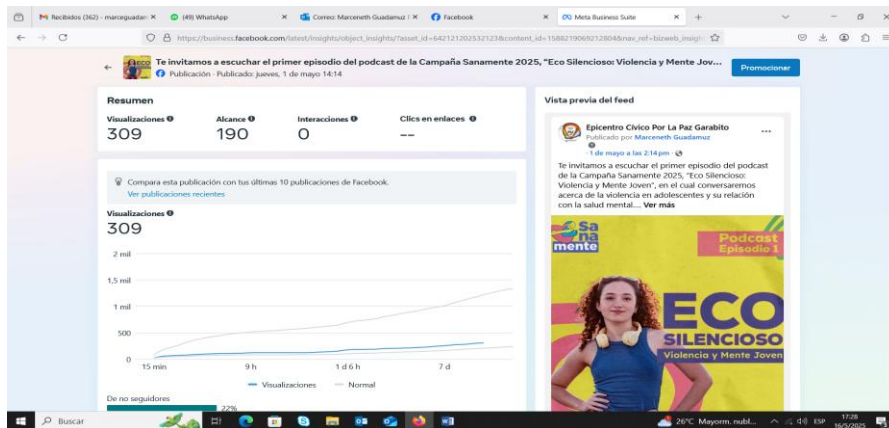
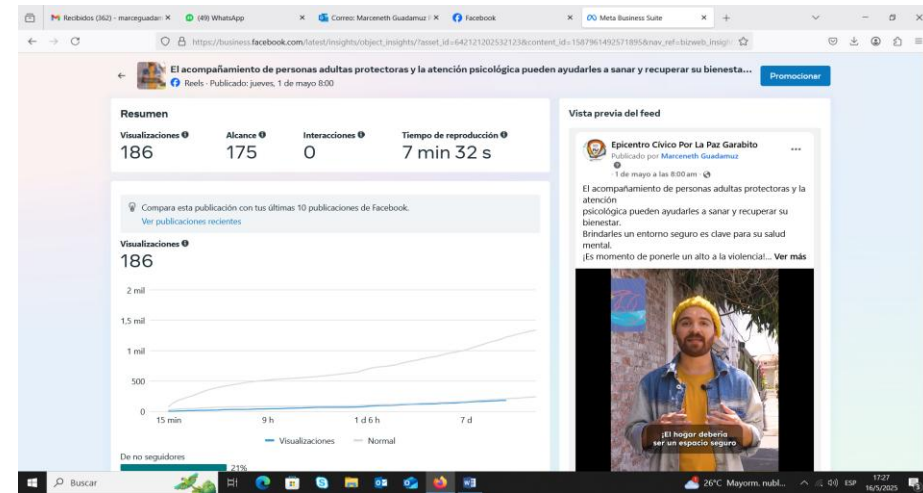
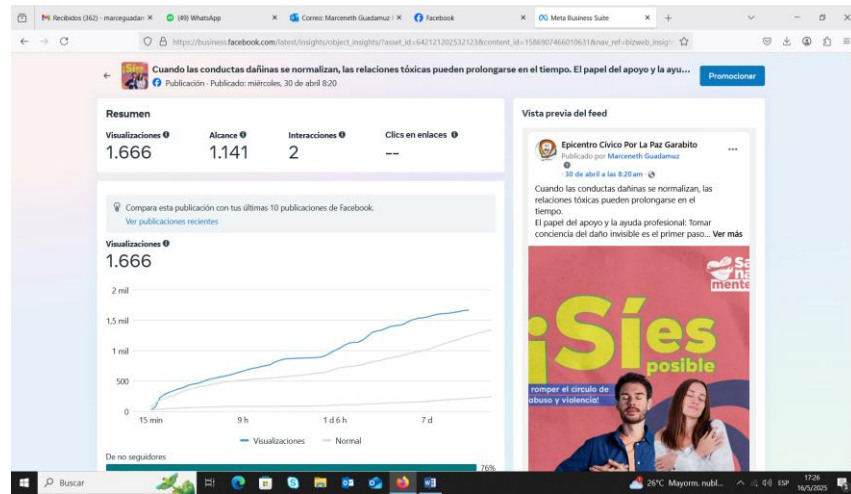
GOBIERNO DE COSTA RICA



Estadísticas Publicaciones Ministerio de Justicia y Paz



Estadísticas Publicaciones Ministerio de Justicia y Paz

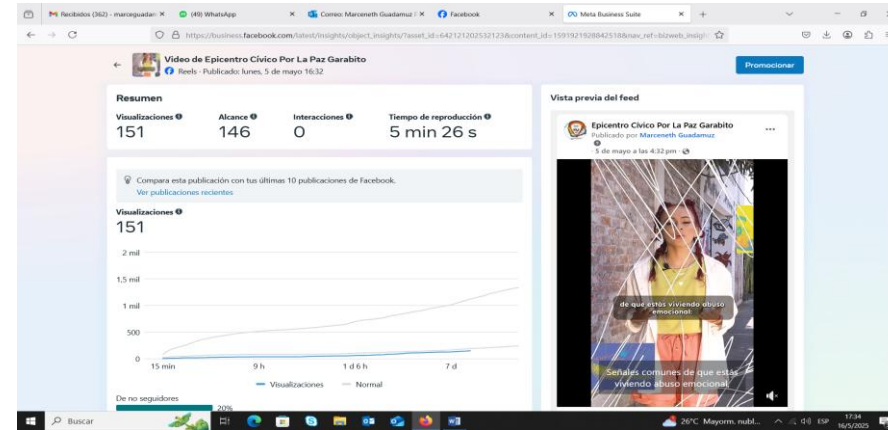
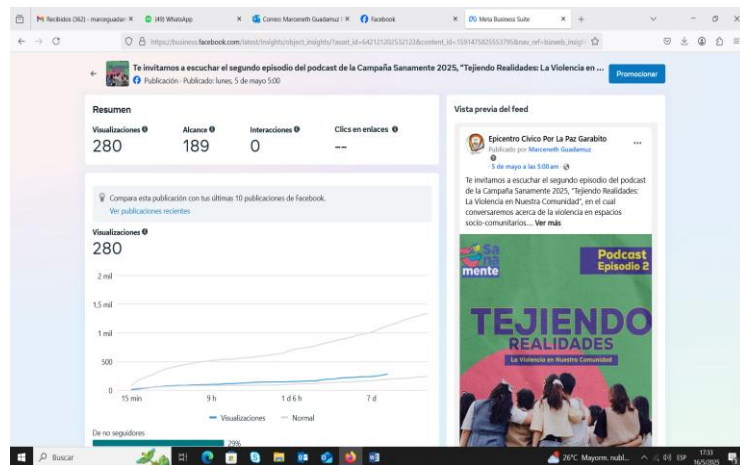
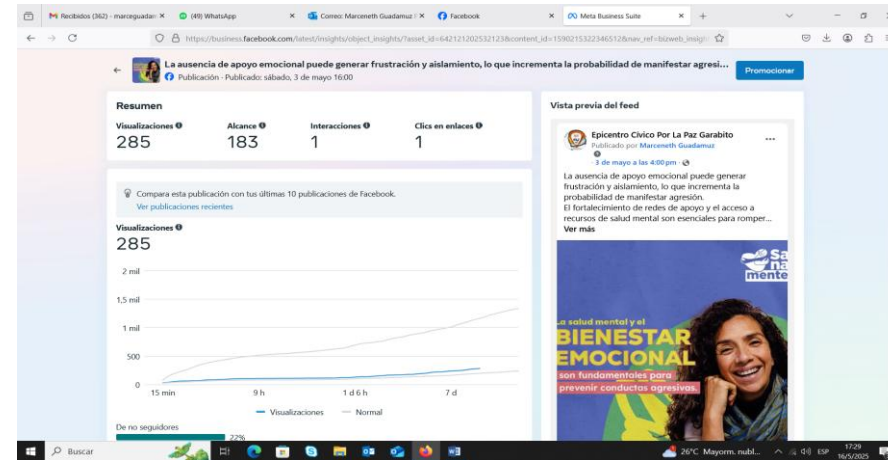
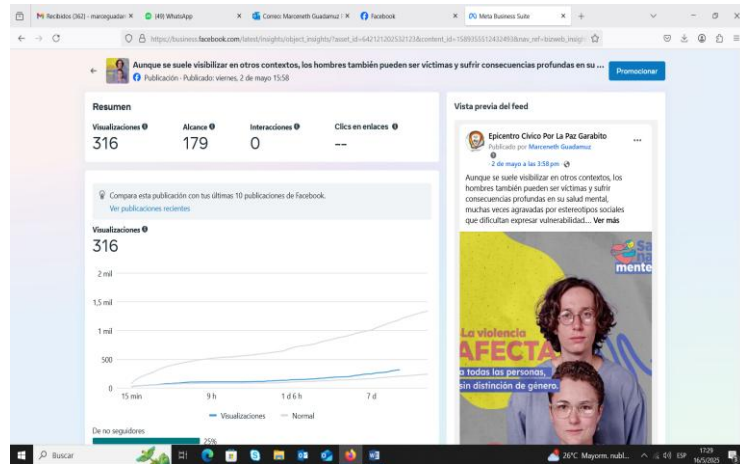


MINISTERIO DE JUSTICIA Y PAZ

GOBIERNO DE COSTA RICA



Estadísticas Publicaciones Ministerio de Justicia y Paz

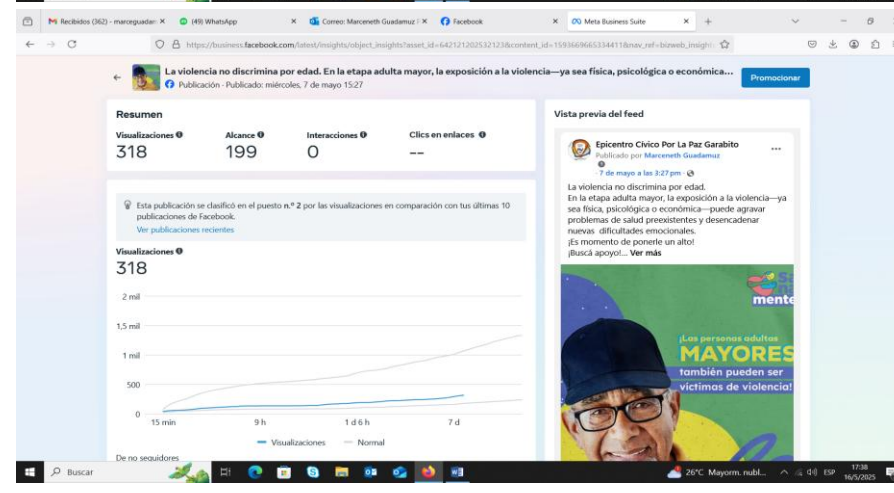
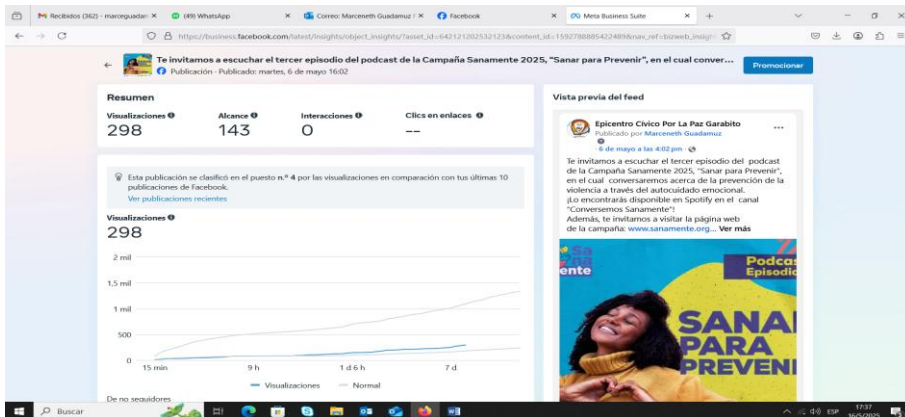
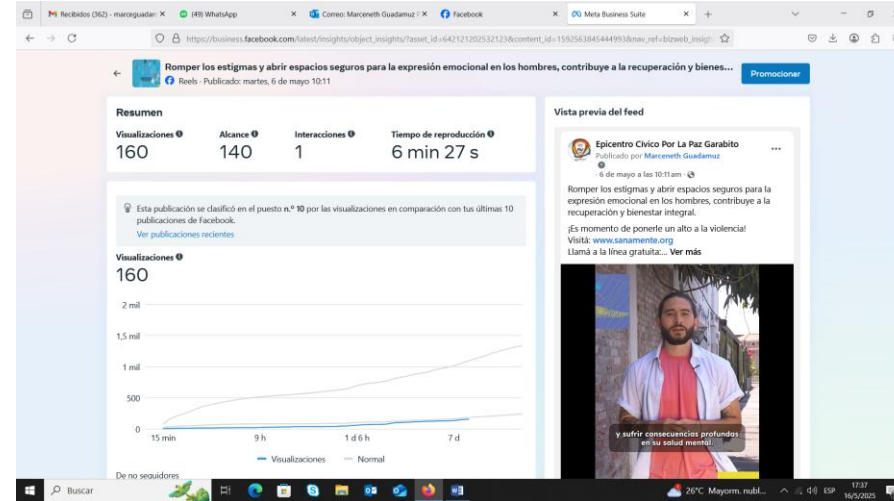
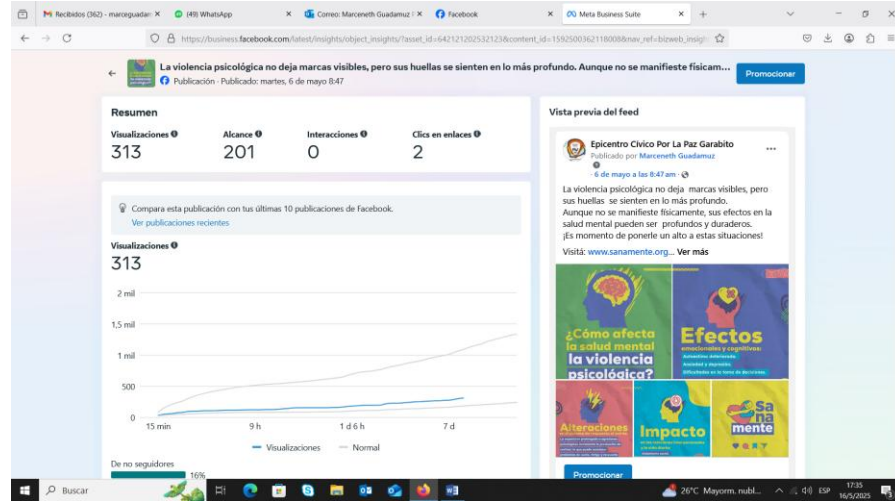


MINISTERIO DE JUSTICIA Y PAZ

GOBIERNO DE COSTA RICA



Estadísticas Publicaciones Ministerio de Justicia y Paz

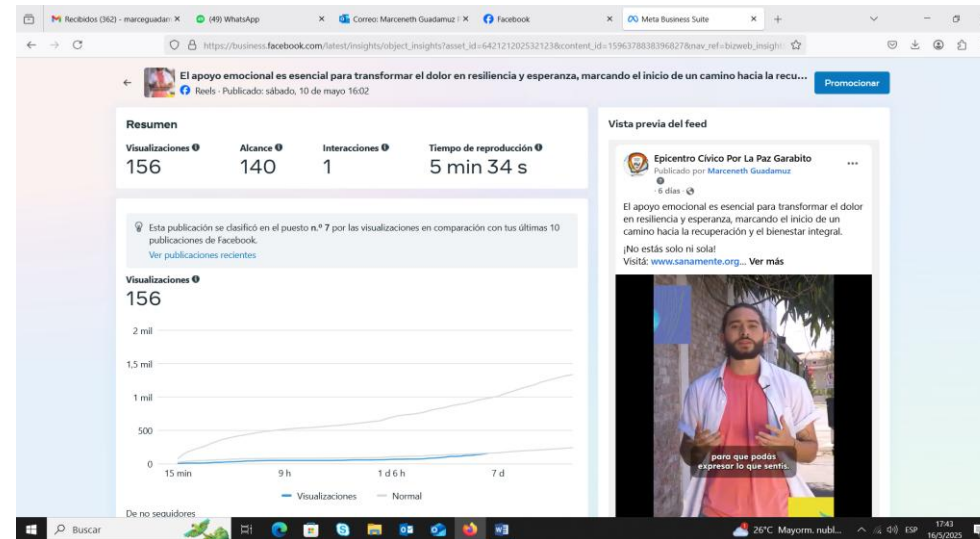
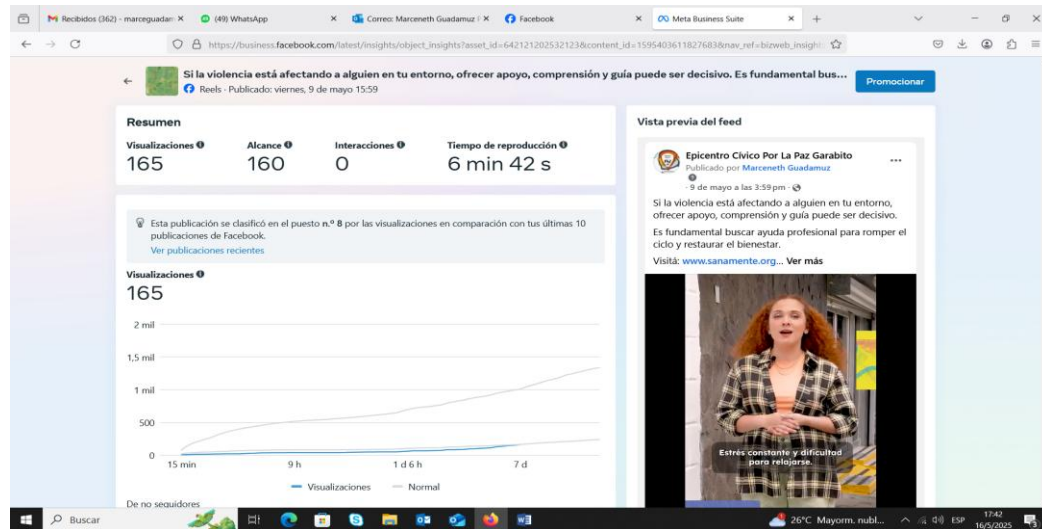
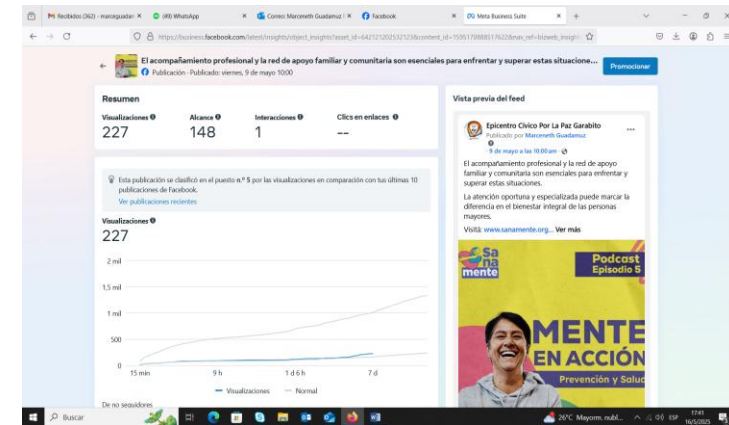
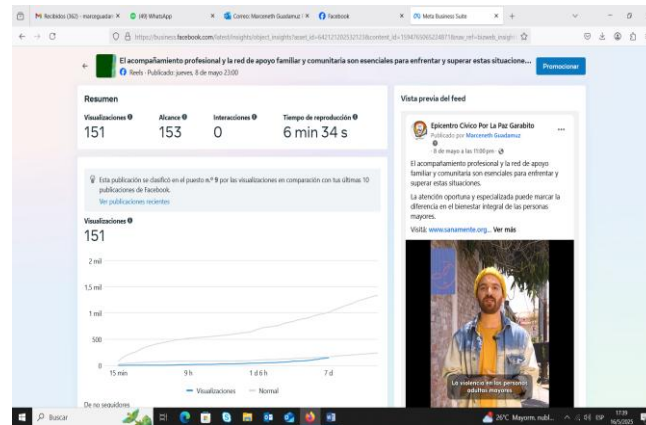
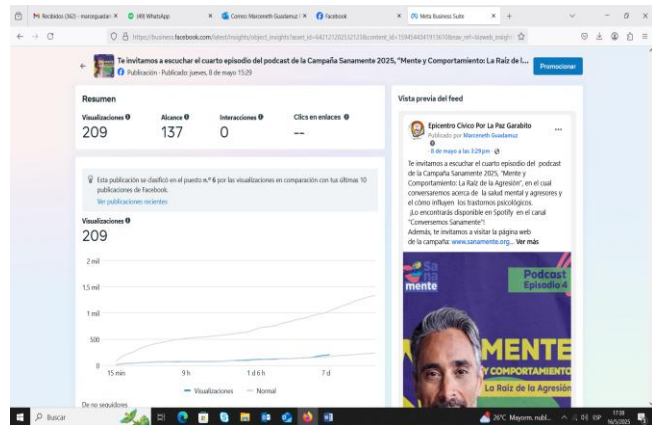


MINISTERIO DE JUSTICIA Y PAZ

GOBIERNO DE COSTA RICA



Estadísticas Publicaciones Ministerio de Justicia y Paz



Pautas Cine: 1.344



25 AL 02 ABRIL, 2025

San José - Cinemark Escazu Oeste

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
1	RESCATE IMPLACABLE / BAMBI	2640	28
7	BLANCA NIEVES	1323	28

San José - Cinemark Curridabat Este

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
2	CAPITAN AMERICA / MUFASA	2085	28
5	BLANCA NIEVES	1206	28

Alajuela - Cinemark Citymall

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
4	NOVOCAINE	2446	28
5	CAPITAN AMERICA / MUFASA	1915	28

Heredia - Cinemark Ozigeno

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
1	BLANCA NIEVES	1064	28
7	NOVOCAINE	2305	28

TOTAL 224

03 AL 09 ABRIL, 2025

San José - Cinemark Escazu Oeste

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
2	INVENCIBLE: UN NIÑO FUERA DE SERIE / MINECRAFT	3732	28
3	MINECRAFT	4705	28

San José - Cinemark Curridabat Este

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
2	INVENCIBLE: UN NIÑO FUERA DE SERIE / MINECRAFT	3516	28
5	MINECRAFT	4491	28

Alajuela - Cinemark Citymall

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
5	INVENCIBLE: UN NIÑO FUERA DE SERIE / MINECRAFT	3650	28
6	MINECRAFT	4893	28

Heredia - Cinemark Ozigeno

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
1	MINECRAFT	4857	28
7	MINECRAFT	4702	28

TOTAL 224

10 AL 16 ABRIL, 2025

San José - Cinemark Escazu Oeste

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
2	EL AMATEUR	3125	28
3	MINECRAFT	4926	28

San José - Cinemark Curridabat Este

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
2	EL AMATERUR / MINECRAFT	3751	28
5	MINECRAFT	4172	28

Alajuela - Cinemark Citymall

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
5	MINECRAFT	3126	28
6	MINECRAFT	4928	28

Heredia - Cinemark Ozigeno

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
1	EL AMATERUR / MINECRAFT	3119	28
7	MINECRAFT	4994	28

TOTAL 224

17 AL 23 ABRIL, 2025

San José - Cinemark Escazu Oeste

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	SPOTS SEMANA
2	EL AMATEUR	3812	28
3	MINECRAFT	4778	28

San José - Cinemark Curridabat Este

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	SPOTS SEMANA
2	EL AMATERUR / MINECRAFT	3592	28
5	MINECRAFT	4516	28

Alajuela - Cinemark Citymall

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	SPOTS SEMANA
5	MINECRAFT	3641	28
6	MINECRAFT	4764	28

Heredia - Cinemark Ozigeno

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	SPOTS SEMANA
1	EL AMATERUR / MINECRAFT	3524	28
7	MINECRAFT	4768	28

TOTAL 224

23 AL 30 ABRIL, 2025

San José - Cinemark Escazu Oeste

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	SPOTS SEMANA
2	EL CONTADOR / EL AMATEUR	2876	28
3	MINECRAFT	3283	28

San José - Cinemark Curridabat Este

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	SPOTS SEMANA
2	EL AMATERUR / MINECRAFT	2540	28
5	EL CONTADOR / MINECRAFT	3076	28

Alajuela - Cinemark Citymall

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	SPOTS SEMANA
5	EL AMATERUR / MINECRAFT	2116	28
6	EL CONTADOR	2436	28

Heredia - Cinemark Ozigeno

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	SPOTS SEMANA
1	EL CONTADOR / MINECRAFT	2447	28
7	MINECRAFT	3005	28

TOTAL 224

01 AL 08 MAYO, 2025

San José - Cinemark Escazu Oeste

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
2	EL CONTADOR / MINECRAFT	2316	28
3	THUNDERBOLTS	4018	28

San José - Cinemark Curridabat Este

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
2	EL CONTADOR / MINECRAFT	2051	28
5	THUNDERBOLTS	3628	28

Alajuela - Cinemark Citymall

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
5	PECADORES / MINECRAFT	2002	28
6	THUNDERBOLTS	3520	28

Heredia - Cinemark Ozigeno

SALA	PELICULA	ASISTENCIA	POTS SEMANA
1	THUNDERBOLTS	3115	28
7	THUNDERBOLTS	3730	28

TOTAL 224

Cuña de radio:



Cuñas de radio (300 cuñas de radio em CRC 94.7 v 103)



Distribución de pauta Campaña Sanamente

	PERÍODO DE PAUTA 27 marzo al 27 abril																											TOTAL CUÑAS					
	L	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D								
MENSUAL	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	
94.7	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	2	150
103	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	5	3	3	5	5	5	5	2	150

Programación regular

TOTAL PAUTADO **300**

Entrevistas:

RADIO	PROGRAMA	FECHA Y YHORA
99,9	Desayuno azul	25 ABRIL 8:30 A.M.
95,9	CONEXIÓN	25 ABRIL 9:30 A.M.
94,7	Al derecho y al revés	28 de ABRIL 9:00 A.M.



Publicity Campaña “Sanamente 2025”



Reporte de
Gestión de
prensa

Carpeta de prensa



Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental

*La campaña Sanamente es de acceso gratuito por medio de la página y mensajes preventivos en redes sociales.

*Violencia: el PANI recibió 94.240 denuncias por supuestos abusos contra 125.709 niños, niñas y adolescentes.

Carpeta de prensa Aquí

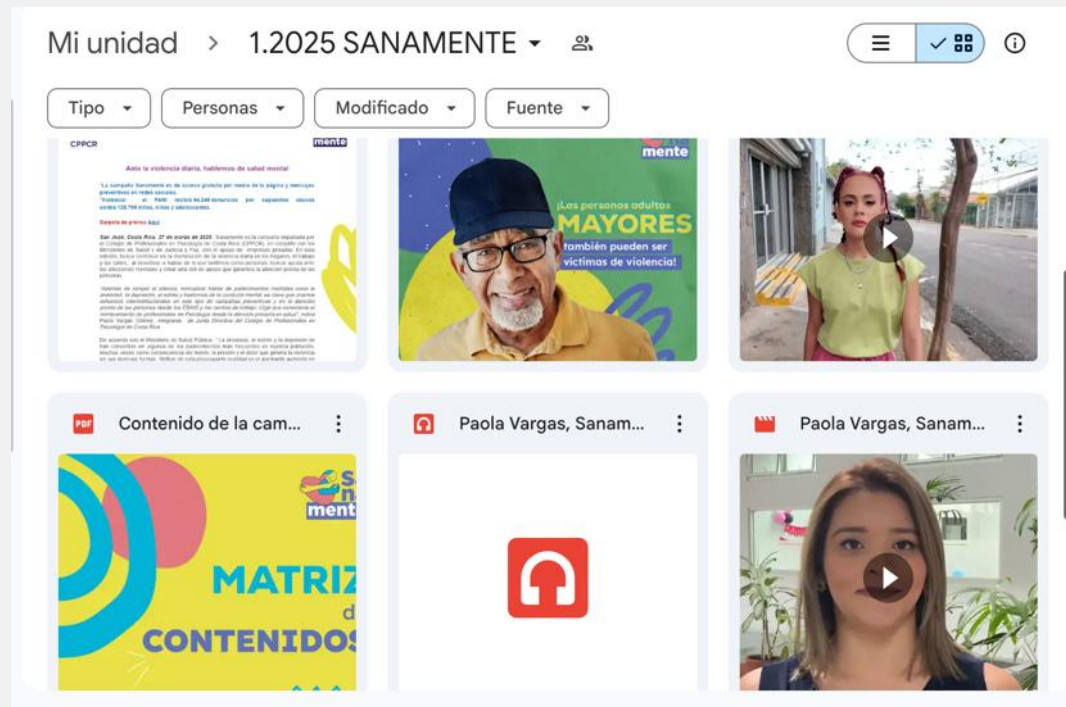
San José, Costa Rica. 27 de marzo de 2025. Sanamente es la campaña impulsada por el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (CPPCR), en conjunto con los Ministerios de Salud y de Justicia y Paz, con el apoyo de empresas privadas. En esta edición, busca contribuir en la disminución de la violencia diaria en los hogares, el trabajo y las calles; al incentivar a hablar de lo que sentimos como personas, buscar ayuda ante las aficciones mentales y crear una red de apoyo que garantice la atención pronta de las personas.

"Además de romper el silencio, normalizar hablar de padecimientos mentales como la ansiedad, la depresión, el estrés y trastornos de la conducta mental, es clave que unamos esfuerzos interinstitucionales en este tipo de campañas preventivas y en la atención pronta de las personas desde los EBAS y los centros de trabajo. Urge que incrementemos el nombramiento de profesionales de Psicología desde la atención primaria en salud", indicó Paola Vargas Gómez, integrante de Junta Directiva del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.

De acuerdo con el Ministerio de Salud Pública: "La ansiedad, el estrés y la depresión se han convertido en algunos de los padecimientos más frecuentes en nuestra población, muchas veces como consecuencia del miedo, la presión y el dolor que genera la violencia en sus diversas formas. Reflejo de esta preocupante realidad es el alarmante aumento en la incidencia de casos de depresión reportados. Según los datos de la Dirección de Vigilancia de la Salud, entre 2023 y 2024, la tasa de casos por cada 100,000 habitantes aumentó un 17.43% pasando de 162.4 en 2023 a 189 en 2024, lo que evidencia una significativa afectación en la salud mental de la población"

Sanamente previene la violencia

Sanamente brinda información y recomendaciones mediante videos, podcast y otros materiales que se compartirán en redes sociales, cine, radio y el sitio web: <https://sanamentecr.org/> con acceso totalmente gratis. **Los mensajes tratan sobre el impacto de la violencia en la salud mental de las víctimas, la violencia psicológica, prevención de la violencia en la niñez y la adolescencia, detección de la violencia y cuidado de la salud mental en el trabajo, manifestaciones de la violencia en los hombres.** (Ver documento adjunto)



[Enlace carpeta](#)

Resumen ejecutivo

63 millones de colones
Valor de los espacios

45

Publicaciones en

Medios y plataformas

39

Televisión

Telenoticias, Canal 7
Extra Noticias, Canal 42
Asiento Extra, Canal 42
Su Lado Positivo, Canal 13
Marcelo Castro, Canal 1
Multimedios, Canal 8

Medios digitales

Delfino.cr
Esquina 506
La Región
Teletica.com
CRC891.com
Extra.com
Revista360.com
Revistavisión.cr
Ameliarueda.com
El Sol de Occidente
Puntarenas Se Oye
El Corporativo
Hoy Dónde Estamos
El Mundo.cr

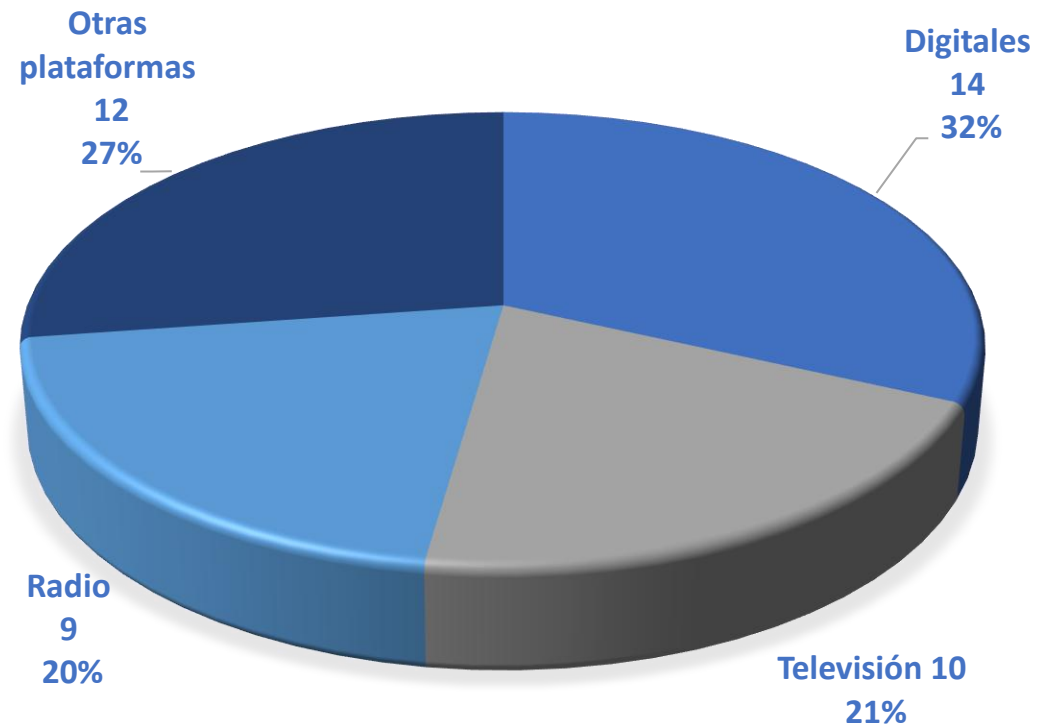
Otras plataformas

Facebook,
Youtube, Spotify
Vivir con Valor, Sound Cloud
Vivir con Valor, Spotify
Amelia Rueda, F
Marcelo Castro, F
El Sol de Occidente, F
La Región, F
CRC89.1: X y F
Por Doquier, F
Discovery Go, F
Hoy Dónde Estamos, F

Radio

Extra Radio
Teletica Radio
Cosechas de Bienestar,
CRC 89.1
Radio Nacional
Radio U
94.7
95.9
Azul 99.9

Cantidad de notas según tipo de medio



Medios contactados

213 millones de colones
Valor de las RRPP

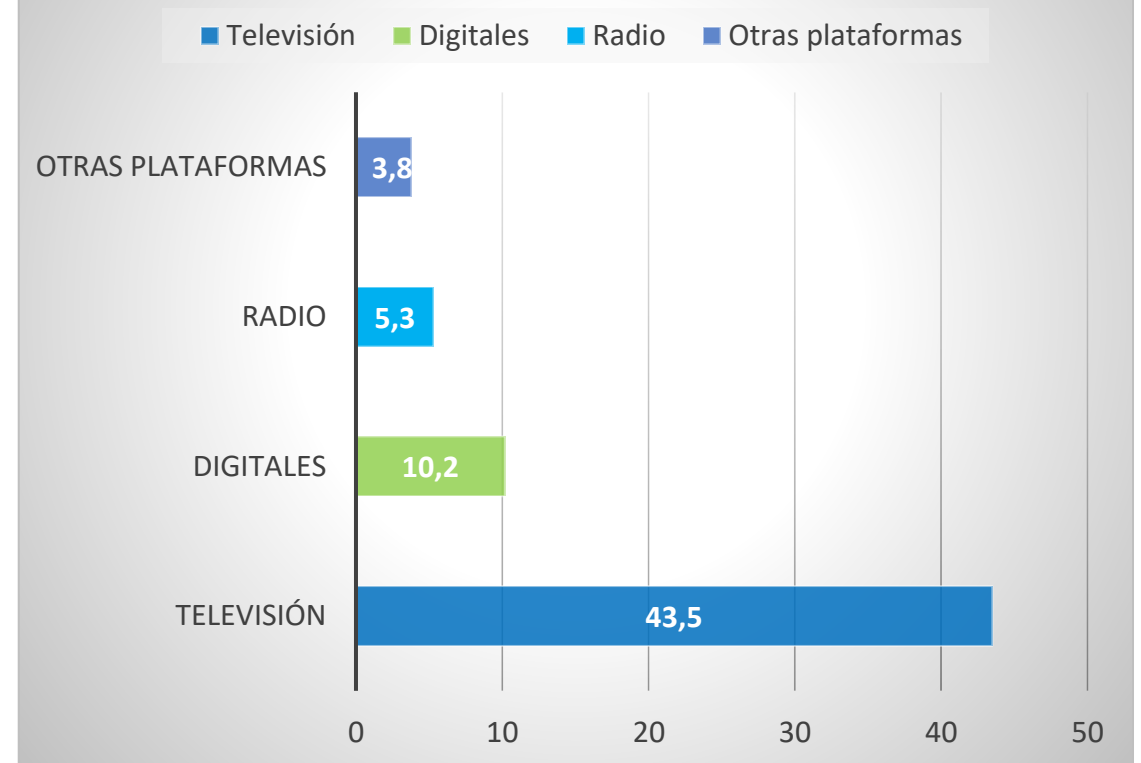
150

Periodistas contactados

150

medios de locales, nacionales
e internacionales contactados

ROI según tipo de medio
-millones de colones-



Registro de notas

Detalle

Registro de notas

Fecha	Pa	Medio	Título
27-mar	D	Esquina 506	Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental
27-mar	RA	CRC 89.1 Al aire	Sanamente enfoca su cuarta edición en la violencia y la salud mental
27-mar	D	CRC 89.1.com	Sanamente enfoca su cuarta edición en la violencia y la salud mental
27-mar	RE	X CRC 89.1	Sanamente enfoca su cuarta edición en la violencia y la salud mental
27-mar	RE	Facebook CR 89.1	Sanamente enfoca su cuarta edición en la violencia y la salud mental
27-mar	D	Defino.cr	Campaña Sanamente promueve hablar de salud mental ante creciente ola de violencia
27-mar	D	Puntarenas Se Oye	Violencia diaria urge a hablar de salud mental y buscar apoyo
28-mar	D	Hoy dónde estamos	Campaña Sanamente para hablar de salud mental ante la violencia diaria
28-mar	RE	Facebook Hoy dónde estamos	Campaña Sanamente para hablar de salud mental ante la violencia diaria
29-mar	D	La Región	Campaña busca prevenir secuelas de la violencia en la salud mental de los ticos
29-mar	RE	Facebook La Región	Campaña busca prevenir secuelas de la violencia en la salud mental de los ticos
28-mar	D	El mundo.cr	Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental
27-mar	TV	Multimedios	Lanzan campaña para reducir la violencia
27-mar	TV	Extra TV	Campaña Sanamente promueve el acceso a información sobre salud mental
27-mar	D	Extratv On line	Campaña Sanamente promueve el acceso a información sobre salud mental
31-mar	RA	Teletica Radio	Campaña busca combatir los efectos de la violencia en la salud mental
31-mar	D	Teletica.com	Campaña busca combatir los efectos de la violencia en la salud mental
31-mar	TV	Telenoticias	Campaña busca combatir los efectos de la violencia en la salud mental
29-mar	RE	Discovery Go	Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental
30-mar	D	Revista visión cr	Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental
02-abr	D	El Corporativo	Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental
27-mar	D	Revista 360	Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental
27-mar	RE	Facebook Por Doquier	Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental
12-abr	D	El Sol de Occidente	Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental
12-abr	RE	Facebook El Sol de	Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental
02-abr	D	Extra Radio On Line	Programa dedicado a la salud mental y la campaña
02-abr	RA	Extra Radio Al Aire	Programa dedicado a la salud mental y la campaña
02-abr	TV	Extra TV	Programa dedicado a la salud mental y la campaña
02-abr	TV	Extra TV Repetición	Programa dedicado a la salud mental y la campaña
01-may	TV	Canal 1, Marcelo	Programa dedicado a la salud mental y la campaña
02-may	TV	Canal 1, Marcelo	Programa dedicado a la salud mental y la campaña
03-may	TV	Canal 1, Marcelo	Programa dedicado a la salud mental y la campaña
01-may	RE	Facebook, Marcelo	Programa dedicado a la salud mental y la campaña

[Enlace](#)

Televisión

10 espacios

Algunos ejemplos publicaciones en TV



Asiento Extra

Canal 1



Digitales

14 espacios

Ejemplos de notas digitales

DELFINO INICIAR SESIÓN

romper el círculo de abuso y violencia!

posible

En tendencia >

Campaña "Sanamente" promueve hablar de salud mental ante reciente ola de violencia

Mar, 2025 - 10:29 AM

Nacionales Salud

"Sanamente" enfoca su cuarta edición en la violencia y la salud mental en Costa Rica

Claudia González Rojas · marzo 27, 2025 51 1 minuto de lectura

Facebook X LinkedIn Pinterest Telegram WhatsApp Email Print

romper el círculo de abuso y violencia!

posible

[Delfinocr](#)

[crc891.com](#)



La campaña Sanamente es de acceso gratuito por medio de la página y mensajes preventivos en redes sociales.

Violencia: el PANI recibió 94.240 denuncias por supuestos abusos contra 125.709 niños, niñas y adolescentes.

OFICINA DE PRENSA /info@elsoldeoccidente.com

SALUD MENTAL. Sanamente es la campaña impulsada por el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (CPPCR), en conjunto con los Ministerios de Salud y de Justicia y Paz, con el apoyo de

[El Sol de Occidente](#)

Radio

9 espacios

Ejemplo de notas en radio

Extra Radio

Asiento Extra

SALUD MENTAL EN COSTA RICA

ASUS DE DEPRISIÓN AUMENTARON EN 2024 -41:39 / 54:33 1x

Asiento Extra: Programa del miércoles 2 de abril del 2025

[Extra Radio](#)

LA NACIONAL 101.5 FM

La Nacional 101.5 FM - En vivo

Radio Nacional 101.5 FM

[Vivir con valor, Radio Nacional](#)

959 Radio 959 Conexión FM (San José) 95.9 FM

WEB ¿NO FUNCIONA?

Me gusta (278) (0)

PICTURE OF YOU U2 En vivo

WHATS UP 4 NON BLONDS hace 6 minutos

A DONDE VA EL VIENTO JULIETA VENEGAS hace 14 minutos

BLEEDING LOVE LEONA LEWIS hace 17 minutos

hace 22 minutos

hace 24 minutos

to web utiliza cookies [Info](#)

[959.Conexión](#)

Otras plataformas

13 espacios

Medios en Redes

Publicación de Pordoquiercr News

tasa de incidencia más alta por cada 100.000 habitantes con 279, seguido de San José con 201, y de Alajuela con 200.
Por cantón, Montes de Oro en Puntarenas con 606,8, seguido por Vásquez de Coronado con 560 y La Cruz en Guanacaste con 523,3, registran la mayor incidencia.



[Facebook Por Doquier](#)

Publicación de La Región

[#NoticiasLaRegión](#) - La ansiedad, el estrés y la depresión se han convertido en algunos de los padecimientos más frecuentes en nuestra población, muchas veces como consecuencia del miedo que genera la violencia, según datos del Ministerio de Salud.



 Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental

[Discoverygocr](#)

discoverygocr · Seguid

discoverygocr 5 sem
Sanamente es la campaña por el Colegio de Profesores de Psicología de Costa Rica conjunto con los Ministerios de Justicia y Paz, con el sector empresarial y las empresas privadas. En busca de contribuir en la disminución de la violencia diaria en los hogares y las calles; al incentivar que sentimos como persona que ayuda ante las afeciones a crear una red de apoyo que brinda atención pronta de las personas.

"Además de romper el silencio normalizar hablar de padecimientos mentales como la ansiedad, la depresión, el estrés y traumas de conducta mental, es clave que unamos esfuerzos institucionales en esta"

2 Me gusta
29 de marzo
Agrega un comentario...

LAREGION.CR

Campaña busca prevenir secuelas de la violencia diaria en la salud mental de los adultos - La Región

[Facebook La Región](#)

Objetivo alcanzado en publicity.

Alcanzado el objetivo de lograr que los espacios periodísticos informaran sobre la incidencia de la violencia en la salud mental. Los títulos fueron: “Ante la violencia diaria, hablemos de salud mental” o “Campaña sanamente”

Se lograron al menos 45 publicaciones en 39 medios y redes sociales.

El Retorno de la inversión (ROI o valor de los espacios físicos de las informaciones) es al menos de 63 millones de colones y el valor de la RRPP se triplica, para llegar a 213 millones al contemplar: Expansión del mensaje, credibilidad, posicionamiento de fuentes y ahorro en producción de las informaciones.