

A photograph of a modern building's exterior. The building features a prominent section with horizontal metallic slats. The letters 'CPPPCR' are mounted on this section in a bold, blue, three-dimensional font. Below the slatted section is a glass entrance. The sky is blue with scattered white clouds. A large blue diagonal graphic element is overlaid on the left side of the image.

**CPPPCR**



---

# **INFORME DE LABORES**

**JUNTA DIRECTIVA 2025**

---

# CONTENIDOS

---

<b>Nuestro colegio</b> .....	3
<b>Misión</b> .....	3
<b>Visión</b> .....	3
<b>Valores</b> .....	3
<b>Nuestro trabajo enmarcado en el Plan Estratégico Institucional</b> .....	4
<b>Perspectiva: Gestión de Grupos de Interés</b> .....	5
Objetivos Estratégicos .....	5
Acciones .....	5
Acción Junta Directiva .....	5
Acción Proyección Institucional .....	10
Acción Centro de Apoyo Psicológico Primario (CAPP) .....	17
Acción CIREC .....	25
<b>Perspectiva: Procesos Internos</b> .....	33
Objetivos Estratégicos .....	33
Acciones .....	33
Acción Vida Gremial .....	33
Acción Revista Costarricense de Psicología .....	41
Acción Tecnologías de Información .....	51
Acción Unidad de Asesoría Técnica .....	56
Acción Asesoría Legal .....	57
<b>Perspectiva: Aprendizaje y Crecimiento</b> .....	59
Objetivos Estratégicos .....	59
Acciones .....	59
Acción Recursos Humanos .....	59
Acción Brigada Institucional .....	61

---

# Nuestro COLEGIO

Al 31 de octubre del 2025 del total de personas profesionales que se han incorporado al Colegio desde su creación, se mantienen activas un 77%, esto corresponde a un total de 9958 personas. En este año se han incorporado 316 personas, han renunciado 8 personas, se retiraron 78, se pensionaron 27 y 20 miembros ausentes.



## MISIÓN

“Velar por la calidad del ejercicio profesional de la psicología de acuerdo con la normativa vinculante, buenas prácticas y en un marco de respeto al ser humano, procurando el bienestar integral y capacitación continua de las personas agremiadas, así como el desarrollo y promoción de esta ciencia a nivel nacional.”



## VISIÓN

“Ser el principal referente a nivel nacional en materia de salud mental, con un talento humano colaborativo e innovador que mediante procesos ágiles y uso eficiente de la tecnología fomenta la excelencia en la práctica del ejercicio profesional de la psicología.”



## VALORES

Respeto, Responsabilidad, Solidaridad

# Nuestro trabajo enmarcado en el PLAN ESTRATÉGICO INSTITUCIONAL

Es responsabilidad de la Junta Directiva rendir cuentas del trabajo enmarcado en el PEI 2023-2026, cuya aprobación tuvo lugar en la Asamblea General y delineó la ruta estratégica y operativa para la gestión del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.

Se presenta un informe detallado que busca proporcionar una rendición de cuentas sobre los progresos alcanzados en el cumplimiento de los objetivos y metas asignados por la Asamblea General a la Junta Directiva y a la administración del Colegio, abarcando cada una de las perspectivas estratégicas. La transparencia y la claridad en la exposición de los logros y desafíos afrontados son fundamentales para fortalecer la confianza de los miembros y demás partes interesadas en la gestión de la institución.

Figura 1. Mapa Estratégico

Financiero	23. Mantener el equilibrio financiero.	25. Mantener un estricto control de la cartera de cuentas por cobrar y antigüedad de saldos		
	24. Mantener la ejecución anual presupuestaria apegada a los montos aprobados.	26. Ofrecer servicios sostenibles financieramente		
Grupos de interés	20. Promover el posicionamiento de la Psicología y su papel en la prevención, promoción, intervención y rehabilitación en el ámbito de la Salud Mental.	21. Generar alianzas estratégicas para fortalecer el ejercicio profesional de la psicología y la salud mental.	22. Fortalecer la incidencia del quehacer de la psicología en el país.	
Procesos Internos	8. Atender de forma eficaz las solicitudes recibidas	10. Ofrecer un servicio de fiscalización proactivo en protección de la sociedad buscando un ejercicio legal y ético de la Psicología.	12. Aumentar el desarrollo de acciones de responsabilidad social y ambiental.	13. Facilitar procesos de educación continua de calidad para las personas agremiadas.
	9. Atender oportunamente la solicitud de los trámites recibidos	11. Aumentar espacios de actualización profesional en temas de interés nacional.	14. Aumentar la aplicación de las recomendaciones de información de los entes reguladores y fiscalizadores.	15. Generar convenios que beneficien la colectividad para las personas agremiadas.
	17. Generar nuevos servicios para los diferentes actores vinculados a la labor del CPPCR	16. Aumentar los procesos y servicios automatizados	19. Promover la investigación de los psicología.	18. Ofrecer espacios para el autocuidado de los profesionales de la Psicología agremiados al Colegio.
Aprendizaje y Crecimiento	1. Contar con personal del Colegio capacitado.	3. Mantener actualizada la normativa interna para los procesos internos del Colegio.	5. Tener un buen clima organizacional.	7. Disponer de los recursos tecnológicos necesarios para brindar servicios de manera eficiente y ágil.
	2. Contar con el recurso humano requerido para brindar servicios de manera eficiente y ágil.	4. Mantener actualizada la normativa interna para las buenas prácticas del ejercicio profesional.	6. Promover una cultura de innovación constante en los procesos.	

# 1 Perspectiva: GESTIÓN DE GRUPOS DE INTERÉS

## Objetivos Estratégicos

1

Generar alianzas estratégicas para fortalecer el ejercicio profesional de la psicología y la salud mental.

2

Fortalecer la incidencia del quehacer de la psicología en el país.

3

Promover el posicionamiento de la Psicología y su papel en la prevención, promoción, intervención y rehabilitación en el ámbito de la Salud Mental.

## ACCIONES JUNTA DIRECTIVA

### Junta Directiva 2025



Dra. Ivannia Serrano Brenes, M.Psc.  
*Presidencia*



Dra. Wendy Paola Zúñiga Sánchez, Licda.  
*Vicepresidencia*



Licda. Paola Vargas Gómez  
*Secretaría*



Dra. Rita Cerdas Fonseca, M.Psc.  
*Tesorería*



Lic. Adrián Obando Rodríguez  
*Primera Vocalía*



Licda. Laura Bogantes Matamoros  
*Segunda Vocalía*



MSc. Luis Emilio Corrales Campos  
*Tercera Vocalía*

Se ha cumplido con lo correspondiente a la Secretaría de este Colegio Profesional según gestión encomendada por la Ley N° 6144 Ley del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, artículo 27:

1. Llevar la minuta de las sesiones de Asamblea General y Junta Directiva, ordinarias y extraordinarias, y firmarlas con el Presidente.
2. Recibir y contestar la correspondencia del colegio, excepto la que incumbe al Presidente, Tesorero y Fiscal.
3. Llevar actualizado el Registro de colegiados con todos los datos que conduzcan a mantener una relación efectiva entre la Corporación y sus miembros.
4. Extender las certificaciones que expida el Colegio.
5. Efectuar las convocatorias, citaciones y comunicaciones que dispongan la Junta Directiva y el Presidente.
6. Atender y custodiar el archivo del Colegio.
7. Elaborar con el Presidente el informe o memoria anual de labores, para someterlo a la consideración de la Asamblea General Ordinaria.

En relación con la gestión de la Junta Directiva, se brinda el siguiente informe, en cuanto a sesiones, acuerdos y otros, correspondientes hasta el 27 de octubre del año 2025.

**Tabla 1.**  
Cantidad de sesiones, Asambleas y acuerdos  
Cierre 27 de octubre, 2025

Sesiones Ordinarias	20
Sesiones Extraordinarias	12
Total de Sesiones Junta Directiva	32
Asamblea General Ordinaria	0
Asamblea General Extraordinaria	1
Total Asambleas Generales O y E	1
Acuerdos de Asamblea	4
Acuerdos de Junta Directiva	739
Acuerdos tramitados	739
Acuerdos Ejecutados	724

*Nota: Elaboración propia, Secretaría Administrativa de Junta Directiva. Datos del 1/1/2025 al 27/10/2025.*

**Tabla 2.**  
Comunicación de acuerdos  
Cierre 27 de octubre, 2025

Correspondencia externa (Correos)	199
Correspondencia interna (Correos)	276
Consultas efectuadas al Comité Consultivo	0
Criterios enviados a la Asamblea Legislativa	8
Audiencias concedidas	34

*Nota: Elaboración propia, Secretaría Administrativa de Junta Directiva. Datos del 1/1/2025 al 27/10/2025.*

**Tabla 3.**  
Criterios emitidos al 27 de octubre 2025

	<b>No. de Expediente</b>	<b>Nombre del criterio</b>	<b>Comisión Legislativa</b>	<b>Criterio emitido a través de oficio</b>
<b>1</b>	N.°24261	“REFORMAS DE LA LEY 10081, DERECHOS DE LA MUJER DURANTE LA ATENCIÓN CALIFICADA, DIGNA Y RESPETUOSA DEL EMBARAZO, PARTO, POSPARTO Y ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO”	Comisión Permanente Especial de la Mujer de la Asamblea Legislativa	CPPCR-JD-008-2025
<b>2</b>	N.° 24.725	“REFORMA DE LOS ARTÍCULO 40 Y 52 DE LA LEY GENERAL DE SALUD N° 5395 DE 30 DE OCTUBRE DE 1973 PARA CONSIDERAR A LA EN PSICOLOGÍA Y CUALQUIERA DE SUS ESPECIALIDADES COMO UNA CIENCIA DE LA SALUD.”	Comisión Permanente de Asuntos Sociales de la Asamblea Legislativa.	Se comparte observación de aval por correo
<b>3</b>	N.24.912	“LEY DEL SISTEMA PENITENCIARIO NACIONAL”	Comisión Permanente Especial de Seguridad y Narcotráfico	CPPCR-JD-037-2025
<b>4</b>	N° 23.871	REFORMA DE LOS ARTÍCULOS 10, 16, 20, 30, 35, 35 BIS, 42, 44, 64 Y 65 DE LA LEY N.°9095, CONTRA LA TRATA DE PERSONAS Y CREACIÓN DE LA COALICIÓN NACIONAL CONTRA EL TRÁFICO ILÍCITO DE MIGRANTES Y LA TRATA DE PERSONAS (CONATT), DEL 26 DE OCTUBRE DE 2012, Y REFORMA DE LOS ARTÍCULOS 383 Y 384 BIS DEL CÓDIGO PENAL DE 4 DE MAYO DE 1970	Comisión de Psicología Social y Comunitaria, Públicas Comisión Políticas Públicas, Comisión de Psicología en la Niñez y Adolescencia , Fiscalía	CPPCR-JD-038-2025
<b>5</b>	N°24479	“LEY DE REGULACIÓN DE LA INCORPORACIÓN A COLEGIOS PROFESIONALES UNIVERSITARIOS (anteriormente denominado: LEY DE TRANSPARENCIA DE LOS EXÁMENES DE INCORPORACIÓN A LOS COLEGIOS PROFESIONALES);”	Comisión Permanente Ordinaria de Gobierno y Administración de la Asamblea Legislativa.	CPPCR-JD-041-2025
<b>6</b>	N° 24419	“LEY DE PROTECCIÓN DE NEURODERECHOS”	Comisión Permanente Especial de Ciencia, Tecnología y Educación	CPPCR-JD-54-2025
<b>7</b>	N° 24.431	“LEY ORGÁNICA DEL COLEGIO DE PROFESIONALES EN ACUPUNTURA, MEDICINA CHINA Y AFINES a FECOPROU	FECOPROU	CPPCR-JD-55-2025
<b>8</b>	N° 24.628	“LEY PARA LA PROTECCIÓN INTEGRAL DE LAS PERSONAS MENORES DE EDAD: PROHIBICIÓN DE CIRUGÍAS Y TRATAMIENTOS HORMONALES DE CAMBIO DE GÉNERO”	Comisión Permanente Especial de Derechos Humanos de la Asamblea Legislativa	CPPCR-JD-53-2025
<b>9</b>	AL-FPLN-CDR-245-2025	funciones permitidas a personas con grado de bachillerato en Psicología	Partido Liberación Nacional	CPPCR-JD-59-2025

*Nota: Elaboración propia, Secretaría Administrativa de Junta Directiva. Datos del 1/1/2025 al 27/10/2025.*

**Tabla 4.**  
Audencias otorgadas por Junta Directiva, 2025

<b>SESION EXTRAORDINARIA N.º 01-01-2025</b>	1. Trabajadores del Ministerio de Salud. Apoyo en el proceso de inclusión en el Manual de Cargos del Ministerio de Salud el Perfil de Profesionales en Psicología en las áreas rectoras de salud.
	2. Comisión para el Fortalecimiento de la investigación en Psicología.
	3. CENAREC.
	4. Dirección Ejecutiva. Organización del Congreso.
<b>SESIÓN ORDIARIA Nº 02-01-2025</b>	1. Jefatura de Departamento de Proyección Institucional, Asunto: Nuevos proyectos titulados Desde la Presidencia e Infopsicología.(5:00p.m)
<b>SESION EXTRAORDINARIA N.º 02-02-2025</b>	1. Comisión sobre Vínculo Humano Animal.
	2. Revista. Conformación, desempeño y proyectos.
	3. Carlos Saborío, Asunto: Aval conformación de Comisión de evaluación psicológica y psicometría para explicar la finalidad y objetivo.
	4. Dirección Ejecutiva, Asunto: Actividad Gremial. .
	5. Comisión de Salud Mental y Comisión de Psicología en la Niñez y Adolescencia
<b>SESIÓN ORDIARIA Nº 06-03-2025</b>	1. Juramentación Comisión de Evaluación Psicológica y Psicometría (5:30 p.m.)
<b>SESION EXTRAORDINARIA N.º 03-03-2025</b>	1. Mag. Jordan Alonso Solano Mora, presidente del Colegio de Profesionales en Bibliotecología de Costa Rica. Proyecto de "Biblioterapia y Salud Mental".
	2. Comisión de Psicología en la Niñez y Adolescencia. Presentación de propuesta para el Día de la Familia.
	3. Profesoras y profesores de Psicoanálisis en la carrera de Psicología de la Universidad de Costa Rica y la Asociación Costarricense para la Investigación y Estudio del Psicoanálisis (ACIEP).
<b>SESIÓN ORDIARIA Nº 07-04-2025</b>	1. Glasswing, Funpadem y Ayuda en Acción.
<b>SESION EXTRAORDINARIA N.º 05-05-2025</b>	1. Profesoras y profesores de Psicoanálisis en la carrera de Psicología de la Universidad de Costa Rica y la Asociación Costarricense para la Investigación y Estudio del Psicoanálisis (ACIEP), seguimiento de acuerdo JD.CP-PCR-315-2025.
<b>SESION EXTRAORDINARIA N.º 06-05-2025</b>	1. Comisión de Genero y sexualidad. Razón de renuncias.
	2. Marco Blanco.
	3. Proyección Institucional- presentación de Mascota.
	4. Dirección Ejecutiva - actividad gremial fin de año.
<b>SESION EXTRAORDINARIA N.º 08-06-2025</b>	1. Dirección Ejecutiva y Consultas.
	2.Comisión de Psicología Aeronáutica y Espacial.

<b>SESION EXTRAORDINARIA N.º 09-07-2025</b>	1. Juan José Rojas Bernin, propuesta de colaboración y certificación de herramienta de apoyo escolar.
	2. Juan José Rojas Bernin, propuesta de colaboración y certificación de herramienta de apoyo escolar.
	3. Rolando Calvo, exposición de proyecto teatral.
	4. Carolina Moll. ULAPSI.
<b>SESION EXTRAORDINARIA N.º 10-08-2025</b>	1. Resultados de auditoría informática.
	2. Reunión con la Dra. Eugenia Gamboa. .
	3. Comité Director del Posgrado de Psicología Clínica UCR-CENDEISSS.
	4. Comisión Ad-Hoc para el abordaje de la Violencia Social en Costa Rica. (Pronunciamiento Gaza)
<b>SESION EXTRAORDINARIA N.º 11-09-2025</b>	1. Juramentación de Comisión de Derechos Humanos.
	2. Marta Vindas y Sara Cubillo, Coordinación Nacional de Psicología.
	3. Comité Director del Posgrado de Psicología Clínica UCR-CENDEISSS.
<b>SESION EXTRAORDINARIA N.º 12-10-2025</b>	1. Juramentación extraordinaria para la colegiada Gloriana de los Ángeles Mora Segura, código 13888.

*Nota: Elaboración propia, Secretaría Administrativa de Junta Directiva. Datos del 1/1/2025 al 27/10/2025.*

# ACCIÓN PROYECCIÓN INSTITUCIONAL

La Oficina de Proyección Institucional es responsable de la gestión de todas las plataformas de comunicación institucional, incluyendo el sitio web y redes sociales. Su labor incluye el desarrollo de estrategias alineadas con la proyección e imagen institucional, orientadas tanto al gremio como a la población costarricense. Además, da seguimiento a los medios de comunicación, gestiona la prensa y las relaciones públicas, y apoya a la Junta Directiva en comunicación estratégica y oportunidades de posicionamiento en el ámbito nacional.

Asimismo, esta oficina produce materiales informativos dirigidos al gremio, como comunicados, productos gráficos y audiovisuales, y diseña y ejecuta campañas de comunicación de alcance nacional. También coordina programas de responsabilidad social y ofrece servicios de publicación de ofertas laborales y becas, divulgación social y declaratorias de interés gremial, entre otros.

A continuación, se presentan las gestiones realizadas por la Oficina de Proyección Institucional durante el periodo 2025:

## Campañas Psicoeducativas

Campañas sociales (impacto nacional)

### SanaMente

Esta campaña busca generar un impacto a nivel nacional y promover una conversación abierta y sin estigmas sobre la salud mental. Su objetivo es reducir los tabúes que rodean este tema y fomentar una mayor apertura para que las personas puedan reconocer, sin prejuicios, cuándo es el momento adecuado para pedir ayuda.

Sitio de la campaña: <https://sanamentecr.org>

### Cuidémonos Nutritivamente

La campaña Cuidémonos Nutritivamente busca reducir los mitos y la desinformación en torno a los hábitos alimentarios, además de fomentar la prevención de trastornos alimenticios a través de una cultura de autocuidado que permita a las personas identificar cuándo es necesario tomar decisiones informadas y saludables para cuidar de su salud física y mental.

Sitio de la campaña: <https://cuidemonosnutritivamente.com>

### Prevención y posvención del Suicidio

Con el hashtag #escucharesprevenir esta campaña busca abrir un espacio de conversación sin tabúes sobre el suicidio, promoviendo la importancia de pedir ayuda a través de una atención integral. Su objetivo es reducir estigmas y brindar recursos accesibles para la prevención del suicidio.

Sitio de la campaña: <https://escucharesprevenir.com>

### Campaña Psicoeducativa Bullying y Cyberbullying

Bajo el lema: "Más love, menos bombing" esta campaña tiene como objetivo concientizar sobre el impacto de las conductas violentas en entornos educativos y fomentar un ambiente de respeto y empatía, en el ámbito escolar presencial o digital, promoviendo el diálogo y la intervención temprana para prevenir daños emocionales.

Sitio de la campaña: <https://bullyingcr.com>

## Envejecer Plenamente

La campaña Envejecer Plenamente promueve una visión positiva del envejecimiento, fomentando el bienestar, la inclusión y la participación activa de las personas mayores en la sociedad. Busca derribar estereotipos y destacar la importancia de una vida plena en cada etapa.

Sitio de la campaña: <https://envejecerplenamente.com>

Es fundamental señalar que todas estas campañas extendían una invitación a utilizar la Línea Aquí Estoy, con el fin de acercar y facilitar el acceso a apoyo psicológico para personas con recursos económicos limitados o que no disponen de servicios de contención emocional. Dicho esfuerzo impactó en el proceso de posicionamiento de la Línea y su número gratuito.

### Campañas internas (dirigido al gremio)

## Centro Integral de Resolución de Conflictos (CIREC)

Este año se realizaron 2 campañas informativas.

**Campaña “NoViolencia”**, cuyo objetivo fue sensibilizar a la ciudadanía sobre el concepto de la no violencia, su aplicación en la vida cotidiana y el impacto positivo que genera en la convivencia social.

**Campaña del IV Encuentro Latinoamericano para la Prevención de las Violencias**, orientada a promover la participación, el intercambio de conocimientos y la reflexión sobre las estrategias regionales para la prevención de distintas manifestaciones de violencia.

Perfil Informativo: <https://www.instagram.com/cirec.cr>

## Podcast Así Somos CR

Esta campaña pretende crear conciencia sobre la importancia de la salud mental en el trabajo, proporcionando a colaboradores y empresas herramientas prácticas para construir espacios laborales más saludables y productivos.

Perfil Informativo: <https://spoti.fi/4aHvW3T>

## Reconocimiento LaboralMente

Esta iniciativa destaca y premia a aquellas organizaciones que priorizan el bienestar psicológico de sus colaboradores, integrando estrategias que fomentan un ambiente de trabajo saludable.

## Invitación Celebración 48 Aniversario

Esta campaña busca celebrar y reconocer la labor de quienes dedican su vida a promover la salud mental en el país.

## Tribunal Electoral

Esta campaña está integrada por 3 enfoques informativos y pretende que las personas colegiadas conozcan sus derechos y deberes electorales, así como los procedimientos y fechas clave para ejercer su voto de manera informada. Además contó con el desarrollo del sitio Web oficial del Tribunal Electoral, el cual integra todos los esfuerzos audiovisuales desarrollados.

Sitio Web: <https://tribunalelectoral.psicologiacr.com>

De igual manera, durante este año se desarrollaron dos campañas educativas a solicitud de las Comisiones de Desórdenes de la Conducta Alimentaria y de Psicología Perinatal, las cuales tuvieron como propósito educar a la población sobre temas vinculados con sus respectivos campos de acción, promoviendo así la comprensión y sensibilización en torno a estas áreas de la psicología.

## Alcances de Campañas 2024-2025

Datos obtenidos de 01 noviembre del año 2024 a 17 de octubre del año 2025.

**Tabla 5.**

Alcances de Campañas 2024-2025 (impacto nacional)



*Nota: Elaboración propia, Oficina de Proyección Institucional del CPPCR. \*Datos obtenidos al 17 de octubre del 2025.*

**Tabla 6.**

Alcances de Campañas internas 2025 (gremio)



*Nota: Elaboración propia, Oficina de Proyección Institucional del CPPCR. \*Datos obtenidos al 17 de octubre del 2025.*

## Matriz de fechas conmemorativas en calendario 2024-2025

Bajo un principio de integración y sentido de pertenencia gremial el CPPCR a través de las Comisiones Internas de trabajo y otras áreas funcionales del Colegio, así como profesionales independientes, desarrolla a lo largo de todo el año una serie de mensajes, pronunciamientos, reflexiones, entre otros; publicaciones de diversas temáticas que fortalecen la identificación de la amplitud de la Psicología en la vida de las personas.

**Tabla 7.**  
Fechas Conmemorativas 2024

13 de enero: Día Mundial de la Lucha contra la Depresión
14 de febrero: Día del amor y de la amistad
01 de marzo: Día de la cero discriminación
6 de abril: Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz
7 de abril: Día Mundial de la Salud
19 de abril: Día del aborigen costarricense
22 de abril: Día mundial de la Tierra
23 de abril: Día Internacional del Libro
01 de mayo: Día Internacional de los Trabajadores
16 de mayo: Día internacional de la convivencia en paz
17 de mayo: Día Internacional contra la Homofobia, Lesbofobia, Bifobia y Transfobia
7 de junio: Derechos del Nacimiento
15 de junio: Día Mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez
16 de junio: Día del Padre
26 de junio: Día Internacional de la lucha contra el uso indebido y el tráfico de drogas
15 de agosto: Día de la Madre
Semana Mundial de la Salud Materna
10 de setiembre: Día de la Prevención del Suicidio
15 de setiembre: Independencia de Costa Rica
21 de setiembre: Día Internacional del Alzheimer
01 de octubre: Día Internacional de la Persona Adulta Mayor
09 de octubre: Día de los Cuidados Paliativos
10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental
15 de octubre: Día Mundial de la Concientización sobre la muerte gestacional, perinatal y neonatal
19 de octubre: Día Mundial de la lucha contra el cáncer de mama
03 de noviembre: Día Internacional contra la Violencia y el Acoso en la Escuela, incluido el Ciberacoso
8 al 12 de noviembre: Semana de los derechos de las personas con discapacidad
10 noviembre: Día del Psicólogo y de la Psicóloga Costarricense
19 de noviembre: Día Internacional de los sobrevivientes de suicidio
25 noviembre: Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer
01 diciembre: Día Mundial del SIDA
03 de diciembre: Día Internacional de las Personas con Discapacidad
05 diciembre: Día Internacional de los Voluntarios
10 diciembre: Día de los Derechos Humanos
18 diciembre: Día Internacional de la persona migrante

*Nota: Elaboración propia, Oficina de Proyección Institucional del CPPCR. \*Datos obtenidos al 17 de octubre del 2025.*

# Gestión y monitoreo de medios de comunicación

Dicha gestión permite generar espacios de conversación, discusión y entrevista de diversas áreas de acción de la Psicología en medios de comunicación masiva, como prensa, radio, televisión, entre otros.

Es importante resaltar que las acciones de gestión y monitoreo de medios de comunicación representan también otra oportunidad para posicionar de manera correcta el aporte de las personas profesionales en Psicología e diversas situaciones que se ven vinculadas a la salud mental de las personas, como se muestra a continuación.

A continuación, se detallan las acciones que permiten evidenciar el desarrollo del quehacer del profesional en Psicología. En relación con las acciones anteriormente mencionadas.

**Tabla 8.** Gestión de prensa y medios de comunicación

**356**

*Noticias  
monitoreadas*

**323**

*Entrevistas  
coordinadas*

**298**

*Entrevistas  
logradas*

**17**

*Comunicados  
de prensa*

**298**

*Noticias del CPPCR  
publicadas en distintos medios*

**₡629.713.745,49**

*Publicity  
Espacios en medios de comunicación*

*Nota: Elaboración propia, Oficina de Proyección Institucional del CPPCR.*

*\*Datos obtenidos al 17 de octubre del 2025.*

La gestión de prensa se lleva a cabo de manera interna y se apoya en la matriz de personas profesionales voceras, creada en 2019. A lo largo de los años, se han incorporado nuevos profesionales en diversos ámbitos, según se identifiquen necesidades, lo que permite una respuesta oportuna a los medios y genera espacios de acercamiento social, profesional y ético.

En relación con la tabla anterior, es importante señalar que no todas las entrevistas brindadas por profesionales en Psicología son publicadas por los medios de comunicación. Además, como parte del monitoreo de noticias, se realizan solicitudes de rectificación o derechos de respuesta cuando procede, sin que haya habido solicitudes en este periodo.

**El *publicity* es el espacio ganado en los medios de comunicación gracias a la credibilidad de la marca y a la gestión con los medios.** Se refleja en un monto en colones que representa el valor de las publicaciones generadas por el envío de comunicados de prensa, el lanzamiento de campañas y las solicitudes expresas de los medios. Este monto se presenta en colones para ilustrar el costo real que, como organización, habríamos tenido que invertir para aparecer en estos espacios, pero que no se paga debido a nuestra relación con los medios y a la calidad del contenido desarrollado.

Finalmente, la proyección se refleja en el aumento de personas interesadas en seguir las redes sociales del Colegio, quienes encuentran en nuestros mensajes criterios expertos y oportunos sobre salud mental, lo que les motiva a mantenerse informados a través de nuestras publicaciones.

**Tabla 9. Crecimiento en Redes Sociales**

Red Social	Crecimientos seguidores netos	Cantidad actual de seguidores	
Facebook	3015	50 092	*Un crecimiento de un 6.41% más que el año anterior
Instagram CPPCR	1051	6443	*Un crecimiento de 19.5% más que el año anterior
Instagram Aquí Estoy	318	4605	*Un crecimiento de 7.4% más que el año anterior
Instagram SanaMente	25	655	*Un crecimiento de 4% más que el año anterior
Youtube	419	3159	*Un crecimiento de 15.3% más que el año anterior
LinkedIn	1117	6117	*Un crecimiento de 22.34% más que el año anterior
Canal de Whatsapp	1633	1633	*Abierto el 24 de enero de 2025.
<b>Total</b>	<b>7578</b>	<b>72704</b>	

*Nota: Elaboración propia, Oficina de Proyección Institucional del CPPCR. \*Datos obtenidos al 17 de octubre del 2025.*

La Oficina de Proyección Institucional del CPPCR cuenta con un plan de trabajo anual propio, pero también gestiona, desde la perspectiva de la comunicación, la producción y divulgación de las actividades de las demás unidades funcionales del Colegio. Además, colabora en la creación de nuevos proyectos interinstitucionales que le son delegados por la Junta Directiva. A continuación, se presenta un resumen de las principales acciones realizadas por esta Oficina.

A continuación, se detalla a manera de resumen todas las acciones que realiza esta Oficina.

**Tabla 10. Gestiones comunicación 2025**

Tipo de Tarea	Cantidad
Videos animados	14
Videos grabados y editados	63
Episodios de podcast grabados y editados	30
<b>Materiales audiovisuales para redes sociales</b>	<b>251</b>
Reels/Tiktoks	118
Historias	133
Cobertura de eventos	49
<b>Cobertura de eventos con transmisión en vivo (FB Live/YouTube Live)</b>	<b>36</b>
Presenciales	22
Virtuales	14
<b>Diseños de afiches para actividades publicadas en redes sociales.</b>	<b>196</b>
Capacitaciones	54
Regionales	41
Comisiones	30
Facebook live	65
Incorporaciones	6

Desarrollo de campañas sociales al público en general	6
Desarrollo de campañas internas al gremio ( <i>redacción, arte y videos</i> )	11
Redacción y diseño de publicaciones en redes sociales	1650
Diseño y publicaciones de boletines al gremio.	240
Diseño y publicaciones de boletines a personas de la sociedad civil.	10
Diseño y publicaciones de boletines a personas colaboradoras del CPPCR.	9
Campañas SMS.	11
Campañas IMS.	59
Noticias Sitio Web.	111
Recursos adicionales boletines	7
Horas de creación de nuevos proyectos	1023
Materiales gráficos para impresión	45
Diseño de logotipos e identidad gráfica para proyectos del Colegio.	3
Creación de sitios web para proyectos del Colegio	1
<b>Total</b>	<b>3825</b>

*Nota: Elaboración propia, Oficina de Proyección Institucional del CPPCR. \*Datos obtenidos al 17 de octubre del 2025.*

El CPPCR ofrece una amplia variedad de servicios en línea, diseñados no solo para facilitar los requerimientos de las personas profesionales en Psicología, sino también para fortalecer los servicios dirigidos a organizaciones públicas, privadas y a la sociedad civil.

La Oficina de Proyección Institucional administra y es responsable de los servicios de divulgación y difusión a través de los diversos medios de comunicación del Colegio. La mayoría de estos servicios están disponibles en el sitio web [www.psicologiacr.com](http://www.psicologiacr.com), en la sección de servicios, como se detalla en la siguiente tabla:

**Tabla 11. Servicios de Divulgación y difusión 2025**

<b>Servicio</b>	<b>Cantidad</b>
Divulgación de Becas	3
Divulgación de ofertas laborales	73
Boletines informativos enviados a personas profesionales en Psicología	219
Boletines informativos enviados a personas de la sociedad civil	21
Servicio de divulgación	66
Recursos para profesionales en Psicología	5
Recursos para la sociedad civil	3
Solicitud de entrevistas de medios de comunicación	323
<b>Total</b>	<b>713</b>

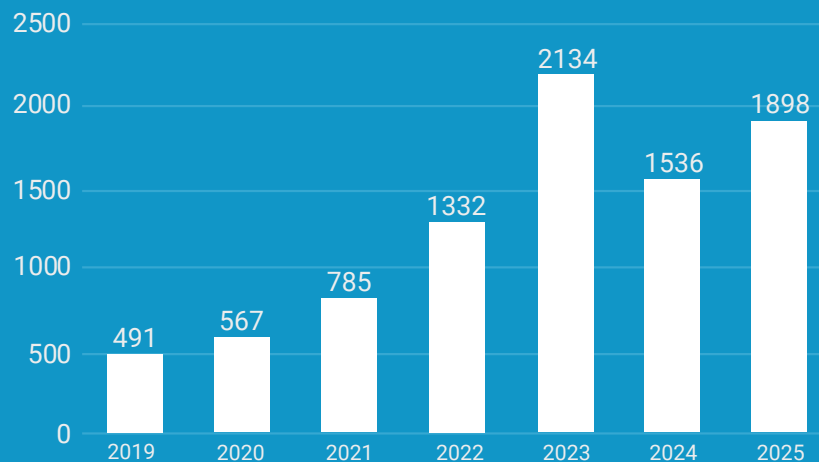
*Nota: Elaboración propia, Oficina de Proyección Institucional del CPPCR. \*Datos obtenidos al 17 de octubre del 2025.*

# ACCIÓN CENTRO DE APOYO PSICOLÓGICO PRIMARIO (CAPP)

La Línea Aquí Estoy este año 2025 continuó apoyando a cientos de familias, parejas y personas con necesidades emocionales, teniendo un incremento respecto al año anterior de 362 llamadas. Se han atendido en total desde que nació la línea 8964 personas, siendo sólo el 32% de las llamadas entrantes las que se pueden abordar. En este año 2025 las llamadas atendidas fueron 1898.

El 13.49% de las llamadas fueron por asesoramiento, personas que confían en el criterio profesional y buscan una guía, siendo el 60% mujeres, en su mayoría de la provincia de San José de 25 a 34 años.

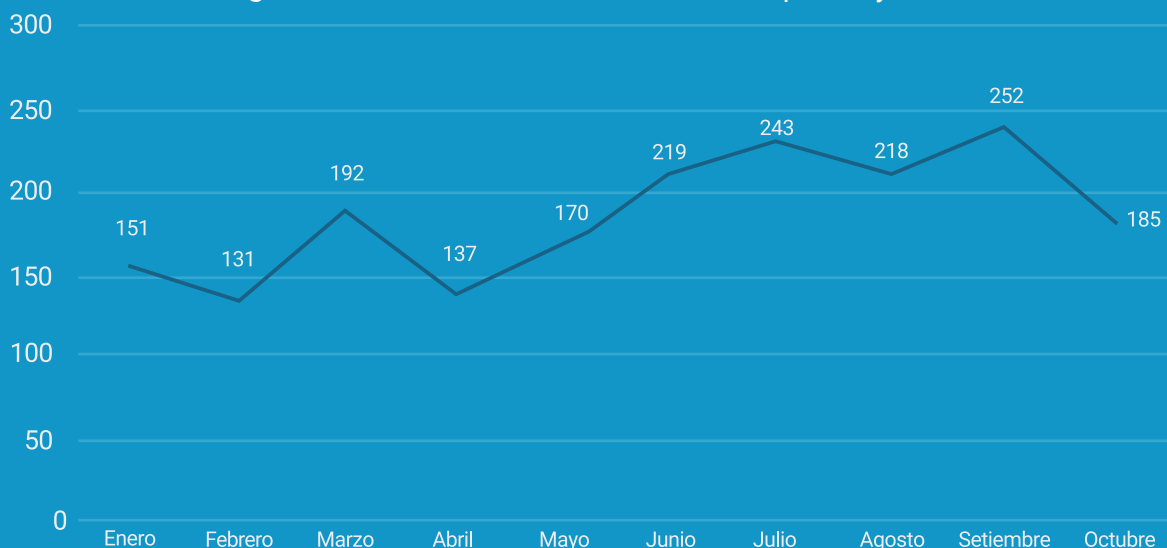
**Figura 1.** Cantidad de Llamadas atendidas en la Línea Aquí Estoy desde sus inicios



*Elaboración Propia CAPP. Datos del 01/01/2025 al 25/10/2025.*

El gráfico #1 nos permite hacer un recorrido desde los inicios de la línea, antes y post pandemia, y en el siguiente gráfico veremos cómo se movió la línea mes a mes en este año, siendo el mes de setiembre el que puntúa más alto, probablemente por ser el mes que se dedica a la prevención del suicidio.

**Figura 2.** Llamadas atendidas en la Línea Aquí Estoy 2025



*Elaboración Propia CAPP. Datos del 01/01/2025 al 25/10/2025.*

Además de las campañas de comunicación, se realizan distintas actividades donde se participa en stand brindando información ya sea de la línea Aquí Estoy como de los servicios que brinda el CAPP. En total de participaron de 6 espacios.

Es importante señalar que este año se tiene el II Congreso Centroamericano de Psicología siendo miembros de la UCCAP en el mes de noviembre, donde el CAPP participa como parte del comité logístico, por lo que se ha venido participando en más de 10 reuniones. Espacio en el cual se tendrá el stand del centro.

**Figura 3.** Open House



**Figura 4.** Feria de Educación Vial



Dentro del programa de Responsabilidad Social se apoyó a distintas instituciones de forma gratuita con el objetivo de promocionar la Salud Mental en el país:

**Tabla 12.** Capacitaciones y asesoramientos gratuitos

Institución	Nombre de la actividad	Fecha	#participantes	Duración
Medios de Comunicación COLPER	Prevención del Suicidio para medios de comunicación	05-04-2025	10	8
CIDH	Principios básicos de los Primeros Auxilios Emocionales	08-05-2025	21	3
Escuela los Santos	Solicitud de apoyo-asesoramiento	15-05-2025	4	1
Naciones Unidas	Mesa de trabajo sobre los retos que tiene la salud mental	15-05-2025	15	2
Tías PANI	Taller de Primeros Auxilios Emocionales	20-05-2025	15	4
Colegio de terapeutas de CR	Charla sobre suicidio	22-05-2025	50	1,5
Mabel Ramírez	Asesoramiento sobre cómo efectuar voluntariados	23-06-2025	1	1

Escuela Fernando de Aragón	Asesoramiento apoyo para efectuar taller adaptable al personal	26-06-2025	1	1
Mabel Ramírez	Asesoramiento sobre cómo efectuar voluntariados	03-07-2025	1	0.5
CIDH	Taller de Primeros Auxilios Emocionales	03-07-2025	21	2
Escuela Fernando de Aragón	Taller para docentes Estrés, gestión de emociones y autocuidado	28-07-2025	18	3
CENAREC	Asesoramiento sobre perfil profesional para un curso	29-07-2025	3	0.5
CONAPROME	Primeros Auxilios emocionales	16-10-2025	232	1.5
		<b>Total</b>	<b>392</b>	<b>29</b>

*Elaboración Propia CAPP. Datos del 01/01/2025 al 25/10/2025.*

En total se brindó 13 espacios teniendo un total de 392 personas participantes. Se comparten algunas imágenes ilustrativas:

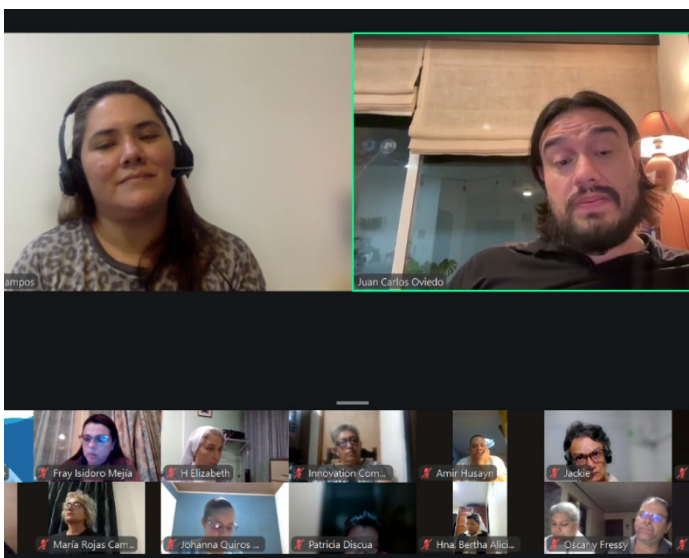
**Figura 5.**  
Taller de Primeros Auxilios Psicológicos-Tías PANI



**Figura 6.** Taller para docentes Estrés, gestión de emociones y autocuidado- Escuela Fernando de Aragón



**Figura 7.** Charla de primeros auxilios emocionales-CONAPROME



# Vocerías

Como parte del apoyo que brinda el Centro y debido a su experiencia en intervención en crisis y comportamiento suicida, se tuvieron los siguientes espacios de psicoeducación en medios de comunicación del país:

**Tabla 13. Vocerías 2025**

Medios de comunicación	Tema	Fecha
Calle 7	Respuesta a preguntas sobre depresión	13-01-2025
Radio Extra	Depresión	14-01-2025
Monumental	Diferencia entre estrés y ansiedad	17-01-2025
Calle 7	Reglas para los niños-Vínculos de amistad	22-01-2025
Diario Extra	Entrevista sobre control de ira	25-02-2025
Extra-El Contexto	Depresión	12-03-2025
La Nación	Estadísticas sobre el comportamiento suicida	14-03-2025
Al derecho y al revés	Campaña Sanamente	28-04-2025
InfoPsicología	Conductora Revista Informativa InfoPsicología	23-05-2025
InfoPsicología	Conductora Revista Informativa InfoPsicología	06-08-2025
InfoPsicología	Conductora Revista Informativa InfoPsicología	20-08-2025
Cruz Roja	Podcast prevención del suicidio	09-09-2025
InfoPsicología	Conductora Revista Informativa InfoPsicología	10-09-2025
InfoPsicología	Conductora Revista Informativa InfoPsicología	17-09-2025
Canal 7	La felicidad-Video	18-09-2025
InfoPsicología	Conductora Revista Informativa InfoPsicología	15-10-2025

*Nota: Elaboración Propia CAPP. Datos del 01/01/2025 al 25/10/2025.*

En total 16 vocerías hasta el mes de octubre, que continúa posicionando el colegio y la línea Aquí Estoy.

**Figura 8. Podcast Prevención del Suicidio-Cruz Roja**



**Figura 8. InfoPsicología**



# Venta de Servicios

Dentro de los servicios de Call Center continuamos este año únicamente con Mac Donald's, pero a nivel de ventas de capacitaciones se tuvo gran movimiento, lo cual se observa en la siguiente tabla.

**Tabla 14.** Servicios brindados en el 2025

Institución	Nombre de la actividad	Fecha	#participantes	Duración
GBM	Asesoría para creación de protocolo para brigadas	06-02-2025	1	1.5
Grupo Roble	Asesoría para creación de protocolo para brigadas	14-04-2025	3	1
GBM	Taller PAP	28-04-2025	35	5
GBM	Taller PAP	29-04-2025	35	5
Grupo UNO	Taller PAP	27-05-2025	30	5
Aliaxis-Durman	Asesoramiento para crear procedimiento sobre PAP	25-06-2025	4	3
CONAPROME	Taller PAP	12-09-2023	25	5
NETCOM	Taller PAP	23-09-2025	24	4.5
Amazon	Charla Prevención del suicidio	26-09-2025	93	1.5
Suzuki	Grupo terapéutico de duelo	22-10-2025	10	2
Aliaxis-Durman	Asesoramiento, revisión de protocolo	22-10-2025	1	1
		<b>Total</b>	<b>264</b>	<b>34.5 hrs</b>

*Nota: Elaboración Propia CAPP. Datos del 01/01/2025 al 25/10/2025.*

Este año surgieron nuevos clientes como por ejemplo GBM, Aliaxis y CONAPROME (comisión nacional multidisciplinaria de la Conferencia Episcopal de Costa Rica, creada para responder al problema y prevención del abuso sexual a menores y adultos en vulnerabilidad por parte de clérigos, religiosos y agentes de pastoral en el ámbito eclesial nacional) quedando claro la necesidad de trabajar la salud mental en cualquier tipo de ambientes, tomando al CAPP como aliado en este trabajo continuo. Ilustro:

**Figura 9.** Taller de primeros auxilios psicológicos-GBM LATAM



**Figura 10.** Taller de primeros auxilios psicológicos-Grupo UNO



Además, nuevas empresas se nos acercaron a solicitar información sobre los servicios del CAPP, cerrando tratos con algunas, y con otras dejando la información para que la puedan valorar en el futuro.

**Tabla 15. Venta de servicios 2025**

Institución	Fecha
ASECCSS	10-01-2025
La Catalina	05-02-2025
Municipalidad de Grecia	25-02-2025
Bakertilly	27-02-2025
Aliaxis-Durman	05-03-2025
Didi	05-03-2025
Universidad Nacional	11-03-2023
UNO CR	24-03-2025
GBM	21-04-2025
Grupo Pelón	24-04-2025
Aliaxis-Durman	26-06-2025
MC Logística	16-07-2025
ASECCSS	16-07-2025
COLYPRO	31-07-2025
AMAZON	21-08-2025
FARMAGRO	26-08-2025
NETCOM	04-09-2025
Colegio de Ciencias Económicas	08-10-2025
Suzuki	14-10-2025
INTECO	20-10-2025

*Nota: Elaboración Propia CAPP. Datos del 01/01/2025 al 25/10/2025.*

## Certificación en Intervención Psicoterapéutica en crisis y Primeros Auxilios Psicológicos Telefónicos

Este año 2025 se abrieron cursos cada uno de los cuatrimestres, matriculándose 16 personas, y finalizando con éxito la certificación, 15 profesionales en psicología, quedando satisfechas sus expectativas. Siendo la práctica en la línea Aquí Estoy, lo que más resaltan como espacio valioso para su actualización profesional.

A continuación, se detalla los espacios de clases virtuales y supervisiones técnicas que se tuvieron a lo largo del año por parte del CAPP.

Cuatrimestre	Clases virtuales	Supervisiones	#participantes
I grupo	20-01-2025	24-02-2025	6
	03-02-2025	10-03-2025	
	10-02-2025	24-03-2025	
		07-04-2025	

II grupo	29-04-2025	02-06-2025	4
	12-05-2025	16-06-2025	
	19-05-2025	30-06-2025	
		14-07-2025	
III grupo	28-07-2025	01-09-2025	2
	11-08-2025	16-09-2025	
	18-08-2025	29-09-2025	
		13-10-2025	
IV grupo	12-09-2025	20-10-2025	3
	30-09-2025	03-11-2025	
	06-10-2025	17-11-2025	
		08-12-2025	
		<b>Total</b>	<b>15</b>

*Nota: Elaboración Propia CAPP. Datos del 01/01/2025 al 25/10/2025.*

## Actualización profesional y autocuidado interno

El personal del CAPP cada mes tuvo espacios de supervisión de casos, lo que también permite un espacio de autocuidado. Además, se han actualizado con la Oficina de Atención a la Víctima del OIJ, sobre la legislación costarricense y el objetivo de la oficina.

## Proyecto CuidArte

La Junta Directiva decide crear espacios de autocuidado para y por el gremio, por lo que este año se lanzó una convocatoria para profesionales que quisieran donar su tiempo para brindar talleres mes a mes, donde los psicólogos y psicólogas pudieran tener un espacio de relajación, desconexión y aprendizaje, siendo el CAPP quién lo lidera con apoyo de Vida Gremial.

**Tabla 17.** Programa CuidArte 2025

Fecha	Talleres	Facilitadora	#participantes	Duración
24-05-2025	Cocinando emociones	Ivannia Serrano	19	2
26-07-2025	Reconectándonos: explorando los beneficios de la meditación en mi salud física y mental.	Verónica González	17	2
23-08-2025	El juego como estrategia para autocuidado.	Paula Vega	11	2
13-09-2025	Mindfulness para el Autocuidado profesional: herramientas prácticas para profesionales en psicología.	Sender Herrera	33	2
11-10-2025	Cuerpo en movimiento, mente en equilibrio	Diego Romero	8	2
		<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>10</b>

*Nota: Elaboración Propia CAPP. Datos del 01/01/2025 al 25/10/2025.*

**Figura 11.**  
I Taller brindado: Cocinando emociones



**Figura 12.**  
Cuerpo en movimiento, mente en equilibrio



# ACCIÓN CIREC

El CIREC es un Centro RAC autorizado por la DINARAC con la resolución N° 031-2016, se encuentra adscrito al Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica y tiene un enfoque integral para la atención de conflictos, desarrollo de procesos de diálogo y la promoción de la paz social. Desde el centro se ofrece la opción de tramitar las discrepancias bajo métodos RAC, como lo son mediación, círculos de paz, practicas restaurativas, entre otros. Así como brindar capacitaciones especializadas en temas RAC y Cultura de Paz.

Todo el trabajo del CIREC tiene como columna vertebral los siguientes 4 grandes Ejes:

1. Servicios en Resolución Alterna de Conflictos (procesos RAC)
2. Capacitación en RAC y cultura de Paz
3. Programas de proyección y bienestar social
4. Educación para la Paz

Para este 2025 el total de horas capacitación en modalidad virtual y bimodal abierta al público fue de **404**, la cantidad de personas capacitadas en una metodología RAC fue de **117**.

**Tabla 18. Capacitación CIREC**

Período	Actividad	Duración	#Personas
Marzo-Diciembre	2 certificaciones en Mediación y Conciliación	280	34
Mayo-Octubre	4 cursos de Introducción activa a la Comunicación No Violenta	60	57
Junio - setiembre	Formación Prácticas Restaurativas y Sentido de Pertenencia en Comunidad.	32	13
Setiembre - noviembre	Formación facilitación Círculos de Paz abreviados	32	13
<b>Total</b>		<b>404</b>	<b>117</b>

*Nota: Elaboración propia, CIREC*

Así también, en respuesta al incremento de la violencia el CIREC junto a la *Red de Prevención de la Violencia en familias, escuelas y comunidades*, desarrolló el **IV Encuentro Latinoamericano**. Más de **34 profesionales** presentaron sus aportes como panelistas para este evento, impactando a más de personas **150** participantes. El Encuentro se ejecutó en formato bimodal. Se detallan seguidamente:

**Tabla 19. IV Encuentro Latinoamericano para la Prevención de las Violencias**

Período	Tipo de actividad	Cantidad actividades	Duración	Personas Alcanzadas
Mayo	3 conferencias	25	24	150
	5 talleres			
	17 ponencias			

*Nota: Elaboración propia, CIREC*

**Figura 13.**  
IV Encuentro LATAM prevención de violencia



Durante año 2025 el CIREC ha acompañado distintos grupos para dar a conocer el tema de la resolución de conflictos y cultura de paz. Con actividades como:

**Charlas, talleres o facilitaciones coordinadas:** según solicitud y las posibilidades de CIREC este año a nivel de espacios de información y acompañamiento **se ha logrado impactar a más de 2375 personas y 113 horas.** Se detalla seguidamente:

**Tabla 20.** Creación propia Proyección Social

Período	Actividad	Duración	#Personas
Enero	Jornada de participación: Experiencia de CIREC con adolescentes. (Microsoft). Anexo para la población adolescente en la Aplicación de EDUS.	4	30
Febrero	Facebook LIVE Formación profesional mediación.	2	60
Marzo	Jornadas Comisión Ad-hoc para abordaje de la Violencia.	8	20
Marzo	Clase para estudiantes de Psicología de la Universidad Central, Mediación y Conciliación en espacios.	2.5	30
Marzo	Círculo de Paz para estudiantes de UNIBE.	2.5	20
Abril	Escuela Omar Dengo Guerrero Charla Salud Mental y Cultura de paz.	2	35
Abril	Clase Universidad Central: Círculo de paz, Sexualidad, autoestima, capacidades personales.	3	20
Mayo	Taller de RAC Y Círculo de autocuidado para Docentes, Colegio de Cartago.	8	60
Mayo	Congreso Pro-Desarrollo Saludable de la adolescencia, de la Clínica del adolescente Hospital Nacional de Niños.	8	70
Mayo	Ministerio de Justicia y Paz - Círculo de autocuidado	6	45
Junio	Taller con sanciones alternativas: Historias que nos unen, Género y cuidado, un asunto de todos y todas.	5	36
Junio	Visita de la Universidad de Maryland para proyecto de Prácticas Restaurativas en entornos universitarios.	2	7
Junio	Proyecto Somos Purrál- Liga Deportiva Policial - Fuerza Pública. Más de 400 personas menores de edad y 100 adultos.	5	500
Junio	II Jornada de Capacitación dirigida a la población estudiantil y docente Universitario. Eje temático Convivencia Estudiantil Universitaria: Creando una cultura de paz. Organizado por Comisión Curricular CPPCR.	4	50
Junio	Charla Escuela San Pablo Heredia Micro taller de Resolución de conflictos dentro del aula	2	18
Junio	Taller de sororidad y apoyo mutuo y no violencia para personas menores de edad del Zurquí.	3	12
Junio	Charla para INS - Campaña Sumáte a la no violencia: Acciones concretas en la Vía Pública	2.5	100
Julio	Charla para UNIBE, Resolución de conflictos.	2	25
Julio	Charla Manejo de conflictos en espacios laborales, Universidad Central.	3	15
Julio	Charla para Correos de CR. No violencia: una realidad que requiere del compromiso colectivo.	2	100
Julio	Taller de regreso de vacaciones: Cultura de Paz y No violencia, Escuela Granadilla Norte.	8	800
Agosto	Círculos de Duelo para CTP Zarcero.	6	50
Agosto	Taller precongreso para el I Congreso Internacional Interdisciplinario de Salud y Comunidad UNIBE 2025. CIISCU 2025.	2	20
Agosto	Charla Universidad La Salle, Círculos de Paz.	2	12
Setiembre	Charla Resolución Alterna de Conflictos, Fiscalía de Quepos.	2	5
Setiembre	Charla y Círculo para FundaVida.	5	30
Octubre	Taller Arte y cultura de paz.	3	20

Octubre	Clase para UCR Sede Occidente, San Ramón: Metodologías RAC, cultura de Paz y No Violencia.	3	20
Noviembre	Taller Arte y cultura de paz.	3	25
Noviembre	Gira al CPPCR de UCR Guanacaste, estudiantes de psicología.	6	20
Noviembre	Charla para CORESAM de la región Pacífico Central - Ministerio de Salud, sobre Prácticas Restaurativas.	3	20
<b>Total</b>		<b>112</b>	<b>2275</b>

*Nota: Elaboración propia, CIREC*

**Espacios de proyección y construcción de comunidad:** Las acciones de CIREC le llevan a participar de evento donde se promueven las acciones y se fortalecen las alianzas. Así también, por medio de los Encuentro anuales que realizar para reunir a la “comunidad CIREC”, se trabaja un proceso justo y una rendición de cuentas y planificación participativa. Se detalla seguidamente:

**Tabla 21.** Espacios de proyección y construcción de comunidad

Período	Actividad
Marzo	Corte Suprema de Justicia Reunión anual interinstitucional JJR.
Marzo	I Encuentro de personas facilitadoras CIREC.
Abril	Presentación de los Lineamientos RAC para procesos disciplinarios del CPPCR, ante el Tribunal de Honor.
Abril	Intercambio de experiencias entre CIREC y Colegio de Fisioterapeutas.
Enero-Noviembre	CIREC participa como parte del Comité Científico para 2do. Congreso Centroamericano de Psicología & 10mo Congreso Costarricense de Psicología.
Julio	II Encuentro de personas facilitadoras CIREC (Virtual).
Setiembre	40 aniversario de CONAMAJ.
Setiembre 2025- Febrero 2026	Mentoría Judicial con persona menor de edad.
Octubre	Feria “Wellness Break del Anlgoamericano”
Noviembre	III Encuentro de personas facilitadoras CIREC.

*Nota: Elaboración propia, CIREC*

**Figura 14.** Portada del libro de Pinta por la paz 2025.



**Educación para la paz:** desde 2018 el CIREC, con motivo del día internacional de la Paz y el día internacional de la No Violencia establecido por ONU, estructura un taller infantil donde de manera lúdica los niños y las niñas puedan aprender sobre emociones, auto regulación, empatía, resolución de conflictos, colaboración y aplicar el arte como parte del aprendizaje.

El pasado 04 octubre más de 50 niños y niñas participan de la 7° edición de Viaja, Juega y Pinta por la Paz, junto a familiares y amigos, que construyeron esta aventura con las personas menores de edad. Este año la edición del taller presento una actualización significativa, de manera que niños y niñas que participan cada año, puedan conocer otras experiencias del taller.

Finalmente, cada año CIREC diseña un libro para que las personas participantes puedan seguir aprendiendo de estas temáticas.

Figura 15.  
Fotos 7a. Edición Pinta por la Paz



**Otras acciones en cultura de paz:** proyectos formativos como parte de la educación para la paz.

- **Programa Ciudadanos y ciudadanas amantes de la paz (CCAP):** Este proyecto nace por la participación de la Escuela Llorente de Flores en el programa beca taller del Ministerio de Cultura, donde se enfatiza la prevención de la violencia, la construcción de paz y la salud mental ligado al Swing criollo como patrimonio cultural de Costa Rica.

La población beneficiada con este programa CCAP son las secciones de 4 grado, 4-1, 4-2 y 4-3 de la Escuela Anselmo Llorente en San Joaquín de Flores, en Heredia.

**Tabla 22.** Programa Ciudadanos y ciudadanas amantes de la paz (CCAP)

Período	Actividad	Duración	Personas alcanzadas
Marzo	Presentación del programa Ciudadanos amantes de la paz. docentes y personas a cargo de menores de edad.	4	90
Abril-Noviembre	Proyecto: Swing Criollo. Programa Ciudadanos amantes de la paz.	12	94
Abril-Agosto	Proyecto: Swing Criollo. 3 círculos para el IPEC: Autocuidado, Proyecto de Vida, Gestión de Conflictos.	6	90
Noviembre	Graduación Programa Ciudadanos amantes de la paz (por ejecutar)	3	150
	<b>Total:</b>	<b>25</b>	<b>424</b>

*Nota: Elaboración propia, CIREC*

- **Curso de ética CPPCR:** el CIREC continúa participando en los procesos de incorporación de este 2025, facilitando el Módulo 6 del Curso de Ética y un círculo de bienvenida sobre Cultura de Paz. Estos espacios en modalidad virtual.

Además, desde 2024, se suma a la implementación de los Open House del CPPCR, ofreciendo información sobre el trabajo del CPPCR desde CIREC, en cultura de paz y no violencia.

A octubre de este año se han facilitado 12 sesiones dinámicas sobre tema de ética y cultura de paz, que equivalen a 18 horas, para 350 profesionales en psicología.

**Tabla 23.** Proceso Incorporación | CIREC

Período	Cantidad de círculos	Duración	#Personas colegiadas
Febrero a octubre	12	18	350

*Nota: Elaboración propia, CIREC*

- **Bloque de videoconferencias “Sana Convivencia”:** CIREC se suma a la iniciativa entre Dirección de Vida Estudiantil, el Departamento de Convivencia Estudiantil y el Departamento de Gestión de Recursos del Instituto de Desarrollo Profesional (IDP), en aporte a los espacios constituyen un aprendizaje significativo para la comunidad educativa, al tiempo que favorecen la actualización y fortalecimiento de conocimientos en temas esenciales para la sana convivencia. Desde CIREC se facilitaron dos videoconferencias y se impactó a más de 160 personas docentes:

- “Resolución alterna de los conflictos un camino para la sana convivencia”.
- “Resignificando el conflicto”.

- **Programa de formación para voluntariado y colaboración CIREC-CPPCR:** este 2025 inició el programa para capacitar a personas que solicitan ser parte del voluntariado con CIREC, y que se sumen a la comunidad que se estableció desde 2016, un programa aprobado por Junta Directiva mediante acuerdo JD. CPPCR -162-2024. El programa consta de 24 horas distribuidas en 5 sesiones (4 virtuales y una presencial), para este año 10 personas se encuentran participando.

Este proceso busca fortalecer las acciones del CIREC ante la sociedad.

- **Pasantías profesionales:** desde hace 3 años se cuenta con un convenio con la Universidad de la Rioja, UNIR, para recibir pasantes de posgrados. Para este 2025, CIREC contó con 3 pasantes de distintos posgrados, con una duración de 126 horas cada pasantía.

- **Actualización profesional:** como parte de los esfuerzos para seguir brindando servicios de actualización, desde las coordinaciones de CIREC participan del diplomado de Liderazgo Restaurativo con una duración de **84 horas**, de febrero a agosto. Desarrollado por el Centro de Liderazgo Restaurativo, CIRCULA en Guatemala. Este diplomado se encuentra avalado por Universidad para la Paz.

## Servicios RAC

Como parte de la venta de servicios el CIREC implementa una variedad de procesos que se diseñan de acuerdo con las necesidades de las instituciones, la duración y modalidad responde a lo solicitado. Los temas desarrollados se enfocan específicamente en las metodologías de resolución alterna de conflictos como lo es: Prácticas Restaurativas, círculos de paz, mediación, negociación, entre otros.

A octubre 2025, se han brindado varios procesos de formación de pago que además permite la contratación de los servicios de profesionales en psicología con amplia experiencia en el tema y con relación a los servicios RAC. Facilitando espacios de formación que equivalen a **196 horas** de capacitación, **impactando a más de 635 personas** del sector público y privado.

**Tabla 24. Servicios CIREC**

Curso	Mes	Horas impartidas	Personas alcanzadas
PANI - La Garita. Taller Comunicación efectiva	Abril	6	20
Programa de Comunidades Restaurativas para UCR.	Abril-Octubre	60	55
Taller Pinta-Colegio Saint Clare	Mayo	8	81
Parque la Libertad, Círculo Proyecto Vida y Plan Jubilación para regional del MEP.	Junio	3	60
PANI - La Garita. Taller Prácticas Restaurativas.	Junio	6	20
Taller prevención y resolución de conflictos, Universidad UNA.	Junio-Julio	30	120
Charla para Centro educativo Christian School, Cultura de paz y no violencia en las aulas.	Agosto	2	70
Charla Universidad La Salle, Círculos de Paz.	Agosto	2	12
Curso Actualización en Mediación y Conciliación.	Agosto-Noviembre	24	15
PANI - La Garita. Taller Liderazgo.	Agosto	6	20
Taller para Sede Interuniversitaria Alajuela, Factores psicosociales protectores.	Setiembre	2	10
Taller Colegio La Palabra de Vida, Prácticas Restaurativas y Círculos de Paz.	Setiembre	4	50

Taller: Inteligencia emocional en el liderazgo efectivo: generando ambientes laborales seguros, para Sociedad de Seguros del Magisterio.	Octubre	8	40
Taller para Colegio Saint Claire, Cultura de Paz y No violencia para estudiantes de 7° nivel	Octubre	3	112
Círculo autocuidado para AFS Programas Interculturales Costa Rica.	Noviembre	3	30
Taller de liderazgo, comunicación, cuidado y transformación. UCR.	Octubre-Diciembre	32	20
Charla Saint Claire, Capacitación equipo de psicología y convivencia.	Octubre	2.5	12
	<b>Total:</b>	<b>197</b>	<b>735</b>

Nota: Elaboración propia, CIREC

## Datos generales

A octubre de 2025, CIREC desarrolló **más de 106 actividades** (pagas y gratuitas) que permiten dar a conocer los distintos mecanismos de resolución de conflictos y construcción de Cultura de Paz y no violencia.

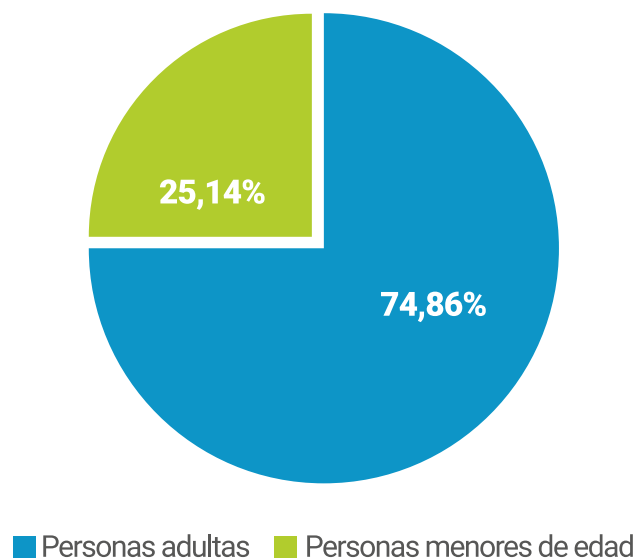
Facilitando **más de 900 horas**, e impactando a más de **4 323 personas**, de las cuales, **1087 fueron personas menores de edad**.

Tabla 25. Datos generales

<b>Personas alcanzadas</b>	4323
<b>Horas impartidas</b>	900
<b>Actividades realizadas</b>	106

Nota: Elaboración propia, CIREC

Figura 16.  
Personas alcanzadas por CIREC



# 2 Perspectiva: PROCESOS INTERNOS

## Objetivos Estratégicos

### 1

Ofrecer un servicio de fiscalización proactivo en protección de la sociedad buscando un ejercicio legal y ético de la Psicología.

Aumentar espacios de actualización profesional en temas de interés nacional.

Aumentar el desarrollo de acciones de responsabilidad social y ambiental.

### 2

Aumentar la aplicación de las recomendaciones de información de los entes.

Generar convenios que beneficien la coelctividad para las personas agremiadas.

Aumentar los procesos y servicios automatizados

### 3

Generar nuevos servicios para los diferentes actores vinculados a la labor del CPPCR.

Ofrecer espacios para el autocuidado de los profesionales de la Psicología.

Promover la investigación de la Psicología.

Atender de forma eficaz las solicitudes recibidas.

## ACCIONES VIDA GREMIAL

VIDA representa el acrónimo de las cuatro acciones principales que se desarrollan desde este departamento: Vinculación Externa, Integración Gremial, Desarrollo y Actualización Profesional.

Vida Gremial es el departamento del CPPCR encargado de brindar acompañamiento a las y los clientes internos y externos del CPPCR mediante diferentes procesos, como la gestión de servicios, incorporación profesional, regionalización, así como la vinculación interinstitucional y gestión de convenios.

Además, es responsable de planificar, desarrollar y ejecutar el Plan Anual de Capacitación para el gremio, con el objetivo de fortalecer la actualización profesional, y aquellos procesos de formación bajo la tutela exclusiva del Colegio, como las Evaluaciones de Idoneidad Mental.

Desde Vida Gremial, también se apoyan proyectos especiales de interés para el Colegio, que buscan tener un impacto en la sociedad civil y favorecer el posicionamiento de la ciencia psicológica.

Desde esta línea de acción, se brindan los servicios de apoyo administrativo a las distintas comisiones de trabajo, que desarrollan temas de interés para la Junta Directiva.

# Subárea de Vinculación Externa

## Proceso convenios

Durante el 2025, Vida Gremial asumió el proceso integrado de gestión de convenios, centralizando el seguimiento y desarrollo de nuevas alianzas interinstitucionales, académicas y comerciales. Esto ha permitido realizar una gestión más eficiente, ofreciendo información más precisa a las personas colegiadas.

Los convenios y alianzas vigentes para las personas colegiadas suman 112, dividiéndose de la siguiente manera:

- Convenios institucionales: 15
- Convenios académicos: 24
- Convenios comerciales: 73

El ordenamiento de convenios pretende continuar impulsando los procesos de vinculación y alianza con organizaciones externas, tal como se ha hecho desde el año tras anterior. Desde el 01 de enero hasta el 15 de octubre del 2025 se firmaron los siguientes convenios y acuerdos de cooperación:

- Colegio de Psicólogos del Uruguay
- Ministerio de Educación Pública de Costa Rica
- Instituto Costarricense del Deporte de Costa Rica
- Escuela de Psicología de la Universidad Católica de Costa Rica
- Escuela de Psicología de la Universidad de La Salle
- Escuela de Psicología de la Universidad Fidélitas
- Escuela de Psicología de la Universidad San Marcos
- Escuela de Psicología Universidad de Costa Rica
- Facultad de Psicología de la Universidad de Iberoamérica
- Escuela de Ciencias de la Comunicación Colectiva de la Universidad de Costa Rica

Las alianzas académicas y comerciales han buscado ofrecer beneficios a las personas colegiadas descuentos en diferentes áreas, así como en el desarrollo de actividades conjuntas en beneficio del gremio y la población costarricense. Algunas de las actividades realizadas durante el 2025 como parte de los convenios son:

1. Ejecución de 1 proceso de certificación gratuito para brindar acompañamiento emocional a declarantes de la Corte Interamericana de Derechos Humanos en convenio con esa misma entidad.
2. Desarrollo de 4 webinarios gratuitos y 5 procesos de certificación con costo diferenciado en uso de Realidad Virtual en convenio con VRD HealthTech Latinoamérica.
3. Realización de 2 procesos de certificación con costo diferenciado en EMDR en convenio con EMDR Costa Rica.
4. Inicio de 1 proceso de certificación gratuito en Estrategias para el abordaje del Trastorno del Espectro Autista por medio del Análisis Conductual Aplicado en conjunto con Rotary Houston Texas y el Club Rotario San Pedro – Curridabat.

# Subárea de Integración Gremial

## Proceso Gestión de Servicios

Entre el 01 de enero y el 15 de octubre del 2025 se realizaron **2414 gestiones** a las personas colegiadas:

**Tabla 26.** Gestiones a la persona colegiada realizadas en el 2025

Gestiones	Cantidad
Certificaciones	1114
Carnés	882
Sellos de agua	93
Uso social	29
Retiros temporales	112
Reactivaciones	92
Registros de Grado	5
Registros de Posgrado	87

*Nota: Elaboración propia, Vida Gremial*

## Proceso Incorporaciones

Entre el 01 de enero y el 15 de octubre del 2025 se realizaron 5 juramentaciones ordinarias, contabilizándose **316 nuevas personas profesionales incorporadas en ese periodo**. Quedando pendiente el desarrollo de la incorporación del día 10 de diciembre del 2025.

**Tabla 27.** Juramentaciones realizadas en el 2025

Juramentación	Fecha	Participantes	Persona dedicada
Ordinaria	12 de febrero	63	Carolina Rodríguez Vega
Ordinaria	09 de abril	51	Kemberly Vargas Morera
Ordinaria	11 de junio	75	Mar Fournier Pereira
Ordinaria	13 de agosto	63	Jorge González Pinto
Ordinaria	08 de octubre	64	Fernando Mena Pacheco
Ordinaria	10 de diciembre		Pendiente

*Nota: Elaboración propia, Vida Gremial*

## Proceso Apoyo a Comisiones y Comités

En el periodo comprendido entre el 01 de enero y el 15 de octubre del 2025, el Departamento de Vida Gremial brindó apoyo a Comisiones Institucionales Permanentes en el desarrollo de actividades vinculadas con la ejecución de sus planes de trabajo. Se brindó acompañamiento en las siguientes 17 actividades que se ofertaron de forma gratuita:

**Tabla 28.** Apoyo a actividades de Comisiones Institucionales 2025

Nombre de la Comisión	Actividad	Modalidad	Participantes
Comisión de Psicología en la Niñez y la Adolescencia	Taller: Preparándome para el inicio de clases	Virtual Zoom	11
Comisión de Psicología en la Niñez y la Adolescencia	Taller: Actitud para entrar a clases	Virtual Zoom	36
Comisión Ad Hoc para la Violencia Social	Jornada de Reflexión y Construcción Colectiva de Soluciones frente a la escalada de violencia que vive nuestro país	Presencial	43
Comisión de Psicología del Deporte	Charla: Quiero hacer ejercicio, pero ¿por qué no lo sostengo?: Puntos importante para comenzar a hacer ejercicio	Virtual FB Live	-
Comisión de Adicciones	Presentación de Manual para Profesionales en Psicología en el Manejo y Tratamiento de Personas que Presentan Problemáticas Asociadas al Consumo de Sustancias Psicoactivas	Presencial	15
Comisión de Psicología Perinatal	Charla: Cuidados en el posparto: salud emocional de la mamá y apoyo de familia y amistades	Virtual FB Live	-
Comisión Académica Curricular	II Jornada de Capacitación Convivencia Estudiantil Universitaria: Creando una cultura de paz.	Bimodal	54
Comisión de Duelo y Ajuste de la Pérdida	Webinar: Ayudemos a los niños y niñas a enfrentar el duelo	Virtual Zoom	93
Comisión de Psicología del Deporte	Carrera Virtual de atletismo de 5 K	Virtual Strava	37
Comisión de Psicología del Deporte	II Torneo Interno de Fútbol Sala	Presencial	14
Comisión de Psicología y Discapacidad	Charla: Comprendiendo la Discapacidad en el aquí y el ahora	Virtual FB Live	-
Comisión de Psicología Organizacional	Foro: Comunidad de Buenas Prácticas aplicadas en el campo de la Psicología Organizacional	Presencial	68
Comisión de Psicología Perinatal	Charla: Lactancia Materna, apoyo psicosocial y el vínculo interdisciplinario con la Psicología Perinatal	Virtual FB Live	-
Comisión de Psicología Forense	Jornadas de Psicología Forense: El Contexto Penitenciario	Virtual Zoom	127
Comisión de Prevención del Suicidio	Charla: Abordaje del Riesgo Suicida en los Lugares de Trabajo	Virtual FB Live	140
Comisión de Psicología en la Niñez y la Adolescencia	Día de la Familia 2025	Presencial	229
Comisión de Psicología del Deporte	V Simposio Internacional Virtual de Psicología del Deporte El quehacer del profesional en psicología del deporte	Virtual Zoom	54

*Nota: Elaboración propia, Vida Gremial*

Con base en lo anterior, el apoyo brindado a las Comisiones Institucionales durante el año 2025 se traduce en:

**Figura 17.**

Síntesis de acciones de apoyo a Comisiones Institucionales desarrolladas



## Proceso Regionalización

En el periodo comprendido entre el 01 de enero y el 15 de octubre del 2025, el Departamento de Vida Gremial brindó apoyo a Comisiones Regionales en el desarrollo de actividades vinculadas con la ejecución de sus planes de trabajo. Se brindó acompañamiento en las siguientes 20 actividades con una participación efectiva de **453 personas**:

**Tabla 29.** Apoyo a actividades de Comisiones Regionales 2025

Nombre de la Comisión	Actividad	Modalidad	Participantes
Pacífico	1° Jornada de capacitación: Caminos de Esperanza	Presencial	30
Brunca	Activando mi salud física y mental	Presencial	18
Central Norte	Estrategias de acompañamiento para personas víctimas de violencia	Virtual Sincrónico	13
Central Norte	Webinar: Introducción a la Inteligencia Artificial: beneficios, riesgos y ética en su implementación en la Psicología	Virtual Sincrónico	20
Atlántico	II Seminario Regional Huetar Caribe de Profesionales en Psicología	Presencial	21
Occidente	Taller de autocuidado: Conéctate con tu madre tierra (Occidente)	Presencial	23
Brunca (A)	Actualización deontológica: Buenas Prácticas Profesionales	Virtual Sincrónico	20
Oriente	Taller de autocuidado: Yoga y meditación	Presencial	19
Huetar Norte	Charla: Orientaciones de la atención de Neurodesarrollo en la CCSS	Virtual Sincrónico	16
Huetar Norte	Taller de Introducción al Mindfulness	Presencial	18
Pacífico	Mueve tu energía: Salud mental activa	Presencial	27
Huetar Norte	Fundamentos de Terapia de Pareja: La primera sesión, manejo de la infidelidad y exploración de la sexualidad	Virtual Sincrónico	26
Brunca (A)	Aprendiendo a vivir con el duelo, región	Presencial	16

Oriente	Intervención psicoterapéutica del Trastorno de Pánico y Trastorno de Ansiedad Generalizada: un abordaje integrativo	Presencial	34
Central Norte	Manual para el manejo y tratamiento de personas que presentan problemáticas asociadas al consumo de sustancias psicoactivas	Virtual Sincrónico	41
Huetar Norte	Reestructuración Metacognitiva y Técnicas de Modificación de Conducta Infantil	Virtual Sincrónico	23
Occidente	Principios de Psicotrauma para su aplicación en el ámbito terapéutico	Presencial	24
Huetar Norte	Webinar: La aplicación de la tecnología de realidad virtual en el diagnóstico e intervención en salud mental	Virtual Sincrónico	9
Pacífico	Charla: Apego, la Identidad y la Psicopatología	Virtual Sincrónico	35
Chorotega	Mujer amate, Mujer Vive (región Chorotega)	Virtual Sincrónico	30

*Nota: Elaboración propia, Vida Gremial*

Con base en lo anterior, el apoyo brindado a las Comisiones Regionales durante el año 2025 se traduce en:

**Figura 18.**

Síntesis de acciones de apoyo a Comisiones Regionales desarrolladas



## Subárea de Desarrollo y Actualización Profesional

### Cursos de Educación Continua

El Departamento de Vida Gremial, entre el 01 de enero y el 15 de octubre del 2025, ofreció 61 actividades de formación continua, en áreas como:

- Evaluación psicológica
- Psicología clínica de personas adultas
- Psicología clínica infanto-juvenil
- Psicoterapia de familia y pareja
- Psicoterapia asistida con animales
- Psicometría
- Psicología organizacional
- Psicología forense
- Psicología educativa

- Aspectos legales vinculados con el ejercicio profesional
- Herramientas digitales para psicología
- Ética para incorporación y para personas colegiadas

Sumando durante el 2025 la participaron de **1624 profesionales** en procesos de educación continua para un total de **1780 horas formativas**.

## Cursos de Certificación Profesional

Durante el 2025 se realizaron **9 procesos de certificación y recertificación** en materia de Evaluación Psicológica de la Idoneidad Mental para: 1) portar y poseer armas de fuego o laborar en seguridad privada, 2) laborar en Centros de Atención Integral Infantil públicos, privados y mixtos, y 3) solicitantes de adopción.

**Tabla 30.** Certificaciones desarrolladas durante el 2025

Nombre de la actividad	Grupos durante el año	Cantidad de participantes
Certificación EIMCAI	2	57
Certificación EIMPSA	1	12
Certificación EIMPPA	2	49
Recertificación EIMPPA	4	117

*Nota: Elaboración propia, Vida Gremial*

Con base en lo anterior, durante el 2025 participaron en procesos de certificación 118 profesionales y en procesos de recertificaron 117 profesionales. Lo anterior, se traduce en 447 horas formativas.

## Congresos y jornadas

Durante el 2025 se brindó acompañamiento en el Comité Organizador del II Congreso Centroamericano de Psicología y 10º Congreso Costarricense de Psicología, para el cual tuvo una participación de 300 personas en modalidades presencial y virtual durante los días 19, 20 y 21 de noviembre. Así mismo, se apoyó el desarrollo de la II Edición del evento LaboralMente que reunió a 49 personas participantes, representantes de diferentes empresas e instituciones del país.

**Tabla 31.** Actividades organizadas en el 2025 tipo congreso y jornadas

Nombre de la actividad	Modalidad	Cantidad de participantes
II Congreso Centroamericano de Psicología y 10º Congreso Costarricense de Psicología	Bimodal	300
LaboralMente II Edición: reconocimiento a las buenas prácticas de Salud Mental en el Trabajo	Presencial	50

*Nota: Elaboración propia, Vida Gremial*

## Otras gestiones realizadas

Entre las actividades también se encuentra el apoyo en el desarrollo de otras gestiones como:

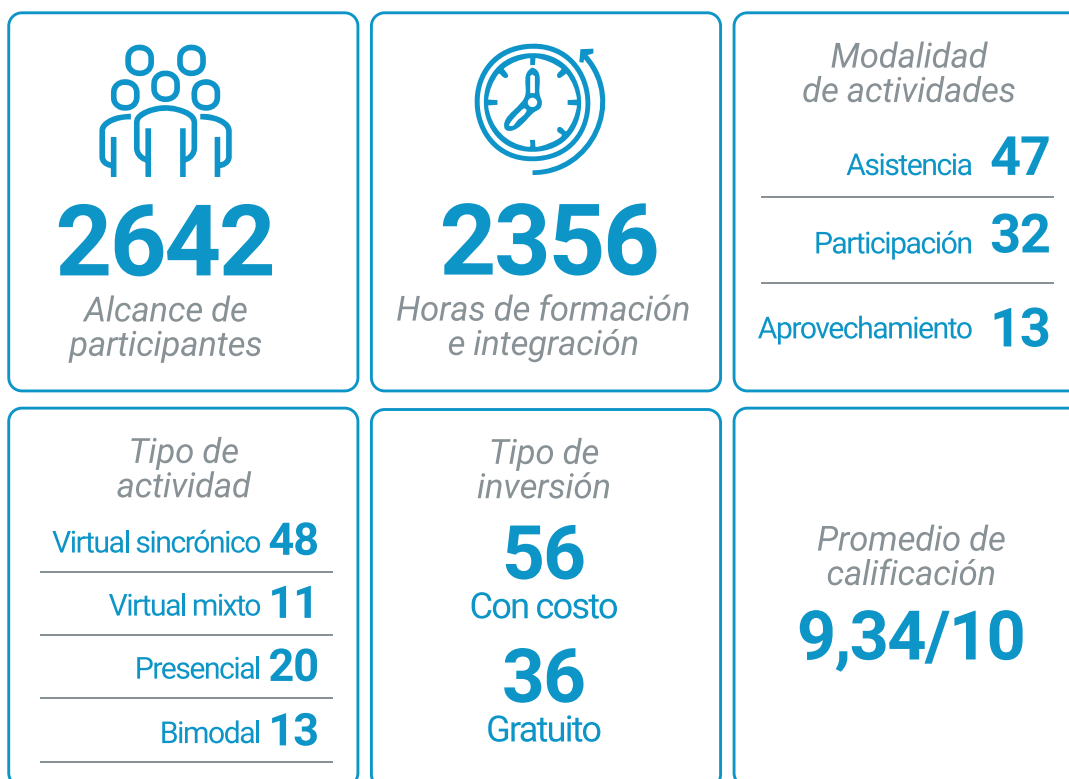
- Participación en la coordinación y secretaría de la Comisión Ad Hoc para la revisión del Código de Ética y Deontológico del CPPCR con la realización de 9 reuniones hasta la fecha.
- Se realiza una convocatoria para la actualización del listado de proveedores de servicios de capacitación, con una participación de 44 profesionales que mostraron interés.

- Se ha brindado apoyo logístico en el desarrollo de capacitaciones y actividades de formación lideradas por el CAPP (Certificación en Intervención Psicoterapéutica en Crisis y Primeros Auxilios Psicológicos Telefónicos) y la Fiscalía (talleres dirigidos al personal de psicología de la CCSS).
- Se trabajó en conjunto con la Fiscalía, el CIREC y el Tribunal de Honor la reforma integral al Curso de Ética para Incorporación, el cual actualmente se brinda en modalidad de aprovechamiento con una duración de 50 horas. Además, se inició el plan piloto del nuevo curso de ética y deontología profesional para personas colegiadas con una participación de 32 personas.
- Se desarrollaron reuniones semestrales con los foros de Directores y Directoras de Carreras de Psicología y de personas Coordinadoras de Comisiones Regionales e Institucionales, en el que se ha dado seguimiento a los planes de trabajo y se han abordado temáticas de interés en el contexto de la formación profesional y especialización de profesionales en Psicología en el país.
- Se ha brindado apoyo anual al Comité Permanente de Personas Jubiladas en el desarrollo de su plan de trabajo.
- Se ha acompañado a integrantes de la Junta Directiva en el desarrollo de diferentes reuniones y actividades de integración, con la finalidad de brindar los apoyos administrativos que dicha instancia requiere en el ejercicio de sus labores (charlas en regionales, caminatas, presentaciones de libros, entre otros).

## Síntesis

Con base en lo anterior, los procesos de actualización y desarrollo profesional (congreso, jornadas, cursos, charlas y certificaciones) realizados por el Departamento de Vida Gremial durante el 2025 suman lo siguiente:

**Figura 19.** Síntesis de acciones desarrolladas por el Departamento de Vida Gremial durante el 2025



Partiendo de que durante el año 2024 se capacitaron 1966 personas, el año 2025 registró un aumento del 34% en el alcance de personas participantes de nuestras actividades formativas y de integración. Asimismo, se registró un aumento del 29% en la cantidad de horas de actividades ejecutadas en el 2025 en comparación con el año anterior.

# ACCIÓN

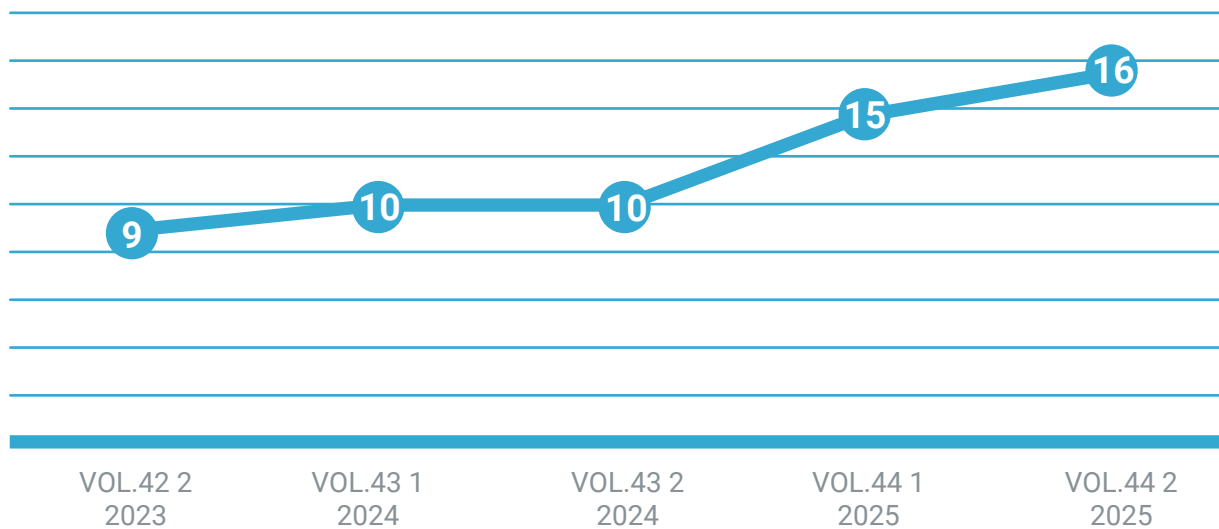
## REVISTA COSTARRICENSE DE PSICOLOGÍA

La Revista Costarricense de Psicología (RCPs) es desde el año 1982 el órgano oficial de publicación científica de acceso abierto del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, su entidad editora, y publica, en forma electrónica, dos números por año, en forma semestral continua. Sus objetivos son difundir conocimientos teóricos, técnicos y prácticos, actualizados y relevantes para la Psicología y ciencias afines.

La RCPs vela por la publicación de artículos con contenido original e inédito, para lo cual realiza un análisis de originalidad de los manuscritos enviados para su publicación, además de emplear una plataforma electrónica para la detección de plagio. Adicionalmente, se realiza una evaluación a cada artículo mediante el sistema de revisión doble ciego por medio de al menos dos personas evaluadoras externas a la institución editora. De haber discrepancias de criterios, se recurre a una tercera persona evaluadora. La decisión final de publicación recae en el equipo editorial de la RCPs.

A continuación presentamos datos de gestión editorial de la RCPs de artículos ingresados en 2024 y 2025. Además, las capacitaciones llevadas a cabo por la editora y asistente editorial. También las capacitaciones brindadas por la RCPs al gremio de profesionales en Psicología y al público meta de la Revista. Se incluye además la información de números publicados del periodo, números en coordinación para 2026 y las estadísticas de visibilidad y descargas de este año en el sitio web y bases de datos principales.

**Figura 20.** Cantidad de Docs publicados RCPs (2023-2025)



Como se observa en la Figura 1 ha habido un aumento considerable en la publicación de artículos en los últimos dos años, lo cual ha implicado una gestión más intensa de todas las fases del proceso editorial.

En la Tabla 1 se presenta la gestión editorial de documentos recibidos para los años 2024 y 2025.

**Tabla 32.** Gestión editorial de artículos 2024-2025

Estado actual	2024	2025	TOTAL
En preevaluación	0	2	2
En revisión de pares	1	22	23
Aceptados	24	10	34
Sin respuesta autoría	3	1	4
Cambios mayores y nueva evaluación	4	0	4
Rechazados	13	3	16
Retirados por autores(as)	2	1	3
<b>TOTAL</b>	<b>47</b>	<b>39</b>	<b>86</b>

*Nota: Elaboración propia, RCPs*

*Se incrementó considerablemente la gestión de artículos para este periodo, lo cual aumentó la cantidad de artículos publicados para cada número con respecto a años anteriores.*

**Tabla 33.** Capacitaciones recibidas por el Equipo Editorial de la Revista Costarricense de Psicología

No.	Nombre	Fecha	Institución u organización que brinda la capacitación	Modalidad	Duración
1	Webinar DOAJ	4/3/2025	Personal DOAJ	Virtual	2 hrs
2	Prácticas de preservación digital para revistas científicas	26/3/2025	RED RC Red de editores de revistas Universidad de Costa Rica	Virtual	2 hrs
3	Marcaje Scielo	24 y 25/4/2025	Llorly Muños BINASS	Virtual	6 hrs
4	Gestión en OJS	8/5/2025	Jorge Polanco, encargado de revistas UCR	Virtual	2 hrs
5	Turnitin	11/6/2025	SIBDI UCR	Virtual	2 hrs
6	IX Jornada LatinRev	6, 13, 20 y 27 de junio	FLACSO Argentina	Virtual	8 hrs
7	Metadatos en OJS	19/6/2025	Jorge Polanco, encargado Latindex Costa Rica	Virtual	2 hrs
8	Marcalyc	17/7/2025	Personal Redalyc	Virtual	7 hrs
9	Bibliometría	17/7/2025	FLACSO	Virtual	2 hrs
10	Actualización criterios Latindex	10/9/2025	Wileidys Artigas Red Weeditors	Virtual	1 hrs
11	Marcalyc y Amelica	23/10/2025	Personal Redalyc	Virtual	2 hrs

*Nota: Elaboración propia, Revista Costarricense de Psicología. Capacitaciones sin costo alguno. Total 32 hrs de capacitación.*

## Publicación de entrevistas a personas destacadas de la Psicología costarricense

En el Vol. 44 1 2025 se publicó la **entrevista al Dr. Albam Brenes Chacón** ¿Llegar primero o saber llegar? Una conversación informal con el Dr. Albam Brenes Chacón, primer psicólogo profesional “hecho en Costa Rica”

<https://rcps-cr.org/openjournal/index.php/RCPs/article/view/351>

Para el Vol. 44 2 2025 se publicará en diciembre la **entrevista al Dr. Daniel Flores Mora** destacado psicólogo costarricense quien fue presidente del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica y tiene una gran trayectoria académica.

## Publicación de números ordinarios del periodo 2025

**Vol. 44 Núm. 1 (2025): Psicología y Neurociencia: Contribuciones y desafíos para el estudio multidisciplinario del comportamiento y la cognición humana (Enero-Junio 2025, publicación continua)**

Editores invitados: PhD. Odir Rodríguez Villagra, PhD. Juan Carlos Brenes Sáenz. Abre enero 2025 cierra en junio 2025. Incluyó 14 artículos originales, una entrevista, un editorial y una presentación.

<https://rcps-cr.org/openjournal/index.php/RCPs/issue/view/37>

**Vol. 44 Núm. 2 (2025): Revista Costarricense de Psicología (Julio-Diciembre 2025, publicación continua)**

Abre el 1 de julio y cierra el 31 de diciembre, publicación continua.

Se han publicado 3 artículos originales, pero hay 12 artículos en diagramación para publicarse en este número. También se incluirá una entrevista y la editorial.

<https://rcps-cr.org/openjournal/index.php/RCPs/issue/view/38>

## Coordinación de secciones especiales en números 2026

Para el primer semestre 2026 se realizó la convocatoria de una sección especial titulada “**Psicología Ambiental en América Latina. Perspectivas críticas y desafíos regionales**”. Editores invitados: Dr. Héctor Berroeta Torres, Universidad de Valparaíso, Chile y Dra. Catalina Ramírez Vega, Universidad de Costa Rica. Se cuenta con 16 artículo en proceso de revisión por pares externos.

Para el segundo semestre 2026 se está iniciando el periodo de convocatoria de artículos para un número titulado “**Desarrollo Prosocial en Niñeces y Familias del Sur Global**”. Editores invitados: PhD. L. Diego Conejo Bolaños de la Universidad Nacional de Costa Rica (UNA) y el PhD. Gustavo Carlo de la Universidad de California-Irvine (UCI), Estados Unidos.

## Permanencia de la Revista Costarricense de Psicología en indizadores, bases de datos, plataformas en las que está inscrita y es evaluada

Actualmente la RCPs está indizada en los siguientes sistemas de información:

## Índices

[Scielo](#) Scientific Electronic Library Online

[Redalyc](#) Sistema de Información científica REDALYC, Red de revistas científicas de Acceso Abierto diamante

[PsycINFO](#) American Psychological Association

[Latindex](#) Sistema Regional de Información en línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal

[DOAJ](#) Directory of Open Acces Journals

[ERIH PLUS](#) European Reference Index for the Humanities and Social Sciences

[Emerging Sources Citation Index](#) Clarivate

[Web of Science SCIELO CITATION INDEX](#)

(Índice de los artículos de Scielo dentro de las bases de datos de Web of Science)

## Bases de datos

[LILACS](#) Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud

[CLASE](#) Citas Latinoamericanas en Ciencias Sociales y Humanidades

[Index Copernicus International](#) ICI Journals Database

[Publindex](#) Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación – Minciencias

[Dialnet](#) Fundación Dialnet, Universidad de La Rioja

[LatinREV](#) Red Latinoamericana de Revistas, FLACSO, Argentina

[EBSCO host](#)

[Fuente Académica Plus](#) EBSCO

[Psicodoc](#) Base de datos bibliográfica internacional de Psicología

[MIAR](#) Matriz de Información para el Análisis de Revistas

[REBIUN](#) Catálogo de la Red de Bibliotecas Universitarias y Científicas

[EZB](#) Electronic Journals Library

[Latinoamericana de revistas](#) Universidad de Santiago de Chile

[OAJI](#) Open Academic Journals Index

[Crossref](#) (Doi database)

[SUDOC](#) Catálogo del Sistema Universitario de Documentación Francés

[OCLC World Cat](#) Catálogo bibliográfico mundial

## Directorios

[CIRC](#) Clasificación Integrada de Revistas Científicas

[Ulrich's](#) Serials Analysis System

## Search Engines

[Google Scholar](#)

[BASE](#) Bielefeld Academic Search Engine

## Portales

[Biblat](#) Bibliografía Latinoamericana en revistas de investigación científica y social

## Redes sociales y académicas

[Academia.edu](#)

[Facebook](#)

[Linked in](#)

[X Twitter](#)

Actualmente se están preparando los criterios para postulación a Scopus con acciones de mejora y gestión editorial en todos los procesos de la revista.

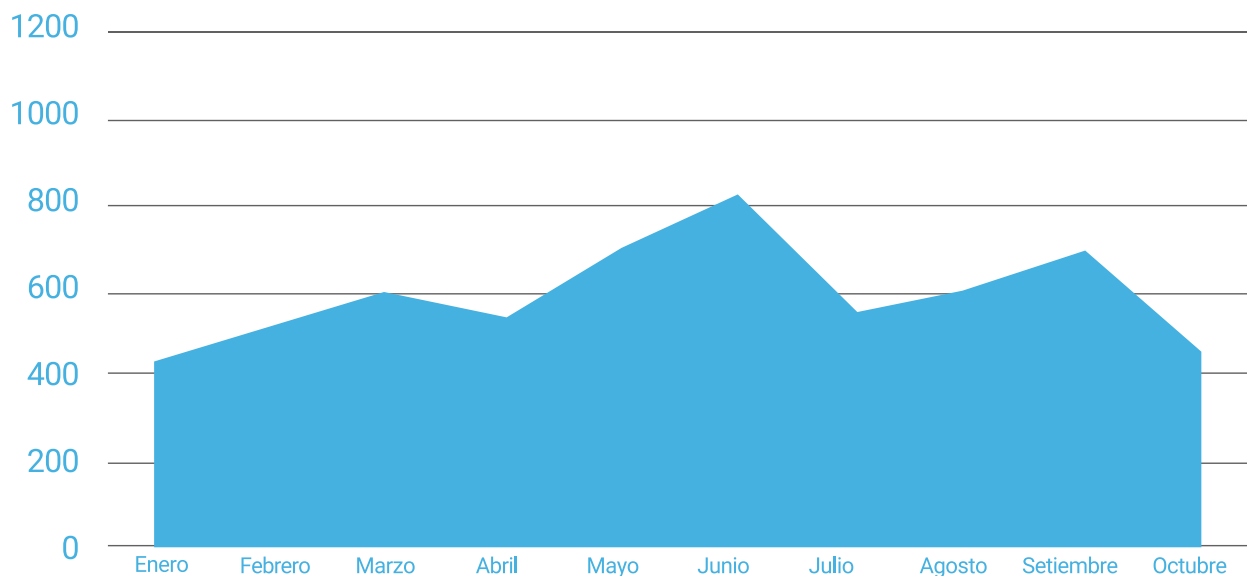
## Estadísticas web y redes sociales de la Revista Costarricense de Psicología

**Tabla 34.** Total de visitas al Sitio Web de la RCPs en el periodo enero-octubre de 2025

Período	Cantidad de sesiones(visitas)	
	Absoluto	%
01 al 31 de enero de 2025	529	7.28
01 al 28 de febrero de 2025	630	8.67
01 al 31 de marzo de 2025	735	10.12
01 al 30 de abril de 2025	660	9.08
01 al 31 de mayo de 2025	857	11.80
01 al 30 de junio de 2025	1009	13.89
01 al 31 de julio de 2025	677	9.32
01 al 31 de agosto de 2025	742	10.21
01 al 30 de setiembre de 2025	852	11.73
01 al 20 de octubre de 2025	570	7.85
<b>Total</b>	<b>7261</b>	<b>100%</b>

*Nota: Elaboración propia, Revista Costarricense de Psicología.*

**Figura 21.** Total de sesiones registradas para los meses de 1 de enero-20 de octubre 2025



**Tabla 35.** Primeros 10 países según cantidad de usuarios: enero-octubre 2025

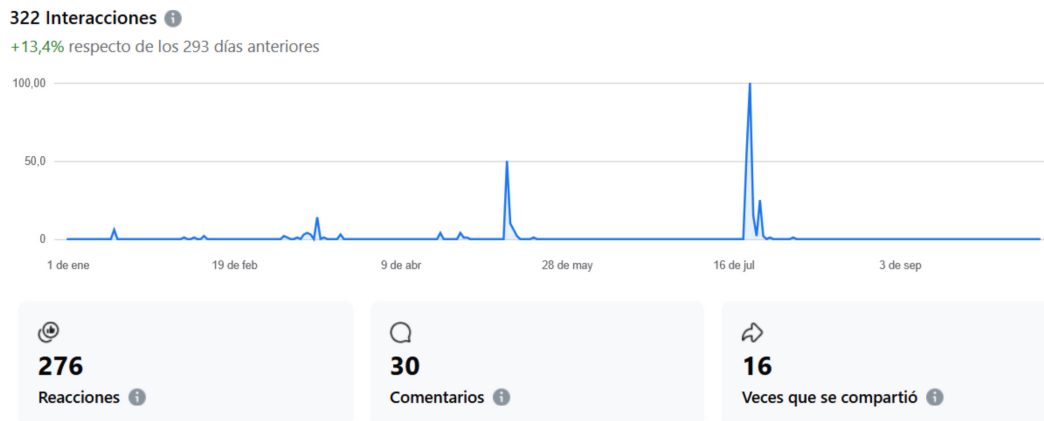
País	Usuarios activos
Estados Unidos	1607
Costa Rica	1108
México	394
Perú	312
Hong Kong	262
Chile	205
Colombia	199
España	157
Desconocido	150
China	147

Nota: Elaboración propia, Revista Costarricense de Psicología.

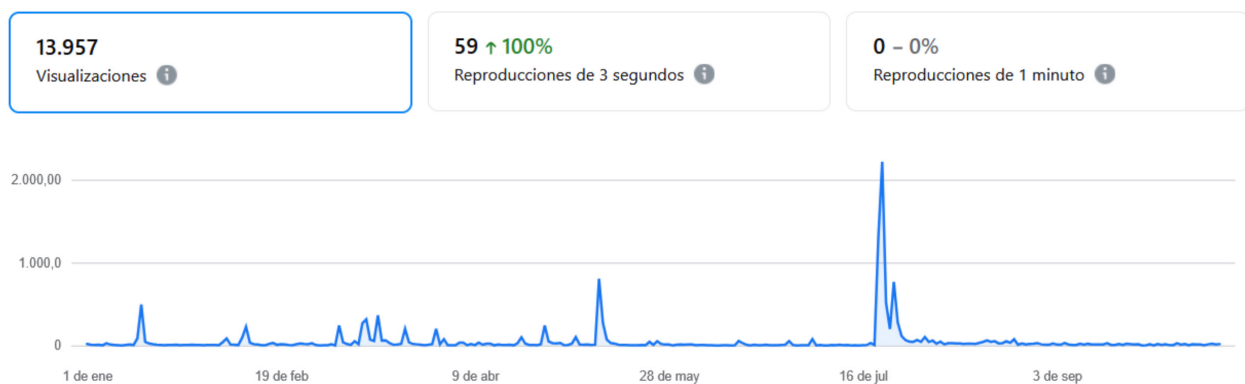
## Facebook

### Interacciones del periodo

**Figura 22.** Interacciones del período enero-octubre 2025



**Figura 23.** Alcance de las publicaciones en la página de Facebook



## Facebook RCPs en resumen:

**4906** seguidores a la página en Facebook de la RCP  
**16** posts en Facebook periodo Enero-Octubre 2025  
**13957** visualizaciones en total  
**276** reacciones

## Post con más visualizaciones:

**5441** artículo publicado en el Vol 43 2 2024  
**1252** artículo publicado en el Vol 43 2 2024

# Estadísticas OJS: enero-octubre 2025

Figura 24. Datos generales sobre las visitas en OJS en el periodo enero-octubre 2025

## Visión general de visitas



**23.703** visitas



**2 min 10s** duración media de la visita



**56 %** visitas que han rebotado (salieron del sitio después de haber visto una sola página)



**2,2** acciones del visitante (vistas de páginas, descargas, enlaces salientes y búsquedas internas dentro del sitio)



**0,52s** tiempo medio de generación



**46.655** páginas vistas, **34.682** páginas vistas únicas



**350** búsquedas totales en su sitio web, **222** palabras claves únicas



**1.805** descargas, **1.622** descargas únicas



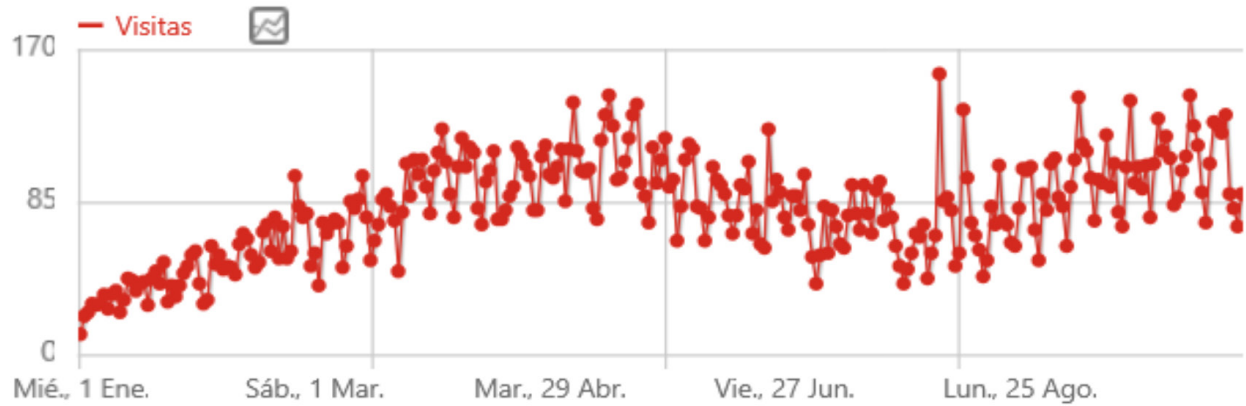
**2.193** enlaces de salida, **1.606** enlaces de salida únicos



**108** cantidad máxima de acciones en una visita

# Cantidad de visitas al OJS

Figura 25. Visitas al OJS en el periodo de enero-octubre 2025 (total = 23703)



# Distribución de visitas por países

Figura 25. Ubicación de visitas al OJS por país

## Mapa de visitantes



# Distribución de países según visitas en el OJS

Figura 26. Primeros diez países por cantidad de visitas al OJS











País	PAÍS	VISITAS
 España		10.455
 Desconocido		4.920
 Estados Unidos		4.866
 México		1.133
 Perú		437
 Costa Rica		344
 Reino Unido		300
 Argentina		228
 Brasil		211
 Colombia		176

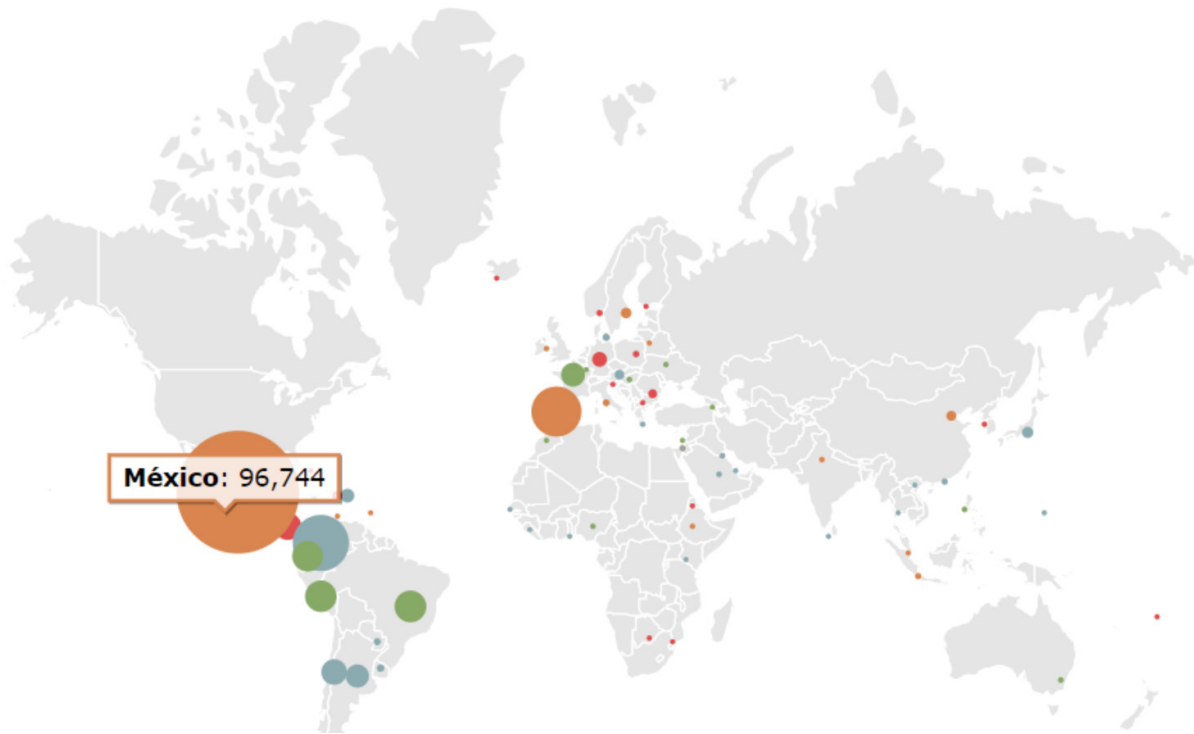
Tabla 36. Primeros 10 países según cantidad de descargas en redalyc

País	Descargas
Estados Unidos	100971
México	96744
Colombia	20121
España	15966
Brasil	6311
Perú	6206
Ecuador	5879
Costa Rica	4620
Chile	4044
Francia	3488

Nota: Elaboración propia, Revista Costarricense de Psicología.

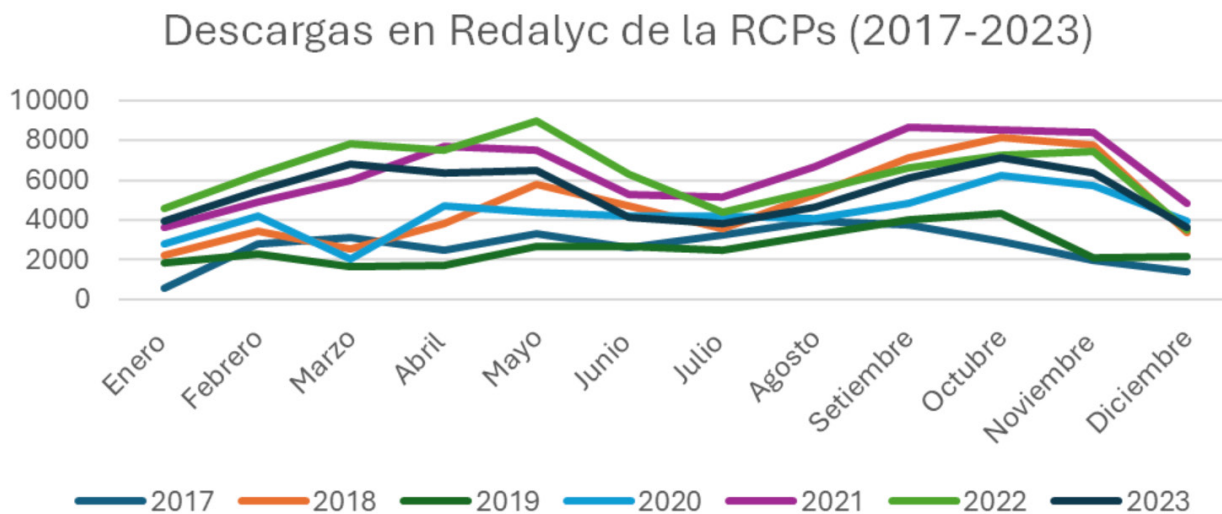
## Distribución de descargas según país

Figura 28. Distribución de descargas por país en la plataforma Redalyc, periodo 2017-2023.



## Histórico de descargas por mes: periodo 2017-2023 (volúmenes)

Figura 29. Descargas mensuales según año del periodo en la plataforma Redalyc.



# ACCIÓN TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN

La Oficina de Tecnologías de Información (TI) desempeña un papel estratégico dentro de la institución, al garantizar el desarrollo, la operación, el soporte y la evolución de las plataformas tecnológicas que sustentan el funcionamiento del Colegio. Esta área es responsable de la gestión integral de los sistemas de información, la infraestructura tecnológica y las aplicaciones institucionales, asegurando que todos los recursos tecnológicos se mantengan alineados con los objetivos estratégicos y operativos de la organización.

El objetivo principal del Departamento de Tecnologías de Información es asegurar la continuidad operativa de los servicios tecnológicos que respaldan las labores del Colegio. Para ello, se procura que los sistemas críticos permanezcan disponibles en todo momento, que la infraestructura tecnológica sea sólida y confiable, y que las aplicaciones funcionen con eficiencia y seguridad. De esta manera, el departamento contribuye de forma directa a la mejora de la experiencia tanto de los agremiados como del personal institucional.

Durante el periodo 2025, el Departamento de Tecnologías de Información ha ejecutado diversas acciones orientadas a la optimización de procesos y a la modernización de las herramientas tecnológicas institucionales.

Para el periodo 2025 se llevó a cabo una auditoría informática integral, orientada a evaluar el estado actual de la infraestructura tecnológica, los sistemas de información y los mecanismos de seguridad institucional. Esta auditoría permitió identificar oportunidades de mejora, fortalecer los controles internos y asegurar el cumplimiento de las mejores prácticas en materia de gestión tecnológica y de protección de datos.

Estas acciones reafirman el compromiso del Departamento de Tecnologías de Información con la mejora continua, la transparencia y la excelencia operativa, elementos esenciales para garantizar un soporte tecnológico eficiente, seguro y alineado con los objetivos estratégicos del Colegio.

## Inversión en Tecnologías de Información

Otra de las gestiones clave realizadas por el departamento de Tecnologías de Información es la gestión de renovación de suscripciones de licencias, así como la compra de licencias nuevas según las necesidades específicas de los servicios que se ofrecen. Esta tarea es fundamental para garantizar que todas las herramientas tecnológicas utilizadas por el personal y la infraestructura del colegio estén actualizadas y operativas, asegurando la continuidad de los servicios sin interrupciones.

El equipo de TI se encarga de evaluar periódicamente las licencias existentes para renovarlas de manera oportuna y, en caso de identificar nuevos requerimientos, proceder con la adquisición de licencias adicionales o nuevas soluciones tecnológicas que respondan a las necesidades actuales y futuras de la institución.

Dentro de la lista de licencias gestionadas se tiene los siguientes:

### 1. Licencias de Adobe

- Esta licencia proporciona al Departamento de Revista y Comunicaciones las herramientas necesarias para la edición y diseño gráfico de revistas.
- La calidad visual de las publicaciones es fundamental para la comunicación efectiva y la imagen institucional del colegio. Con Adobe, los diseñadores pueden crear gráficos, editar imágenes y maquetar documentos de manera profesional.

## 2. Licencias Antivirus Trellix

- Provee la aplicación necesaria para detectar y eliminar virus en todas las computadoras con Windows.
- La seguridad cibernética es una prioridad para proteger la información personal y administrativa del colegio. Trellix ofrece herramientas de protección en tiempo real, detección de amenazas y eliminación de malware.

## 3. Licencias Office 365

- Proporciona una suite de herramientas de ofimática actualizadas, incluyendo Word, Excel y PowerPoint.
- La versatilidad y funcionalidad de Office 365 son esenciales para el trabajo diario en el colegio. Permite crear documentos, realizar análisis de datos y elaborar presentaciones de forma colaborativa.

## 4. Licencia Sonix para Transcripción de Audio

- Permite transcribir de manera flexible los audios de las grabaciones de las sesiones de Junta Directiva y Tribunal Electoral.
- La transcripción precisa de las reuniones es esencial para mantener un registro claro de las decisiones y discusiones. Sonix agiliza este proceso, ahorrando tiempo y esfuerzo.

## 5. Licencia Acronis Backup

- Provee la aplicación necesaria para respaldar información, incluyendo una máquina virtual para archivos históricos.
- La pérdida de datos puede tener consecuencias devastadoras. Acronis asegura que toda la información crítica esté respaldada y sea recuperable en caso de emergencias.

## 6. Licencia Dropbox

- Provee al Departamento de Revista la aplicación necesaria para almacenar archivos en la nube, ofreciendo 1TB de espacio.
- Con el aumento de archivos digitales, es fundamental contar con una solución de almacenamiento que permita el acceso y la colaboración en tiempo real. Dropbox facilita esto, superando las limitaciones de las cuentas gratuitas.

## 7. Licencia Google Drive

- Similar a Dropbox, esta licencia proporciona 1TB de almacenamiento en la nube para la Oficina de Comunicaciones.
- Google Drive permite la creación, edición y almacenamiento de archivos en línea, lo que es especialmente útil para el trabajo colaborativo.

## 8. Crossref

- Herramienta necesaria para la asignación de identificador de Objeto Digital (DOI) a artículos publicados por la Revista.
- El DOI es crucial para la citación académica y el reconocimiento de publicaciones. Crossref asegura que los artículos sean fácilmente localizables y citables.

## 9. Plataforma ITHENTICATE

- Plataforma para la detección de plagio en artículos sometidos a revisión por la Revista.
- Mantener la integridad académica es esencial en cualquier institución educativa. ITHENTICATE ayuda a asegurar que los artículos sean originales y cumplan con los estándares éticos.

## 10. Licencia Monday.com

- Herramienta que permite a la Oficina de Comunicaciones gestionar proyectos y tareas asignadas.
- Con el crecimiento de la carga de trabajo, es vital tener una plataforma que facilite la planificación, asignación y seguimiento de tareas.

## 11. CAS SAP

- Sistema de información para gestionar la contabilidad y mantener registros de agremiados.
- SAP es una herramienta robusta para la gestión financiera que permite un seguimiento preciso de los recursos del colegio.

## 12. Brevo

- Herramienta para el envío de boletines institucionales.
  - La comunicación efectiva con las personas colegiadas es clave.
- Brevo facilita la creación y envío de boletines atractivos y profesionales.

## 13. Zoom

- Plataforma que permite realizar reuniones y seminarios virtuales.
- Con el aumento de los eventos en línea, la necesidad de reuniones remotas y capacitaciones virtuales, Zoom es una solución eficaz que permite la interacción en tiempo real.

## 14. vMix

- Plataforma que permite realizar transmisiones en vivo a través de Facebook o YouTube.
- La capacidad de transmitir eventos en vivo amplía el alcance de la comunicación del colegio, permitiendo que más personas participen y se involucren.

## 15. Helpdesk

- Herramienta para gestionar el seguimiento de casos de soporte.
- Un sistema de gestión de tickets mejora la eficiencia en la resolución de problemas y solicitudes de soporte, garantizando que cada caso sea atendido adecuadamente.

## 16. Foxit

- Herramienta para la edición de archivos PDF, especialmente para el departamento de Contabilidad y Comisiones.
- Los archivos PDF son un formato común para documentos oficiales. Foxit permite la edición, anotación y creación de formularios PDF de manera eficiente.

# Renovación de Dominios

La renovación de dominios es un proceso crítico para asegurar la continuidad y la presencia en línea de los sitios web institucionales. Este proceso no solo garantiza que los nombres de dominio sean válidos y accesibles, sino que también es fundamental para mantener la reputación y la credibilidad de la institución en el entorno digital. A continuación, se detallan las renovaciones específicas de varios dominios relevantes para nuestra institución:

1. Dominio aquiestoy.cr
2. Dominio del Sitio de la Revista: rcps-cr.org
3. Dominio psicologiaaunclic.cr
4. Dominio Cirec.cr
5. Dominio psicologiacr.com

## Renovación de Dominios

Renovar el certificado de seguridad de los sitios web del colegio es fundamental para proteger la información sensible de los usuarios, asegurar la continuidad de los servicios en línea y mantener la confianza de los profesionales en psicología y personal administrativo. La renovación no solo garantiza la integridad y confidencialidad de las transacciones, sino que también protege la reputación de la institución, fortalece la seguridad digital y ayuda a cumplir con las normativas de protección de datos. Es una inversión clave para la estabilidad y la seguridad del entorno digital del colegio.

## Infraestructura en la nube

Con el fin de apoyar las operaciones esenciales de la institución y garantizar la continuidad de sus servicios, se ha realizado una inversión significativa en infraestructura en la nube. Estas inversiones anuales permiten asegurar el funcionamiento continuo, seguro y escalable de las plataformas clave que soportan la comunicación interna y externa, así como la prestación de servicios a las personas colegiadas. A continuación, se detallan las inversiones realizadas, destacando su importancia para el correcto desarrollo de las actividades institucionales.

### 1. Servicios Web

La institución ha dispuesto un espacio de alojamiento en la nube para el funcionamiento de varias plataformas críticas, tales como:

- psicologiacr.com (sitio web institucional)
- rcps-cr.org (sitio de la Revista)
- Open Journal Systems (OJS), para la gestión de publicaciones académicas.
- cirec.cr (sitio web del Centro de mediación y resolución de conflictos)
- aquiestoy.cr (sitio web de la línea Aquí estoy)

La inversión anual en estos servidores garantiza la continuidad operativa, la escalabilidad según las necesidades de tráfico, y la seguridad de los servicios de plataformas web, asegurando la disponibilidad continua para los usuarios.

Inversión anual: El costo cubre el alojamiento y mantenimiento de los servidores.

Proveedor: AMVIX

### 1. Hosting y Contrato de Soporte para la Plataforma de Aprendizaje Virtual

La plataforma de aprendizaje virtual de la institución, clave para la educación a distancia, requiere un espacio de alojamiento y un contrato de servicios de soporte para resolver incidentes.

La inversión anual asegura que la plataforma funcione sin interrupciones, permitiendo que las personas olegiadas y facilitadores accedan a recursos educativos, evaluaciones y materiales de manera confiable. El soporte técnico especializado es esencial para solucionar problemas rápidamente y garantizar una experiencia de usuario fluida.

Inversión anual: Incluye el costo del hosting y el servicio de soporte.

Proveedor: Tunalkan

### 3. Hosting Plataforma del Gestor Documental

El sistema de gestión documental de la institución se encuentra alojado en la nube, y se renueva anualmente el servicio de hosting junto con el soporte técnico.

La inversión anual permite una gestión segura, eficiente y accesible de la documentación institucional. La plataforma de gestión documental es esencial para el manejo de archivos históricos y actuales, facilitando su acceso remoto y garantizando su seguridad.

Inversión anual: Se cubre tanto el alojamiento en la nube como el soporte técnico.

Proveedor: Grencore Solutions

### 4. Central IP (Telefonía IP en la Nube)

Anualmente se invierte en la plataforma de telefonía IP en la nube, la cual ofrece soporte técnico y funcionalidades modernas de comunicación.

La inversión anual en telefonía IP asegura una solución flexible y escalable para las necesidades de comunicación de la institución, especialmente para apoyar la modalidad de teletrabajo. Este sistema reduce los costos de telecomunicaciones y permite una integración fluida con la infraestructura tecnológica existente.

Inversión anual: El costo cubre la implementación y soporte de la telefonía IP.

Proveedor: ETS SOLUCIONES

### 5. Hosting Plataforma “Mi Cuenta CPPCR”

La plataforma “Mi Cuenta CPPCR” está alojada en la nube, y se renueva anualmente el espacio de alojamiento y el contrato de soporte técnico.

Esta plataforma es fundamental para la interacción entre profesionales en psicología y la institución, permitiendo la gestión de información de manera eficiente. La inversión anual garantiza su funcionamiento continuo y el acceso seguro de los usuarios.

Inversión anual: Incluye el alojamiento en la nube y el soporte especializado.

Proveedor: SUMA IT

### 6. Hosting Plataforma SEDIM

La plataforma SEDIM, utilizada para la gestión de evaluaciones de portación de armas, CAI y adopciones en línea, se aloja en la nube y requiere un soporte técnico que se renueva anualmente.

Esta plataforma es clave para la realización de certificaciones digitales por parte de las personas colegiadas, y la inversión anual asegura su disponibilidad continua y la protección de datos.

Inversión anual: El costo incluye el alojamiento en la nube y soporte técnico.

Proveedor: Hermes

### 7. Hosting Servidor de Aplicaciones

Se invierte anualmente en el alojamiento del servidor de aplicaciones, que incluye servidores IIS y bases de datos críticas para varias operaciones de la institución, las cuales están vinculadas con la infraestructura requerida para el sistema SAP, Payroll y sus respectivas integraciones con otros sitios.

Este servidor es esencial para las aplicaciones internas de la organización. La inversión anual garantiza que estas aplicaciones funcionen de manera eficiente, con el respaldo adecuado y sin tiempos de inactividad significativos.

Inversión anual: Cubre el espacio en la nube y el soporte técnico.

Proveedor: HC&O

# ACCIÓN UNIDAD DE ASESORÍA TÉCNICA

Tabla 36. Consultas atendidas en periodo 2025

Tipo de consulta	Cantidad
Actuar ético y deontológico	185
Cobro de honorarios y facturas	73
Denuncias ante instancias Judiciales o Fiscalía	10
Evaluaciones y certificaciones de idoneidad mental	55
Expedientes y secreto profesional	38
Funciones y perfil de el/la profesional en Psicología	7
Test y pruebas Psicológicas	19
Informes y otros documentos Psicológicos	37
Lineamientos para el ejercicio de la Psicología	13
Perfil Profesional	12
Otros	207
<b>Total</b>	<b>656</b>

*Nota: Elaboración Propia. Asesoría Técnica. Datos del Enero 2025 a Octubre 2025*

# ACCIÓN ASESORÍA LEGAL

La labor de la asesoría legal interna está enfocada en el acompañamiento a todas las áreas de la institución con el fin de garantizar que todos los procesos que se llevan a cabo y que necesitan validación jurídica cuenten con la seguridad requerida de los procesos. Incluye la asesoría en revisión de contratos, convenios, elaboración de criterios distintos, asesoría en procesos de contratación pública, entre otras acciones.

La asesoría que se brinda al Tribunal de Honor está directamente relacionada con la tramitación de todos los procesos disciplinarios, lo que incluye el análisis del expediente para la posible apertura del proceso hasta la resolución final; así como de los recursos que sean procedentes.

Se realiza también la atención de todas las consultas que ingresan al Tribunal de Honor sobre los temas que le compete, así como la revisión y actualización de la normativa y manuales que rigen el accionar del Tribunal de Honor. Para el año 2025 se concluyó con la actualización del reglamento para la tramitación del procedimiento disciplinario proponiendo modificaciones que fortalezcan el respeto al debido proceso de todas las partes. Ha sido debidamente consensuado con la Fiscalía para lograr el documento final.

En lo que respecta al acompañamiento al Tribunal de Electoral se desarrolla todas las acciones necesarias para que los procesos de elecciones anuales se lleven a cabo sin ningún inconveniente; comprende desde la contratación de los proveedores que se requieren para el proceso electoral, el acompañamiento en los actos oficiales de declaratoria de candidatos, actividades en las que las personas candidatas dan a conocer sus propuestas y la etapa final en el día de votaciones con la elaboración del acta notarial que garantiza el resultado del proceso. Además de ello se atiendan todas las consultas que el Tribunal Electoral requiere durante su gestión anual, así como la asesoría directamente relacionada con sus funciones.

Finalmente se encuentra a cargo también las denuncias por ejercicio ilegal de la profesión que comprende la elaboración, presentación en los despachos judiciales y seguimiento.

**Perspectiva: Procesos internos. Operaciones**

## **Objetivo Estratégico: Asesoría al Tribunal de Honor. Asesoría legal en la tramitación de los procesos administrativos disciplinarios.**

Durante el período 2025 se tramitó un total de 2 expedientes nuevos; 04 expedientes en trámite.

Se tramitaron en total 02 autos de apertura de procedimientos en el período comprendido entre noviembre 2024 y octubre 2025.

Se realizaron 02 audiencias orales de los procedimientos tramitados y 1 audiencia de conciliación.

Se realizaron 22 sesiones ordinarias y 3 sesiones extraordinarias.

Se tramitó alrededor de 40 resoluciones relacionadas con los procesos en trámite. Las resoluciones corresponden a recursos de revocatoria, incidentes de nulidad, incidentes de recusación, cambios de señalamientos, resoluciones sobre admisión y denegatoria de pruebas y demás acciones que se tramitan durante la tramitación de cada expediente.

Como parte de la labor realizada se acompañó al Tribunal de Honor en todas las sesiones sincrónicas del módulo correspondiente al curso de ética para las personas que se van a incorporar.

Objetivo Estratégico:

## **Asesoría en todas las labores del Tribunal Electoral.**

Durante el período se realizaron aproximadamente todas las acciones relacionadas con la labor del Tribunal Electoral relacionadas con el quehacer normal. Las acciones relativas a la contratación del auditor informático correspondiente al proceso de votaciones del 2025 y la contratación de la plataforma de votaciones. Asesoría y participación en las sesiones del Tribunal durante el año. Atención de consultas del Tribunal durante el período previo y durante todo el proceso electoral. Acompañamiento durante el día de las votaciones y las actividades que convoca el Tribunal previas al día de las votaciones.

Objetivo Estratégico:

## **Asesoría jurídica en todas las áreas y temas que las unidades, aplicando la normativa que para cada caso concreto se requiera.**

En la labor cotidiana se realiza el acompañamiento requerido por las distintas unidades, atendiendo las solicitudes que hacen llegar todas las dependencias. Las funciones están relacionadas con revisión y elaboración de contratos, convenios, criterios jurídicos diversos para la toma de decisiones, elaboración y revisión de carteles y contratos de compras que requiere la institución, interposición y seguimiento a las denuncias penales por ejercicio ilegal de la profesión, atención de correos. Asesoría al CIREC en la elaboración de documentos necesarios para la participación en licitaciones. Estas gestiones se distribuyen de la siguiente forma: asesorías a CIREC en temas específicos 1, contratos, convenios, carteles confeccionados o revisados, criterios emitidos por consultas derivadas de asuntos varios por correo electrónico, llamadas, reuniones o cualquier otra modalidad.

Además de ello se ha atendido las diferentes consultas jurídicas que requieren las áreas de conformidad con el día a día que cada uno desarrolla y que requieren de apoyo jurídico.

Para este período se brindó 4 ciclos de charlas a profesionales sobre el tema de responsabilidad civil profesional del profesional en psicología, se abarcó aproximadamente 300 personas que inscribieron en las charlas.

Objetivo Estratégico:

## **Éxito en casos abiertos por ejercicio ilegal de la profesión de la psicología o faltas en la normativa aplicable**

Para el período 2025 se trasladaron 4 expedientes para interposición de denuncias penales por ejercicio ilegal de la profesión. Se encuentran activos 3 expedientes que en trámite por parte del Ministerio Público.

El éxito en la tramitación de los casos no ha sido el esperado toda vez que el Ministerio Público no concuerda con la posición del Colegio respecto a que la conducta de las personas que se denuncian sea constitutiva de ejercicio ilegal de la profesión tomando como base los mismos elementos probatorios que se aportan en las denuncias relacionados por ejemplo con la forma en que se anuncian las personas que se denuncian versus la profesión o porque una única actuación no constituye el ejercicio ilegal.

# 3 Perspectiva: APRENDIZAJE Y CRECIMIENTO

## Objetivos Estratégicos

### 1

Contar con el recurso humano requerido para brindar servicios de manera eficiente y ágil  
(Capital Humano)

Mantener actualizada la normativa interna para los procesos internos del Colegio  
(Capital Organizacional)

### 2

Mantener actualizada la normativa interna para las buenas prácticas del ejercicio profesional  
(Capital Organizacional)

Tener un buen clima organizacional  
(Capital Organizacional)

### 3

Promover una cultura de innovación constante en los procesos  
(Capital Organizacional)

Disponer de los recursos tecnológicos necesarios para brindar servicios de manera eficiente ágil  
(Capital de la Información)

## ACCIÓN RECURSOS HUMANOS

- Durante el año 2025, y en el marco del compromiso institucional de la Dirección Ejecutiva y la Junta Directiva del Colegio con el bienestar integral de los colaboradores del Colegio y la promoción activa de la salud mental en el entorno laboral, se impulsó una serie de acciones estratégicas orientadas a fortalecer la calidad de vida laboral y prevenir riesgos psicosociales.
- En coherencia con esta visión, el Colegio, como entidad promotora de la salud mental, contrató a una profesional en Psicología, experta en riesgos psicosociales laborales y síndrome de Burnout, con el fin de desarrollar un proceso técnico y especializado que permitiera diagnosticar, atender y prevenir factores de riesgo asociados al desgaste emocional y al bienestar psicológico del personal.
- Como punto de partida, se llevó a cabo una evaluación inicial de percepción de riesgos psicosociales laborales y Burnout, cuyos resultados sirvieron de base para la formulación e implementación de un plan de trabajo integral de intervención y prevención, ejecutado durante el periodo 2025.

### 1. Devolución y comunicación de resultados

- Se realizó una sesión grupal con el equipo institucional para la presentación y análisis de los principales hallazgos derivados de la evaluación inicial.
- Se elaboraron y remitieron informes individuales de resultados a cada participante mediante correo electrónico, garantizando la confidencialidad y trazabilidad del proceso.

## 2. Atención individual

Se efectuaron sesiones de psicoterapia laboral individual.

Se brindó atención individual a colaboradores con altas puntuaciones en síntomas de atención primaria, orientada al acompañamiento psicológico, manejo emocional y estrategias de afrontamiento.

## 3. Intervención grupal

- Se desarrolló una sesión grupal de autocuidado. La actividad se realizó de forma presencial, enfocada en la prevención y fortalecimiento de recursos personales.
- Se ejecutó un taller de prevención de riesgos psicosociales en la gestión de equipos de trabajo, dirigido a líderes y jefaturas, con el propósito de fortalecer las competencias de liderazgo saludable y gestión emocional en los equipos.

## 4. Actividades socioformativas

Se implementaron capacitaciones dirigidas a todo el personal del CPPCR, con el fin de fomentar la autogestión emocional, la prevención del estrés laboral y la reducción del riesgo de Burnout. Entre las acciones más destacadas:

- Taller "Autogestión de Riesgos Psicosociales Laborales".
- Taller "Autogestión del Estrés Laboral para Prevenir el Burnout".
- Programa de Intervención y Prevención de Riesgos Psicosociales Laborales y Burnout, basado en la metodología del Dr. Pedro Gil-Monte.

## 5. Estudio de orgenograma.

Se realizó un estudio de orgenograma que es una Herramienta sistémica organizacional, que permite conocer situaciones pasadas que han arrastrado a la instauración de situaciones del presente. asegurando la justicia y el cumplimiento del debido proceso.

# ACCIÓN BRIGADA DE RESPUESTA A EMERGENCIAS DEL CPPCR

La Brigada de Respuesta a Emergencias del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica (en adelante BRE), es una comisión interna conformada por funcionarios que se ha logrado mantener consolidada a lo largo del tiempo.

Sus miembros han desempeñado un rol clave en la prevención de posibles accidentes o situaciones que comprometan el bienestar de las personas funcionarias, colegiadas y visitantes en general, así como de los bienes de la institución.

Para el año 2025, la brigada ha sido sumamente participativa en diversas actividades, lo cual refleja una creciente importancia, conciencia y cultura en la organización, que la ha fortalecido de manera progresiva.

## Acciones Ejecutadas

Dentro de las labores que se han ejecutado durante este 2025, se tiene como primer punto la actualización del Plan de Preparativos y Respuesta ante Emergencias del año 2025, aprobado mediante acuerdo JD.CP-PCR-103-2025 del 05/02/2025. Este aspecto es de gran relevancia ya que refleja el cumplimiento de conformidad con la normativa costarricense: Ley Nacional de Emergencias y Prevención del Riesgo No. 8488, Ley General de Salud, No. 5395, Norma de Planes de Preparativos y Respuesta ante Emergencias para Centros Laborales o de Ocupación Pública No. 39502-MP, Reglamento General para el Otorgamiento de Permisos Sanitarios de Funcionamiento del Ministerio de Salud, entre otros.

El segundo punto corresponde a la obligación que tiene la brigada de velar por el buen estado de sus equipos y su funcionamiento. Esto se ha concretado mediante acciones preventivas de la siguiente manera:

- Equipo contra incendios: se realiza de manera periódica la verificación del correcto funcionamiento de los sensores de humo, así como la revisión y mantenimiento de los extintores y del sistema de alarma de incendios. Así mismo, se busca garantizar que las áreas donde se ubican dichos equipos permanezcan libres de obstáculos que a la postre dificulten su acceso y uso.
- Equipo de primeros auxilios básicos: se verifica que los botiquines cuenten con los elementos establecidos en el decreto ejecutivo 13466 denominado “Botiquines en los Centros de Trabajo”, y que estos no se encuentren vencidos, en mal estado o fuera de funcionamiento. De igual manera se vela por que el Desfibrilador Automático, se encuentre en buen estado y funcionamiento.
- Equipo de evacuación: consiste en garantizar habitualmente que las rotulaciones de salidas de emergencia y los croquis de evacuación se mantengan en buen estado y debidamente actualizados. Asimismo, se vela porque las rutas de emergencia, salidas, pasillos y punto de reunión permanezcan libres de obstáculos y, por contar con la lista de actualizada de personas funcionarias esto para efectos de simulacros o evacuaciones reales.

Seguidamente y como tercer punto, se han realizado procesos de capacitación para las personas que han ingresado recientemente a la brigada, así como la debida actualización que corresponde de manera bienal a los miembros que cuentan con mayor trayectoria. Este punto es clave ya que permite que las y los brigadistas puedan brindar soporte en distintas áreas y que puedan reforzar conocimientos previos, lo cual permite una atención más adecuada en situaciones de emergencia.

En la siguiente tabla se desglosan las capacitaciones realizadas por los y las brigadistas durante este periodo:

**Tabla 37.** Capacitaciones recibidas por los brigadistas

Nombre de la capacitación	Duración del curso (en horas)	Cantidad de brigadistas capacitados
Primeros Auxilios en Trauma	24	5
Primeros Auxilios Médicos	24	3
Organización de Brigadas	16	1
Soporte Cardíaco Básico	8	4
Control de Principios de Incendio	8	4
<b>Total</b>	<b>80 hrs</b>	

*Nota: Elaboración Propia. Brigada de Respuesta a Emergencias. Datos del 02/04/2025 al 27/10/2025.*

**Figura 30.** Capacitación Taller de Primeros Auxilios Médicos, facilitada por la Academia Nacional de Bomberos



**Figura 31.** Capacitación Primeros Auxilios en Trauma, facilitada por la Academia Nacional de Bomberos



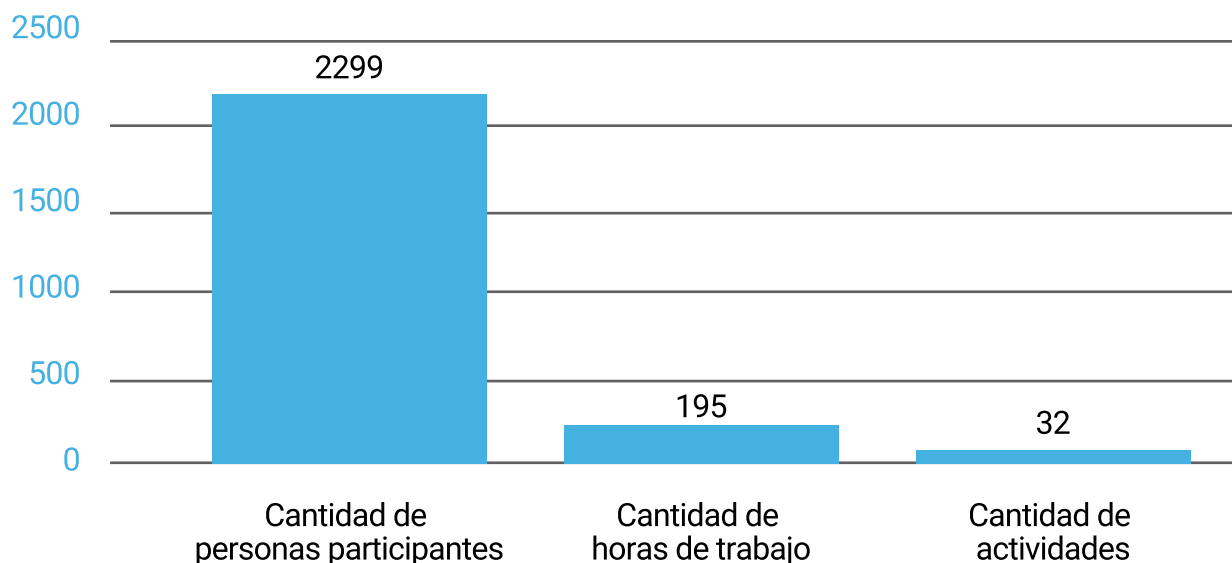
**Figura 32.** Capacitación Control de Principios de Incendio, facilitada por la Academia Nacional de Bomberos



En cuarto lugar, la BRE asumió durante el 2025 un rol de participación relevante en distintos eventos desarrollados principalmente por el Departamento de Vida Gremial, Centro Integral de Resolución de Conflictos, Junta Directiva, Fiscalía, así como el Centro de Apoyo Psicológico Primario, Tribunal de Honor y el Departamento de Proyección Institucional. Dichos eventos han correspondido a capacitaciones, conversatorios, talleres, Open House e Incorporaciones, encuentros latinoamericanos, foros, entre otros, realizados en nuestras instalaciones y que en su mayoría conllevan un alto tránsito de personas. Así mismo, la brigada ha participado en caminatas gremiales cuyo objetivo es promover el autocuidado de las personas agremiadas siendo que, en este contexto, la BRE se ha comprometido en actuar como primera respuesta ante alguna emergencia que pueda presentarse en este tipo de eventos.

En el siguiente gráfico se destaca la participación de la brigada en 32 actividades que han reunido a un total de 2299 personas y que ha representado 195 horas de apoyo por parte del equipo:

**Figura 32.** Actividades cubiertas por brigada



*Elaboración Propia. Brigada de Respuesta a Emergencias. Datos del 01/01/2025 al 27/10/2025.*

**Figura 33.** Indicaciones en caso de emergencia en actividades



**Figura 34.** Apoyo en Caminata Gremial, Cerro San Miguel

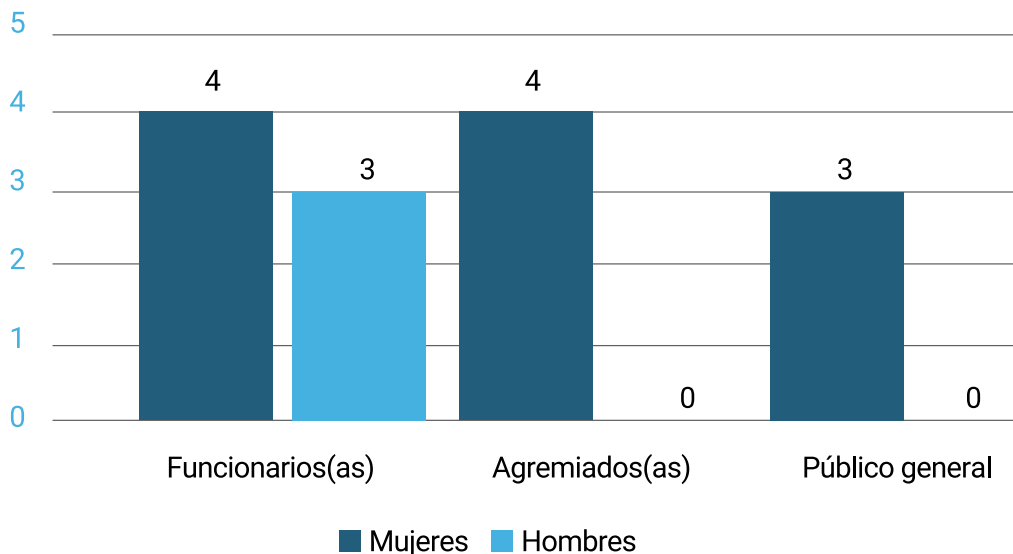


En quinto lugar, es significativo retomar que la BRE se encuentra en la capacidad de realizar evacuaciones en el edificio del CPPCR, atender principios de incendio, rescatar personas atrapadas en ascensor, brindar primeros auxilios en trauma, médicos y psicológicos, mediante roles definidos por cada brigadista, no obstante, cabe señalar que las emergencias que frecuentemente se presentan corresponden a situaciones de salud vinculadas a la parte médica e incluso, algunas de estas se desencadenan por situaciones emocionales.

Al respecto, durante este periodo, la brigada ha atendido siete personas funcionarias entre ellas cuatro agremiadas así como tres personas externas al CPPCR. En algunos de estos casos se ha requerido la asistencia de Emergencias Médicas para la oportuna medicación y estabilización de las personas atendidas dada su condición.

Cabe mencionar que las personas atendidas oscilan en rangos de edad entre los 25 y 70 años. De los casos atendidos, la principales causas de atención se asocian a trastornos cardiovasculares, trastornos abdominales, padecimientos crónicos, heridas por laceración y por abrasión y. en casos aislados, situaciones emocionales que han repercutido de manera física. En la siguiente tabla se detalla el tipo de población atendida y género:

**Figura 35.** Personas atendidas por tipo de población y género

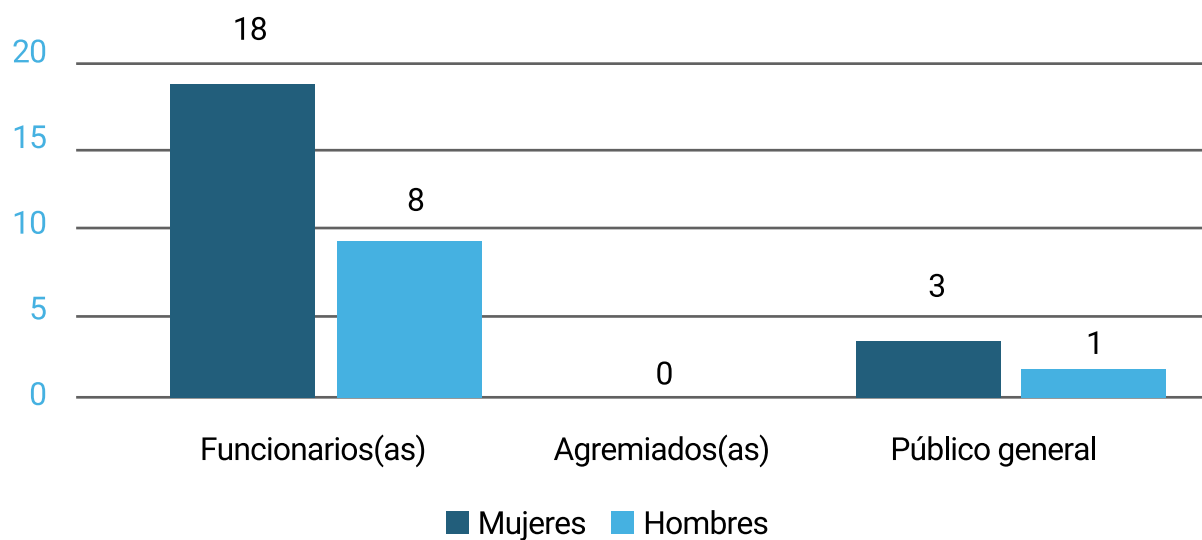


*Elaboración Propia. Brigada de Respuesta a Emergencias. Datos del 01/01/2025 al 27/10/2025.*

En lo que respecta al sexto aspecto, se indica que la brigada participó del Séptimo Simulacro Nacional el 13 de agosto del 2025 a las 10:00am, promovido por la Comisión Nacional de Prevención de Riesgos y Atención de Emergencias, mediante el cual se determinó lo siguiente:

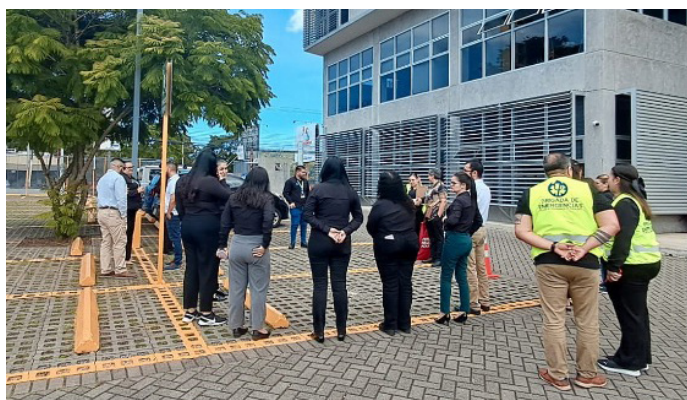
- La evacuación total de las personas presentes en el edificio se realizó en un minuto y veinte segundos. Este tiempo contempla la presencia de la primera persona en el punto de reunión hasta la presencia del último brigadista que llegó a dicho punto. Se aclara que los brigadistas deben realizar un barrido por cada piso asignado, el cual consiste en la verificación de que no haya personas dentro del edificio, lo cual hace presumir que la evacuación por parte de los funcionarios y personas externas se realizó en un tiempo menor a un minuto, lo cual es muy positivo y satisfactorio.
- La cantidad de personas evacuadas fue de 30, donde 21 pertenecen al género femenino y 9 al género masculino. Este rubro incluye a los brigadistas y se desglosa por población y género según el siguiente gráfico:

**Figura 36.** Personas evacuadas en el séptimo simulacro nacional por tipo de población y género



*Elaboración Propia. Brigada de Respuesta a Emergencias. Datos del 01/01/2025 al 27/10/2025.*

**Figura 37.** Séptimo simulacro nacional



Finalmente, el equipo de brigadistas registró durante este 2025 la reciente salida de una funcionaria, lo cual significa que actualmente está conformada por 8 personas (tres hombres y cinco mujeres).



---

+(506) 2271-3101  
[www.psicologiacr.com](http://www.psicologiacr.com)

---