

San José, 20 de abril, 2020

CPPCR-JD-073-2020

Señores(as),
Medios de Comunicación Nacionales e Internacionales.

Presente

Asunto: Manejo responsable de la cobertura periodística de los suicidios en medios de comunicación.

Estimados(as) señores(as):

Reciba un cordial saludo por parte del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica. Nuestro país enfrenta una de las mayores dificultades en su historia reciente. En el marco de esta pandemia, el engranaje social se ha visto afectado severamente a nivel económico y de salud física; afectación que se exagera con las restricciones a las cuales todos debemos sujetarnos. Esta nueva coyuntura tiene un indiscutible potencial negativo para la salud mental de los ciudadanos, pudiendo desencadenar reacciones emotivas extremas en algunas personas con ciertas vulnerabilidades.

Enmarcados en el contexto descrito anteriormente, nuestro gremio aboga por gestionar la información sobre la pandemia, que se presenta a la ciudadanía, de manera tal que cumpla con su labor informativa, resguardando siempre la estabilidad emocional de quienes la reciben. El enfoque y el tono con el cual se plantean las noticias, puede exacerbar el temor, la incertidumbre, la desesperanza y la sensación de pérdida de control que muchos ciudadanos están experimentando actualmente. En casos más extremos, puede desencadenar y/o aumentar la ideación suicida en personas vulnerables. Dicho aumento del riesgo puede ser significativo.

Por otra parte y recordando, que lamentablemente, la tendencia costarricense es de aproximadamente un suicidio por día, si durante esta emergencia nacional, se toma la decisión de reportar un suicidio, respetuosamente sugerimos recordar las siguientes pautas:

- Evitar asociaciones directas entre estos decesos y la coyuntura actual, pues el suicidio es un fenómeno multicausal.
- Nunca personalizar dicho deceso, a través de imágenes o alusiones directas a la identidad de la persona que ejecutó el acto suicida, el método o el lugar en el cual éste fue consumado.
- No “comercializar” o “engrandecer” el deceso.
- Abordar el suicidio como un problema de salud pública, no reducirlo a un suceso.

Es fundamental recordar que quien falleció no ha perdido su condición de humano y que lo sobreviven allegados profundamente afectados; todos merecen respeto. Estas consideraciones al comunicar este tipo de decesos, no responden solamente a este momento social particular, sino, que deberían ser un ejercicio constante en la práctica periodística nacional.

El Colegio de Profesionales en Psicología se encuentra en la mejor disposición de aclarar las dudas de quienes necesiten orientación, así como para ofrecer información correcta y fundamentada a los medios de comunicación que así lo requieran, es por este motivo que, adjunto a este oficio, encontrarán los diversos temas en los que poseemos personas profesionales con experiencia reconocida como voceras de esta entidad, al igual que el mecanismo para acceder a ellas.

Atentamente,

Master Oscar Valverde Cerros
Presidente Junta Directiva
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.

Cc: Oficina de Comunicación

Temas de Vocería del CPPCR

Para canalizar o consultar a expertos en Psicología con el objetivo de contribuir en la elaboración de entrevistas o notas periodísticas, debe solicitarlo al número (506) 8323-1336, o al correo comunicacion@psicologiacr.com con el Sr. Marco Ramirez Navarro, coordinador de la Oficina de Prensa de nuestra institución. La solicitud la puede realizar también vía WhatsApp al mismo número para agilizar el proceso.

Podrá solicitarse colaboración en los siguientes temas:

Psicología y educación

- Educación Sexual
- Autismo
- Bullying y cyberbullying
- Educación y Educación especial

Psicología del trabajo

- Acoso laboral o mobing
- Salud mental en el trabajo

Psicología y ejercicio del poder y violencias

- Violencia doméstica
- Femicidios
- Violencia de género
- Otras violencias
- Homicidios
- Igualdad de Género
- Masculinidades
- Abuso Sexual

Psicología y derechos humanos

- Migración
- Diversidad sexual
- Derechos de personas con discapacidad
- Derechos de personas menores de edad
- Derechos de las personas adultas mayores
- Tortura

Psicología y familia

- Atención de adultos mayores
- Desarrollo infantil
- Desarrollo en la adolescencia
- Personas menores de edad y uso de dispositivos electrónicos

Psicología en la atención de procesos sociales

- Migración
- Psicología de tránsito
- Atención psicosocial de emergencias
- Mediación de conflictos
- Seguridad y portación de armas

Psicología y salud

- Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Salud mental
- Procesos de duelo
- Cuidados paliativos
- Suicidio
- Depresión
- Demencias
- Psicooncología
- Vínculo Humano-Animal
- Psicología Económica
- Psicología Deportiva

Atención psicosocial de emergencias y desastres