

RECOMENDACIONES PARA UNA MOVILIDAD SOSTENIBLE Y SEGURA



CICLISTAS

- Revise su bicicleta, vele por el mantenimiento de la misma.
- Frenos, Llantas, Sistemas de cambios y cadenas aceitadas, Asiento en buen estado.
- Respete las normas y señales de seguridad.
- Al circular a mayor velocidad es importante utilizar implementos como cascos y otros medios de protección ante caídas.
- Asegúrese de ser visible. Ropa - Elementos retro-reflectivos.
- Evite las rutas no autorizadas para transitar.
- Manténgase alerta con los vehículos estacionados, alguien que abre una puerta de repente puede ocasionar un accidente.
- Niños menores de 10 años no deben transitar por vías nacionales.
- Si practica el ciclismo como deporte identifique rutas adecuadas para su entrenamiento donde el flujo vehicular no sea excesivo.

