

Definiciones contenidas en la Guía de Práctica Clínica de Prevención y Tratamiento de la Conducta Suicida (2010)

Abordaje Integral del Riesgo Suicida

Conjunto de acciones interdisciplinarias e interinstitucionales, coordinadas y orientadas a la promoción de factores protectores y la prevención, atención y seguimiento del riesgo suicida

Autolesión/gesto suicida

Conducta potencialmente lesiva auto infligida para la que existe evidencia, implícita o explícita, de que la persona no tiene la intención de matarse

Comunicación Suicida

Acto interpersonal en el que se transmiten pensamientos, deseos o intencionalidad de acabar con la propia vida, para los que existe evidencia implícita o explícita de que este acto de comunicación no supone por sí mismo una conducta suicida.

Clasificación del riesgo suicida



Bajo: No hay intención de hacerse daño



Moderado: presencia de ideación suicida poco frecuente, antecedentes previos



Alto: ideación frecuente, plan estructurado (acceso)

Comportamiento suicida

Diversidad de comportamientos que incluyen pensar en el suicidio (o ideación suicida), planificar el suicidio, intentar el suicidio y cometer un suicidio propiamente dicho. Organización Mundial de la Salud (2014). El comportamiento suicida es un continuum de conductas.

Conducta suicida no determinada

Conducta con grado indeterminado de intencionalidad suicida que puede resultar sin lesiones, con lesiones o causar la muerte

Factores de Riesgo

Aquellos que pueden elevar las probabilidades de que una persona pueda realizar un intento suicida, no son factores predictores de un suicidio y cada uno por sí mismo no tiene el peso suficiente para identificarse como un factor causal directo.

Factores Protectores

Son los recursos personales o sociales que atenúan la probabilidad de un suicidio o disminuyen el riesgo suicida

Idea o pensamiento recurrente sobre quitarse la vida sin intentarlo

Conducta con grado indeterminado de intencionalidad suicida que puede resultar sin lesiones, con lesiones o causar la muerte

Intento de suicidio

Conducta potencialmente lesiva auto infligida y sin resultado fatal, para la que existe evidencia, implícita o explícita, de intencionalidad de provocarse la muerte

Métodos de suicidio

Mecanismos por los cuales se produce la muerte de una persona,

Personas sobrevivientes

Toda persona que tiene un vínculo afectivo significativo con otra que se suicidó, entre las que se incluyen familiares, amistades, compañeros, e incluso el personal institucional que atendió a la persona.

Prevención

Implica la adopción de medidas encaminadas a detectar y mitigar los riesgos asociados a comportamientos suicidas, así como impedir que se agraven las consecuencias físicas y psicosociales asociadas a esta problemática.

Primeros Auxilios Psicológicos

Técnica aplicada en la intervención de la crisis suicida

Promoción de la salud mental

Consiste en proporcionar a las personas y la comunidad los medios necesarios para mejorar su salud integral

Redes Interinstitucionales

Son redes que abarcan a distintas instituciones u organizaciones y que surgen del hecho de compartir un objetivo común.

Referencia Acompañada

Acción de remitir a una persona a una determinada instancia para que reciba el abordaje oportuno

Suicidio Consumado

Momento en que se logra concretar la autoeliminación

