



Soy el máster Esteban Carvajal Angulo psicólogo y psicoterapeuta, con una maestría en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad de Costa Rica de la cual obtuve graduación de honor. Estoy debidamente incorporado en el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, cuento con varios años de experiencia en la atención psicoterapéutica de niños, adolescentes y adultos.

La experiencia clínica individual y grupal adquirida en instituciones como el área de salud de San Juan, San Diego y Concepción de Tres Ríos (convenio CCSS-UCR), la práctica en manejo de grupos en el Instituto de Masculinidad, Sexualidad y Pareja (WEM) y la experiencia a nivel clínico privado, me facultan en la atención de personas con distintas situaciones psicológicas y emocionales.

Mis áreas de especialización son los trastornos de ansiedad, la depresión, ataques de pánico, trastornos obsesivo compulsivo, duelos, entre otros. Otra área en la que me especializo es en la Psicología Clínica y de la Salud la cual se centra fundamentalmente en las enfermedades crónicas, realizando investigaciones y desarrollando planes de intervención para el tratamiento de enfermedades tan diversas como la hipertensión, dolor crónico, artritis, asma, diabetes mellitus, cáncer, trastornos cardiovasculares, enfermedades reumáticas, SIDA, intestino irritable, dolor de cabeza, úlcera, dismenorrea, enfermedad inflamatoria intestinal, entre otras.

Me mantengo en constantes procesos de formación tanto a nivel nacional como internacional. He recibido cursos y capacitaciones en ansiedad en la Universidad Complutense de Madrid, en el Alberth Ellis Institute for Rational Emotive and Cognitive Behavior Therapy de Nueva York (USA), Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy (USA), en Virginia State Play Therapy Association, Facultad de Psicología de la Universidad de la Habana (Cuba), La Sociedad Cubana de Psicología de la Salud y el Grupo Nacional de Psicología del Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba, Escuela de Arte y Psicodrama (Argentina), Instituto Costarricense de Psicodrama (Costa Rica), Centro Gestáltico Atrapasueños, entre otras renombradas instituciones.

Soy egresado de la Formación Internacional en Terapia Racional Emotivo Conductual (TREC) y Terapia Cognitiva Conductual (TCC) por el CETREC (Costa Rica). Soy egresado en la formación en Técnicas Gestálticas aplicadas a la Infancia por UmayQuipa España a cargo de Loretta Cornejo Parolini, la formación en Técnicas Gestálticas aplicada a Adultos por el Centro Gestáltico de Perú en convenio con CGACR y la formación en Terapia de Pareja del Centro Gestáltico de Miraflores, Perú.

En el ámbito académico en psicología, me desempeñé como docente y director de trabajos finales de graduación en los posgrados de Psicología y Nutrición de la Universidad de Costa Rica; fui docente, supervisor de casos clínicos y coordinador del área Clínica y Extensión de la Universidad Hispanoamericana por más de 5 años. He sido docente en UNAM, Fidélitas y UNIBE, así como invitado especial en cursos de psicología de la Universidad Nacional de Heredia. Actualmente formo parte del Despacho de Apoyo Psicológico del Sistema de emergencias 9-1-1 y la línea 1322 en conjunto con el Ministerio de Salud, la Secretaría Técnica de Salud Mental y el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica. En ese puesto me desempeñé como psicólogo en atención en crisis.

Además participo continuamente en seminarios, simposios y congresos como ponente, así como participante en países como Cuba, Argentina, Chile y Costa Rica. He sido coordinador de comisiones en el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica. Coordiné la Comisión de Asuntos Curriculares, fui miembro de la Comisión de Ética y valores y actualmente soy miembro de la Comisión de Salud Mental y de la Comisión de Transformación Digital y Telepsicología. A nivel internacional, soy miembro de la Academy of Cognitive Therapy, USA, miembro afiliado de la American Psychological Association (APA), miembro de la Society for Health Psychology APA 38 division, ex miembro de la Comisión Nacional de Gestión Curricular para la Educación Universitaria (CONARE, CONESUP, MEP, Colegios Profesionales, Universidades públicas y privadas), miembro titular del Tribunal de Honor 2018 y miembro suplente 2018-2021 del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.

Correo: profesor.psicologia.ucr@gmail.com