

INFORME

**CAMPAÑA CUIDAME
NUTRITIVAMENTE**

02 DE AGOSTO AL 16 DE SETIEMBRE

CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE

Esta campaña **tuvo dos**

etapas:

En la primera se realizó un evento en vivo donde expertos abordaron las diferentes aristas desde el punto de vista nutricional y psicológico. En la segunda fase se desarrolló la campaña educativa con la información y recomendaciones desarrolladas por el equipo técnico.



**CUIDÉMONOS
NUTRITIVAMENTE**

Comente con sus niñas y niños la situación que vivimos, para acompañarse y reconocer cómo pueden apoyarse. Esto ayudará a disminuir la angustia y reducir el énfasis en el tema de la alimentación.

Logos: CPPCR, NUTRICIÓN DE COSTA RICA, MEP (Ministerio de Educación Pública), Ministerio de Salud Costa Rica, PANI, CEC (Cadena Alimentaria Costarricense), Dos Pinos, GRUPO INS, Roma, telecable (Lo tiene todo).



EVENTO VIRTUAL

La campaña inició con un evento virtual donde participaron expertos y más de **200 usuarios**.

Posteriormente, en el sitio se colocaron las charlas y demás información relacionada con la campaña.

Este sitio reporta a la fecha **3.565 visitas**.

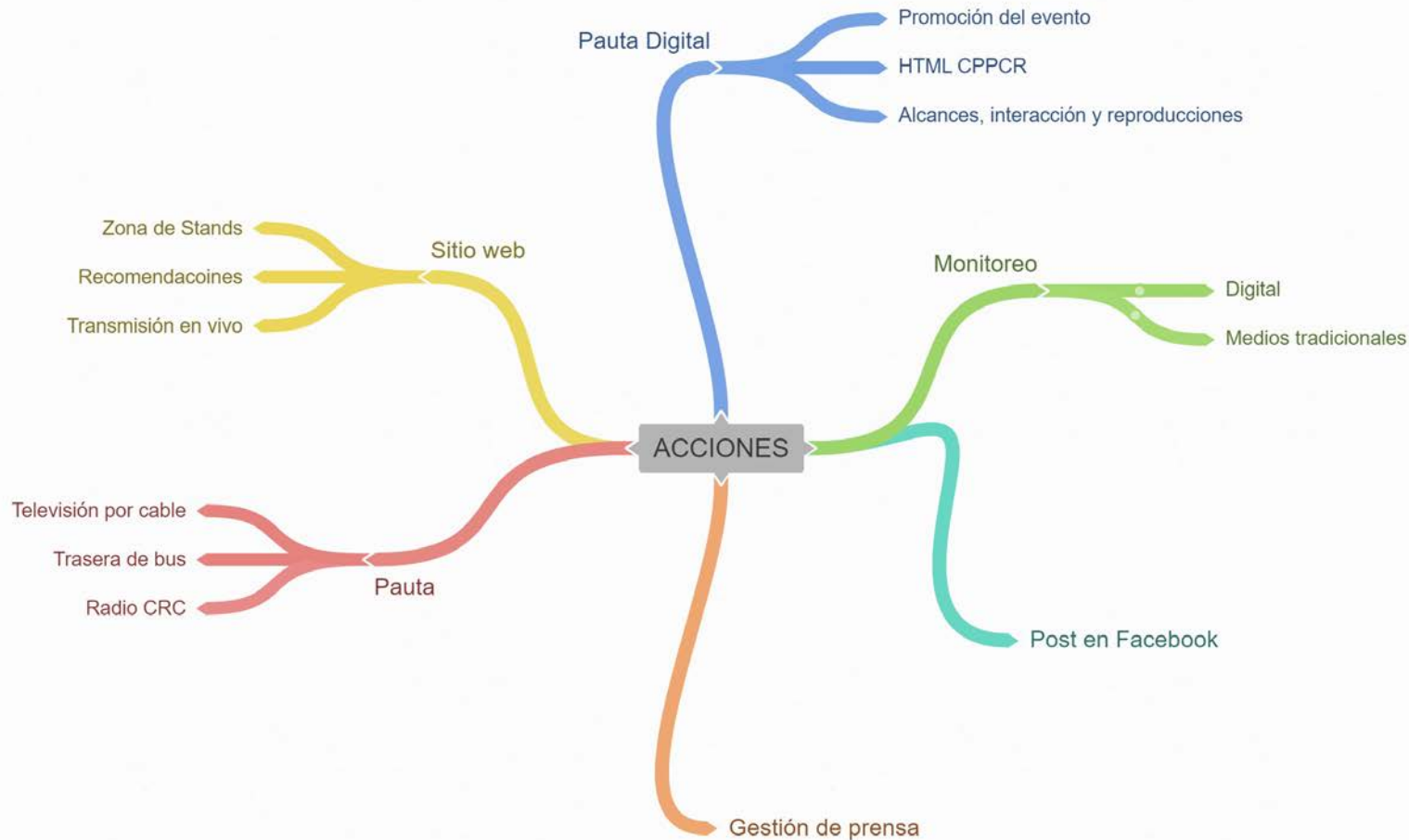
Estadísticas del sitio [Configurar](#)

septiembre 20, 2021, 11:50 am

[Regresar a Estadísticas](#)

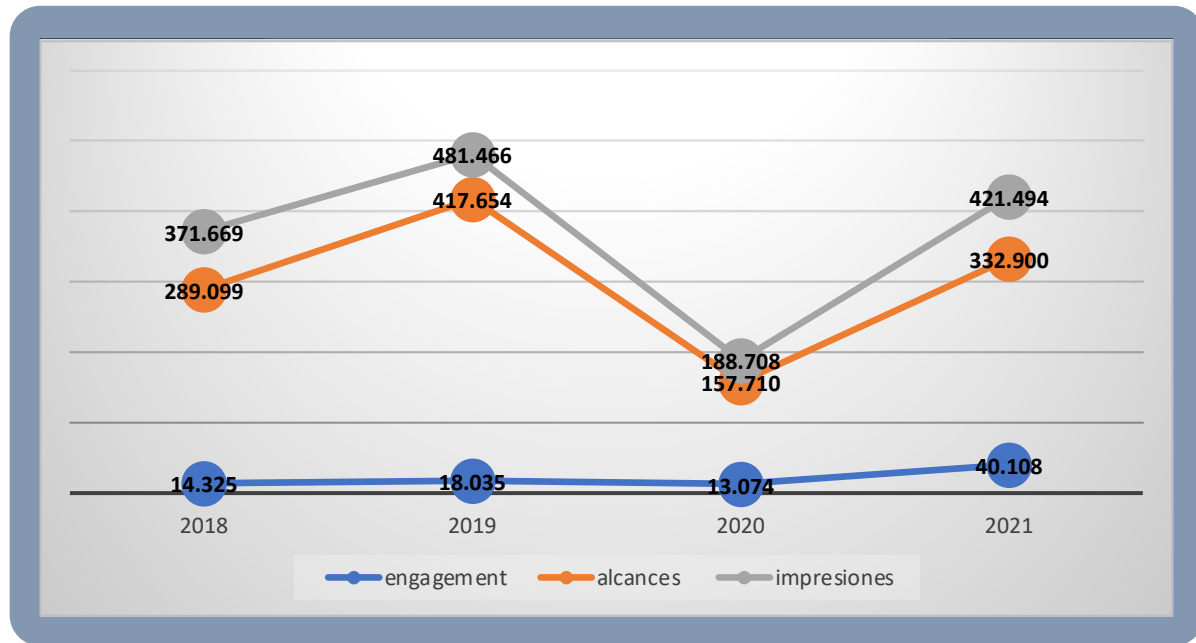
Meses y años

	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Total
2020											1,094	852	1,946
2021	104	47	102	141	58	36	53	1,946	1,078				3,565



¿Qué acciones se realizaron para promocionar la campaña?

Post de Facebook



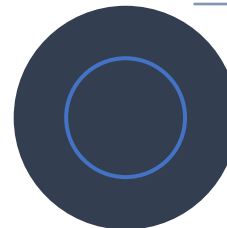
Alcances Facebook Colegio de Profesionales en Psicología.

Las publicaciones alcanzaron a **332.900** personas.



Impresiones

Las publicaciones aparecieron **421.494** veces en los muros de los usuarios de Facebook de la audiencia seleccionada.



Engagement

De las casi 300 mil personas alcanzadas, al menos a **40.108** personas les quedó en su *top of mind* los mensajes clave de la campaña.

Post de Facebook

Me gusta

Las publicaciones tuvieron **1.677**
me gusta.



Comentarios

Por su parte, los usuarios realizaron
49 comentarios.

Compartidos

El contenido publicado fue compartido **238** veces

Ministerio de Salud

Alcances: 507.782
 Reacciones: 818
 Comentarios: 126
 Compartidos: 90
 Clics en el enlace: 143

Detalles de la publicación

Ministerio de Salud
 FAVORITOS · 12 de agosto

Concentrarse sólo en perder el peso ganado por la pandemia puede generar más angustia y ansiedad, es importante reconocer el detonante emocional y atenderlo adecuadamente. Concéntrese en la estabilidad emocional suya y de la de sus niñas y niños, cuando logre un mayor nivel de relación, de diversión y afecto, el papel de la comida perderá importancia en su familia, y se sentirán mejor. Más información aquí: cuidamenutritivamente.com

CUIDEMONOS
VIVAZITIVA.MENTE

Si sus niñas comen sustancias de peso no asociadas y sobre todo, no los culpes, voyo hablando para que comidos en los momentos de la familia que los culpes de su comportamiento de hecho como algo común.

Rendimiento de tu publicación

126 625 Personas alcanzadas

196 Reacciones, comentarios y veces que se ha compartido

135 Me gusta	132 En la publicación	3 En veces compartido
5 Me encanta	5 En la publicación	0 En veces compartido
2 Me divierte	2 En la publicación	0 En veces compartido
1 Me asombra	1 En la publicación	0 En veces compartido
2 Me entristece	2 En la publicación	0 En veces compartido
32 Comentarios	30 En la publicación	2 En el contenido compartido
19 Veces compartido	18 En la publicación	1 En el contenido compartido

563 Clics en publicaciones

55 Visualizaciones de fotos

37 Clics en el enlace

471 Otros clics #

126 625 Personas alcanzadas

759 Interacciones

138 Reacciones

22 comentarios

18 veces compartido

563 clics en publicaciones

10 Ocultar publicación

3 Ocultar todas las publicaciones

0 Denunciar como spam

0 Ya no me gusta esta página

Detalles de la publicación

Ministerio de Salud
 FAVORITOS · 10 de agosto

Comer por ansiedad es una respuesta a situaciones emocionales, no es algo que se pueda controlar tan fácilmente. Es fundamental detectar las señales y detonantes que se deben atender, para que esa ansiedad disminuya, y evitar que se desplace a la comida. Evite mencionar la palabra "ansiedad" a las niñas y los niños más bien trate de ponerle nombre junto con ellos a la emoción que pueden estar sintiendo, cuando usted detecte que están comiendo y no tienen hambre. Por ejemplo: "no tenía hambre, será que estás (aburrido, cansado, frustrado, enojado, triste, etc.)"

Más información aquí: cuidamenutritivamente.com

CUIDEMONOS
VIVAZITIVA.MENTE

A las niñas y niños no les mencione la palabra "ansiedad", trate de ponerle nombre junto con ellos a la emoción que pueden estar sintiendo.

Rendimiento de tu publicación

82 323 Personas alcanzadas

165 Reacciones, comentarios y veces que se ha compartido

114 Me gusta	111 En la publicación	3 En veces compartido
4 Me encanta	4 En la publicación	0 En veces compartido
2 Me asombra	2 En la publicación	0 En veces compartido
1 Me entristece	1 En la publicación	0 En veces compartido
48 Comentarios	43 En la publicación	5 En el contenido compartido
16 Veces compartido	15 En la publicación	1 En el contenido compartido

289 Clics en publicaciones

26 Visualizaciones de fotos

16 Clics en el enlace

247 Otros clics #

82 323 Personas alcanzadas

474 Interacciones

113 Reacciones

19 comentarios

15 veces compartido

82 323 clics en publicaciones

13 Ocultar publicación

1 Ocultar todas las publicaciones

0 Denunciar como spam

0 Ya no me gusta esta página

Detalles de la publicación

Ministerio de Salud
 FAVORITOS · 22 de agosto

Consumir frutas en las cantidades adecuadas es fundamental en la alimentación de todas las personas dado que son fuente importante de fibra, vitaminas y minerales, además nos aportan agua ayudando de esta manera a la hidratación diaria.

Más información aquí: cuidamenutritivamente.com

CUIDEMONOS
VIVAZITIVA.MENTE

Preferir las frutas enteras o en trozos con el fin de aumentar el consumo de fibra y el contenido de agua en vez de las bebidas azucaradas.

Rendimiento de tu publicación

68 138 Personas alcanzadas

85 Reacciones, comentarios y veces que se ha compartido

68 Me gusta	66 En la publicación	2 En veces compartido
5 Me encanta	3 En la publicación	2 En veces compartido
1 Me asombra	1 En la publicación	0 En veces compartido
4 Comentarios	4 En la publicación	0 En el contenido compartido
8 Veces compartido	8 En la publicación	0 En el contenido compartido

113 Clics en publicaciones

13 Visualizaciones de fotos

14 Clics en el enlace

86 Otros clics #

68 138 Personas alcanzadas

108 Interacciones

68 Reacciones

4 comentarios

8 veces compartido

7 Ocultar publicación

2 Ocultar todas las publicaciones

0 Denunciar como spam

0 Ya no me gusta esta página

Detalles de la publicación

Ministerio de Salud
 FAVORITOS · 26 de agosto

¿Sabías qué? El control alimentario constante en niñas y niños puede detonar a futuro algún trastorno de alimentación y reforzar asociaciones negativas entre emociones y la comida. Hay que educar enfocándose sólo en las sensaciones de hambre y saciedad.

Más información aquí: cuidamenutritivamente.com

CUIDEMONOS
VIVAZITIVA.MENTE

Huancos les habla a los niñas y niños de limitar la comida, concéntrese en que los límites vienen de las sensaciones de hambre y saciedad, de manera que niños aprendan a encontrar su cuerpo y no a establecer una obediencia y/o rebeldía en su relación con la comida.

Rendimiento de tu publicación

80 299 Personas alcanzadas

122 Reacciones, comentarios y veces que se ha compartido

80 Me gusta	85 En la publicación	5 En veces compartido
1 Me encanta	1 En la publicación	0 En veces compartido
1 Me divierte	1 En la publicación	0 En veces compartido
2 Me entristece	1 En la publicación	1 En veces compartido
9 Comentarios	8 En la publicación	1 En el contenido compartido
19 Veces compartido	19 En la publicación	0 En el contenido compartido

223 Clics en publicaciones

17 Visualizaciones de fotos

24 Clics en el enlace

182 Otros clics #

80 299 Personas alcanzadas

345 Interacciones

85 Reacciones

6 comentarios

19 veces compartido

8 Ocultar publicación

0 Ocultar todas las publicaciones

0 Denunciar como spam

0 Ya no me gusta esta página

Detalles de la publicación

Ministerio de Salud
 FAVORITOS · 29 de agosto

Las niñas y niños aprenden definitivamente por el ejemplo de los padres, madres y/o cuidadores y cuidadoras. Las personas adultas deben transmitir que cuidarse es un acto de amor, que se realiza en todas las etapas de la vida, y se hace para sentirse mejor.

Más información aquí: cuidamenutritivamente.com

CUIDEMONOS
VIVAZITIVA.MENTE

Toda su familia debe considerar el comer bien como un acto de amor que se realicen todos los días de su vida como una oportunidad para sentirse y estar mejor, no como una obligación.

Rendimiento de tu publicación

75 266 Personas alcanzadas

116 Reacciones, comentarios y veces que se ha compartido

78 Me gusta	76 En la publicación	2 En veces compartido
6 Me encanta	4 En la publicación	2 En veces compartido
4 Me divierte	4 En la publicación	0 En veces compartido
1 Me asombra	1 En la publicación	0 En veces compartido
12 Comentarios	6 En la publicación	6 En el contenido compartido
16 Veces compartido	14 En la publicación	2 En el contenido compartido

197 Clics en publicaciones

23 Visualizaciones de fotos

7 Clics en el enlace

167 Otros clics #

75 266 Personas alcanzadas

313 Interacciones

77 Reacciones

4 comentarios

14 veces compartido

9 Ocultar publicación

1 Ocultar todas las publicaciones

0 Denunciar como spam

0 Ya no me gusta esta página

Detalles de la publicación

Ministerio de Salud
 FAVORITOS · 19 de agosto

Toda la familia debe tener hábitos saludables de alimentación, que incluyan una alimentación balanceada y realizar actividad física diaria.

Más información aquí: cuidamenutritivamente.com

CUIDEMONOS
VIVAZITIVA.MENTE

Establezca una alimentación sana y variada, no en diferentes fuentes de fibra para toda la familia para dar salud y vivir como un equipo de honor.

Rendimiento de tu publicación

75 131 Personas alcanzadas

114 Reacciones, comentarios y veces que se ha compartido

77 Me gusta	76 En la publicación	1 En veces compartido
2 Me encanta	2 En la publicación	0 En veces compartido
1 Me divierte	1 En la publicación	0 En veces compartido
2 Me entristece	2 En la publicación	0 En veces compartido
21 Comentarios	19 En la publicación	2 En el contenido compartido
12 Veces compartido	11 En la publicación	1 En el contenido compartido

324 Clics en publicaciones

26 Visualizaciones de fotos

45 Clics en el enlace

253 Otros clics #

75 131 Personas alcanzadas

438 Interacciones

73 Reacciones

11 comentarios

11 veces compartido

13 Ocultar publicación

1 Ocultar todas las publicaciones

0 Denunciar como spam

0 Ya no me gusta esta página

PANI

Patronato Nacional de la Infancia
Publicado por Diana Andrade · 16 de agosto ·

Toda la familia debe tener hábitos saludables de alimentación, que incluyan una alimentación balanceada y realizar actividad física diaria. Más información aquí: cuidamenutritivamente.com

Más información aquí:
[https://cuidamenutritivamente.com/...](https://cuidamenutritivamente.com/) Ver más

CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE

Toda la familia debe considerar el comer bien como un acto de amor que se realiza en todas las etapas de la vida, como una oportunidad para sentirse y estar mejor, no como una obligación.



CPICR | hlep Ministerio de Salud | pan | Dasa | GRUPO | INNS | telecable

Patronato Nacional de la Infancia
Publicado por Diana Andrade · 15 de agosto ·

Toda la familia debe tener hábitos saludables de alimentación, que incluyan una alimentación balanceada y realizar actividad física diaria. Más información aquí: cuidamenutritivamente.com

Más información aquí:
[https://cuidamenutritivamente.com/...](https://cuidamenutritivamente.com/) Ver más

CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE

Establezca una alimentación sana y variada, rica en diferentes fuentes de fibra para toda la familia para dar saciedad y evitar comer fuera de horario.



CPICR | hlep Ministerio de Salud | pan | Dasa | GRUPO | INNS | telecable

Patronato Nacional de la Infancia
Publicado por Diana Andrade · 15 de agosto ·

El comer por ansiedad es una respuesta a situaciones emocionales. En los niños y niñas, nunca debe tenerse como único objetivo que dejen de hacerlo, sino averiguar qué les está pasando a ellos que están ansiosos. Otras señales como berrinches, aislamiento, frustración, mayor agresividad, desobediencia, y retroceso a etapas del desarrollo superadas, son también señales igual de importantes que hay que indagar. Cuando se presenten otras señales que pueden indicar ansiedad, dé e... Ver más

CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE

Comer por ansiedad es una respuesta a situaciones emocionales, no es algo que todas las personas controlen de la misma manera.



CPICR | hlep Ministerio de Salud | pan | Dasa | GRUPO | INNS | telecable

Patronato Nacional de la Infancia
Publicado por Diana Andrade · 14 de agosto ·

Consumir frutas en las cantidades adecuadas es fundamental en la alimentación de todas las personas dado que son fuente importante de fibra, vitaminas y minerales, además nos aportan agua ayudando de esta manera a la hidratación diaria.

Más información aquí:
[https://cuidamenutritivamente.com/...](https://cuidamenutritivamente.com/) Ver más

CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE

Prefiera las frutas enteras o en trozos con el fin de aumentar el consumo de fibra y el contenido de agua en vez de los batidos o jugos.



CPICR | hlep Ministerio de Salud | pan | Dasa | GRUPO | INNS | telecable

Patronato Nacional de la Infancia
Publicado por Diana Andrade · 21 de agosto ·

Los niños y niñas deben aprender que el movimiento es algo natural y no sólo con una intención específica como perder peso o cuidar el cuerpo. Toda la familia debe conectarse con el movimiento, el recibir luz solar como un acto de liberación y relajación frente a todas las situaciones de la pandemia que generan estrés.

Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>

#Cuidémonosnutritivamente

CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE

Al finalizar los momentos de actividad física compartidos en familia, comente cómo se sienten para recibir las emociones positivas que dejan estos momentos, esto ayudará a evidenciar cómo eso les produce bienestar, más allá de cumplir con un tiempo de ejercicio.



CPICR | hlep Ministerio de Salud | pan | Dasa | GRUPO | INNS | telecable

Patronato Nacional de la Infancia
Publicado por Diana Andrade · 20 de agosto ·

El estar delgado o con sobrepeso u obesidad no debe hacer una diferencia para tener una alimentación saludable. Haga menús familiares en conjunto, esto traerá beneficios en la compra y preparación de los alimentos. Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>

#Cuidémonosnutritivamente

CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE

MENÚ

Realice menús familiares en conjunto, lo cual traerá beneficios en la compra y preparación de los alimentos.



CPICR | hlep Ministerio de Salud | pan | Dasa | GRUPO | INNS | telecable

Patronato Nacional de la Infancia
Publicado por Diana Andrade · 11 de agosto ·

Comer saludable no tiene que costar más. Se pueden buscar opciones y ser creativos con alimentos saludables de bajo costo.

Más detalles aquí:
[https://cuidamenutritivamente.com/...](https://cuidamenutritivamente.com/) Ver más

CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE

Consuma frijoles, garbanzos y lentejas como fuente de proteína a menor costo.



CPICR | hlep Ministerio de Salud | pan | Dasa | GRUPO | INNS | telecable

Patronato Nacional de la Infancia
Publicado por Diana Andrade · 10 de agosto ·

Concentrarse sólo en perder el peso ganado por la pandemia puede generar más angustia y ansiedad, es importante reconocer el detonante emocional y atenderlo adecuadamente. Concéntrase en la estabilidad emocional suya y de la de sus niñas y niños, cuando logre un mayor nivel de relajación, de diversión y afecto, el papel de la comida perderá importancia en su familia, y se sentirán mejor. Más información aquí: https://cuidamenutritivamente.com

Más detalles aquí:
[https://cuidamenutritivamente.com/...](https://cuidamenutritivamente.com/) Ver más

CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE

Si sus niñas o niños subieron de peso, no se culpen y sobre todo, no los culpen, vejan haciendo pequeños cambios en los hábitos de la familia, optó por sillas que ningún miembro lo sienta como algo abrupto.




CPICR | hlep Ministerio de Salud | pan | Dasa | GRUPO | INNS | telecable

Algunos ejemplos de post:

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
3 d

El agua es esencial para la vida y juega un papel primordial en el crecimiento y desarrollo de las niñas y los niños, ya que de ello depende la absorción de las vitaminas y minerales.
Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>



CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE
Tome de 6 a 8 vasos de agua al día, esta debe de ser nuestra bebida vital diaria.

CPCCR, MOPES, MHP, Ministerio de Salud, PONI, CEC, Dos Pinos, GRUPO INS, telecable

CUIDAMENUTRITIVAMENTE.COM
Cuidémonos nutritivamente
Nuestro objetivo es orientar a las familias para crea... Más información

5,608 Personas alcanzadas 161 Interacciones [Promocionar de nuevo](#)

Rendimiento de tu publicación

5,608 Personas alcanzadas

56 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

53 Me gusta	53 En publicación	0 En contenido compartido
2 Me encanta	2 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
1 Veces que se compartió	1 En publicación	0 En contenido compartido

105 Clics en publicaciones

0 Visualizaciones de fotos	51 Clics en el enlace	54 Clics de otro tipo
----------------------------	-----------------------	-----------------------


COMENTARIOS NEGATIVOS

1 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
18 de agosto

Toda la familia debe tener hábitos saludables de alimentación, que incluyan una alimentación balanceada y realizar actividad física diaria. Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>



CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE
Establezca una alimentación sana y variada, rica en diferentes fuentes de fibra para toda la familia para dar saciedad y evitar comer fuera de horario.

CPCCR, MOPES, MHP, Ministerio de Salud, PONI, CEC, Dos Pinos, GRUPO INS, telecable

15,411 Personas alcanzadas 1,068 Interacciones [Promocionar de nuevo](#)

Promocionada el 25 ago 2021 De Federico Vanegas Finalizada

Personas alcanzadas	14,7 mil	Interacción con una...	466
---------------------	----------	------------------------	-----

[Ver resultados](#)

Rendimiento de tu publicación

15,411 Personas alcanzadas

315 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

268 Me gusta	261 En publicación	7 En contenido compartido
6 Me encanta	5 En publicación	1 En contenido compartido
14 Comentarios	11 En publicación	3 En contenido compartido
27 Veces que se compartió	27 En publicación	0 En contenido compartido

753 Clics en publicaciones

110 Visualizaciones de fotos	56 Clics en el enlace	587 Clics de otro tipo
------------------------------	-----------------------	------------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
23 de agosto

¿Sabías qué? El control alimentario constante en niños y niñas puede detonar a futuro algún trastorno de alimentación y reforzar asociaciones negativas entre emociones y la comida. Hay que educar enfocándose sólo en las sensaciones de hambre y saciedad.
Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>



CUIDÉMONOS NUTRITIVAMENTE
Nunca les hable a los niños y niñas de limitar la comida, concéntrese en que los límites vienen de las sensaciones de hambre y saciedad, de manera que ellos aprendan a encontrar su cuerpo y no a establecer una obediencia y/o rebeldía en su relación con la comida.

CPCCR, MOPES, MHP, Ministerio de Salud, PONI, CEC, Dos Pinos, GRUPO INS, telecable

PSICOLOGIACR.COM
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica – Colegio de Profesionales en... Más información

Rendimiento de tu publicación

11,637 Personas alcanzadas

192 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

151 Me gusta	142 En publicación	9 En contenido compartido
4 Me encanta	3 En publicación	1 En contenido compartido
1 Me divierte	1 En publicación	0 En contenido compartido
5 Comentarios	3 En publicación	2 En contenido compartido
31 Veces que se compartió	31 En publicación	0 En contenido compartido

506 Clics en publicaciones

1 Visualizaciones de fotos	175 Clics en el enlace	330 Clics de otro tipo
----------------------------	------------------------	------------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
26 de agosto

¿Sabías qué? El "comer bien" nunca debe ser considerado una obligación, sino como una forma de cuidarse, una oportunidad para sentirse y estar mejor. Escuchemos a la psicóloga Gloriana Rodríguez al respecto.
Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>

Comer Bien
01:06

CUIDAMENUTRITIVAMENTE.COM Más información

13.316	5.605	Promocionar de nuevo
Personas alcanzadas	Interacciones	

Promocionada el 27 ago 2021 De Federico Vanegas Finalizada

Personas alcanzadas	12,2 mil	ThruPlays	10,9 mil
---------------------	----------	-----------	----------

Ver resultados

15 Me gusta 2 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

13.316 Personas alcanzadas

12.259 Reproducciones de video de 3 segundos

17 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

13 Me gusta	13 En publicación	0 En contenido compartido
2 Me encanta	2 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
2 Veces que se compartió	2 En publicación	0 En contenido compartido

5.588 Clics en publicaciones

5.353 Clics para reproducir	204 Clics en el enlace	31 Clics de otro tipo
-----------------------------	------------------------	-----------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
28 de agosto

La nutricionista Priscilla Quesada nos explica hoy por qué el desayuno tiene igual importancia en la distribución de tiempos de alimentación y no debe omitirse, y mucho menos limitarse.
Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>

Importancia de Desayunar
00:36

CUIDAMENUTRITIVAMENTE.COM Más información

3.720	1.468	Promocionar de nuevo
Personas alcanzadas	Interacciones	

Promocionada el 14 sep 2021 De Federico Vanegas Termina en 7 días

Personas alcanzadas	3,0 mil	ThruPlays	2,7 mil
---------------------	---------	-----------	---------

Ver resultados

Shs Paic, Nancy Ríos y 3 personas más

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

3.720 Personas alcanzadas

3.000 Reproducciones de video de 3 segundos

5 Me gusta, comentarios y veces que se compartió

5 Me gusta	5 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
0 Veces que se compartió	0 En publicación	0 En contenido compartido

1.463 Clics en publicaciones

1.411 Clics para reproducir	46 Clics en el enlace	6 Clics de otro tipo
-----------------------------	-----------------------	----------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

1 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
30 de agosto

Las frutas deben consumirse en cantidades adecuadas ya que estas contienen importantes cantidades de azúcares, por eso la doctora Shirley Thuel Jiménez nos comenta que lo ideal es que se consuman 5 porciones diarias entre frutas y vegetales, ya que ambos son fuente de fibra, vitaminas y minerales.
Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>

Balance de Frutas
00:35

CUIDAMENUTRITIVAMENTE.COM Más información

2.967	1.050	Promocionar de nuevo
Personas alcanzadas	Interacciones	

Promocionada el 14 sep 2021 De Federico Vanegas Termina en 7 días

Personas alcanzadas	2,4 mil	ThruPlays	2,1 mil
---------------------	---------	-----------	---------

Ver resultados

Karla Vicente, Shs Paic y 2 personas más

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

2.967 Personas alcanzadas

2.358 Reproducciones de video de 3 segundos

5 Me gusta, comentarios y veces que se compartió

5 Me gusta	5 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
0 Veces que se compartió	0 En publicación	0 En contenido compartido

1.045 Clics en publicaciones

991 Clics para reproducir	44 Clics en el enlace	10 Clics de otro tipo
---------------------------	-----------------------	-----------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
30 de agosto

La psicóloga Marianella Gamboa nos recuerda hoy que concentrarse sólo en perder el peso ganado por la pandemia puede generar más angustia y ansiedad, es importante reconocer el detonante emocional y atenderlo adecuadamente.
Más información aquí: cuidamenutritivamente.com

Control del peso
01:29

CUIDAMENUTRITIVAMENTE.COM Más información

3.630	1.197	Promocionar de nuevo
Personas alcanzadas	Interacciones	

Promocionada el 14 sep 2021 De Federico Vanegas Termina en 7 días

Personas alcanzadas	2,5 mil	ThruPlays	2,1 mil
---------------------	---------	-----------	---------

Ver resultados

16 Me gusta 5 veces compartido

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

3.630 Personas alcanzadas

2.706 Reproducciones de video de 3 segundos

24 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

18 Me gusta	15 En publicación	3 En contenido compartido
1 Me encanta	1 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
5 Veces que se compartió	5 En publicación	0 En contenido compartido

1.173 Clics en publicaciones

1.107 Clics para reproducir	30 Clics en el enlace	36 Clics de otro tipo
-----------------------------	-----------------------	-----------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
31 de agosto

La psicóloga Gloriana Rodríguez nos aclara que el descontrol con la comida que tiene su origen principalmente en cambios de situaciones psíquicas detonadas por la pandemia no se controla con sólo pensar positivo. Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>

Más que Positismo
01:18

CUIDAMENUTRITIVAMENTE.COM Más información

3.235	1.160	Promocionar de nuevo
Personas alcanzadas	Interacciones	

Promocionada el 14 sep 2021 De Federico Vanegas Termina en 7 días

Personas alcanzadas	2,5 mil	ThruPlays	2,0 mil
---------------------	---------	-----------	---------

Ver resultados

Karla Vicente, Ángel Argüello Castro y 3 personas más

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

3.235 Personas alcanzadas

2.554 Reproducciones de video de 3 segundos

5 Me gusta, comentarios y veces que se compartió

5 Me gusta	5 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
0 Veces que se compartió	0 En publicación	0 En contenido compartido

1.155 Clics en publicaciones

1.110 Clics para reproducir	33 Clics en el enlace	12 Clics de otro tipo
-----------------------------	-----------------------	-----------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
1 de septiembre

La doctora Priscilla Quesada, del Colegio de Profesionales en Nutrición nos recuerda la importancia de brindar una alimentación balanceada a nuestras niñas, niños y adolescentes.
Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>

Alimentación Sana
00:48

CUIDAMENUTRITIVAMENTE.COM Más información

3.827	1.486	Promocionar de nuevo
Personas alcanzadas	Interacciones	

Promocionada el 14 sep 2021 De Federico Vanegas Termina en 7 días

Personas alcanzadas	3,2 mil	ThruPlays	2,7 mil
---------------------	---------	-----------	---------

Ver resultados

Viviana Victoria Elliott Foulds, Ángel Argüello Castro y Karla Vicente

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

3.827 Personas alcanzadas

3.044 Reproducciones de video de 3 segundos

3 Me gusta, comentarios y veces que se compartió

3 Me gusta	3 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
0 Veces que se compartió	0 En publicación	0 En contenido compartido

1.483 Clics en publicaciones

1.443 Clics para reproducir	37 Clics en el enlace	3 Clics de otro tipo
-----------------------------	-----------------------	----------------------


COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
2 de septiembre

La Psicóloga Marianella Gamboa nos explica que comer por ansiedad es una respuesta a situaciones emocionales, no es algo que se pueda controlar tan fácilmente. Es fundamental detectar las señales y detonantes que se deben atender, para que esa ansiedad disminuya, y evitar que se desplace a la comida.
Más información aquí: cuidamenutritivamente.com



Ansiedad
01:23

CUIDAMENUTRITIVAMENTE.COM Más información

11.550 Personas alcanzadas **4.351** Interacciones Promocionar de nuevo

Promocionada el 3 sep 2021 De Federico Vanegas Finalizada

Personas alcanzadas	11,1 mil	ThruPlays	9,2 mil
---------------------	-----------------	-----------	----------------

Ver resultados

10 1 comentario 6 veces compartido

Rendimiento de tu publicación

11.550 Personas alcanzadas

10.708 Reproducciones de video de 3 segundos

17 Me gusta, comentarios y veces que se compartió

10 Me gusta	10 En publicación	0 En contenido compartido
1 Comentarios	1 En publicación	0 En contenido compartido
6 Veces que se compartió	6 En publicación	0 En contenido compartido

4.334 Clics en publicaciones

4.085 Clics para reproducir	168 Clics en el enlace	81 Clics de otro tipo
-----------------------------	------------------------	-----------------------


COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
3 de septiembre

Los niños nunca deben estar a dieta, así lo reitera la doctora Shirley Thuel Jiménez.
Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>



Los niños no deben hacer dietas
00:34

CUIDAMENUTRITIVAMENTE.COM Más información

9.805 Personas alcanzadas **4.797** Interacciones Promocionar de nuevo

Promocionada el 3 sep 2021 De Federico Vanegas Finalizada

Personas alcanzadas	9,0 mil	ThruPlays	9,0 mil
---------------------	----------------	-----------	----------------

Ver resultados

Edgardo Aragon, Ingrid Cortes y 6 personas más

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

9.805 Personas alcanzadas

10.098 Reproducciones de video de 3 segundos

9 Me gusta, comentarios y veces que se compartió

9 Me gusta	9 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
0 Veces que se compartió	0 En publicación	0 En contenido compartido

4.788 Clics en publicaciones

4.604 Clics para reproducir	177 Clics en el enlace	7 Clics de otro tipo
-----------------------------	------------------------	----------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
27 de agosto

Dos Pinos está comprometida en fomentar los hábitos saludables en las familias costarricenses por eso este año son parte de la campaña Cuidémonos Nutritivamente.
Más información aquí: <https://cuidamenutritivamente.com/>



DosPinos
01:24

CUIDAMENUTRITIVAMENTE.COM Más información

10.100 Personas alcanzadas **4.162** Interacciones Promocionar de nuevo

Promocionada el 27 ago 2021 De Federico Vanegas Finalizada

Personas alcanzadas	9,6 mil	ThruPlays	8,4 mil
---------------------	----------------	-----------	----------------

Ver resultados

Shs Paic, Nancy Rios y 4 personas más

Me gusta Comentar Compartir

Rendimiento de tu publicación

10.100 Personas alcanzadas

9.751 Reproducciones de video de 3 segundos

6 Me gusta, comentarios y veces que se compartió

6 Me gusta	6 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
0 Veces que se compartió	0 En publicación	0 En contenido compartido

4.156 Clics en publicaciones

3.991 Clics para reproducir	157 Clics en el enlace	8 Clics de otro tipo
-----------------------------	------------------------	----------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
25 de agosto

Instituto Nacional de Seguros apoya la campaña Cuidémonos Nutritivamente con el propósito de contribuir a llevar a las madres, padres y cuidadores de las niñas y niños mensajes que les ayuden a promoverles en sus familias una mayor salud integral .
Más información aquí: cuidamenutritivamente.com



INS
01:01

11.198 Personas alcanzadas **3.990** Interacciones Promocionar de nuevo

Promocionada el 25 ago 2021 De Federico Vanegas Finalizada

Personas alcanzadas	10,5 mil	ThruPlays	8,0 mil
---------------------	-----------------	-----------	----------------

Ver resultados

8 1 vez compartido

Rendimiento de tu publicación

11.198 Personas alcanzadas

9.105 Reproducciones de video de 3 segundos

13 Reacciones, comentarios y veces que se compartió

11 Me gusta	7 En publicación	4 En contenido compartido
1 Me encanta	1 En publicación	0 En contenido compartido
0 Comentarios	0 En publicación	0 En contenido compartido
1 Veces que se compartió	1 En publicación	0 En contenido compartido

3.977 Clics en publicaciones

3.964 Clics para reproducir	1 Clics en el enlace	12 Clics de otro tipo
-----------------------------	----------------------	-----------------------

COMENTARIOS NEGATIVOS

0 Ocultar publicación	0 Ocultar todas las publicaciones
0 Reportar como spam	0 Ya no me gusta esta página

Puede haber un retraso en las estadísticas del informe con respecto a los datos de las publicaciones.

Trasera de Bus



Ruta

- Pavas-San José



Rotate Image

<https://quantum.billboardplanet.com/home/print/#/FacePOPR-eport-es/C383151/false/233057>

Pautas TV cable



Fecha de pauta: 10 agosto al 09 setiembre, 2021.
Realizado por: Jessica López
Horario: Rotativo 6 am a 12 mn

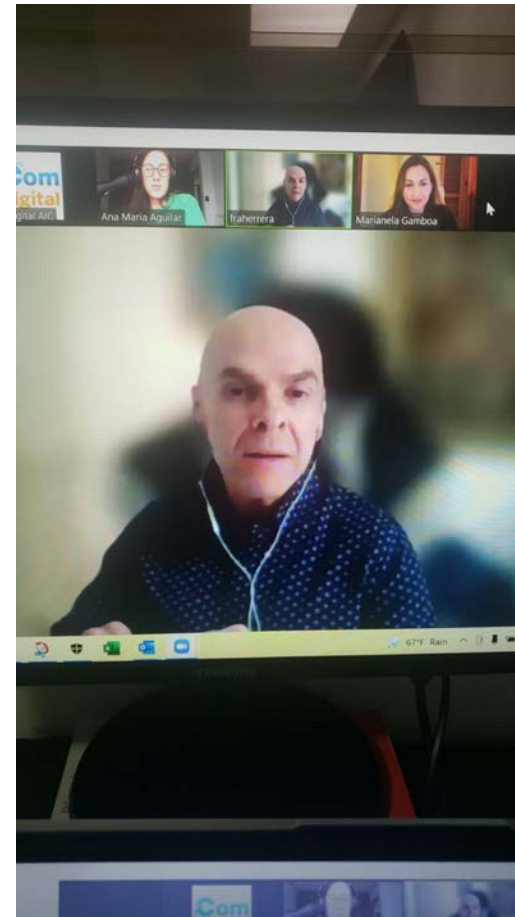
Canal	Versión	Horario	Duración	AGOSTO - SETIEMBRE																												Cant. Spots			
				10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6		7	8	9
CANALES INTERNAC.				K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	
AXN	CUIDÉMONOS	ROTATIVO	30"	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62
SONY	CUIDÉMONOS	ROTATIVO	30"	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	62
AMC	CUIDÉMONOS	ROTATIVO	30"	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	68	
A&E	CUIDÉMONOS	ROTATIVO	30"	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
PARAMOUNT	CUIDÉMONOS	ROTATIVO	30"	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
EL GOURMET	CUIDÉMONOS	ROTATIVO	30"	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	93	
																																	471		
CANAL TV GUÍA																																			
Canal 5	CUIDÉMONOS	ROTATIVO	30"	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	465		
Total spots																																	936		

SPOT DE TV

Cuña de radio



Entrevistas en Radio



Informe de cobertura

Campaña "Cuidémonos Nutritivamente"



16
publicaciones

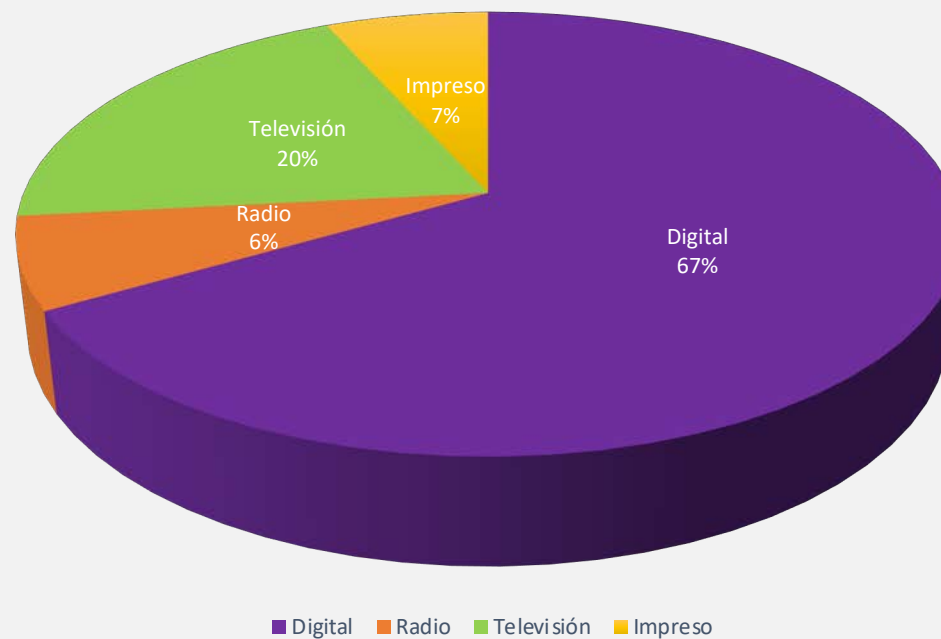
+50 periodistas
y medios contactados

15 medios
publican la información

Resumen ejecutivo

Cantidad de publicaciones según tipo de medio

Durante el mes de campaña se logran 15 notas, la mayoría de ellas en televisión y digital.

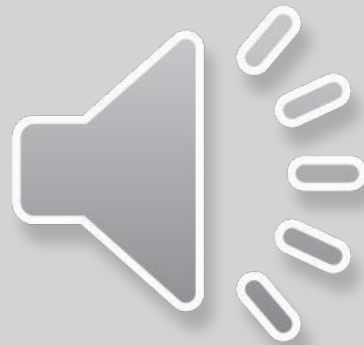




Notas en
radio y televisión

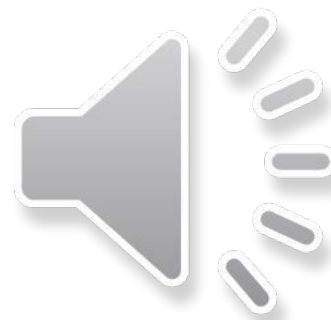
SOLARIUM

ENTREVISTA



103

ENTREVISTA



REPRETEL

SALUD BUSCA MEJORAR LA
NUTRICIÓN INFANTIL



COSTA RICA NOTICIAS

LANZAN CAMPAÑA
CUIDÉMONOS
NUTRITIVAMENTE



TELENOTICIAS

ENTREVISTA





Notas
digitales

Salud

Pandemia detona descuidos en alimentación que preocupan a especialistas

Se inicia campaña Cuidémonos Nutritiva-mente, iniciativa de colegios profesionales de Nutrición y Psicología, ministerios de Salud y Educación y PANI

Por Irene Rodríguez

agosto 06, 2021 at 11:16 CST



Las frutas deben ser parte de la alimentación de todas las personas. Las familias deben vigilar para que los menores la tengan en su dieta diaria. Fotografía: Cortesía (Anna Bizon)

Los malos hábitos alimentarios se profundizaron con la pandemia que alcanzó los 17 meses en Costa Rica.



Reciba el boletín:

En Corrillos Políticos

Le explicamos los hechos políticos de la jornada y cómo inciden en la vida de los ciudadanos

Correo electrónico

Suscribirse

Deseo recibir comunicaciones

ÚLTIMAS NOTICIAS

Comisión asumirá estudio sobre posible red de túneles en Cartago

NACION.COM

<https://www.nacion.com/el-pais/salud/pandemia-detona-descuidos-en-alimentacion-que/JYUDH4VVBjayxBJNjFXPY3DGEA/story/>

PROFESIONALES LANZAN CAMPAÑA DE AYUDA

Adolescentes expuestos a males mentales por aislamiento durante pandemia

Gerardo Ruiz R. • Agosto 8, 2021 7:26 pm



- SEGÚN UNICEF, EN LATINOAMÉRICA 1 DE CADA 3 JÓVENES SUFRIÓ CAMBIOS DRÁSTICOS EN ALIMENTACIÓN DURANTE PANDEMIA



publicado en crhoy.com

Foto: Archivo CRH/ Con fines ilustrativos.

(CRHoy.com).- El Colegio de Profesionales en Psicología advirtió de que los jóvenes y adolescentes **están expuestos a sufrir males mentales debido al aislamiento obligado por la pandemia del COVID-19.**

Así, en este contexto, la **ansiedad, el aburrimiento y la depresión** pueden atacar con más fuerza a los adolescentes y jóvenes.

CRHOY.COM

<https://www.crhoy.com/nacionales/adolescentes-expuestos-a-males-mentales-por-aislamiento-durante-pandemia/>

Confinamiento podría ocasionar desequilibrio en alimentación de los niños, según expertos

Por Adison González · 7 agosto, 2021 · 0



Redacción- Expertos aseguran que el confinamiento podría ocasionar desequilibrio en alimentación de los niños y niñas.

El estilo de vida de muchos niños, niñas y adolescentes en el mundo se está viendo afectado a causa de la pandemia por COVID-19. Los hábitos de consumo, la actividad física, la salud mental y el acceso a alimentos son algunos de los principales cambios que experimenta esta población.



CONTENIDO PROMOCIONADO 



Atendé el llamado y sacá adelante tu negocio

Te ofrecemos las siguientes opciones de créditos y herramientas para llevar tu negocio más allá:

- **ReactivaPay**, un sistema integral de pagos que te ayuda a recibir pagos más rápido.
- **PTMEX FÁCIL**, un servicio de crédito que te permite acceder a préstamos con **PRIME TENDIN**.
- **Te ayuda a crear y administrar el inventario de tu negocio.**

Atendé el llamado



AMPRENSA.CO.CR

<https://amprensa.com/2021/08/confinamiento-podria-ocasionar-desequilibrio-en-alimentacion-de-los-ninos-segun-expertos/>

Campaña busca revertir consumo excesivo de gaseosas y comida rápida durante pandemia

"Cuidémonos nutritivamente" brindará consejos para que los padres incentiven estilos de vida más saludables en casa.

Michelle Naranjo Barboza 6/6/2021 10:52



Con la llegada del COVID-19 y el confinamiento, el estilo de vida de miles de niños se ha visto afectado. Los hábitos de consumo, la actividad física, la salud mental y el acceso a ciertos tipos de alimentos son algunos de los cambios que ha experimentado esta población.



Un estudio de Unicef indica que uno de cada tres jóvenes en América Latina consume más bebidas azucaradas, snacks y comida rápida durante la pandemia, además de reducir su actividad física durante este tiempo.

TELETICA.COM

https://www.teletica.com/nacional/campana-busca-revertir-consumo-excesivo-de-gaseosas-y-comida-rapida-durante-pandemia_292264

Pandemia provoca grandes descuidos en alimentación

[Dieta sana](#) · [Estilo de vida](#) · [Salud](#) · [Vida saludable](#) · [Life hack](#) · [Hambre](#) · [Problemas sociales](#) · [Sociedad](#) · [Industria alimentaria](#) · [Industria](#) · [Fruto](#)

7 agosto 2021 Irene Rodríguez S. irodriguez@nacion.com Campaña. Durante la pandemia, lo más importante es el control del peso. En la pandemia se come en exceso por ansiedad. Los niños que han subido de peso en la pandemia lo perderán rápidamente. Si los adultos han sub

Los malos hábitos alimentarios se profundizaron con la pandemia, que alcanzó los 17 meses en Costa Rica.

Aunque muchas actividades se retomaron, el estrés y la incertidumbre continúan para las familias, y con esos síntomas, también el descuido en lo que se come.

“Las cuestiones estresantes o difíciles nos llevan, en algunas oca-

siones, a alimentarnos de más o a no alimentarnos de forma saludable”, expresó Gloriana Rodríguez, representante del Colegio de Profesionales en Psicología.

Marianela Gamboa, vocera del mismo colegio coincidió: “Los cambios tan repentinos y radicales, como los duelos, pérdida de seres queridos, del trabajo y la cotidianidad, han alterado los mecanismos de defensa para hacerle

frente a la situación. La alimentación se manifiesta en esto”.

Así lo evidencia un estudio del Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef), según el cual uno de cada tres jóvenes en América Latina está consumiendo más bebidas azucaradas, snacks y comida rápida durante este tiempo de crisis sanitaria. Además, en este periodo han reducido su actividad física.

PRESSREADER.COM

<https://www.pressreader.com/costa-rica/la-nacion-costa-rica/20210807/281526524109942>

The screenshot shows the AR website interface. At the top, there is a navigation bar with icons for VIDEOS (5), INFOGRAFÍAS (5), MEMES (5), and PODCASTS (3), along with a BAC logo. Below this, a section titled 'CORONAVIRUS EN COSTA RICA' displays statistics: +1376 NUEVOS and +19 5851 FALLECIDOS. To the right, there are two bar charts: 'SALÓN' at 86.1% and 'UCI' at 137.6%. Below the statistics is a banner for 'VOZ VOTO 22' with the text 'SIGA LOS RESULTADOS AQUÍ'. The main content area features a large image of fried chicken in a basket, with a 'Archivo' label in the bottom right corner. Below the image, the article title reads '1 de cada 3 jóvenes latinos consume más comida chatarra durante la pandemia, revela estudio' and the subtitle is 'Autoridades impulsan campaña para mejorar hábitos'.

AMELIARUEDA.COM

<https://www.ameliarueda.com/nota/jovenes-latinos-consume-comida-chatarra-durante-pandemia-noticias-costa-rica/>



CRC89.1

<https://crc891.com/2021/08/instituciones-lanzan-campana-de-nutricion-por-desequilibrio-alimenticio-en-menores-de-edad/>

Confinamiento podría ocasionar un desequilibrio en la alimentación de niñas y niños

GUANA/NOTICIAS - 06-08-2021 - HACE 1 MES

333



Foto con fin ilustrativo

Prensa@guan Noticias.com

El estilo de vida de muchos niños, niñas y adolescentes en el mundo se está viendo afectado a causa de la pandemia por COVID-19. Los hábitos de consumo, la actividad física, la salud mental y el acceso a alimentos son algunos de los principales cambios que experimenta esta población.

La suspensión del curso lectivo fue uno de los factores que más incidió en los cambios de estilo de vida, ya que muchos niños, niñas y adolescentes se alejaron del juego, la socialización, el ejercicio físico y en muchos casos, adoptaron hábitos alimenticios poco saludables.

GUANANOTICIAS.COM

<https://www.guananoticias.com/visualizar/noticia/7304/Confinamiento-podr%C3%ADa-ocasionar-un-desequilibrio-en-la%0D%0A-alimentaci%C3%B3n-de-ni%C3%B1as-y-ni%C3%B1os>

DIGITAL **El Sol** Sale para todos...
Un periódico de verdad Infórmese con nosotros

INICIO ▾ EDICIÓN DIGITAL CANTONALES ▾ NACIONALES ECONOMÍA Y FINANZA
ARTE Y CULTURA EDUCACIÓN TURISMO DEPORTES PERIODISTAS ▾ COLAB

Campaña “Cuidémonos Nutritivamente” busca evitar desequilibrio en la alimentación de niñas y niños en confinamiento

25/08/2021 Anyelin Campos Salud 0

Escuchar Artículo 00:00 00:00 **mow**

Cuando usted compra productos de la JPS, miles de personas en vulnerabilidad ganan.



- Estudio de UNICEF indica que 1 de cada 3 jóvenes en América Latina consume más bebidas azucaradas, snacks y comida rápida durante la pandemia. Además de reducir su actividad física durante este tiempo.

Anyelin Campos | acampos@elsoldeoccidente.com

Salud. El estilo de vida de muchos niños, niñas y adolescentes en el mundo se está viendo afectado a causa de la pandemia por COVID-19. Los hábitos de consumo, la actividad física, la salud mental y el acceso a alimentos son algunos de los principales cambios que experimenta esta población.

ELSOLDEOCCIDENTE.COM

<https://elsoldeoccidente.com/enlinea/2021/08/campa%C3%B1a-cuidemonos-nutritivamente-busca-evitar-desequilibrio-en-la-alimentacion-de-ninas-y-ninos-en-confinamiento/>



Notas
impresas



Retribución

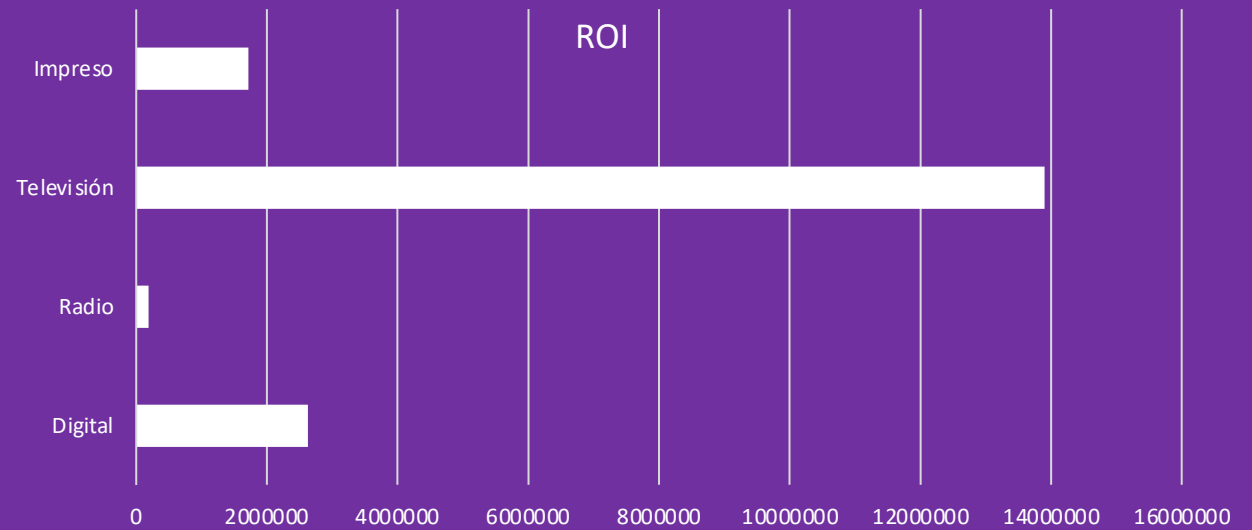
por publicity

₡ 18.723.698

Monto generado en publicidad no pagada

ROI según tipo de medio

El principal ROI se obtiene de las notas en televisión.



Gracias!