

# ANSI & YO.



Hola, les quiero contar un poco sobre mi amiga Ansi.

Nos conocimos toda la vida, pero nos hicimos íntimas, casi

3 años ya,

¡que increíble!

Al principio, nos topamos en ocasiones donde casualmente

yo me encontraba angustiada,

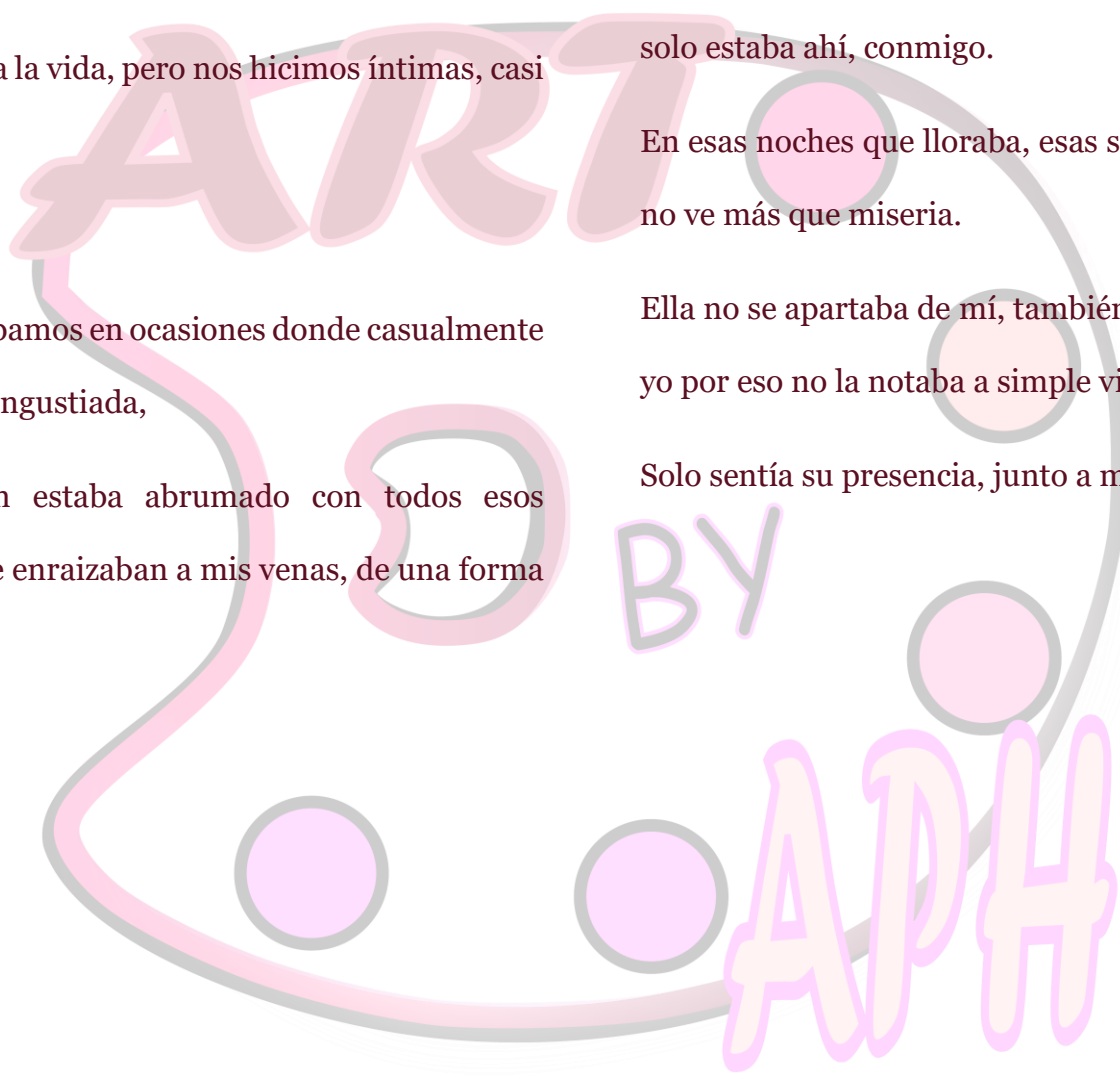
Donde mi corazón estaba abrumado con todos esos sentimientos que se enraizaban a mis venas, de una forma tan venenosa.

Solo Ansi, era permanente, ella no tenía que decir nada, solo estaba ahí, conmigo.

En esas noches que lloraba, esas situaciones que una niña no ve más que miseria.

Ella no se apartaba de mí, también era tan pequeña, como yo por eso no la notaba a simple vista.

Solo sentía su presencia, junto a mí, con un sollozo tenue.



Ansi tiene un temperamento cambiante, algunas veces puede ser super enérgica, otras no tanto.

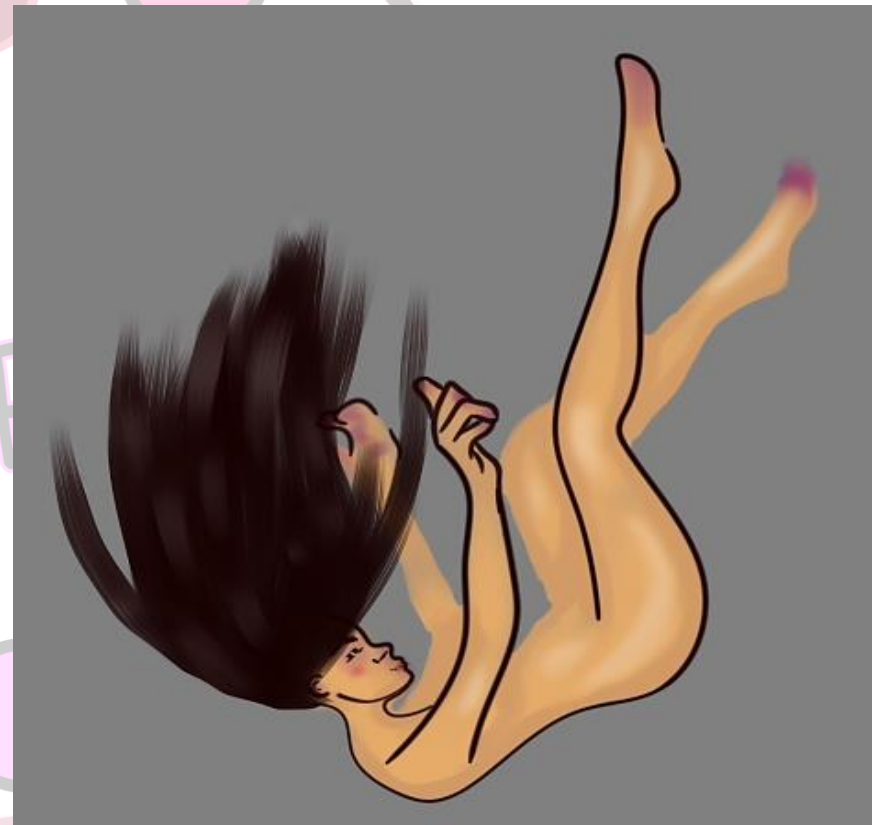
Ansi, algunas ocasiones puede ser considerada "loca", porque se obsesiona con tener el control de todo y se preocupa de más, cuando en realidad está bien,

Ella puede verse tranquila, pero puede sentirse muy triste con un simple comentario, eso la lastima mucho, como saeta en su corazón.

Tiene una careta como de gladiador, pero es tan frágil cual vaso de porcelana fina.

Debido a que tiene muchas aflicciones, un día puede sentir mareos, otros días dolor de cabeza, otros días malhumor, temblores, o miedo a todo.

Es como si se encontrara en caída libre, todas sus emociones. Me ha contado que se siente incompleta muchas veces y como dentro de un espacio gris, sin color.

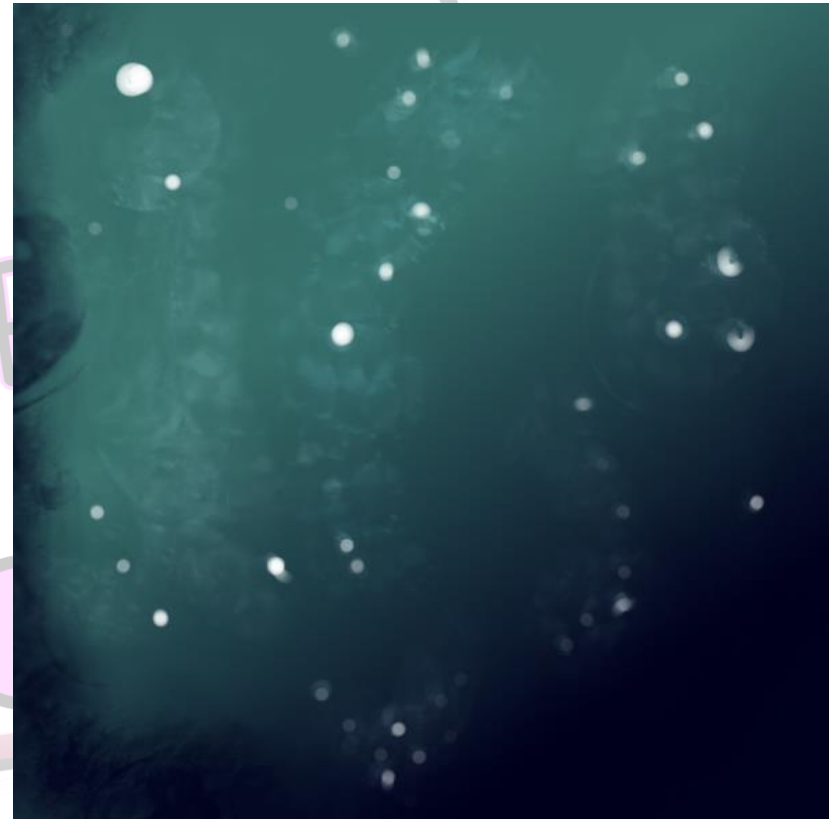


Algunas veces Ansi, me cuenta la infinidad de escenarios que pueden ocurrir, y es abrumador para mi ver como se desgasta su salud en general, sobre pensando lo peor.

Pero hay hobbies, que le permiten sentirse mejor, me agrada verla dibujar, cantar, aunque le gusta, no lo hace tan bien, pero según ella lo hace como la mismísima Cristina Aguilera, otras veces escribe cuentos, poemas o versos, es muy fan de Jane Austen.

Los días más felices para Ansi, son esas escasas ocasiones que se va de viaje a la playa, por que dice que su malestar desaparece.

Otras veces, me habla de cómo le gustó viajar a la playa, entonces me narra lo tranquilizador y apacible que es el sonido de las olas, que bailan en perfecta armonía.





Yo no sé cómo ayudarla cuando se pone mal,  
Porque se vuelve taciturna, nada apacible, no sabe que hay  
en su cabeza,

se siente tan abrumada, que no se reconoce, es como si fuera de una materia sin forma, y con el tiempo detenido.

- Como si el dios cronos, el padre del tiempo, jugará a immortalizar esos momentos de cuando Ansi, está fuera de sí misma.

A pesar de conocernos hace mucho tiempo, apenas hace 3 años que noté, como se había desgastado física y psíquicamente.

Muchas veces he querido hacerla sentir mejor, pero Ansi no me lo permite, se vuelve tan irracional, que me da miedo, tratar con ella.

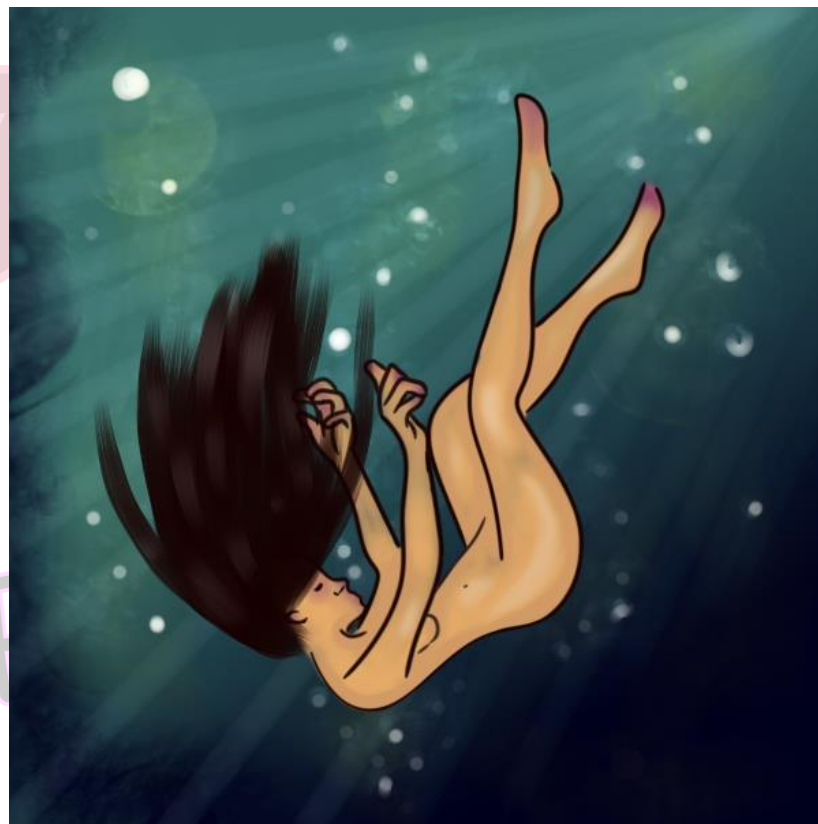
Desde el exterior yo la veo tan frágil, creo firmemente que solo ha buscado amor, que sufre de heridas que aun no sanan, que solo supuran pus, y la carcomen como cadáver.

Desde hace 3 años he visto a mi amiga Ansi, crecer conmigo pero luchando en contra marea, con todos sus traumas infantiles, sus penas como adulta joven, y ver como sus aspiraciones, sentimentales no cumplen sus altas expectativas, las laborales estancadas, y su familia solo está ahí, sin cambio alguno, solo yace como la hierba.

Todas estas presiones, dilemas, mentiras, decepciones han hecho de Ansi, recurrir a su peor versión y sumergirse en un inmenso mar de preocupaciones, de que pasará mañana SÍ...

En su cabeza solo ve está frase: "que hubiera sido sí, y no fue"

Como les mencione antes ha intentado de todo pero sus heridas no han sanado, y verla con tanto desconsuelo, me parte el alma.



Ansi, tuvo un momento de catarsis que terminó en el hospital, se encontraba con mucha inseguridad, miedo, llanto incontrolado, la lleve para que se sintiera mejor, tuvo una jornada de 3 días sin pegar el ojo por completo.

En el hospital le preguntaron, ¿has querido hacerte a ti u otros daño?, Ansi respondió- no.

Yo inmutada, solo estuve con ella dándole apoyo, sin decir mucho.

Pasamos todo el día allí en el hospital, era necesario llevarla porque su salud empeoro considerablemente, no comía bien, solo era un sollozo interminable e irracional, y su sistema nervioso era un caos por su escaso sueño.

El primer medicamento hizo que su cabeza se relajara como un globo pinchado, han escuchado cuando a uno, se le escapa el aire, lentamente hasta quedar vacío, así fue.

Paso mucho tiempo, pacientes iban y venían al fin acabo era la sala de emergencias, cuando de pronto le preguntan a Ansi, ¿tú niña porque estas acá? ¿que tienes?

Justo en ese momento de la pregunta pude ver el rostro super apenado y afligido de Ansi, que tenía mucha vergüenza y estigma para responder que era una enfermedad mental.

Aún más sabiendo que le faltaba una ampolleta de diazepam, droga para locos pensé yo.

Paso aún más tiempo, hasta que recibió esa ampolleta, luego de completar el tratamiento nos fuimos a casa, por su parte Ansi, no estaba tan dispuesta a mantener una charla extendida, solo quería yacer en su cama.

De nuevo estaba taciturna y depresiva, pero se lo atribuí a las drogas y su cansancio que era evidente a ese punto.

Ansi, empezó hacer pequeños cambios como caminar por las mañanas, porque se lo recomendaron, luego acepto que necesitaba ayuda porque reconoció que sentía pena al decir como fue esa catarsis.

Recurrió a la psicóloga de la Universidad donde estudiaba, empezó sesiones con ella, empezó a entender el porque de esos sentimientos, las diversas implicaciones que la llevaron a ese punto y a reconocer que ella no podía cambiar a otros, solo a ella misma,

Ansi empezó una búsqueda espiritual también, pensó que Dios, le había mandado todas esas aflicciones para que se acercara a él, como el padre amoroso que es.

Ansi empezó a mejorar notablemente ya su salud y apariencia era otra, era simplemente ella.

Lo más importante de todo empezó un camino, que si bien no es fácil, ni corto, ni tan colorido, Ansi está trabajando en dejar sus heridas cerradas, porque sabe que merece amor, que ella debe amarse a si misma primero, verse en el espejo y estar contenta con su reflejo.

Obviamente no todo los días son color rosa, a veces la veo recaída pero dándole espacio, o hablando si lo necesita ella misma, encuentra la luz al final del túnel lúgubre.

Se acuerdan cuando les comenté que nos conocíamos de antes, pero solo hace 3 años nos hicimos íntimas.

Porque Ansi y yo somos una misma persona, si como lo estás pensando exactamente, Ansi se refiere a Ansiedad, ella ha sido mi más fiel compañera, la que me ha hecho ver la peor versión de mi misma, pasar por esos desvelos, ese estigma, llorar incontroladamente y sentirme un guiñapo, que había perdido cualquier motivo si quiera para estar con vida.

Así éramos ansi y yo, pero estoy lista para tomar el aprendizaje que me dejó, es doloroso no saber que se cumplirán tus planes de vida tan cual, que hubieses deseado otra familia, otro trabajo, parejas o hijos, pero la realidad es otra.

Cuando Ansi se hizo más íntima y personal, fue lo más difícil que tuve que pasar como individuo.

Aún tengo secuelas, pero ya lidio mejor con ella, ya no le tengo tanto miedo.

Estoy trabajando en mi inteligencia emocional, la espiritualidad y en mi mejor versión.

No, es fácil separarse de algo que forma parte de tu vida, que ha formado parte crucial de tu personalidad y como te relacionas con los demás.

Ahora Ansi, y yo debemos separarnos, pero le debo una disculpa,

Ansi, perdóname por no buscar ayuda antes, por no amarnos lo suficiente, por enfermarnos, por no aceptar tu cuerpo, el reflejo en el espejo, por las veces que te sentías

sola, por las noches interminables en un mar de llanto, por enojarme contigo y conmigo.

Por culpar a tu familia, amigos, y a ti por no saber el porqué de tu dolor.

Por no estar siempre ahí contigo y espero que veas que al final del túnel, se encuentra un mundo real y que después de un día de lluvia, puede salir los colores del arcoíris que harán juego con tu sonrisa.

Gracias Ansi por tu capítulo en mi vida.

Hoy encontré el valor para vivir mi nuevo yo.

Este es el adiós ... ya no podemos ser Ansi y yo.

