



Resumen Curricular

Dr. Luis Diego Trejos Castillo, Lic. Psc.

- Licenciado en Psicología por la Universidad Hispanoamericana de Costa Rica.
- Formación Internacional en Técnicas Gestálticas Aplicadas en Adultos, certificado por el Centro Gestáltico de Perú y el Centro Gestáltico Atrapasueños de Costa Rica.
- Certificado en Hipnosis Clínica por la Universidad de Iberoamérica (UNIBE) y la Clínica Herrera Amighetti.
- Ex-Miembro activo de la Asociación Costarricense de Hipnosis Clínica (ACOHIC) Código 041, del 2013 al 2015.
- Facilitador oficial de Círculos de Paz, y de Prácticas Restaurativas, ambas certificaciones otorgadas por el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica y el Centro de Mediación y Resolución Alternativa de Conflictos (CIREC) del mismo Colegio.
- Ex-Miembro de la Comisión de Asuntos Sociales del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.
- Miembro fundador y ex-miembro de la Junta Directiva (del 2013 al 2017) de la Asociación Gestáltica de Costa Rica (AGCR).
- Miembro Fundador y ex-miembro de la Junta Directiva de la Asociación de Profesionales en Psicología de Oriente (AprosicO), respaldada por el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.
- Ex- Miembro de la Red Ciudadana de Paz en Acción (CIPAZ), que integra diversas organizaciones nacionales e internacionales que tienen como objetivo común el desarrollo de la Paz en Costa Rica.
- Ex-Miembro de la Red de Voluntariado del abordaje del comportamiento suicida del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.
- Miembro activo de la Comisión de Salud Mental - ILAIS de Cartago (Regida por el Ministerio de Salud de Costa Rica, Área Rectora de Salud de Cartago), desde 2016 hasta la fecha.
- Psicólogo Clínico Generalista: Con formación y actualización profesional en las áreas de la Psicología Clínica, Psicología Gestáltica, Círculos de Paz, Prácticas Restaurativas, Terapia Breve Estratégica, proceso de muerte anticipada, pérdidas y duelo, comprensión e intervención terapéutica del abuso sexual, diversidad sexual, evaluación psicológica para adopciones, técnicas de relajación, meditación, arteterapia y desarrollo personal entre otros.

- Actualmente brinda terapia psicológica privada para personas jóvenes, adultas, adultas mayores, y parejas heterosexuales y del mismo sexo, en forma presencial y virtual.
- Charlista, consultor y facilitador privado en temas de salud mental, autocuidado, autoconocimiento, crecimiento personal y desarrollo profesional, en diferentes instituciones y organizaciones tanto a nivel público y privado.