

Buenas noches, fue una agradable sorpresa para mi esta dedicación, realmente estoy muy agradecida con la Junta Directiva del Colegio, por el honor concedido.

Esto me ha llevado a revivir gratas memorias, que se han atesorado a través de casi 40 años de vida profesional. Al recordar mi incorporación al Colegio, pensé, que posiblemente, estaba llena de inquietudes, ilusiones, proyectos, deseos de ejercer la profesión que tanto me había costado.

Se me encomendó darles un mensaje motivador, algo muy difícil ante un grupo que debe tener al tope la motivación, después de tantas horas de estudio, sacrificios, gastos, y desvelos. Hoy ustedes cumplen no solo un requisito formal, sino que esta incorporación les pone en sus manos la llave para un futuro laboral lleno de retos al igual que a mi generación, solo que en un entorno psicosocial diferente. Hoy más que nunca la Psicología debe ser capaz de responder las demandas de la sociedad que está posicionando la atención de la salud mental como prioritaria

En los inicios de mi ejercicio profesional en el campo de la Psicología Clínica y de la Salud, los desafíos que enfrentamos fueron muchos, entre ellos:

- Contribuir a la creación de plazas de profesionales en psicología, ya que las que habían eran escasas, centradas en el Especialista en Psicología Clínica, y en un Hospital general como el México, las pocas plazas eran de “técnicos en Psicología” o Asistentes de Psicología.
- Posterior a la creación de más plazas, la lucha fue por que existiera un escalafón, de acuerdo con la formación y labores asignadas. A pesar de grandes logros en este campo, creo que la lucha continúa, es necesario contar con Servicios de Psicología independientes de otras especialidades, con una Jefatura de la misma disciplina.
- Lograr que el profesional en Psicología se visualizara como un profesional de la salud y no como un “Paramédico” o de una categoría inferior.
- Lograr que formara parte y en muchas ocasiones, liderara los equipos interdisciplinarios.
- Una lucha muy importante fue contribuir a la Atención de la Violencia Intrafamiliar y el abuso sexual y que fuera visibilizada como con problema de salud pública, esto a través de la participación en el Plan Nacional de la Atención de la Vif (Planovi) y la elaboración de protocolos de atención y programas de capacitación y educación a personal de salud.

Menciono esto hitos, entre muchos, porque aún hoy los recuerdo con gran emoción y satisfacción, hablar de cada uno de ellos en profundidad requiere más tiempo y otro espacio. Pero quisiera destacar que esto se ha logrado gracias a un grupo de profesionales, con una excelente formación académica, que supieron ser visionarios y con un gran compromiso enfrentaron y asumieron la tarea que tenían por delante y

que aun hoy, continúan, involucrándose en actividades en pro del desarrollo de la Psicología en el país.

Mi trabajo en la Unidad de Psicología del Hospital México, se constituyó en mi segunda universidad, de la mano de grandes maestros, inicié otro proceso de estudio y formación. ¡Porque les tengo malas noticias, ustedes no han terminado sus estudios, están empezando!

Me gustaría mencionar, entre mis maestros, a colegas que ya físicamente no están con nosotros, pero sí en mi memoria y corazón: Lic. Mayela Bolaños, que me inició en el arte de analizar e interpretar las pruebas de inteligencia, Lic. Alice Mora, con su experticia en la interpretación de pruebas proyectivas y capacidad de elaboración de informes psicodiagnósticos, unido a sus cualidades personales, Dr. Edwin Sánchez Borbón, que me mostró el fascinante mundo de la Medicina Psicosomática, su visión holística de la salud mental y la importancia de la psico relajación como técnica terapéutica, como persona me inculcó valores como la empatía, el respeto y la tolerancia y finalmente al Dr. Rodrigo Sánchez Ruphuy, que vivió apasionadamente la Psicología Existencial, lamento que posiblemente por mi juventud de entonces no aproveché, ni reconocí lo suficiente, su gran conocimiento y formación, sin embargo en agradecimiento puedo decirle que sembró una semilla que aún hoy da frutos. Por estos recuerdos les sugiere cultivar el agradecimiento a sus maestros y tutores, estar con mente abierta y atentos a nuevos conocimientos que en algunos momentos marcaran sus vidas.

Una vez hecha esta pincelada histórica, me ubico en la actualidad y se me viene a la mente lo que Viktor Frank dijo: "cada sociedad tiene su propia neurosis", en ésta, es la "falta de sentido" "el vacío existencial," cada vez más llegan a nuestras consultas , personas que manifiestan , no ser felices a pesar de tenerlo todo, y siguiendo a Frank tenemos la obligación de superar nuestros límites y hacer una aportación al mundo. Este es el reto de ustedes, que siguiendo lo señalado por la OPS, tendrán que redefinir el concepto de salud mental, cuestionar la práctica psicológica, y priorizar la humanización de la profesión, no olvidarse nunca de que nuestro quehacer es un encuentro entre personas, en donde la palabra, los silencios y el lenguaje no verbal, son herramientas de trabajo, que pueden hacer mucho bien, pero también pueden causar iatrogenia y malestar, es nuestro deber asumir una orientación que conduzca a la persona al "ser", camino seguro hacia la consecución de un bienestar integral.

Después de asumir este reto y aceptar que se debe preservar lo logrado hasta el momento, y seguir tratando de encontrar respuestas a problemáticas como la violencia social, estimular la investigación y publicación de artículos científicos e incrementar el trabajo en el primer y segundo nivel de atención, sin perder de vista la prevención, la promoción de la salud, se exige de ustedes creatividad, capacidad de

innovación y estudio para incursionar en campos novedosos, como la neuropsicología, psicogerontología, el mundo tecnológico la virtualidad y hasta la participación en el Metaverso.

Finalmente quiero recordarles que nosotras-os somos nuestra propia herramienta de trabajo, que debe estar en perfectas condiciones para que funcione lo que hacemos. Muchos de los errores que cometemos en el ejercicio profesional se debe a poco o pobre entrenamiento, no revisión de problemas personales o historias de vida, es decir a características personales del Profesional en Psicología, es necesario que le presten atención a esto y como señala Elisabeth LuKas, velar por sus competencias técnicas: formación académica, investigativa y de destrezas frente al quehacer y competencias de experiencia: referente a las vivencias del profesional incluyendo el autocuidado.

Finalmente quisiera recordarles que ustedes son un grupo afortunado, que tuvieron acceso a una educación superior en un país que ha privilegiado la educación, en donde la atención de la salud ha ocupado un lugar especial, visión que les brinda herramientas para enfrentar, como les dije anteriormente, los desafíos que supone el que la sociedad, haya sacado del oscurantismo la salud mental y la declare como prioridad en los programas de salud y educativos.

Para despedirme y terminar, y tal vez les pueda servir de motivación, saber que después de trabajar por casi 32 años en una Institución y tener 12 años de pensionada, sigo ejerciendo la profesión y aún no me decido a dejar de hacerlo, les puedo decir con mucha satisfacción y orgullo que lo logrado profesional y personalmente se debe a que he podido hacer lo que me gusta con gran pasión, tratando siempre de hacerlo bien, aprendiendo continuamente y procurando aportar algo a la sociedad y a mi entorno más cercano.

Les deseo el mayor de los éxitos.