

COLEGIO DE PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA DE COSTA RICA

DISCURSO

ACTO DE JURAMENTACIÓN

“Lo que uno puede llegar a ser, uno debe serlo”

Abraham Maslow

Para mí resulta un honor el haber sido escogido por la Junta Directiva como un invitado especial en este importante y significativo evento, en que ustedes son juramentados como profesionales para ejercer la bella profesión de la Psicología, sean todos y todas bienvenidos (as).

Les comparto que el 02 de mayo de este año, cumplí 40 años de haberme incorporado a este honorable Colegio, cuya ley constitutiva me autoriza para el ejercicio de la profesión. En un primer momento en el sector público (como cofundador del Departamento de Psicología del Ministerio de Seguridad Pública, donde laboré por un período de 15 años incursionado en las áreas laboral – policial de nuestra disciplina y en la CCSS, en el Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia 24 años en los ámbitos laboral, psicogerontológico en la Oficina de Recursos Humanos; luego como psicólogo clínico en la Sección de Medicina de este Nosocomio). Actualmente ejerzo en la práctica privada como especialista en psicología clínica y neuropsicología.

Como referentes en mi formación psicológica participaron los maestros, el Dr. Daniel Flores Mora en mis estudios de pregrado; el Dr. Ovide Mennin Piatty ya fallecido, director de tesis del programa de estudios en licenciatura en la Escuela de Psicología de la UCR, nombrado en 2008 “Maestro de la Vida” por el Ministerio de Educación y Cultura de la Nación, de su patria Argentina, la Dra. Sonia Abarca Mora directora de las tesis de Maestría Académica en Gerontología UCR y de doctorado en Psicología en la UACA, y el Dr. Henry Pérez Morera también fallecido, fundador del CEAP de quienes aprendí sin recelo a construir de manera sistemática, tanto teoría como práctica en la disciplina psicológica, al tomar consciencia producto de sus críticas constructivas, no solo de las destrezas, desaciertos, y en la supervisión a beneficiarme con sus aportes.

Como profesionales incorporados a este distinguido Colegio, los sentimientos de pertenencia, pertinencia y cooperación, requeridos para el logro de la tarea psicológica resultan indispensables; sin los cuales no se gesta un genuino sentimiento de cohesión grupal. Asimismo, el cumplimiento de deberes relativos al pago de las cuotas mensuales y cuotas extraordinarias, asistencia regular a asambleas, en especial aquellas donde se requiere la defensa de los derechos como colegiados a ejercer la psicología sin fricciones o

transgresiones entre psicólogos generales o especialistas, la participación en comisiones, participación en puestos de la Junta Directiva, entre otros, también son necesarios.

Además, debe privar no solo la buena intención sino procurar una buena imagen en el ejercicio profesional sea este asociado a formación o al desempeño de diferentes funciones. El vínculo regular con otros colegas los beneficiará a reconocer los espacios de otras disciplinas en el abordaje integral (interdisciplinario y transdisciplinario) requerido para la salud mental del ser humano.

¿Qué les puede facilitar una conducta exitosa en el desempeño de sus funciones como profesionales en Psicología?

- ✓ Llevar con decoro y dignidad la investidura que hoy reciben, entrega simbólica representativa a todos los y las afiliados (as) tanto a lo interno como a lo externo del ámbito laboral.
- ✓ No presumir frente a los otros de actitudes omniscientes (lo sé todo) u omnipresentes (él o la psicóloga esta presente en todas partes) las cuales pueden opacar o confundir la imagen del profesional en Psicología.
- ✓ No despreciar o desestimar las diferentes ofertas laborales u oportunidades para incursionar en los diferentes ámbitos de la psicología conociendo de antemano cuáles son las expectativas de sus empleadores, clientes o pacientes. Escenarios que van a perfilar en el futuro en algunos de ustedes sus áreas de formación y especialización psicológica.
- ✓ Dejar la impronta personal del quehacer psicológico plasmada en cada documento físico que elaboren como en el discurso coherente interpuesto entre teoría – práctica en la disciplina psicológica.
- ✓ Sistematizar teoría y experiencia en ámbitos tanto tradicionales como innovadores para el desarrollo de la psicología del país.
- ✓ Propiciar adecuados canales de comunicación entre colegas.
- ✓ Fortalecer al gremio participando activamente en acciones que nos beneficien como un todo.
- ✓ Compartir aprendizajes, herramientas y recursos sin olvidar que previamente lo hicieron sus maestros y tutores sin los cuales la transmisión de saberes no se hubiese dado.
- ✓ No repetir modelos de colegas cuyos egos e intereses violentan los códigos de ética profesional en perjuicio de la(s) persona (s) que demandan servicios, con sus homólogos (as) o aquellos que también aspiran a formarse en la disciplina psicológica.
- ✓ Propiciar el autocuidado incluido el beneficiarse de llevar su propio análisis.
- ✓ Ser facilitadores de procesos psicológicos donde prive la atención a las necesidades de los clientes o pacientes. Para la atención individual, en una relación de dos, paciente – terapeuta, y no precisamente una relación de objeto Jacques Lacan; en

lo grupal, atender a la significación de las situaciones, sucesos e interacciones, etc., que aprecia. Esa significación cobra sentido en relación con la situación histórica total y la vivencia personal de quien la aprecia; transferible solo con palabras que integran un lenguaje común, siempre limitado Ovide Menin. Ambas formas de intervención basadas en los pilares de comprensión, aceptación y confianza.

- ✓ No quisiera terminar esta disertación con ustedes sin antes felicitarles por haber escogido una de las más nobles y hermosas profesiones LA PSICOLOGÍA. Tal y como lo he señalado en párrafos anteriores bienvenidos al gremio. Bienvenidos al colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.

Parafraseando a Erik Erikson:

“Cuanto más te conozcas a ti mismo, mayor paciencia tendrás por lo que ves en otros”
Erik Erikson

Muchas gracias.

Dr. Sergio Guido Herrera Zúñiga, Ph. D.

Código 260

Curridabat, San José, 08 de junio de 2023