



## **Plan de Trabajo**

En el tiempo que he formado parte del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, me he dado cuenta de que, sin que sea la intención, haya una percepción de “diferenciación” entre los colegas de las zonas regionales, con respecto a los del área metropolitana (o más cercanos físicamente al Colegio). Parte de mi planificación desde la vocalía, sería integrar de una manera más activa la voz de las zonas regionales en la mesa de la Junta Directiva.

Además de esto, me parece importante trabajar por las personas del gremio que actualmente se encuentran desempleadas, logrando posicionar la psicología como una necesidad a nivel social de manera conjunta como parte de la Junta Directiva del Colegio, entablando relación y comunicación con diferentes entes gubernamentales y organizaciones de peso, que visibilicen mediáticamente la importancia del trabajo de salud mental con las personas y el beneficio que esto genera a la sociedad como sistema.

De esta manera, estaríamos brindando también a las personas que formamos parte de la fuerza laboral independiente, mayores posibilidades de que tengan una más grande afluencia de clientes/pacientes, lo que beneficiaría la economía del gremio, disminuiría la competencia desleal y mejoraría la relación de las personas profesionales en psicología con el Colegio que es el ente que regula nuestra labor en ejercicio.

Una parte importante a la hora de realizar nuestro ejercicio profesional es el acceso a capacitación que nos permita, como profesionales, mantenernos lo más actualizados y actualizadas posible, en los temas en surgimiento que tienen que ver directa o indirectamente con el quehacer del profesional en psicología, por lo que me parece importante evaluar no solamente las necesidades en materia que los agremiados y agremiadas del Colegio desean conocer por medio de acercamientos en capacitaciones, charlas o talleres, sino evaluar las posibilidades económicas de las personas profesionales para matricular estos cursos de actualización, ya que es uno de los elementos que los y las colegas más toman en cuenta a la hora de matricularse o no en estas oportunidades de aprendizaje.

Dra. Hazel Amuy Barquero  
Licenciada en Psicología  
Código 11501  
Teléfono 7075-5909



Como gremio, es de suma importancia promover la unión y colaboración entre las personas cobijadas bajo el quehacer del Colegio como entidad reguladora y agrupadora, por lo que es importante promover actividades que permitan la convivencia, dentro de las regionales, pero también entre regionales, de esta manera incluso se puede contribuir a una mejora en las relaciones con otras personas que ejercen la profesión, además de la promoción de la salud mental, ya que como profesionales de esta, es de suma importancia cuidarnos en este aspecto, por lo que también sería importante contar con mayores espacios dentro de los convenios que nos permitan acceso a descuentos o precios diferenciados para la búsqueda de una mejora en nuestra propia salud mental, y de esta manera, estar en mejor condición y disposición para realizar el ejercicio de nuestra profesión en óptimas condiciones.