

La Comisión sobre Vínculo Humano-Animal del Colegio de Profesionales en Psicología se creó formalmente en junio de 2016, con el objetivo de conocer y estudiar los diferentes tipos de vínculos que se pueden generar de la interacción humano-animal, para trabajar desde una perspectiva preventiva de la salud mental, social, cognitiva, emocional y de relaciones no violentas.

Esta Comisión tiene a su cargo la promoción del vínculo humano-animal sano, tomando en consideración aspectos éticos y científicos para la creación de un nuevo espacio de acción profesional; y el mejoramiento de la calidad de vida de las personas, los animales y el ambiente.



## COMISIÓN SOBRE VÍNCULO HUMANO-ANIMAL



*Por un vínculo  
humano-animal  
sano*



(+506) 2271-3101

[www.psicologiacr.com](http://www.psicologiacr.com)

# El vínculo humano-animal

El estudio del vínculo humano-animal se denomina Zooantropología, término creado por Roberto Marchesini de la Escuela de Zooantropología italiana, la cual trata de comprender cómo los animales nos cambian, nos inspiran, han modificado y aún modifican nuestro régimen de vida, entre otras cosas.



La Zooantropología en el campo de la Psicología, es utilizada en distintas dimensiones.

Una de ellas es la Terapia Asistida con Animales (TAA), la cual beneficia a un gran número de usuarios como lo son las personas con discapacidad, pacientes hospitalizados, personas privadas de libertad, adultos mayores y también personas con trastornos de ansiedad y otras psicopatológicas.

Contrario a un vínculo sano, se encuentra la cruel realidad del abandono y maltrato animal, la cual se evidencia en el aumento de perros deambulantes sin dueño, los cuales son diariamente agredidos, tanto física como emocionalmente.

Científicamente, se ha demostrado que existe una relación estrecha entre la violencia de las personas hacia los animales y la violencia intrafamiliar, entre otras formas de violencia, hasta el punto en que algunos países han incorporado la violencia de las personas hacia los animales como indicadores de violencia social.

## ¿Cómo promover un vínculo sano entre las personas y los animales?

Las relaciones que tenemos con nuestras mascotas deben de estar basadas en el respeto hacia la vida. Cuando tenemos un vínculo sano con nuestra mascota, vamos a brindarle:

**Protección:** un refugio adecuado en un lugar seguro donde no corra peligro, ni esté expuesto a los elementos climáticos como lluvia, sol, calor o frío.

**Cuidados básicos:** agua limpia y alimento adecuado siempre a su disposición.

**Una relación sana:** involucrarle en la dinámica del hogar, en nuestras actividades familiares y cotidianas.

**Respeto:** fomentar el respeto a los comportamientos y características propias de la especie y a una educación sin violencia.

