



## **TÉRMINOS DE REFERENCIA**

### **CONTRATACIÓN DE SERVICIOS DE CONSULTORIA PARA EL DISEÑO DE PROCESO DE FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES DE TRABAJO EN MATERIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL A ILAIS, ADIS, COMITÉS CANTONALES DE LA PERSONA JOVEN, EN LOS TRES CANTONES DE LOS SANTOS: DOTA, LEÓN CORTÉS Y TARRAZÚ.**

#### **1. Antecedentes**

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), Ministerio de Salud, Viceministerio de Juventud y el Ministerio de Justicia y Paz a través del Vice Paz, han reunido esfuerzos para asegurar el cumplimiento efectivo de los derechos de la niñez y la adolescencia para lo cual se hace necesario generar alianzas y nuevas estrategias que permitan dicho cumplimiento.

Estas instituciones han identificado, como uno de los mayores problemas en las comunidades, los altos índices de intentos de suicidio en población joven, los cuales han venido en aumento desde el año 2014, así como también se presentan situaciones importantes en cuanto a la brecha de género, reflejando una incidencia en las mujeres con 817 casos y 498 casos de hombres.

Dichos aliados han promovido un trabajo de coordinación para generar dinámicas colaborativas entre la institucionalidad del área salud, con gran experiencia y conocimiento en temas de salud mental, la institucionalidad del área de generación de paz con conocimiento en prevención de la violencia y la institucionalidad de juventud por la población meta.

El tema de salud mental en los jóvenes haciendo énfasis en la prevención del suicidio posee alta prioridad a nivel nacional; este tema se encuentra dentro del Plan Nacional de Desarrollo e Inversión Pública 2018-2022, y cuya prioridad también responde al Objetivo de Desarrollo Sostenible ODS 3.4.2 (tasa de mortalidad por suicidio), para el caso de Costa Rica se ha establecido como meta “detener el aumento en la tasa de suicidio en adolescentes de 12 a 19 años en 4,84 por cada 100,000 adolescentes”; dentro del cual el país ha asumido como compromiso la prevención del suicidio en adolescentes, enfocándose en detener el aumento en la tasa de mortalidad por suicidio en adolescentes durante los próximos tres años.

Mediante el Decreto N°41383-S, el Ministerio de Salud establece una estructura organizacional, la Secretaría Técnica de Salud Mental, como órgano técnico, adscrito al Despacho del Ministro de Salud, cuyo objetivo es abordar de forma integral el tema de la salud mental, desde la perspectiva del ejercicio de la Rectoría del Sistema Nacional de



Salud. A su vez, a través del Decreto Ejecutivo 40881-S, se da la *“Normativa Nacional para la Articulación Interinstitucional en el Abordaje Integral del Comportamiento Suicida”*, creando las Instancias Regionales para el Abordaje Integral del Comportamiento Suicida (IRAIS) y las Instancia Locales para el Abordaje Integral del Comportamiento Suicida (ILAIS), como instancias que promueven un abordaje de responsabilidad compartida entre diferentes instituciones, organizaciones, grupos y personas que a nivel regional y local deberán asumir este compromiso desde sus competencias.

Debido a lo anterior, es que el planteamiento de fortalecer las capacidades de las fuerzas vivas de las comunidades, y el modelo de trabajo desarrollado para este fin, ha sido asumido por el Viceministerio de Paz, el Viceministerio de Juventud, Viceministerio de Salud y UNICEF, instancias que se unen para buscar la creación de entornos seguros y del desarrollo de factores de protección para los NNAJ de las comunidades priorizadas, desde un enfoque de prevención.

El programa propuesto pretende desarrollar un modelo que garantice el derecho a la salud mental de la población por medio de la acción intersectorial e interinstitucional, dirigida a acciones de promoción, prevención, atención, rehabilitación y reinserción con enfoque comunitario. Por medio del programa se busca mejorar la calidad de vida y el disfrute a lo largo del ciclo de vida de las personas jóvenes, con base a sus condiciones de vida y determinantes de salud mental, a fin de reducir los índices de trastornos mentales, con especial énfasis en el comportamiento suicida.

En el marco de este acuerdo de trabajo conjunto la zona a intervenir es la Zona de los Santos; específicamente en tres comunidades, cada una ubicada en uno de los tres cantones de la zona: los cantones de San Marcos de Tarrazú, Santa María de Dota y León Cortés Castro.

## **2. Objetivos**

### **2.1. General**

Capacitar a las Instancias Locales para el Abordaje Integral del Riesgo Suicida (ILAIS), las Asociaciones de Desarrollo Integral (ADIs) y a los Comités Cantonales de la Persona Joven en temas de promoción de la salud mental y prevención del comportamiento suicida en los tres cantones de Los Santos: San Marcos de Tarrazú, Santa María de Dota y León Cortés Castro.

### **2.2. Específicos**

- a. Elaborar e implementar un plan de capacitación sobre promoción de la salud mental y prevención del comportamiento suicida, dirigido a los funcionarios de las instituciones que conforman las Instancias Locales para el Abordaje Integral del Riesgo Suicidas



(ILAIS), las Asociaciones de Desarrollo Integral (ADIs) y Comités Cantonales de la Persona Joven.

- b. Sistematizar el proceso de capacitación a través de la elaboración de informes y recolección de información, fotografías y otros.

### **3.Ámbito de aplicación de la consultoría**

El trabajo de aplicación de la consultoría se desarrollará en los cantones de León Cortés, Dota y Tarrazú. Será supervisado por la coordinación del Proyecto, la cual recae en la Dirección General de Promoción de Paz y Convivencia Ciudadana, en conjunto con el Viceministerio de Salud y el Viceministerio de Juventud. La Dirección General de Promoción de Paz y Convivencia Ciudadana fungirá como canal de comunicación y coordinación con las contrapartes de la mesa directiva, misma conformada por los jefes del Viceministerio de Paz, Viceministerio de Juventud y Viceministerio de Salud, así como un representante de UNICEF.

### **4. Perfil Profesional**

4.1 Profesional con experiencia acreditada, de por lo menos tres años en el trabajo en coordinación y capacitación en gestión local con instituciones públicas y organizaciones comunitarias

4.2 Profesional con grado académico de Licenciatura en Psicología, Trabajo Social, Enfermería y/o Salud Pública. Deseable capacitación en promoción de la salud mental.

### **5. Descripción**

Deberá efectuar un taller de 3 días de capacitación con la participación de las instituciones que conforman las ILAIS, integrando a las ADIs y Comités Cantonales de la Persona Joven en cada uno de los cantones.

Los principales compromisos e indicadores de cumplimiento del proyecto deben estar visibles en el plan para el seguimiento permanente; así como las acciones de carácter operativo.

El plan debe contemplar las acciones de articulación institucional que se requieren para abordar el tema de promoción de la salud mental en la población adolescente.

Durante la implementación de la capacitación, la persona o equipo consultor se harán cargo de los servicios de traslado de su equipo a los lugares en los que se desarrollarán los talleres de capacitación. Los lugares serán previamente indicados por funcionarios o funcionarias del Ministerio de Salud.



## 5.1 Sistematización

Se debe adjuntar en forma detallada la metodología que se utilizará para sistematizar la experiencia de capacitación, la cual debe aportar recomendaciones para el trabajo con personas adolescentes en la materia de salud mental.

## 6. Productos esperados

- Capacitación para la gestión y fortalecimiento del equipo que conforman las ILAIS, la ADIs y Comités cantonales de la persona joven, en promoción de la salud mental y prevención del comportamiento suicida.
- Documento con la sistematización de los tres talleres ejecutados en los tres cantones de Los Santos.

### PRODUCTO 1:

- Programa de capacitación para la gestión y fortalecimiento del equipo que conforma las ILAIS, las ADIs y Comités Cantonales de la Persona Joven.

Indicadores de logro:

- Plan de trabajo y cronograma de actividades para el cumplimiento de los objetivos de la consultoría.
- Programa de capacitación elaborado, que incluya las fuentes de referencia: Política Nacional de Salud Mental, Decreto ejecutivo 40881-S, entre otros.

### PRODUCTO 2:

- Resumen ejecutivo que tenga la sistematización del proceso, fotografías de las listas de asistencia, metodologías, agendas, entre otros.

Indicador de logro:

- Documento de sistematización aprobado y entregado a la mesa coordinadora del proyecto.



## **7. Monitoreo y evaluación de desempeño del consultor**

La persona facilitadora seleccionada para la realización de este contrato trabajará directamente con la coordinación del proyecto, la cual recae en la Dirección General de Promoción de Paz y Convivencia Ciudadana en el Viceministerio de Paz, la cual será la encargada de socializar cada producto con las contrapartes.

La evaluación de los productos deberá medir el logro de los objetivos, de acuerdo con la descripción de los productos acordada y en arreglo con los indicadores de logro señalados para cada producto a ese efecto, asimismo deberá determinar la calidad del trabajo y su puntualidad, según lo estipulado en los términos de referencia.

## **8. Condiciones del contrato**

La contratación se formalizará por medio de la suscripción de un Contrato de Prestación de Servicios Profesionales con la Fundación UCR, por un monto de dos millones de colones (¢2.000.000) con el IVA incluido.

El tiempo de ejecución de la consultoría será por seis semanas a partir de la firma del contrato.

El oferente que resulta adjudicado deberá cumplir con todos los requisitos descritos en el punto nueve.

## **9. Envío de ofertas técnicas**

La oferta debe contener mínimamente los siguientes aspectos:

- Oferta técnica que contenga: cronograma, actividades y metodología.
- Curriculum (copia de los títulos)
- Copia de la cédula de identidad por ambos lados.
- Comprobante de seguro trabajador independiente con la CCSS y póliza del INS.



- Carta que haga constar que está debidamente inscrita en Hacienda y que cuenta con factura electrónica para la gestión de cobro de los honorarios.



## 10. Valoración de ofertas

Factor	Tabla de Evaluación	Puntos
1	Propuesta Técnica	30
2	Formación Académica	20
3	Experiencia de profesional oferente en trabajos similares	20
4	Entrevista	30

## 11. Plazo de Recepción de Ofertas

La aplicación deberá realizarse vía correo electrónico, con sus respectivos archivos adjuntos a la dirección [aamador@mj.go.cr](mailto:aamador@mj.go.cr) y [wanda.brenes@fundaciónucr.ac.cr](mailto:wanda.brenes@fundaciónucr.ac.cr) a más tardar a las 3:00pm, del 07 de diciembre de 2019.