

AQUI
ESTOY

COLEGIO
DE PROFESIONALES
EN PSICOLOGÍA
DE COSTA RICA



Ministerio
de **Salud**
Costa Rica



OBJETIVO GENERAL

Sensibilizar y educar a la población sobre la importancia de saber escuchar a las posibles víctimas y mostrar que hay espacios, próximos y profesionales de apoyo.



AQUI
ESTOY

CREACIÓN DE CONTENIDO

GRUPOS FOCALES.

- Mujeres entre los 15 y 19 años.
- Hombres entre los 35 y 64 años.
- Jóvenes de la comunidad LGBTI+
- Adultos jóvenes de la comunidad LGBTI+
- Jóvenes y adultos jóvenes de las comunidades indígenas
- Docentes y profesionales en educación.

Un mensaje de **ADOLESCENTES** hacia personas **ADULTAS**



Un mensaje de **ADOLESCENTES** hacia personas **ADOLESCENTES**



Un mensaje de **ADULTOS** hacia personas **ADULTAS**



**AQUI
ESTOY**

ELEMENTOS DE LA CAMPAÑA

del 31 de octubre al 18 diciembre.

Publicity (conferencia de prensa).

Plataformas Digitales.

Apoyo de Medios de Comunicación.

Línea de Atención.



CONFERENCIA DE PRENSA

8 MEDIOS DE COMUNICACIÓN.

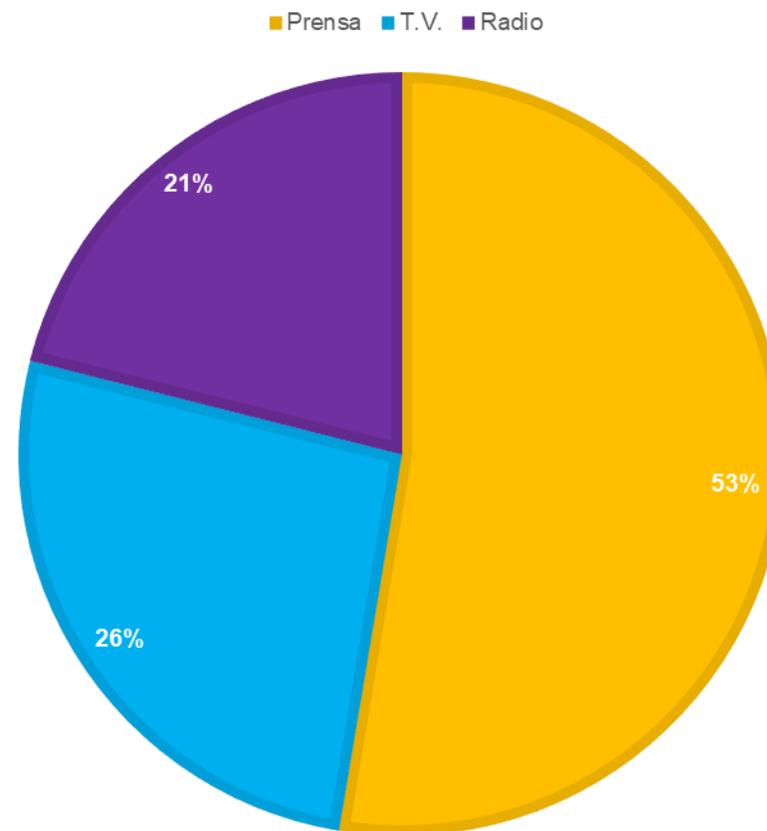
PUBLICITY

Durante el mes de campaña se lograron 19 notas, la mayoría de ellas en prensa digital.

¢47,400,000.00

CANTIDAD DE PUBLICACIONES SEGÚN TIPO DE MEDIO

- La Nación
- Ministerio de Salud
- Monumental
- La Voz de Goicochea
- Noticias Repretel
- Diario Extra
- A diario CR
- PressReader
- CRC 89.1 - Alto Voltaje
- CR Hoy
- La República
- UNED 101.5 FM CR Radio
- Canal UCR - Vivir mejor
- Extra T.V.
- AM Prensa
- SINART
- Radio UCR
- Teletica
- Delfino CR



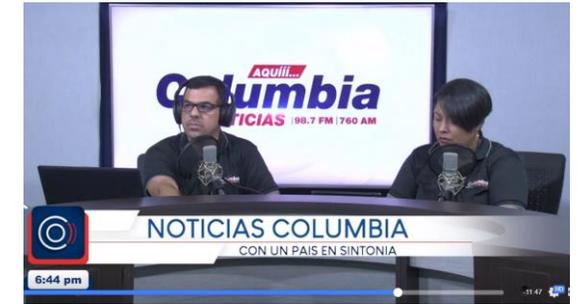
Intentos de suicidio van en aumento en Costa Rica; campaña enseña cómo actuar para evitarlos

Por cada suicidio, hay 20 tentativas; hablar del tema, acompañar a la persona y ayudarle a buscar a un profesional es vital para prevenir casos

Irene Rodríguez. 30 octubre, 2019



(CRHoy.com) El consumo excesivo de licor, el aislamiento y los constantes cambios de humor pueden ser señales de una conducta depresiva o suicida.



REPRETEL .com

Noticias

Deportes

Espectáculos

Tendencias

Novelas

Programas

Radios

Informe 11

Giros

Programación

ACTUALIDAD

Jueves, 31 de Octubre de 2019 | 7:56 am

Suicidios van en aumento en el país

Presidente del Colegio de Psicólogos, Dr. Oscar Valverde Cerros, da a conocer herramientas para que la sociedad evite los casos





Marcelo Castro | Hace 2 meses



LA REPUBLICA.net

Martes, 28 de enero de 2020

A 2 NACIONALES MAGAZINE ACCIÓN INVERSIONISTA



ÚLTIMA



vm Vivir Mejor Canal UCR · Seguir
12 de noviembre de 2019 ·

Promo aquí estoy
¿Cómo ser guardianes de la vida de otros y prevenir el suicidio con acciones sencilla... [Ver más](#)

VEA ESTA SEMANA

VIVIR MEJOR
AQUÍ ESTOY: SEAMOS GUARDIANES DE LA VIDA

-0:34

Campaña “Aquí estoy” le da tips para ayudar a personas con riesgo suicida

Karla Barquero kbarquero@larepublica.net | Sábado 02 noviembre, 2019 11:30 am



Elaboración propia/La República

MÁS LEÍ

PLATAFORMAS DIGITALES

SITIO WEB

AQUI ESTOY

El suicidio es una historia que se puede evitar.

La línea Aquí Estoy es un servicio gratuito para el apoyo en la prevención del suicidio, brindado por el [Colegio de Profesionales en Psicología](#).

El horario de servicio es: **lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm**

Llame, **AQUÍ ESTOY (2272-3774)**

Para atención de crisis en otros horarios llame de inmediato al 9-1-1.

Consejos para decirle Aquí Estoy a una persona en riesgo de suicidio.

Para ayudar a una persona adolescente.



Recomendaciones para ayudar a una persona adolescente en riesgo de suicidio.



Ver más tarde



Compartir

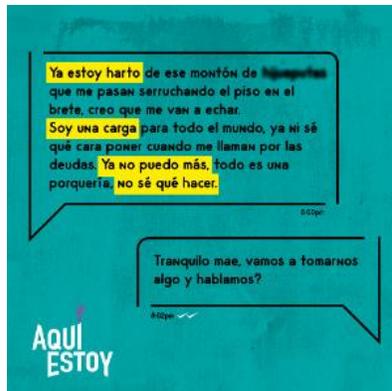
	Users [?] ↓
	3,901 % of Total: 100.00% (3,901)
1. Costa Rica	3,520 (90.09%)
2. United States	116 (2.97%)
3. Spain	73 (1.87%)
4. Mexico	53 (1.36%)
5. Honduras	20 (0.51%)
6. Peru	20 (0.51%)
7. Argentina	17 (0.44%)
8. Colombia	15 (0.38%)
9. Chile	7 (0.18%)
10. Brazil	6 (0.15%)

5,938
visitas

3,901
usuarios

5:54"
tiempo promedio de
visita en la página.

PLATAFORMAS DIGITALES POST - FACEBOOK



Alcance
310 509 personas

Interacción
12 292 personas

Grado de vinculación
3.58%

PLATAFORMAS DIGITALES

VIDEOS - FACEBOOK

38 766
reproducciones

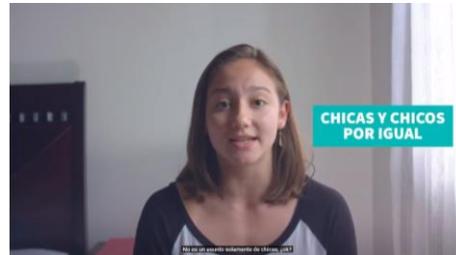
Promedio de visualización
completa **12 169**

Grado de vinculación
23.37%



PLATAFORMAS DIGITALES

YOUTUBE



2 547
Reproducciones

2147
espectadores únicos

164 personas
interactuaron

Grado de vinculación
23.37%

PLATAFORMAS DIGITALES

INSTAGRAM



2 866
seguidores

35
Publicaciones

4 630
interacción

68 515
reproducciones

PLATAFORMAS DIGITALES



Q **AQUÍ ESTOY**



42.9%

Lugar: San José

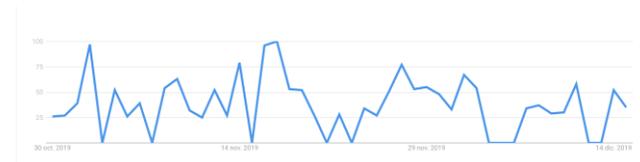


Q **SUICIDIO**



108.3%

Lugar: Limón, San José y Cartago.



PAUTA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Pauta Donada
 Cliente: Colegio de Profesional en Psicología
 Cédula Jurídica:
 Campaña: "Aquí Estoy"
 Contacto:
 Contacto:



NOVIEMBRE 2019																																						
	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	L	K	M	J	V	S	D	Total 1:45	Costo	TOTAL				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							
Franja 8 am -12 pm					1			1						1						1												9	77,000.00	693,000.00				
Franja 2 - 5 pm						1			1					1						1												9	77,000.00	693,000.00				
Franja de 6-10pm							1			1						1				1												8	137,500.00	1,100,000.00				
																																		0		0.00		
																																			0		0.00	
																																			0		0.00	
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00
																																				0		0.00

PAUTA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



Viernes 1 de noviembre: 4 emisiones

Sábado 2 de noviembre: 5 emisiones

Domingo 3 de noviembre: 9 emisiones

Lunes 4 de noviembre: 2 emisiones

Martes 5 de noviembre: 5 emisiones

Miércoles 6 de noviembre: 5 emisiones

Jueves 7 de noviembre: 4 emisiones

Viernes 8 de noviembre: 3 emisiones

Total emisiones: 37

PAUTA EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

		Pauta Vigente NOVIEMBRE 2019			<div style="background-color: #f080f0; padding: 2px;"> Noviembre 2019 </div>																			
Cliente	Programa	Versión	Vigencia	L	M	K	J	V	S	D	L	M	K	J	V	S	D	L	M	K	J	V		
				11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
DONACIÓN CANAL 14	TVN Noticias Meridiano:	COLYPRO-Suicidio 01 t. 46" segundos	Del 13-11-19 al 29-11-19			2																		
	Negocios TV:	COLYPRO-Suicidio 02 t. 50" segundos					2																	
	Tomate un Break:	COLYPRO-Suicidio 01 t. 46" segundos						2																
	TVN Noticias Estelar:	COLYPRO-Suicidio 03 t. 52" segundos					1								1									
	TVN Noticias Meridiano:	COLYPRO-Suicidio 02 t. 50" segundos									2													
	Negocios TV:	COLYPRO-Suicidio 03 t. 52" segundos										1												
	Tomate un Break:	COLYPRO-Suicidio 02 t. 50" segundos											2											
	TVN Noticias Estelar:	COLYPRO-Suicidio 02 t. 50" segundos														1								
	TVN Noticias Meridiano:	COLYPRO-Suicidio 03 t. 52" segundos																	2					
	Negocios TV:	COLYPRO-Suicidio 02 t. 50" segundos																		1				
	Tomate un Break:	COLYPRO-Suicidio 03 t. 52" segundos																			2			
TVN Noticias Estelar:	COLYPRO-Suicidio 01 t. 46" segundos																					1		

20 ESPACIOS TELEVISIVOS

INVERSIÓN EN PAUTA

18 campañas de comunicación

7 campañas para Facebook y 11 para Instagram.

Para Facebook se invirtieron ₡150.000 colones.

3/7 para reach (₡30.000)

2/7 para engagement (₡32.000)

2/7 para video views (₡75.000)

Para Instagram se invirtieron ₡275.000 colones.

3/11 para los spots (₡150.000)

8/11 para los otros posts (₡50.000)

Se destinó asimismo ₡75.000 colones para pauta en Google.


**AQUI
ESTOY**

59

**CASOS REMITIDOS
LÍNEA DE ATENCIÓN**

ATENCIÓN RED VOLUNTARIADO

31 oct. al 18 dic. 2019.

1 478



Llamadas
entrantes

421



Llamadas
atendidas

59



Casos
remitidos a
la red.

ATENCIÓN RED VOLUNTARIADO

31 oct. al 18 dic. 2019.

Suicidio.
Explicación de la Línea.
Depresión.
Crisis de ansiedad.
Cutting.

**AQUI
ESTOY**



**COLEGIO
DE PROFESIONALES
EN PSICOLOGÍA**
DE COSTA RICA