



**2^{do.} CONGRESO
INTERNACIONAL
DE PSICOLOGÍA**

9^{no.} CONGRESO COSTARRICENSE

PSICOLOGÍA EN EL SIGLO XXI: ENCUENTRO DE
REALIDADES, TENDENCIAS E INNOVACIÓN

VIRTUAL

EXPOSITOR NACIONAL

KEMBERLY VARGAS MORERA

CURRICULUM VITAE

Formación Académica

Universidad de Iberoamérica - UNIBE - (Costa Rica)

Bachillerato y Licenciatura en Psicología. Graduada con Honores. Promedio 9 de 10.
Periodo (Enero 2007- Julio 2010).

Instituto Peruano de Logoterapia Viktor Frankl & Dau Escuela de Vida (Doble certificación
Perú

- México)

Diplomado en Tanatología y Cuidados Paliativos. Distinción Académica. Promedio 19 de 20
(Abril 2014 – Octubre 2014).

Universidad Católica de Costa Rica

Maestría Profesional en Cuidados Paliativos. Setiembre 2018 - Mayo 2020). Promedio
ponderado 9.5 de 10.

Universidad Fidélitas

Maestría en Psicología Clínica y de la Salud. Enero 2020 - Actualidad.

Incorporaciones

Incorporación Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica. Código 7325. (Noviembre
2010).

Incorporada a la Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos. Código 1019 (Octubre
2017).

Experiencia Profesional

Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS).

Período: Abril 2017 - Actualidad

Puesto: Psicóloga Titular, Hospital Enrique Baltodano Briceño – Unidad de Cuidados
Paliativos.

Sustituciones realizadas en: Hospital México – Servicio de Psico-oncología, Centro
Nacional del Dolor y Cuidados Paliativos, Hospital La Anexión de Nicoya y Área de Salud,
Atenas.

Funciones: Atención de consulta externa, hospitalización, visita domiciliar, terapias de
grupo, sesiones de familia y participación activa en sesiones clínicas.

Asociación Clínica Control del Dolor y Cuidados Paliativos – Hospital San Francisco de Asís, Grecia.

Período: Junio 2017 – Enero 2019. Puesto: Psicóloga Paliativa

Funciones: Atención en consulta externa, sesiones de familia, visita domiciliar, terapias grupales (control del dolor crónico, manejo del duelo, terapia para cuidadores), programa de entrenamiento mensual a grupos de apoyo primario y talleres de proyección a la comunidad.

Funeraria Jardines del Recuerdo.

Período: Diciembre 2016 – Enero 2019

Servicios: Consultora funeraria en temas de duelo y pérdida.

Funciones: Encargada del programa de charlas y talleres de duelo de la funeraria, así como la atención de familias en crisis.

Creciendo a través del duelo. Período: Abril 2013 – Enero 2019 Puesto: Psicóloga

Funciones: Acompañamiento terapéutico individual y grupal, consultoría, charlas, talleres vivenciales y capacitación a profesionales en temas de tanatología e intervención en procesos de duelo.

Otros empleos anteriores en áreas de Talento Humano, Psicología Educativa y Retail (Periodo 2010 - 2014).

Experiencia Docente

Universidad Técnica Nacional.

Período: Enero 2017 – Setiembre 2017.

Puesto: Docente Interina – Carreras: Gestión y Administración de Empresas y Gestión Ecoturística.

Funciones: Labores académicas de investigación y docencia. Cursos: Psicología de las Organizaciones, Psicología de Grupos.

Universidad Estatal a Distancia (UNED).

Período: Enero 2014 – Setiembre 2015.

Puesto: Tutora Interina – ECSH - Cátedra de Psicología Educativa. Funciones: Labores académicas de investigación y docencia.

Participación como Conferencista:

- Centro Costarricense de Logoterapia y Análisis Existencial Viktor Frankl
I Jornales Nacionales e Internacionales de Logoterapia y Análisis Existencial. 25 de junio 2021. Conversatorio: Duelo y COVID-19.
- Neuropaliativos.
Simposio virtual “Síntomas neuropsicológicos en pacientes con enfermedades avanzadas”.
12 de agosto 2020. Ponencia: Dimensiones de la Ansiedad en el paciente de cuidados paliativos.
- Universidad Santa Paula
VIII Congreso internacional en cuidados paliativos y dolor. 29 y 30 de noviembre 2019.
Ponencia: “¿Cómo disminuir la sobrecarga del cuidador principal?”.
- Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos
Congreso regional: “Rol del equipo de cuidados paliativos en la evolución y control de enfermedades oncológicas”. 14 y 15 de noviembre 2019. Ponencia: “Espiritualidad en Cuidados Paliativos”.
- Interoncology: Education & Prevention
“I Congreso Costarricense de Investigación en Cuidados Paliativos”. 8 y 9 de marzo, 2019.
Ponencia: “Habilidades de afrontamiento ante la muerte por parte de profesionales en cuidados paliativos”.
- Universidad Autónoma de Costa Rica & FUNCAVIDA
“I Encuentro Latinoamericano de Psicooncología”. 26 de setiembre, 2018. Ponencia:
“Mi vida sin mí: duelo anticipado”.

Proyección Social / Voluntariado:

- Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
Periodo: 2020 – actualidad. Comisión de estudio del proceso emocional ante el ajuste de la pérdida.
- HospiSonrisas Costa Rica
Periodo: Mayo 2016 – Enero 2019. Clown terapéutico del Hospital Nacional de Niños, Personaje artístico: Dra. Neurosis Crónica.
- Finalista Premio Yo Creo para Jóvenes Emprendedores – Universidad Latina de Costa Rica, año 2015. Emprendimiento: Unidad de Duelo “Creciendo a través del duelo”.
- Proyecto Daniel
Período: Diciembre 2012 – Febrero 2016
Voluntaria de acompañamiento hospitalario – Hospital México

Funciones: Acompañamiento y colaboración con las diferentes actividades realizadas para adolescentes con cáncer y sus familias en pro del mejoramiento de su calidad de vida.

Publicaciones:

- Libro de cuentos infantil: “Contigo Siempre” (temática: duelo infantil – hermanos que pierden hermanos). Publicado por Creciendo a través del duelo, 2019.

Formación Complementaria Congresos Internacionales

- Universidad Pontificia Bolivariana (Medellín – Colombia).
“I Simposio ACCP: Espiritualidad en Cuidados Paliativos” 17 de agosto 2019. 8 horas de participación.
- Asociación Colombiana de Cuidados Paliativos (Medellín – Colombia).
“I Retiro espiritual en Cuidados Paliativos” 18-19 de agosto 2019. 16 horas de participación.
- Asociación de Tanatología del Estado de Morelos, A.C (Cuernavaca – México)
“I Congreso Internacional de Cuidados Paliativos Emocionales y Taller Pre-Congreso: Como acompañar el momento de la muerte” 1 – 3 de agosto 2019. 19 horas de aprovechamiento.
- Fundación Elisabeth Kubler Röss (Monterrey, Nuevo León - México).
[“I Congreso Internacional en Tanatología, Duelo y Cuidados Paliativos”](#) 19 -21 de abril, 2018. 21 horas de participación.
- Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (Santiago - Chile).
“IX Congreso Latinoamericano de Cuidados Paliativos” 11 – 13 de abril, 2018.
- Hospital de Caldas & Asociación de Cuidados Paliativos Colombia (Caldas -Colombia).
“I Congreso Internacional de Cuidados Paliativos” – 21 al 23 de setiembre, 2017. 16 horas de aprovechamiento.
- Instituto Nacional de Cancerología (Ciudad de México)
“III Congreso Internacional en Psico-Oncología” – 26 al 29 de julio, 2017.

Congresos, Capacitaciones Nacionales y Formación On-line

- CIAPSE – Centro de Investigación y Asesoría Psicoeducativa
“Psicodiagnóstico de Rorschard. Fundamentos Básicos (Teoría de John Exner). En Curso.
- Colegio Profesionales en Psicología
“Seminario: Psicooncología y Cuidados Paliativos”. 05 y 12 de junio 2021. 16 horas de participación.
- Interoncology

"2 Congreso Latinoamericano Virtual Interoncology en Cuidados Paliativos". Enero 2021, 13.30 horas de participación.

- Asociación Paraguaya de Medicina y Cuidados Paliativos

"Cuidados Paliativos: un derecho humano". 9 y 10 de octubre, 2020. 14 horas de participación.

- Universidad de Iberoamérica (UNIBE).

"Intervención Psicológica en procesos de Duelo". Duración 42 horas de aprovechamiento. Año 2020.

- Asociación de estudios y clínica tanatológica de Baja California OHA. AC.

"Facilitación del duelo en el adulto y el niño" 4 horas de participación. Junio 2020.

- Instituto y fundación Femeba, Argentina.

"Toma de decisiones en cuidados paliativos" 48 horas de aprovechamiento. Marzo 2020.

- Universidad Santa Paula

"VIII Congreso Internacional de Cuidados Paliativos y Dolor: Cuidados a los cuidadores". 30 y 31 de noviembre 2019.

- Caja Costarricense de Seguro Social – Dirección de prestaciones sociales

"El poder de la oratoria en las capacitaciones virtuales" 4 horas de participación.

- Caja Costarricense de Seguro Social – Cendeisss

"Fundamentos sobre atención de la violencia en los servicios de la CCSS". 01 – 29 de octubre, 2019. 21 horas de aprovechamiento.

- Caja Costarricense de Seguro Social – Cendeisss

"Evaluación neuropsicológica en el adulto mayor para el profesional en psicología de la CCSS". 09 – 10 de mayo, 2019. 14 horas de participación

- Caja Costarricense de Seguro Social – Cendeisss

"Cultura de buen trato en la CCSS". 05 – 30 de agosto, 2019. 21 horas de aprovechamiento.

- Caja Costarricense de Seguro Social – Cendeisss

"Atención al usuario adulto mayor". 20 de mayo – 14 de junio, 2019. 25 horas de aprovechamiento.

- Caja Costarricense de Seguro Social – Cendeisss

"Principios de Cuidados Paliativos para el I nivel de atención". 04 de febrero al 17 de marzo, 2019. 30 horas de aprovechamiento.

- Interoncology: Education & Prevention

"I Congreso Costarricense de Investigación en Cuidados Paliativos". 8 y 9 de marzo, 2019. 18 horas de participación.

- Asociación Latinoamericana de Cuidados Paliativos (ALCP)

Avances en cuidados paliativos: Aplicaciones de la Psiconeuroinmunología.

- Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

"I Jornadas de Duelo". 30 y 31 de agosto, 2018. 16 horas de aprovechamiento.

- Universidad Estatal a Distancia (UNED)
“[El duelo en el Aula: Estrategias y Técnicas de acompañamiento](#)”. 40 horas de aprovechamiento.
- Asociación Panamericana de Cuidados Paliativos (APACP)
“Congreso Intercontinental de Cuidados Paliativos 2018” del 8 al 11 de julio, 2018 - on line – 40 horas de aprovechamiento.
- Centro Nacional del Dolor, C.C.S.S. Congreso Regional, sede Hospital La Anexión (Nicoya): “Abordaje integral en la enfermedad terminal”. 16 y 17 de noviembre, 2017. 14 horas de aprovechamiento.
- Colegio Profesional de Psicólogos, Costa Rica
“Intervención psicológica con pacientes en procesos de duelo y crisis suicida” – 16 horas de aprovechamiento. 22 y 29 de octubre, 2017.
- Colegio Profesional de Psicólogos, Costa Rica
“Principios básicos del abordaje psicosocial articulado en el sistema nacional de gestión de riesgo”. 19 de agosto, 23 de setiembre y 18 de noviembre, 2017. 24 horas de aprovechamiento.
- Centro Costarricense de Logoterapia Viktor Frankl
“Volver a vivir después del dolor”. – 08 horas de aprovechamiento. Año 2017.
- COSEVI & Alianza Nacional para la Seguridad Vial
“Logoterapia para las familias de víctimas mortales por accidentes de tránsito”. – 06 horas de aprovechamiento. Año 2016.
- Universidad Santa Paula
“Cuidados Paliativos Pediátricos”. - 21 horas de aprovechamiento. Año 2015.
- Centro de Humanización de la Salud (España)
“Especialización en la Intervención en Procesos de Duelo”. 100 horas de aprovechamiento. Año 2015.
- ALAS
“Taller de Comunicación: Presentaciones en público y ante los medios de comunicación”. – 16 horas de aprovechamiento. Año 2015.
- ALAS
“Empoderamiento para la Gerencia y Liderazgo I”. – 16 horas de aprovechamiento. Año 2015.
- Psicooncología.org (Argentina)
“Psicooncología y fase final de la vida”. – 90 horas de aprovechamiento. Año 2015.
- Dolus (Argentina)
“Orientación para el acompañamiento en la persona en duelo on-line”. Año 2015.
- Desarrolla el Pensamiento
“Tanatología Psicológica” – 40 horas virtuales. Año 2014.

- Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica
"Abordajes Psicooncológicos: Terapia centrada en el sentido y Terapia cognitiva conductual basada en mindfulness" – 12 horas de aprovechamiento. Año 2014.
- Universidad Católica de Costa Rica
"Cuidados Paliativos en el Adulto Mayor" – 40 horas presenciales. Año 2014.
- Proyecto Daniel
"I Simposio: Comprendiendo el manejo hemato-oncológico del adolescente con cáncer" – 7 horas presenciales. Año 2014.
- Fundación Rescatando Vidas.
Prevención de Adicciones y conductas Suicidas en los Jóvenes. Taller: Caja de Herramientas – 9 horas presenciales. Año 2014.
- Instituto Peruano de Logoterapia Viktor Frankl y Centro Costarricense de Logoterapia Viktor Frankl.
Seminario-Taller: "Lo que duele se llama vacío" – 7 horas presenciales. Año 2014.
- Organización Internacional para la Migración (OIM)
"Trata de Personas" – 10 semanas de aprovechamiento. Año 2014
- Universidad Católica
"Gestión de Recursos Humanos" – 40 horas presenciales. Año 2013.
- Grupo Izkala
"Técnicas Psicológicas para la Elaboración de Pérdidas y el Duelo" – 12 horas presenciales. Año 2013.
- Grupo Izkala
"Test y Cuestionarios para la Evaluación de la Personalidad" – 12 horas presenciales. Año 2013.
- Grupo Izkala
"Intervención Psicológica en Proceso de Muerte Anticipada" – 12 horas presenciales. Año 2013.
- Universidad Nacional (UNA)
"Aprendiendo sobre los procesos del Duelo" – 8 horas presenciales. Año 2013.
- Universidad de Iberoamérica (UNIBE)
"Curso de Asepsia – Manejo adecuado de los Desechos Sólidos Hospitalarios Peligrosos". Duración 8 horas presenciales. Año 2011.
- Colegio Profesional de Psicólogos de Costa Rica (CPPC).
"Taller Intervención en Crisis en Situaciones de Desastres". Duración 9 horas presenciales. Año 2010.
- Universidad de Iberoamérica (UNIBE).
"II Jornadas de Neuropsicología". Duración 6 horas presenciales. Año 2010.
- Colegio Universitario de Cartago (CUC).

Congreso: "Primer Congreso Nacional de Prevención del Suicidio". Año 2010.

- Universidad de Iberoamérica (UNIBE).

Simposio: "Aplicaciones de la Terapia de Juego en Niños con Conductas Agresivas".

Duración 4 horas presenciales. Año 2010.

- Centro de Capacitación y Formación Integral, Clínica Psicoeduca.

Curso: "Terapia de Juego". Duración 40 horas presenciales. Año 2010.

- Universidad Nacional (UNA).

Seminario: "¿Cómo utilizar el formato de la Asociación Americana de Psicología (APA)?".

Duración 8 horas presenciales. Año 2010.

- Universidad Nacional (UNA).

Seminario: "La inteligencia emocional: La cumbre empinada del éxito personal". Duración 8 horas presenciales. Año 2010.

- Universidad de Iberoamérica (UNIBE).

Simposio: "Neuropsicología y Violencia". Duración 4.5 horas presenciales. Año 2009.

- Universidad de Iberoamérica (UNIBE).

Simposio: "Manejo del Dolor: Nuevas tendencias en Evaluación y Tratamiento".

Duración 4.5 horas presenciales. Año 2009.

- Centro de Capacitación y Formación Integral, Clínica Psicoeduca.

Taller: "Biblioterapia. Cómo utilizar libros de cuentos para resolver conflictos infantiles".

Duración 3 horas presenciales. Año 2009.

- Centro de Capacitación y Formación Integral, Clínica Psicoeduca.

Taller: "Estimulación Temprana y Estimulación Educativa". Duración 48 horas presenciales. Año 2009.

- Universidad de las Ciencias Médicas (UCIMED).

Simposio: "Neurobiología de la adicción al alcohol y otras drogas". Año 2008.

Participación en medios de comunicación nacionales e internacionales:

Televisión

- Noticias Columbia

Tema abordado: Procesos de duelo ante condición de pandemia

- Extra TV canal 42, Programa: Atrévete con Fanny Tema abordado: Manejo del duelo.
- Canal 19, Programa: Identidad TV.

Radio

- Radio Bahía Puntarenas 107.9 Fm

_ Programas: Somos Emprendedores / Familia y Salud C.C.S.S

Temas abordados: Hablemos de Duelo, Tómame un Café contigo mismo (exploración y autoconocimiento), Mente Positiva, Cómo lograr tus propósitos de Año Nuevo, prevención del suicidio.

- Remaradio.com – Programa Identidad

Temas abordados: Diseña tu mejor año, Apego Emocional.

- Radio Actual 107.1 Fm. Programa Impacto Social.

Temas abordados: Creciendo a través del duelo, Dependencia Emocional, Propósito de Vida, Prevención del Suicidio, Conmemoración del día de las víctimas mortales por siniestros de tránsito, Pérdida gestacional y perinatal, Cuidados cuando alguien en casa enferma. Educación sexual y afectiva, Día mundial de los Cuidados Paliativos. El duelo y los cambios de la época actual.

- Radio U 101.9 FM - Programa Fuera del Paraíso Tema abordado: Volver a vivir después del dolor.
- Radio Centro 96.3 fm – Programa RCN Noticias Tema abordado: Navidad sin ti...
- Radio 870 am – Programa desde la Mar

Tema abordado: Hablemos de depresión y suicidio.

- Magnitud Radio On line (México)

Tema abordado: ¿Cómo crecer a través del duelo?

- Radio 16, Programa: Rumbo a Paliatón 2017, Grecia Temas abordados: Calidad de Vida, Cuidados Paliativos.

Webinar

- Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS)

Temas abordados: La familia ante la pérdida y el duelo, cuidados psicológicos al equipo sanitario, inteligencia emocional en momentos de adaptación, duelo en tiempos de pandemia, manejo del estrés en el personal de salud durante la pandemia, estrategias de afrontamiento en tiempos de crisis, autocuidado para profesionales de salud & impacto psicológico en la pandemia, desgaste por empatía o fatiga por compasión.

- Universidad de Iberoamérica (UNIBE)

Temas abordados: Abordaje del duelo en el contexto de la pandemia por COVID-19 & pandemia: reacciones psicológicas en el paciente oncológico.

- Aquí tu voz, Radio Yucatán (México) Resignificando nuestras pérdidas.
- Bubulina (Perú)

Conversatorio internacional: el ritual como recurso.

- ONG - Alfombra Rosa

Tema abordado: Aprendamos sobre espiritualidad dirigido a pacientes y sobrevivientes de Cáncer de Mama. Resiliencia tras diagnóstico de Cáncer.

- Colegio de Profesionales en Psicología
- Fatiga por compasión en el personal de salud tras la pandemia.

Prensa Escrita

- Tica moderna – Artículo de opinión: “Entre vida y muerte”.
- Revista on line ALAS – Artículo: “Como continuar la vida tras la muerte de mi hermano”.
- Revista Entrellanuras – Artículo: “Continuar sin ti”.
- Bellas Conquistando el mundo – Artículo: “Consejos para emprender”, “Temor al emprender”.
- Blog Creciendo a través del duelo – Artículos de opinión sobre procesos de duelo y psicoeducación.

Perfil LinkedIn:

<http://www.linkedin.com/pub/kimberly-vargas-morera/75/1ab/631>