

XVII Categoría: Movilidad Sostenible

Programa Bandera Azul Ecológica



Informe Final Formato Año 2019



Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA / MOVILIDAD SOSTENIBLE



Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA



Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

Programa Bandera Azul Ecológica



Informe Final Formato Año 2019

Instrucciones Generales

La organización participante debe elaborar y entregar un informe final del año de participación. En el caso de organizaciones multisedes, deben entregar un informe por cada sede inscrita, que contenga la especificidad de lo realizado por esa sede. Ese informe se debe enviar del 1° de enero al 15 de febrero, del año posterior al de participación, el cual debe abarcar doce meses de gestión. No se recibirán informes finales después del 15 de febrero.

El Informe Final se debe elaborar, de acuerdo al tipo o formato (Procesador de texto) definido, asimismo se debe respetar la forma y estructura, de acuerdo al orden establecido. El documento oficial para elaborar ese informe se debe descargar del siguiente enlace: [\(link\)](#)

Una vez elaborado el informe final, siguiendo las indicaciones del párrafo anterior, se debe convertir del tipo o formato procesador de texto, al tipo o formato PDF (no se acepta ningún informe final, si no viene en tipo o formato PDF). Se debe enviar en un solo documento en digital, a la dirección de correo electrónico: (correo)

El nombre del archivo para enviar el informe final debe ir de la siguiente forma: Informe final PBAE-MS 2019 ICE Sucursal Los Chorros de Guácimo (El nombre de la sede debe ser, como quieren que aparezca en el certificado).

Las evidencias de todo lo realizado, son fundamentales para otorgar los puntos establecidos, según parámetro y requisitos solicitados, tales como: fotografías, certificados, constancias, correos, listas de asistencia u otros, que demuestren las acciones ejecutadas por la organización para obtener el galardón.

Las sedes que participan deben hacerlo como año natural, abarcando por consiguiente los doce meses establecidos del 1° de enero al 31 de diciembre de cada año de participación.

La utilización de este Formato de Informe Final, es de carácter obligatorio para efectos de revisar los informes.

En cada parámetro (Tema), debe venir toda la información solicitada y demostrar lo realizado, por cada una de las sedes participantes. Dos aspectos son indispensables para elaborar el informe final:

1. Descripción de las actividades desarrolladas.
2. Evidencias de las actividades (fotografías, certificados, listas de asistencia, correos, notas, constancias u otros), que demuestren las acciones realizadas, en específico, por cada una de las sedes participantes para obtener el galardón.

En caso de necesitar informar sobre cifras, se deben seguir lo estipulado por el Reglamento Técnico RTCR 443:2010 Metrología. Unidades de Medida Sistema Internacional (SI):

- Como separador de decimales puede utilizarse el punto (.) o la coma (,), pero su uso debe ser uniforme en todo el documento.
- Los números con grandes cantidades de cifras se deben agrupar en conjuntos de 3, separados por espacios, NO por comas o puntos, como se indica en el siguiente cuadro.

Correcto	Incorrecto
34 756.52	34,756.52
43 729,168 29	43.729,16829



Datos Requeridos:

1. Resumen Ejecutivo:

El Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica fue fundado en el mes de noviembre de 1977, mediante Ley de la República N°. 6144, como una entidad pública de profesionales en psicología.

La primera Asamblea General de profesionales se realizó el día 17 de marzo de 1978, integrada por los proponentes de la Ley Orgánica del Colegio y las y los psicólogos graduados a la fecha de la promulgación de la Ley, convocados por el Sr. José Alberto Sáenz, Presidente del Consejo Universitario de la Universidad de Costa Rica (UCR), quien presidió dicho acto realizado en el aula 107 de la UCR, Ciudad Universitaria Rodrigo Facio. De dicha asamblea resulta electa la primera Junta Directiva conformada por los siguientes colegiados y colegiados:

- Dr. Gerardo Rodríguez Echeverría, Presidente, Lic. Pierre Thomas Claudet, Vicepresidente.
- MA. Teresita Bonilla Marín, Secretaria, Licda. Mirta González Suarez, Tesorera, Dr. Rafael Ruano Mariño, Fiscal, Dr. Daniel Flores Mora, Vocal I, Lic. Herman Lüche Vergara, Vocal II

Con el pasar de los años la carrera de la psicología creció a ritmo acelerado, debido a los cambios sociales, culturales y económicos que han impactado la vida de las personas, propiciando nuevos campos de acción, investigación e intervención profesional. En la actualidad existe una oferta muy variada de programas de estudio en universidades públicas y privadas debido al creciente interés en la carrera y en el servicio psicológico.

Funciones del CPPCR:

Artículo 2º.- Los fines del Colegio son (*Ley Orgánica N° 6144*):

- a) Promover el estudio y avance de la ciencia psicológica.



b) Velar porque las especialidades psicológicas se ejerzan profesionalmente con arreglo a las normas de la ética.

c) Dar asesoría en los programas docentes para formación de profesionales en psicología que se desarrollen dentro del país y colaborar con las universidades costarricenses, con los medios al alcance del Colegio, para el aprovechamiento óptimo de recursos que incrementen la investigación y la docencia en las diversas áreas de la psicología.

d) Promover la utilización de técnicas e instrumentos psicológicos adecuados al país.

e) Estimular el intercambio de conocimientos científicos.

f) Fomentar la creación o ampliación de servicios psicológicos, para hacerlos asequibles a toda la población costarricense.

g) Prohijar las asociaciones de psicólogos que se formen de acuerdo con sus especialidades, tanto con propósitos científicos como para protección del ejercicio profesional.

h) Impulsar las actividades culturales de sus miembros.

i) Evacuar las consultas que le formulen los Poderes del Estado en las materias de competencia del Colegio.

j) Atender los asuntos que otras leyes le encomienden.

Misión:

“Asegurar la excelencia en la calidad del ejercicio profesional de la psicología a través del desarrollo de los miembros del Colegio y de proyectar el quehacer en temas de interés público para mejorar la sociedad costarricense, en un marco de respeto al ser humano con base en principios científicos, éticos, legales y de solidaridad”

Visión:

“Convertirnos en un ente líder a nivel nacional para llevar la psicología a un indiscutible nivel de alto prestigio profesional y así transformar positivamente la sociedad costarricense”



Valores Institucionales:

Nuestros Valores Institucionales son: Respeto, Solidaridad y Responsabilidad.

Somos parte de:

- ✓ Federación de Colegios Profesionales Universitarios de Costa Rica
- ✓ Unión Internacional de Ciencias Psicológicas



La Federación está constituida por los 28 Colegios Profesionales Universitarios de Costa Rica, cuya creación corresponde a una Ley de la República. Es una entidad no estatal de derecho público, con sede en la capital de la República. Para el cumplimiento de sus fines y el

desarrollo de sus propósitos tiene su propia personería jurídica y las demás atribuciones que su ley y reglamento le confiere.

Está gobernada por un Comité Permanente, integrado por dos delegados de cada uno de los colegios asociados.

La Unión Internacional de Ciencias Psicológicas (IUPsyS) trabaja para promover el desarrollo, la representación y el avance de la psicología como una ciencia básica y aplicada a nivel



nacional, regional e internacional. Las actividades principales de IUPsyS se centran en fomentar el desarrollo de la ciencia y la práctica de la psicología.




Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

Programa Bandera Azul Ecológica



2. Generalidades de la Organización Categoría Movilidad Sostenible PBAE

 COLEGIO DE PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA DE COSTA RICA	Nombre de la organización	Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
	Nombre de la sede ¹	Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
	Código de Inscripción	-
	Ubicación de la sede	Única Sede: Curridabat, San José
	Cantidad de colaboradores/as	32
	Años en que ha participado	2020
	Indicar año y estrellas ganadas en años anteriores al que están participando	Primer año de participación
	Descripción de la organización (Actividad sustantiva a que se dedica)	Gremio de la Psicología en Costa Rica

¹ Recuerde que el nombre de la sede que indique en este documento será el que aparecerá en el certificado en caso de resultar ganador. Si requiere algún cambio en el nombre de la sede, debe solicitarlo a la dirección de correo: _____@cr.banderaazulecologica.org



3. Integrantes Comité de Sede Participante: Categoría Movilidad Sostenible PBAE

Comité Interno Categoría Movilidad Sostenible PBAE				
Nombre de los integrantes	Puesto dentro de la organización	Cedula de identidad o número de identificación	Correo electrónico	Número de teléfono
Dennis Bonilla Barahona	Asistente Contable	113430988	Conta1@psicologiacr.com ; banderaazul@psicologiacr.com	8893-5118
Marco Ramírez Navarro	Encargado Oficina Comunicación	304220476	proyeccioninstitucional@psicologiacr.com	8930-3718
Claribet Morera Brenes	Dirección Ejecutiva	203880158	direccion@psicologiacr.com	8303-1474
Efraín Quesada Solano	Oficial de Plataforma	113520330	Plataforma3@psicologiacr.com	7082-0344
Joaquín Zamora López	Contador	204830367	contabilidadgeneral@psicologiacr.com	8817-5442

4. Nombre del Coordinador del Comité local

Por favor indique los datos de la persona coordinadora del comité local a la cual se le notificará los resultados de la evaluación 2019.²

Nombre de la persona	Puesto dentro de la organización	Correo electrónico	Teléfono
Dennis Bonilla Barahona	Asistente Contable	Conta1@psicologiacr.com ; banderaazul@psicologiacr.com	8893-5118

² La persona coordinadora, es quien está al tanto del desarrollo de las actividades de la sede participante y el enlace directo con el Equipo Técnico de la Categoría Movilidad Sostenible, por eso es fundamental la disponibilidad efectiva de ese enlace, para efectos de comunicación, en este caso el resultado de la evaluación hecha y que la trasmite a la organización que representa.



Información por Parámetro

Seguidamente se describen los aspectos obligatorios requeridos para cada parámetro, que la organización debe adjuntar, de manera que el reporte refleje la información básica para así optar por el galardón Bandera Azul Ecológica en la XVII Categoría: Movilidad Sostenible.

1. Cumplimiento Legal

Este requisito se cumplió cuando se hizo la inscripción, por medio del formulario en línea, no es necesario presentar ningún documento. Es recomendable anexar la notificación de formalización de la inscripción, con el código asignado.



RE: Consulta PBAE

Movilidad Sostenible <pbaemovilidad@cfia.cr>
Para Dennis Bonilla - CPPCR

Este mensaje se ha respondido o reenviado.

01 Nota de inscripción.docx 212 KB
02 Declaración Jurada.docx 208 KB

Buenos días,

Disculpas por la demora en contestarle, el Comité Técnico ya tomó la decisión de aceptar la inscripción de su representada. Por lo que le solicito remitirme la nota de inscripción y la Declaración Jurada.

Saludos,

cfia
Costa Rica

Nelsy Solano Chaves
Coordinadora Programa de Voluntariado
| Departamento de Relaciones Corporativas
Tel. (504) 2103 2226
CFIA: (504) 2103 2200
Apto.: 2346-1000 Costa Rica

Síguenos en:   

www.cfia.or.cr



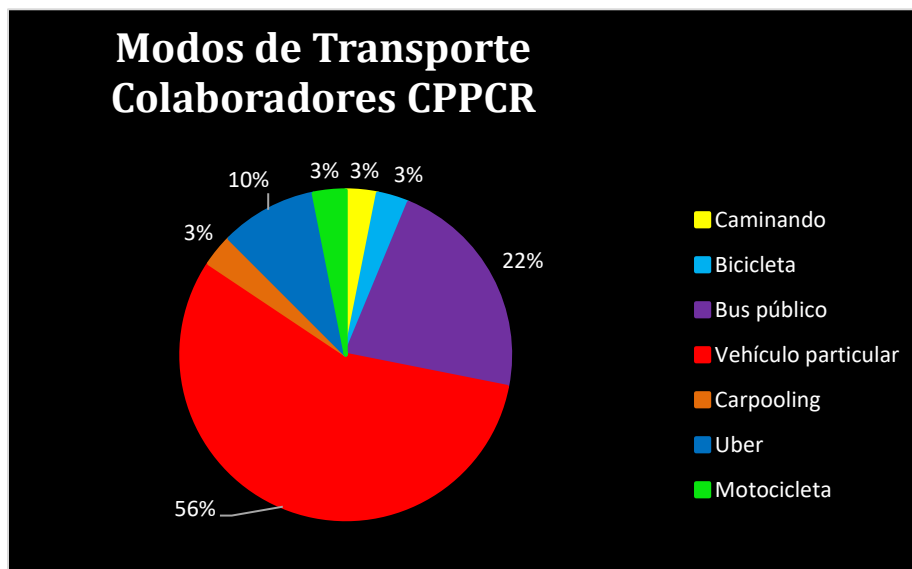
2. Diagnóstico

2.1 Instrumento de Evaluación de los Patrones de Movilidad.

Cuadro 1

DATOS ESTRICTAMENTE REQUERIDOS			
Modo de Transporte	Cantidad de colaboradores encuestados	Cantidad de colaboradores de género femenino	Cantidad de colaboradores de género masculino
<i>Caminando</i>	1	1	0
<i>Bicicleta</i>	1	0	1
<i>Bus público</i>	7	4	3
<i>Vehículo particular</i>	18	14	4
<i>Carpooling</i>	1	0	1
<i>Compañía de red de transporte</i> ³	3	3	0
<i>Motocicleta</i>	1	0	1
TOTAL	32	22	10

Gráfico 1



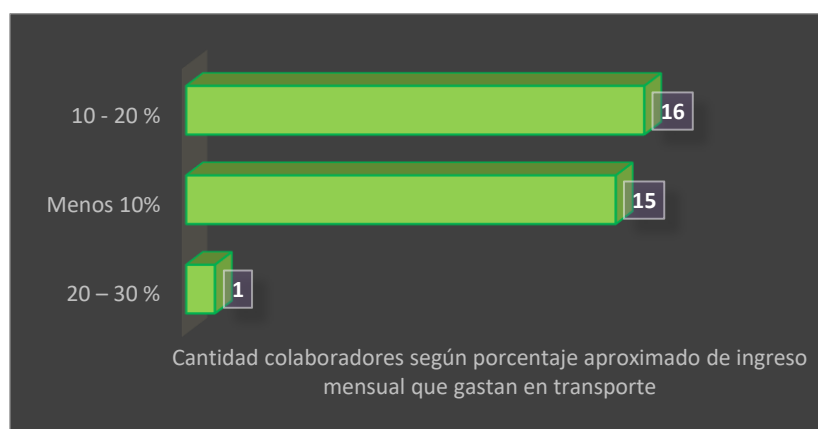
³ Traducido del término en inglés: “Transportation Network Companies” (TNC), que se refiere a empresas que conectan a conductores con pasajeros a través de sitios web y aplicaciones móviles.



Cuadro 2

Porcentaje aproximado de ingreso mensual que gastan los colaboradores en transporte	Cantidad de colaboradores encuestados
20 – 30 %	1
Menos 10%	15
10 - 20 %	16
TOTAL	32

Gráfico 2

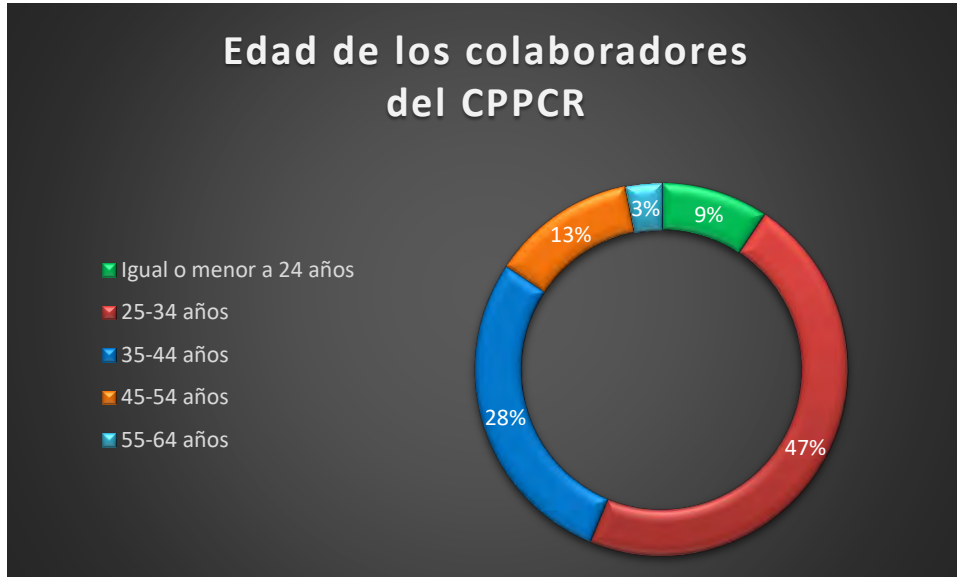


Cuadro 3

Edad de los Colaboradores del CPPCR	Cantidad de colaboradores encuestados
Igual o menor a 24 años	3
25-34 años	15
35-44 años	9
45-54 años	4
55-64 años	1
TOTAL	32



Gráfico 3



2.2 Diagnóstico de Infraestructura

Diagnóstico Inicial

Lista de chequeo de revisión de infraestructura


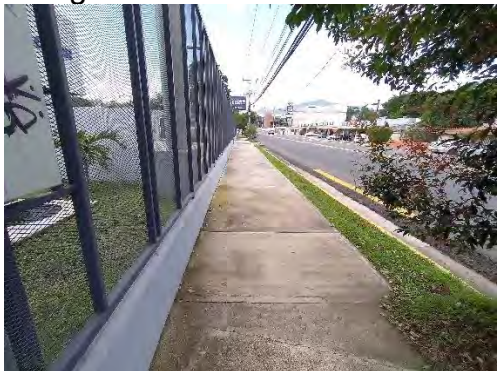
Sede Participante: Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

Pregunta	Indique el número		Detalles
¿Con cuántas entradas cuenta para peatones, ciclistas y vehículos?	Peatones	1	
	Ciclistas	1	
	Vehículos	2	



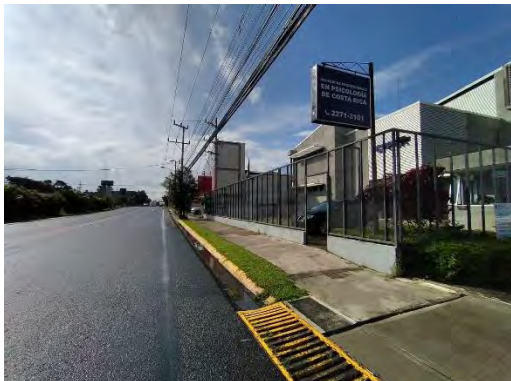


Pregunta	Marque con "X"		Detalles
	Sí	No	
<p>¿Tienen condiciones de accesibilidad para personas con discapacidad*?</p> <p>*Nota: Considerar cualquier tipo de discapacidad.</p>	X		<p>Observaciones: Parqueos Exclusivos para personas con discapacidad. Ascensor Fotografías:</p> 
<p>¿Los accesos se encuentran en buen estado para permitir una circulación fluida y segura?</p>	X		<p>Observaciones Los accesos se encuentran en buen estado Fotografías:</p> 





			
¿La empresa dispone de facilidades como duchas, casilleros, áreas de planchado, lavadoras, entre otros, que puedan ser utilizadas por los colaboradores?	X		Detalle con cuáles facilidades cuentan y cuántas de cada una tienen Duchas 2 de agua caliente, independientes.
¿Tiene parqueo para carros?	x		¿Con cuántos espacios de parqueo cuenta? 54
¿Tiene parqueo para motocicletas?	x		¿Con cuántos espacios de parqueo cuenta? 4
¿Tiene parqueo para bicicletas?		x	¿Con cuántos espacios de parqueo cuenta? 0
¿Las vías cercanas a la empresa cuentan con condiciones peatonales adecuadas?	x		Observaciones Las vías cercanas cuenta con condiciones peatonales adecuadas Fotografías 



			
<p>¿Las vías cercanas a la empresa cuentan con iluminación suficiente?</p>	<p>x</p>		<p>Observaciones Las vías cercanas a la empresa con suficiente iluminación Fotografías</p>  

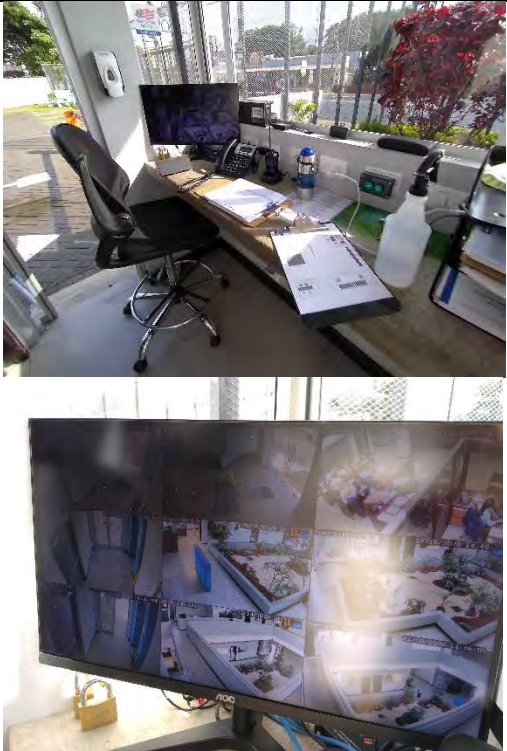




<p>¿Las vías cercanas a la empresa son transitadas y seguras?</p>	<p>x</p>		<p>Observaciones y fotografías</p> 
<p>¿Se cuenta con guardas de seguridad o vigilancia mediante cámaras en las vías de acceso al sitio de trabajo?</p>	<p>x</p>		<p>Observaciones Se cuenta con oficiales de seguridad, así como cámaras a lo interno Fotografías</p> 





Pregunta	Marque con "X"		Detalles
	Sí	No	
¿Se cuenta con guardas de seguridad o vigilancia mediante cámaras en los parqueos del sitio de trabajo?	x		<p>Observaciones</p> <p>Se cuenta con oficiales de seguridad, así como cámaras en los parqueos del sitio de trabajo</p> <p>Fotografías</p>  <p>The photographs show a parking area with a security barrier and cameras. The top photo shows a barrier with a camera mounted on it. The middle photo shows a parking area with a grid pattern on the ground. The bottom photo shows a parking area with a white arrow on the ground.</p>





			
<p>¿Las vías cercanas a la empresa cuentan con ciclovía?</p>		<p>x</p>	<p>Observaciones y fotografías</p> 
<p>¿Las vías dentro del sitio en donde se ubica la empresa cuentan con ciclo vía? (en caso de encontrarse en zona franca o similares)</p>		<p>x</p>	<p>Observaciones: No contamos con ciclo vías internas Fotografías</p> 





<p>¿Se cuenta con paradas de transporte público en las cercanías de la empresa? (cerca se considera 200 metros a la redonda)</p>	<p>X</p>		<p>¿Cuántas? 2 Paradas</p>
<p>Con respecto a lo anterior. ¿Se encuentran en buen estado?</p>	<p>X</p>		<p>Observaciones: Las dos paradas se encuentran en buen estado Fotografías</p> 
<p>Con respecto a lo anterior, ¿Tienen las paradas de buses infraestructura para proteger a las personas de las lluvias?</p>	<p>X</p>		<p>Observaciones: Las dos paradas cuentan con infraestructura para proteger a las personas de las lluvias Fotografías</p> 



			
<p>¿La señalización de los accesos dentro de las instalaciones es apropiada y suficiente?</p>	<p>X</p>		<p>Observaciones: Si es apropiada pero no suficiente Fotografías</p> 



<p>¿La señalización de los accesos fuera de las instalaciones (vía pública) es apropiada y suficiente?</p>	<p>X</p>		<p>Observaciones: Si es apropiada y suficiente Fotografías</p> 
<p>¿Su operación tiene efectos significativos negativos en movilidad sobre las vías principales?</p>		<p>X</p>	
<p>¿Se forman filas de carros sobre vía pública debido a la entrada de vehículos a la empresa?</p>		<p>X</p>	<p>Observaciones: No se forman filas de carros sobre vía pública en la entrada de la empresa Fotografías</p>



			
¿Los vehículos de la empresa/colaboradores se parquean en vía pública debido a espacio insuficiente en la empresa?		X	<p>Observaciones: Los vehículos de los colaboradores se parquean a lo interno y sobra espacio para los visitantes</p> <p>Fotografías</p> 
¿Se evidencia un riesgo mayor de accidentes en la zona debido a la entrada y salida de carros de la empresa?		X	<p>Observaciones: No se evidencia un riesgo mayor de accidentes en la zona debido a la entrada y salida de carros de la empresa.</p> <p>Fotografías</p> 

Basado en el ejemplo de Checklist para Revisión de Infraestructura e impacto sobre el tráfico local (Bocarejo et al., 2006)



3. Gestión de Modos de Transporte

3.1 Determinación de acciones que evidencien una adecuada gestión de modos de transporte más sostenible

3.1.1 Descripción de las Acciones realizadas

Cuadro 4

DATOS ESTRICAMENTE REQUERIDOS			
	Tipo de acción	Descripción de la acción	Fecha de ejecución de la acción
Acción (1)	Promoción del uso de Transporte Activo	Dado a la gran influencia del uso del vehículo particular (56%), se busca con este Boletín interno promover el uso de Transporte Sostenible	15 de Julio 2020
Acción (2)	Conducción Eficiente	Se detallaron técnicas para conducción Eficiente, por medio de un comunicado interno	12 de Agosto 2020



3.1.2 Evidencias de las acciones realizadas

Acción (1)

 miércoles 15/07/2020 08:01 a.m.
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica <boletin@psicologia.cr.com>
Promovamos el uso de Transporte Activo

Para funcionarios@psicologia.cr.com

 Si hay problemas con el modo en que se muestra este mensaje, haga clic aquí para verlo en un explorador web.



COLEGIO DE PROFESIONALES EN PSICOLOGIA COSTA RICA

COMUNICACIÓN INTERNA

Recuerda que puedes utilizar medios de transporte compartidos



Promovamos el uso de transporte activo

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
Tel. (+506) 2271-3101
www.psicologia.cr.com

Se ha enviado este e-mail a funcionarios@psicologia.cr.com
Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

[Cancelar la suscripción](#)

© 2019 Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica



Acción (2)

miércoles 12/08/2020 11:05 a.m.
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica <boletin@psicologiacr.com>
Comunicación Interna: Conducción eficiente

Para: funcionarios@psicologiacr.com

Si hay problemas con el modo en que se muestra este mensaje, haga clic aquí para verlo en un explorador web.



CONDUCCIÓN EFICIENTE

A continuación te detallamos cuáles son los trucos para llevar a cabo esta práctica y que ahora debes convertir en rutina si quieres ser un conductor eficiente.

Arranque para una conducción eficiente
Arranca el motor sin pisar el acelerador. En los motores de gasolina, inicia la marcha inmediatamente después de arrancar el coche, si por el contrario es diésel es aconsejable esperar unos segundos.

La primera
Usa la primera marcha sólo para arrancar. Inmediatamente después pasa a la segunda.

Cambio de marchas
Mete tercera a partir de los 30 km/h aproximadamente, la cuarta a los 40 km/h y la quinta por encima de 50 km/h. Si te fijas en las revoluciones, ten en cuenta que en los motores gasolina se debe cambiar entre las 2.000 y 2.500 r/min y en los diésel entre las 1.500 y 2.000 r/min.

Velocidad
Lo más recomendable es mantener una velocidad constante, evitando frenazos y cambios de marcha innecesarios. El consumo de carburante aumenta en función de la velocidad elevada al cuadrado, esto quiere decir que si pasas de 100 a 120 km/h el consumo aumenta un 44%.

Parada
En las paradas prolongadas, como semáforos o retenciones, es recomendable apagar el motor para evitar un consumo innecesario de carburantes.

Por supuesto, jamás pongas en compromiso tu seguridad llevando a cabo estas medidas, en cualquier situación está primero tu seguridad y la de los demás conductores.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
Tel: (+506) 2271-3101



3.2 Incentivos que promuevan una adecuada gestión de modos de transporte más sostenible

3.2.1 Descripción de los incentivos promovidos

Cuadro 5

	Tipo de Incentivo	Descripción del Incentivo	Fecha de la promoción del Incentivo
Incentivo (1)	Reconocimiento a los colaboradores que se desplacen a la institución en modos de Transporte Sostenible	Se realizó un reconocimiento digital a los colaboradores que vienen a laborar en bicicleta, motocicleta, caminando, bus público, carpooling	24 de setiembre 2020
Incentivo (2)	Reconocimiento al departamento que todos sus colaboradores se desplacen a la institución en modos de Transporte Sostenible	Se realizó un reconocimiento digital al departamento de Servicio al Colegiado, siendo el único departamento que todos sus colaboradores se desplazan en Modos de Transporte sostenibles.	24 de setiembre 2020


3.2.2 Evidencias de los incentivos promovidos

Incentivo (1)








 jueves 24/09/2020 10:09 a.m.
 Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica <boletin@psicologiacr.com>
 Reconocimientos Movilidad Sostenible
 Para: funcionarios@psicologiacr.com
 Si hay problemas con el modo en que se muestra este mensaje, haga clic aquí para verlo en un explorador web.




Reconocimientos Movilidad Sostenible



El Comité del Programa Bandera Azul Ecológica entregó los reconocimientos a las personas colaboradoras que se desplazan a su trabajo en Modos de Transporte Sostenibles, tales como Transporte Público, Bicicleta, Carpooling, Caminando y Motocicleta.

Se hace una mención Especial al Departamento de **Servicio al Colegiado**, ya que todos sus colaboradores utilizan Modos de Transporte Sostenible.

Felicitamos a las personas colaboradoras que obtuvieron estos reconocimientos



Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
 Tel. (+506) 2271-3101
www.psicologiacr.com



Se ha enviado este e-mail a funcionarios@psicologiacr.com
 Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
[Cancelar la suscripción](#)

© 2019 Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

Incentivo (2)



CERTIFICADO DE RECONOCIMIENTO

Este certificado acredita que, el departamento de

Servicio al Colegiado



Utiliza modo de transporte sostenible

San José, Costa Rica
22 de setiembre de 2020

CLARIBET
MARIA MORERA
BRENES (FIRMA)

Lic. Claribet Morera Brenes
Dirección Ejecutiva

Dennis Bonilla Barahona
Comisión PBAE

4. Organización del Trabajo

4.1 Determinación de acciones que evidencien una adecuada organización del trabajo que promueva una movilidad más sostenible

4.1.1 Descripción de las Acciones realizadas

Cuadro 6

DATOS ESTRICTAMENTE REQUERIDOS			
	Tipo de acción	Descripción de la acción	Fecha de ejecución de la acción
Acción (1)	Acuerdo para fomentar la formación de profesionales (prioridad en este Colegio Profesional) de forma virtual	En sesión N°08-04-2020 del 27 de abril, se firma el acuerdo.	27 de abril 2020



Acción (2)	Promoción interna de teletrabajo	En acta número 08-04-2020, se menciona las acciones tomadas por la Dirección Ejecutiva, en cuanto a las medidas tomadas por la emergencia nacional del COVID-19	27 de abril 2020
	Protocolo para implementación de directrices y lineamientos sanitarios para COVID-19	Se realiza protocolo basado en la emergencia nacional del COVID-19 ACUERDO: JD. CPPCR-391-2020	11 de junio 2020

4.1.2 Evidencias de las acciones realizadas

Acción 1

ACUERDO: JD. CPPCR-306-2020

Instruir a la Oficina de Capacitación e Integración para que avancen en una estrategia que busque una mayor virtualización de la Oferta de capacitación en la coyuntura actual como orden de prioridad y que lo presenten a Junta Directiva para lo que corresponda.

Jueves 16/07/2020 02:23 p.m.
 Oficina de Capacitación <oficinadecapitacion@psicologia.cr>
 RE: Acciones Capacitaciones Virtuales

Para: 'Dennis Bonilla - CPPCR'
 CC: 'Direccion Ejecutiva'; banderaazul@psicologia.cr.com

Haga clic aquí para descargar imágenes. Para ayudarlo a proteger su confidencialidad, Outlook ha impedido la descarga automática de algunas imágenes en este mensaje.

Mensaje CPPCR-OCL-53-2020 Junta Directiva Plan de Capacitación virtual.docx (140 KB)

Estimado Dennis,

Si disculpa no haberte respondido antes:

ACUERDO: JD. CPPCR-306-2020
 Instruir a la Oficina de Capacitación e Integración para que avancen en una estrategia que busque una mayor virtualización de la Oferta de capacitación en la coyuntura actual como orden de prioridad y que lo presenten a Junta Directiva para lo que corresponda.

Este es un acuerdo que nos llega de fortalecer los cursos virtuales, a este se le brindo la respuesta que te adjunto en el oficio, vienen como más detalles.

En resumen, hemos logrado migrar el 90% de los cursos que teníamos programados para este año de manera virtual, con cursos que se trabajan asincrónicamente en módulos y capacitaciones con sesiones sincrónicas vía zoom.

Esto nos ha permitido llegar a los profesionales que se encuentran en Regionales, disminuir costos asociados a temas de traslado a estos lugares, se disminuye huella de carbón, porque las personas no deben usar vehículos para trasladarse hasta nuestra instalaciones, ahorro en consumo de luz y agua en las instalaciones.

Si necesitas algo más me dices.

Saludos Cordiales.

Licda. Carmen Fernandez Hernandez
 Coordinadora Oficina de Capacitaciones e Integración
 Tel: 2233-3181 ext.116
[Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Youtube](#)
www.psicologia.cr.com

COLEGIO DE PROFESIONALES EN PSICOLOGÍA DE COSTA RICA

AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: La información de este documento y sus anexos es confidencial y para uso exclusivo de (s) persona (s) a la (s) que se ha enviado, por lo que puede contener información protegida legalmente. Si usted no es el destinatario o ha recibido este mensaje por error, por favor notifique inmediatamente al remitente por correo electrónico y suprima permanentemente de su computador. Se prohíbe revelar el contenido de este documento, así como copiar, guardar o retransmitir a cualquier otra persona. No se otorga ninguna garantía de que este correo está libre de errores o virus.



San José, 26 de mayo, 2020

CPPCR-OCI-53-2020

Señores (as) Junta Directiva

Asunto: Plan de capacitación virtual respuesta al acuerdo JD. CPPCR-306-2020

Estimados señores (as):

Reciban un cordial saludo, por medio de la presente, primero quiero agradecerles su interés y compromiso con la actualización profesional de las personas agremiadas, y el fortalecimiento de espacios virtuales ante la situación que vivimos actualmente con la pandemia.

Antes de proceder a detallarles el Plan de Capacitación y las estrategias que se están trabajando en pro de la virtualidad, quisiera clarificar que el plan que se diseña a inicios del año, es un formato macro que no se revierte directamente en la Agenda de Capacitaciones. En otras palabras, los cursos que se encuentran publicados actualmente en el sitio web, no son los únicos cursos que tienen el plan.

La publicación de los cursos se va realizando poco a poco, según la calendarización establecida por esta Oficina. Durante el año 2019 se probó la estrategia de publicar todos los cursos desde inicio de año, esto no generó ninguna diferencia a nivel de venta de cursos y las personas siempre esperaban las últimas dos semanas para inscribirse en los cursos; por esta razón, para este año se mantiene la estrategia de ir publicando los cursos por meses.

Para este año 2020, el plan de capacitaciones originalmente contenía 10 cursos en modalidad 100% virtual en la plataforma Moodle, los cuales están calendarizados a lo largo del año. Sin embargo, respondiendo a la necesidad actual, se tienen planificados 10 cursos más en la plataforma MOODLE, para un total de 20.

Adicionalmente, los cursos que se tenían programados en modalidad presencial, los estamos manteniendo mediante sesiones vía zoom, solamente aquellos cursos que su metodología y dinámica no lo permiten, se reprogramarán hasta que sea posible brindarlos.

(506) 2271-3101 | www.psicologiacr.com | Apartado Postal: 8238-100

Dirección: 700 Este Cruce La Galera, Carretera Vieja a Tres Ríos, Pinares de Curridabat, San José, Costa Rica



Por otra parte, como parte de la estrategia para fortalecer la capacitación virtual se está a la espera de una propuesta de parte de la UNED, para brindar un curso de diseño de cursos virtuales autogestionado, que permita a las personas colegiadas interesadas, aprender sobre mediación de cursos virtuales, y que a la vez permita ampliar la base de datos de facilitadores de temas de interés para el gremio.

Asimismo, para el mes de junio se realizará una segunda convocatoria de búsqueda de facilitadores, específicamente para facilitar y mediar cursos virtuales así como para diseño y montaje de cursos en modalidad MOOC (cursos abiertos y masivos) que nos permita tener una oferta de cursos permanentes de autogestión, que puedan brindarse a bajo costo o incluso de manera gratuita, siempre que sea viable económicamente.

Por último, se está estudiando algunas alianzas, orientadas a brindar otros espacios de capacitación para personas profesionales emprendedoras y dueñas de PYMES, que fortalezcan la venta de productos y servicios, y apoyar de alguna forma la situación vivida a nivel país. En este momento, se tienen una propuesta de INA PYMES, la cual se está evaluando para presentar antes ustedes.

A continuación encontrarán información general sobre las actividades de capacitación virtuales programadas y confirmadas, hay actividades adicionales a éstas, que están en proceso de coordinación, por lo cual no se consignan aún, así como tampoco se incluyen las actividades presenciales:

Mes	Inicio	Cursos	Duración	Modalidad	Estatus
Junio	08-jun	Evaluación de Aptitud Psicológica para laborar como inspector(a) municipal, institucional o universitario(a) de tránsito	8 horas (2 sesiones)	Plataforma ZOOM	Cupo lleno
	13-jun	Abordaje de los Ataques de Pánico desde la Terapia Breve Estratégica	16 horas (4 sesiones)	Plataforma MOODLE	Cupo lleno
	17-jun	Abordaje enfermedades crónicas y Psicología de la Salud	40 horas (8 semanas)	Plataforma MOODLE	Publicada
	17-jun	Intervención profesional en situaciones de violencia contra las mujeres	48 horas (8 semanas)	Plataforma MOODLE	Publicada
	17-jun	Mindfulness para la vida: cultivando emociones positivas y bienestar	20 Horas (8 sesiones)	Plataforma ZOOM	Publicada
	24-jun	Sexualidad Masculina	40 horas (8 semanas)	Plataforma MOODLE	Publicada
	27-jun	Selección y gestión por competencias	16 horas (4 sesiones)	Plataforma MOODLE	Programada

(506) 2271-3101 | www.psicologiacr.com | Apartado Postal: 8238-100

Dirección: 700 Este Cruce La Galera, Carretera Vieja a Tres Ríos, Pinares de Curridabat, San José, Costa Rica



Mes	Inicio	Cursos	Duración	Modalidad	Estatus
Julio	04-jul	Duelo	8 horas (2 sesiones)	Plataforma ZOOM	Programada
	04-jul	Informes psicológicos y buenas prácticas (San Carlos) Gratuita	12 horas	Plataforma MOODLE Plataforma ZOOM (sesión sincrónica)	Programada
	04-jul	Informes psicológicos y buenas prácticas (Guanacaste) Gratuita	12 horas	Plataforma MOODLE Plataforma ZOOM (sesión sincrónica)	Programada
	22-jul	Curso introductorio hipnosis	30 horas (8 sesiones)	Plataforma ZOOM (La parte práctica se valorará para hacerla presencialmente)	Publicada
	22-jul	Buenas prácticas psicoeducativas	40 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	22-jul	Prevención violencia centros educativos	41 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	22-jul	Prevención del suicidio	40 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	29-jul	Disciplina Positiva	16 horas (4 sesiones)	Presencial (se haría por ZOOM en caso requerido)	Publicada
Agosto	01-ago	Clima Organizacional	16 horas (2 sesiones)	Presencial (se haría por ZOOM en caso requerido)	Programada
	05-ago	Principios básicos de teoría de duelo	40 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	05-ago	Necesidades educativas en la educación para adultos con discapacidad y su abordaj	41 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	05-ago	Buenas prácticas recolección datos	40 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	05-ago	Psicología comunitaria	40 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	06-ago	Trastornos de ansiedad: pánico y agorafobia	16 horas (4 sesiones)	Plataforma ZOOM	Programada
	08-ago	Informes psicológicos y buenas prácticas (C.Neily) Gratuita	12 horas	Plataforma MOODLE Plataforma ZOOM (sesión sincrónica)	Programada
	22-ago	Informes psicológicos y buenas prácticas (San Ramón) Gratuita	12 horas	Plataforma MOODLE Plataforma ZOOM (sesión sincrónica)	Programada

(506) 2271-3101 | www.psicologiacr.com | Apartado Postal: 8238-100

Dirección: 700 Este Cruce La Galera, Carretera Vieja a Tres Ríos, Pinares de Curridabat, San José, Costa Rica



Mes	Inicio	Cursos	Duración	Modalidad	Estatus
Setiembre	02-sep	Redacción artículos de revista	40 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	02-sep	Introducción a la logoterapia	40 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	05-sep	Abordaje de los trastornos alimentarios	16 horas (4 sesiones)	Plataforma ZOOM	Programada
	12-sep	Informes psicológicos y buenas prácticas (Pérez Zeledón) Gratuita	12 horas	Plataforma ZOOM (sesión sincrónica)	Programada
	26-sep	Informes psicológicos y buenas prácticas (Caribe) Gratuita	12 horas	Plataforma ZOOM (sesión sincrónica)	Programada
Octubre	07-oct	Acoso Laboral	40 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	07-oct	Formulación de Proyectos de bienestar social	40 horas (6 semanas)	Plataforma MOODLE	Programada
	10-oct	Informes psicológicos y buenas prácticas (Caribe) Gratuita	12 horas	Plataforma ZOOM (sesión sincrónica)	Programada

Me despido atentamente y quedo atenta a su amable respuesta,

Licda. Carmen Fernández Hernández

Coordinadora Oficina de Capacitaciones e Integración

CC: Dirección Ejecutiva

(506) 2271-3101 | www.psicologiacr.com | Apartado Postal: 8238-100

Dirección: 700 Este Cruce La Galera, Carretera Vieja a Tres Ríos, Pinares de Curridabat, San José, Costa Rica



Acción 2

ACTA NÚMERO 08-04-2020

En acta número 08-04-2020 de fecha 27-04-2020 en el punto número 6 de Presidencia se hizo mención en el antecedente del acuerdo JD. CPPCR-302-2020 sobre las medidas que estaba teniendo el Colegio con sus funcionarios por el Covid, sin embargo no se toma acuerdo. (Pagina 13 del Acta)

“Discusión sobre medidas de prevención frente al COVID-19

Se discute sobre las medidas internas de prevención que se están tomando dentro del Colegio frente a la emergencia nacional, al respecto se informa que actualmente se mantiene el parte del personal en teletrabajo hasta el 30 de abril, se señala que es importante acatar las recomendaciones del Ejecutivo y continuar de esta forma hasta el 15 de mayo, según ha indicado el Gobierno.

La Junta Directiva revaloraría las medidas conforme lo que el Gobierno recomiende para así tomar las decisiones del caso. “

ACUERDO: JD. CPPCR-391-2020

A) Se da por recibido el Protocolo para implementación de directriz y lineamientos sanitarios para Covid-19 del Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, presentado por la Dirección Ejecutiva.

Extracto del Protocolo donde se realiza la mención porcentaje de personas en Teletrabajo

“7.3.1 Un 77 % de las personas colaboradoras del CPPCR, se encuentran realizando teletrabajo, el CPPCR, realiza las reuniones por medio de la plataforma TEAMS y Zoom.”



5. Infraestructura y Accesibilidad

5.1 Determinación de acciones que evidencien mejores condiciones de infraestructura y accesibilidad para incentivar prácticas de movilidad sostenible en la organización

5.1.1 Descripción de las Acciones realizadas

Cuadro 7

DATOS ESTRICTAMENTE REQUERIDOS			
	Tipo de acción	Descripción de la acción	Fecha de ejecución de la acción
Acción (1)	Instalación de Parqueo para Bicicletas	Se habilitaron 6 parqueos para bicicletas	Trabajos del 12 al 24 de Agosto
Acción (2)	Acondicionamiento de parqueos exclusivos para vehículos eléctricos y Carpooling	Se habilitaron 3 parqueos para los colaboradores y/o visitantes que ingresen con vehículos eléctricos y realizan carpooling.	Trabajos del 03 de setiembre al 09 de Octubre



5.1.2 Evidencias de las acciones realizadas

Acción (1)

miércoles 22/08/2023 09:23 a.m.
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica <boletin@psicologia.cr>
CPPCR recibe certificación como empresa ciclo-incluyente.

Funcionarios@psicologia.cr
Si hay problemas con el modo en que se muestra este mensaje, haga clic aquí para verlo en un explorador web.



CPPCR recibe certificación como empresa ciclo-incluyente.



El pasado **lunes 24 de agosto** el Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica ha sido **certificado como una empresa ciclo incluyente**, gracias a una alianza desarrollada con la empresa **Ciclo Parques** y el **MOPT**. Dicha certificación fue recibida gracias a la **inclusión de 6 ciclo parques** instalados recientemente en nuestras instalaciones que toman parte de los compromisos ambientales del CPPCR para disminuir la huella de carbono en el país. Por lo tanto **instamos a las personas colaboradoras para que puedan si así las distintas condiciones lo permiten hacer uso de la bicicleta como medio de transporte.**



Conozca otros espacios donde puede encontrar un ciclo parqueos en nuestro país en el siguiente enlace:

https://la.moot.go.cr/3084/clickwise/index.html#17/9_91067/-/4_01557

¡Promovemos la modalidad sostenible!

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
Tel. (+506) 2271-3101
www.psicoesalacr.com

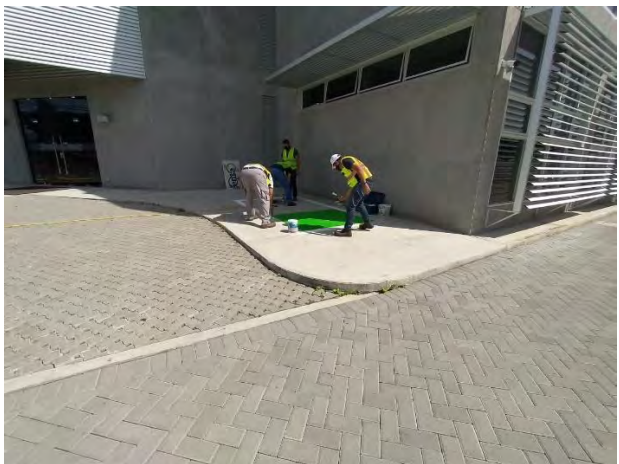


Se ha enviado este e-mail a funcionarios@psicologia.cr
Ha recibido este e-mail porque está suscrito al Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica.

[Cancelar la suscripción](#)







Acción (2)

miércoles 14/10/2020 07:31 a.m.
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica <boletin@psicologiacr.com>
Parqueos exclusivos para vehículos eléctricos y que realizan carpooling
Para: funcionarios@psicologiacr.com
Si hay problemas con el modo en que se muestra este mensaje, haga clic aquí para verlo en un explorador web.



COLEGIO
DE PROFESIONALES
EN PSICOLOGÍA
DE COSTA RICA



COMUNICACIÓN
INTERNA

Parqueos exclusivos para vehículos eléctricos y que realizan carpooling

El Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica, en busca de promover la movilidad sostenible y el uso de energías limpias, ha creado espacios de parqueo exclusivos para los y las visitantes, así como para las personas colaboradoras, que utilicen vehículos eléctricos y para las personas que practican la modalidad de traslado del Carpooling (uso compartido de vehículos).



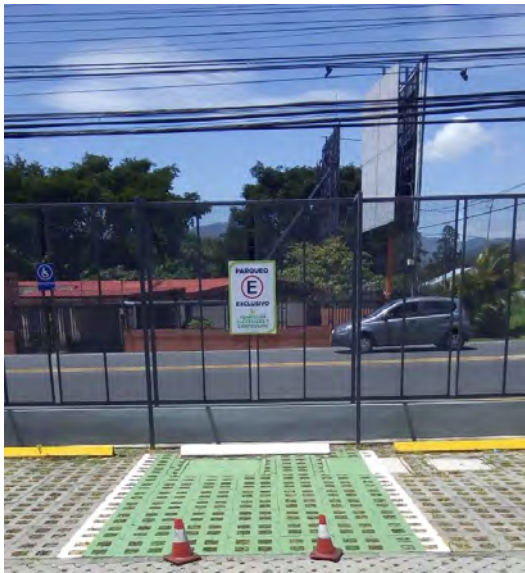
Dichos espacios se encuentran identificados en color verde y con la rotulación correspondiente según se muestra en la siguiente imagen:



PARQUEO
E
EXCLUSIVO
VEHÍCULOS
ELÉCTRICOS Y
CARPOOLING

Colegio de Profesionales en Psicología
de Costa Rica
Tel. (+506) 2271-3101
www.psicologiacr.com





6. Capacitación y Sensibilización

6.1 Actividades en Capacitación y Sensibilización en Movilidad Sostenible.

6.1.1 Descripción de las Actividades Realizadas

Cuadro 8

	Tipo de actividades	Descripción de la actividad ⁴	Fecha de la actividad	Temas tratados en la actividad
Actividad (1)	Capacitación; Web binar Gestión de peligros y riesgos en los conductores	Charla a 20 colaboradores – Coordinación con el programa de Promoción y Prevención del Grupo INS	12 de Agosto de 2020	Prevención de peligros y riegos en la conducción
Actividad (2)	Capacitación; Webinar La Mejor Ruta para el Ciclismo	Charla a 17 colaboradores – Coordinación con el programa de Promoción y Prevención del Grupo INS	8 de Setiembre de 2020	Estrategias de diferentes organizaciones para mejorar las condiciones para los ciclistas en carretera, movilidad Segura en el Ciclismo
Actividad (3)	Capacitación; Web binar Prácticas seguras en el Ciclismo	Charla a 19 colaboradores – Coordinación con el programa de Promoción y Prevención del Grupo INS	17 de Setiembre de 2020	Prácticas seguras en el ciclismo
Actividad (4)	Capacitación; Webinar Infraestructura ciclista	Charla a 17 colaboradores – Coordinación con el programa de Promoción y Prevención del Grupo INS	22 de Setiembre de 2020	Esfuerzos en estructura ciclista en C.R.



⁴ Incluir cantidad de personas capacitadas cuando aplique.

Actividad (5)	Flyer informativo y descargable para Peatón	Boletín descargable, alcance 32 colaboradores	29 de Octubre de 2020	Recomendaciones para una movilidad segura y sostenible en los Peatones
Actividad (6)	Flyer informativo y descargable para Conductor	Boletín descargable, alcance 32 colaboradores	05 de Noviembre 2020	Recomendaciones para una movilidad segura y sostenible en los Conductores
Actividad (7)	Flyer informativo y descargable para Motociclista	Boletín descargable, alcance 32 colaboradores	12 de Noviembre de 2020	Recomendaciones para una movilidad segura y sostenible en los Motociclistas
Actividad (8)	Flyer informativo y descargable para Ciclista	Boletín descargable, alcance 32 colaboradores	19 de Noviembre de 2020	Recomendaciones para una movilidad segura y sostenible en los Ciclistas

6.1.2 Evidencias en Capacitación y Sensibilización

Actividad (1-2-3-4)

lunes, 10/08/2020 12:43 p.m.
 Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica <boletini@psicologiacr.com>
 Fecha Final: Capacitación para personas colaboradoras: Desarrollo Programa Bandera Azul Ecológica (PBAE), Categoría: Movilidad Sostenible
 Para: funcionarios@psicologia.com
 Si hay problemas con el modo en que se muestra este mensaje, haga clic aquí para verlo en un explorador web.

**Capacitaciones para personas colaboradoras:
 Desarrollo Programa Bandera Azul Ecológica
 (PBAE), Categoría: Movilidad Sostenible**

Estimadas y estimados compañeros:

La Dirección Ejecutiva y el Comité del Programa Bandera Azul Ecológica les invitan a participar de los espacios de capacitación, con el objetivo de sensibilizar a las personas colaboradoras en temas de movilidad sostenible.

Estas capacitaciones serán brindadas por el Grupo INS.

Este espacio forma parte del desarrollo del Programa Bandera Azul Ecológica, el cual debido al interés de brindar estas herramientas a las personas colaboradoras se ha planteado de manera virtual debido a la pandemia, se brindará por medio de la plataforma Microsoft Teams (puede descargar el instalador para PC o dispositivo móvil en el siguiente link: <https://www.microsoft.com/es-es/microsoft-365/microsoft-teams/download-app>), inicia sesión con su cuenta personal de correo, y acceda con el link que se le enviará de forma oportuna, si tuviera algún problema en el proceso pueden comunicarse con los compañeros de T.I. para que les ayuden.



Le invitamos a conectarse en las fechas indicadas según las capacitaciones asignadas a su persona, todas las capacitaciones son en horario de 10 am a 12 md.

Tema: Gestión de Peligros y Riesgos en los Conductores		Tema: Lo Mejor Pasa por el Ciclismo	
12 de Agosto, 2020	Lugar: Microsoft Teams	6 de Septiembre, 2020	Lugar: Microsoft Teams
Arias Solano Melquisedec		Ballesteros Brenes Andrea Maria	
Ballesteros Brenes Andrea Maria		Banilla Barahona Dennis	
Banilla Barahona Dennis		Granados Gálvez Mariana	
Coto Garro Ivanilo		Hagen Madrigal Angello	
Díaz Siles Wendy María		Hidalgo Leal Kathleen Dayanna	
Díaz Vargas Ana Yancy		Isaenko Follas Susana	
Fernández Hernández Carmen		Leiva Padilla José	
Guerra Murray Estefany Natalia		León Sordobá Giovanni	
Isaenko Follas Susana		Marrero Miranda Yelín Andrea	
Leiva Padilla José		Mora Martín Carlos	
Mora Viquez Mariacristó		Murga Follas Mariacristina	
Mora Martín Carlos		Murga Vargas Ana Cristina	
Morero Brenes Claribel		Quevedo Espinell Kenneth	
Newhall Ballesteros Yasser		Quevedo Solano Elio Anselmo	
Rodríguez Araya Mayra María		Ramírez Navarro Marco	
Rodríguez Bonilla Candide		Rodríguez Araya Mayra María	
Tecio Villalante Lindsay		Rodríguez Mantiver Ana Yancy	
Torres Nájera David		Tecio Villalante Lindsay	
Vega Amayo Stephanie		Vega Amayo Stephanie	
Zamora López Joaquín Bernardo		Venegas Claves Malory	

Tema: Prácticas Seguras en el Ciclismo		Tema: Emociones y Conductas en la Carretera	
17 de Septiembre, 2020	Lugar: Microsoft Teams	23 de Septiembre, 2020	Lugar: Microsoft Teams
Arias Solano Melquisedec		Ballesteros Brenes Andrea Maria	
Banilla Barahona Dennis		Banilla Barahona Dennis	
Coto Garro Ivanilo		Coto Garro Ivanilo	
Fernández Hernández Carmen		Díaz Siles Wendy María	
Díaz Vargas Ana Yancy		Granados Gálvez Mariana	
Leiva Padilla José		Guerra Murray Estefany Natalia	
Fernández Hernández Carmen		Hidalgo Leal Kathleen Dayanna	
Guerra Murray Estefany Natalia		Hagen Madrigal Angello	
Hagen Madrigal Angello		Isaenko Follas Susana	
Isaenko Follas Susana		León Sordobá Giovanni	
Leiva Padilla José		Marrero Miranda Yelín Andrea	
Mora Viquez Mariacristó		Mora Martín Carlos	
Murga Vargas Ana Cristina		Murga Follas Mariacristina	
Morero Brenes Claribel		Quevedo Espinell Kenneth	
Newhall Ballesteros Yasser		Quevedo Solano Elio Anselmo	
Rodríguez Araya Mayra María		Ramírez Navarro Marco	
Rodríguez Bonilla Candide		Rodríguez Mantiver Ana Yancy	
Tecio Villalante Lindsay		Tecio Villalante Lindsay	
Torres Nájera David		Vega Amayo Stephanie	
Zamora López Joaquín Bernardo		Venegas Claves Malory	
		Zamora López Joaquín Bernardo	

La Coordinación del Programa Bandera Azul Ecológica les enviará el enlace respectivo para cada espacio posteriormente.

Esperamos que este espacio de crecimiento y actualización sea muy valioso para todas y todos.

Colegio de Profesionales en Psicología
de Costa Rica
Tel: (+506) 2271-3101
www.psicologiacr.com



Se ha enviado este e-mail a funcionarios@psicologiacr.com
Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

[Cancelar la suscripción](#)



Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

Programa Bandera Azul Ecológica



Actividad (1)

Para
Mensaje reenviado el 11/08/2020 03:26 p.m...

Mensaje Guía para ingresar.pdf (295 KB)

¡Buenas tardes!
Reciban un cordial saludo.
El Departamento de Promoción y Prevención del INS, agradecemos su interés con la prevención.

Fecha: 12 de agosto de 2020
Horario: 10:00 am a 12:00 md

GRUPO | INS
El Instituto Nacional de Seguros tiene el agrado de invitarle al webinar gratuito
“Gestión de peligros y riesgos en los conductores”

MIÉRCOLES 12 de agosto de 2020
10:00 a.m. a 12:00 m.d.

Dirigida al público en general

Consultas al correo: prevencion@ins-cr.com
Teléfono 2287-6000 extensión 2025

¡La Prevención no es moda, es una forma de vivir!

Movilidad Segura
WEBINAR

Se adjunta la guía de como ingresar.
Una vez leído la guía le agradecemos dar click en el siguiente link:
[Favor dar click aquí para ingresar](#)
Si tiene alguna consulta adicional, favor hacemosta llegar por este medio.
Saludos cordiales.

Lic. Dilan Arias
Unidad Movilidad Segura
Departamento De Promoción y Prevención
Dirección de Seguros Obligatorios y Salud
darias@grupoinss.com
Tels: 2287-6000, Ext 2023



Gestión de peligros y riesgos en los conductores, Alianza con la Cámara de comercio... (Necesita ayuda) Abandonar

Sección de preguntas

La Prevención no es moda, es una forma de vivir. GRUPO | INS

Preguntas y respuestas del evento en directo

Distacadas Más recientes

webinar se estará grabando, por lo que estará disponible después de la transmisión. Agradecemos nos hagan llegar sus consultas mediante el chat, indicándonos su nombre completo y la empresa.

Moderador 11:50:20
¡Buenos días! Gracias por seguir acompañándonos. Les recordamos que se mantiene abierto el canal para las consultas. Las mismas se tratarán de responder en el espacio establecido para ello, aquellas preguntas que no se puedan evacuar durante la transmisión, se estarán respondiendo vía correo electrónico al mismo que ustedes anotaron durante la inscripción, para lo cual les solicitamos anotar su nombre completo y la empresa a la hora de realizar sus preguntas. ¡Gracias!



Gestión de peligros y riesgos en los conductores. Alianza con la Cámara de comercio de Costa Rica. ¿Necesitas ayuda? Abandonar

¡LA PREVENCIÓN NO ES MODA, ES UNA FORMA DE VIVIR!

prevencion@ins-cr.com
2287-6000

mriose@grupoins.com
2287-6000 ext. 3194

eanovoa@grupoins.com
2287-6000 ext. 3193

ggomez@grupoins.com
2287-6000 ext. 4662

jsanabria@camara-comercio.com

GRUPO | INS



Funcionarios CPPCR
Claribel, Cp Angelin, Cp, Cp, Cp Comunica, Cp David, Cp, Cp Ivannia, Cp, Cp, Cp Mariana, Cp, Cp, Cp Melqui, Cp, Cp Steph...

Favor a los que les correspondia conectarse confirmar que se pudieron conectar con un "ok" por acá.

Cp Wendy
Ok 10:26 a. m.

Cp Joaquin
Ok 10:26 a. m.

Cp Carmen
ok 10:26 a. m.

Cp Ivannia
Ok 10:28 a. m.

+506 7249 3541 --93087
Ok 10:28 a. m.

Cp Mariana
Ok 10:28 a. m.

Cp Stephanie
ok

Cp Stephanie
ok 10:28 a. m.

+506 8729 2862 --Carlos Mata
Ok 10:28 a. m.

Cp Melqui
ok 10:28 a. m.

+506 8433 7772 --Nah Murray
Ok 10:28 a. m.

+506 8834 8475 --Lindsay Tenorio
Ok 10:27 a. m.

Claribel
ok 10:27 a. m.

+506 8608 2941 --Josué Leiva
Ok 10:29 a. m.

+506 8338 9918 --RALZ
Ok 10:29 a. m.

+506 8376 0297 --Ana Diaz
Ok 10:30 a. m.

+506 8855 7826 --Susana
ok 10:30 a. m.

+506 7030 5129 --Iliana
Ok 11:09 a. m.

Cp David
Ok 11:23 a. m.

Cp Candy
ok 11:34 a. m.

Escribe un mensaje aquí

Funcionarios CPPCR
Claribel, Cp Angelin, Cp, Cp, Cp Comunica, Cp David, Cp, Cp Ivannia, Cp, Cp, Cp Mariana, Cp, Cp, Cp Melqui, Cp, Cp Steph...

+506 8608 2941 --Josué Leiva
Ok 10:29 a. m.

+506 8338 9918 --RALZ
Ok 10:29 a. m.

+506 8376 0297 --Ana Diaz
Ok 10:30 a. m.

+506 8855 7826 --Susana
ok 10:30 a. m.

+506 7030 5129 --Iliana
Ok 11:09 a. m.

Cp David
Ok 11:23 a. m.

Cp Candy
ok 11:34 a. m.

Escribe un mensaje aquí

Actividad (2)

lunes 07/09/2020 01:10 p.m.
Dilan Arias <dilanarias@ins-cr.com>
Instrucciones para ingresar al webinar: La mejor ruta para el Ciclismo. Alianza con la Cámara de Comercio de Cartago.

Para Dennis Bonilla - CPPCR
Mensaje reenviado el 07/09/2020 03:13 p.m.

¡Buenas tardes!
Reciban un cordial saludo.
El Departamento de Promoción y Prevención del INS, agradecemos su interés con la prevención.

Fecha: 08 de setiembre de 2020
Horario: 10:00 am a 12:00 md

GRUPO | INS **CÁMARA DE COMERCIO**
INDUSTRIA, TURISMO Y SERVICIOS
DE CARTAGO

Webinar gratuito

“La mejor ruta para el Ciclismo”

 **Martes 08 de setiembre de 2020**

 **10:00 a.m. a 12:00 m.d.**

Dirigida a público en general

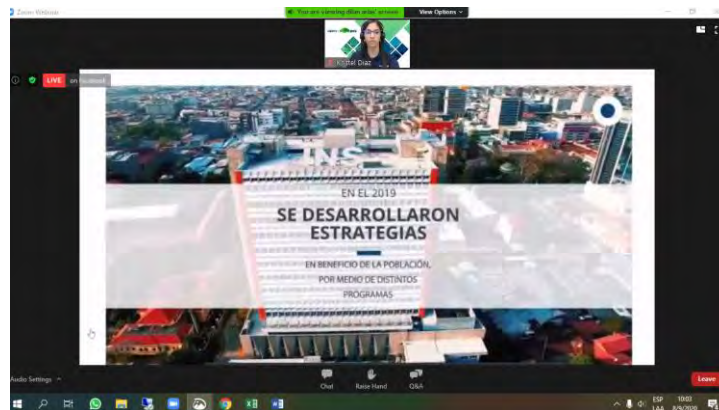
Consultas al correo geso@grupoins.com o prevencion@grupoins.com
Teléfono 2287-6000 extensión 2318

¡La Prevención
no es moda,
es una forma de vivir!

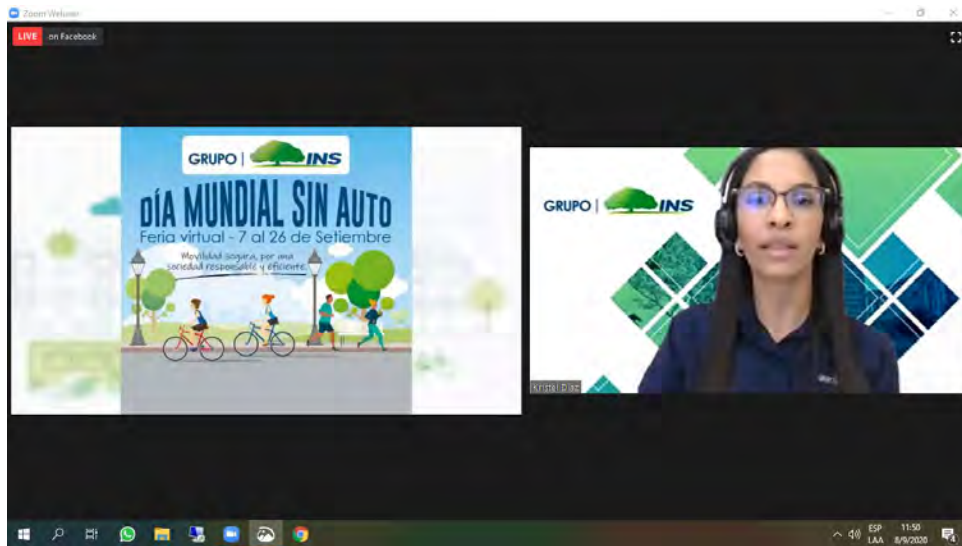
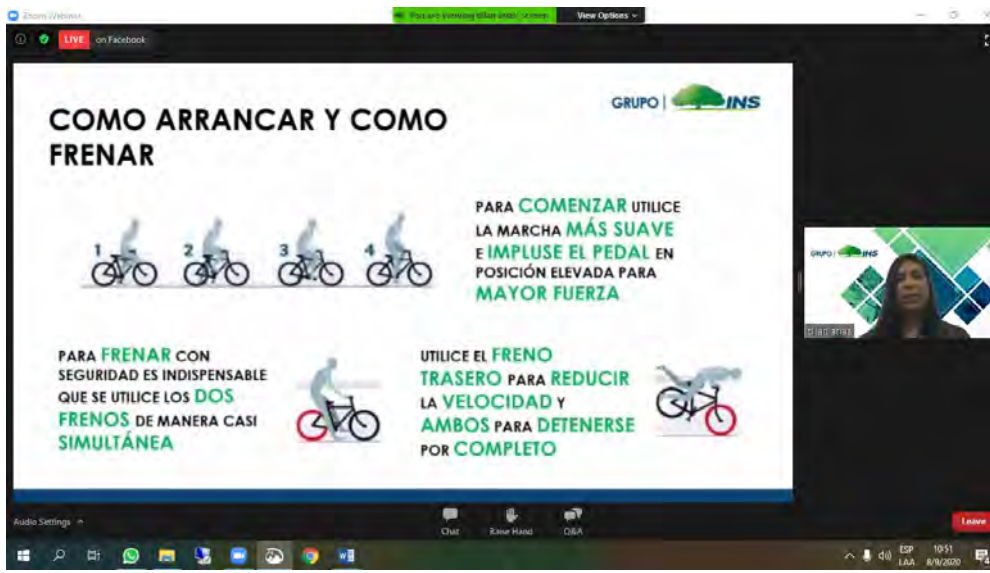
Movilidad Segura
WEBINAR



Le agradecemos dar click en el siguiente link para ingresar a la herramienta ZOOM:







Actividad (3)



miércoles 16/09/2020 03:00 p.m.

Dennis Bonilla - CPPCR <conta1@psicologiacr.com>

Instrucciones para ingresar al webinar: Prácticas seguras en el ciclismo. Alianza con la organización OMNI BICIS y la Cámara de Comercio de Cartago.

Para melquin.arias@gmail.com; financiero@psicologiacr.com; 'Oficina de Capacitación'; 'Diseño Cppcr'; 'Oficina de Comisiones'; 'CPPCR Contabilidad Susana Leandro'; 'Josué Leiva- Revista Costarricense de Psicología'; 'Cobros CPPCR'; 'Call Center 4'; 'Fiscal Adjunta'; 'Dirección Ejecutiva'; 'Yasser Newball'; 'Consultas CPPCR'; 'Plataforma 2 -CPPCR-'; 'Tribunal Honor'; asistente@psicologiacr.com; contabilidadgeneral@psicologiacr.com; 'Junta Directiva CPPCR'; auxilarsecretarial@psicologiacr.com; conta1@psicologiacr.com
CC banderaazul@psicologiacr.com; 'Recursos Humanos-CPPCR-'

¡Buenas tardes!

Reciban un cordial saludo.

El Departamento de Promoción y Prevención del INS, agradecemos su interés con la prevención.


Fecha: 17 de setiembre de 2020


Horario: 10:00 am a 12:00 pm



El Instituto Nacional de Seguros
tiene el agrado de invitarle al Webinar gratuito

“Prácticas seguras en el ciclismo”

 Jueves 17 de setiembre de 2020

 10:00 a.m. a 12:00 p.m

Dirigida a público en general

Consultas al correo geso@grupoins.com o
prevencion@grupoins.com
Teléfono 2287-6000 extensión 2318

¡La Prevención
no es moda,
es una forma de vivir!



Le agradecemos dar click en el siguiente link para ingresar a la herramienta ZOOM:

<https://us02web.zoom.us/j/89313455408>

También lo podrá visualizar por el Facebook Live de la Cámara de Comercio de Cartago, se adjunta link:

<https://www.facebook.com/CCITSdeCartago>

Si tiene alguna consulta adicional, favor hacemosta llegar por este medio.

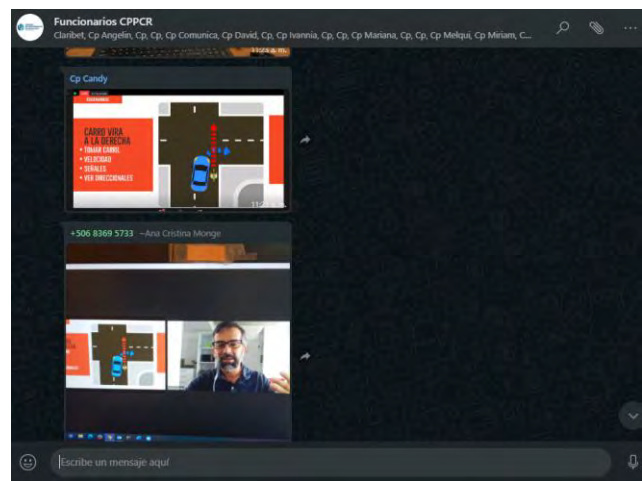
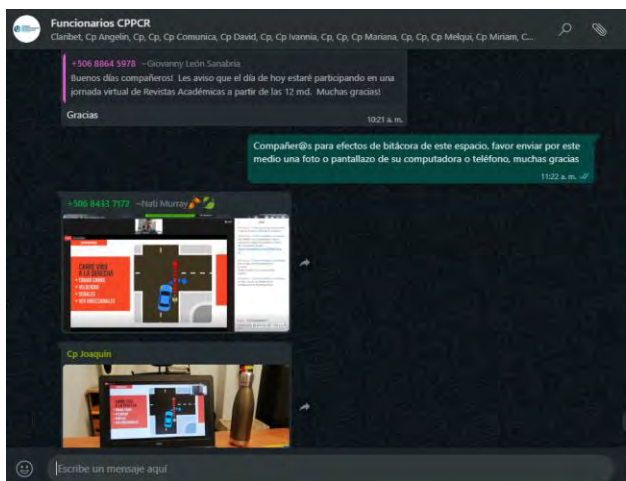
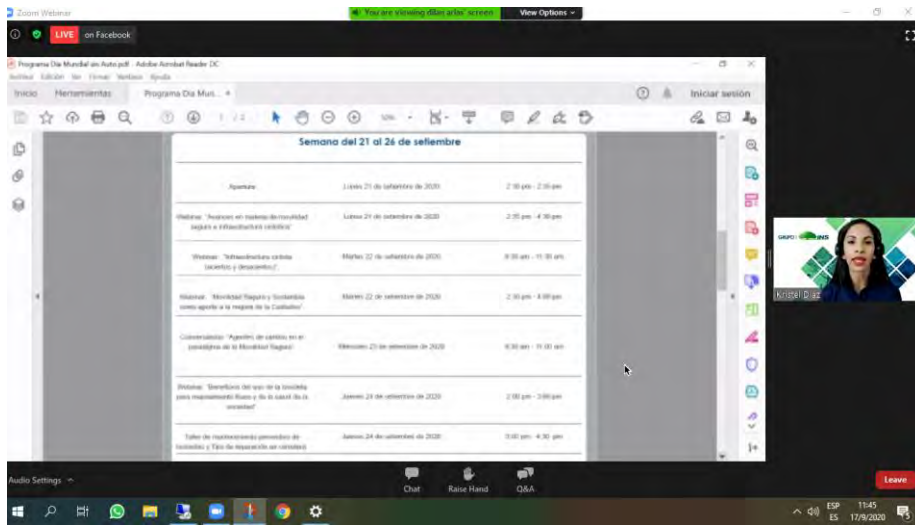
Saludos cordiales.



Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

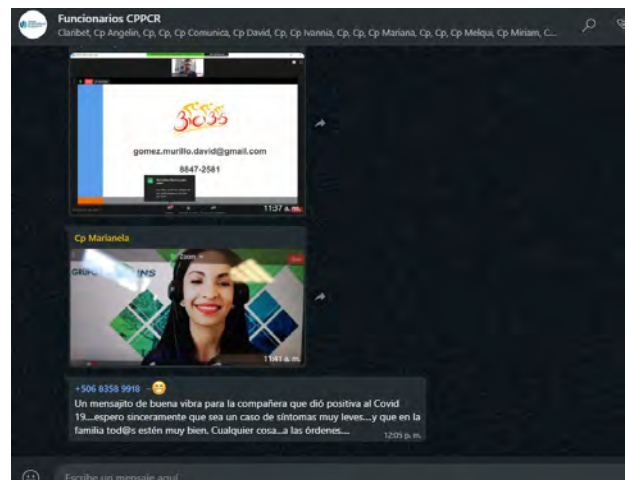
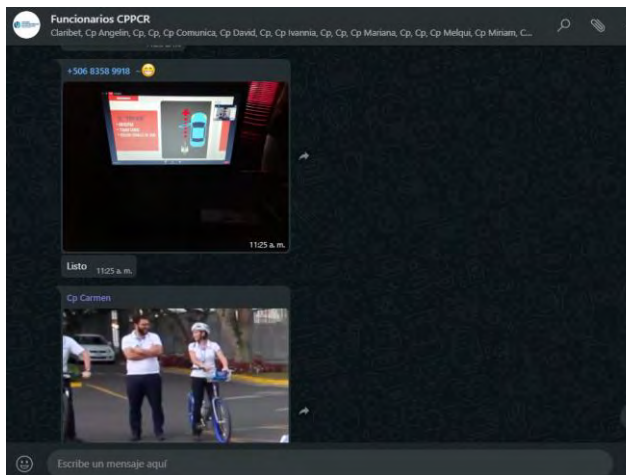
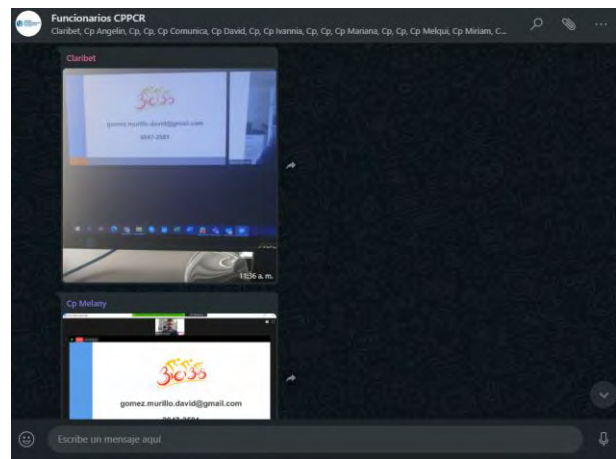
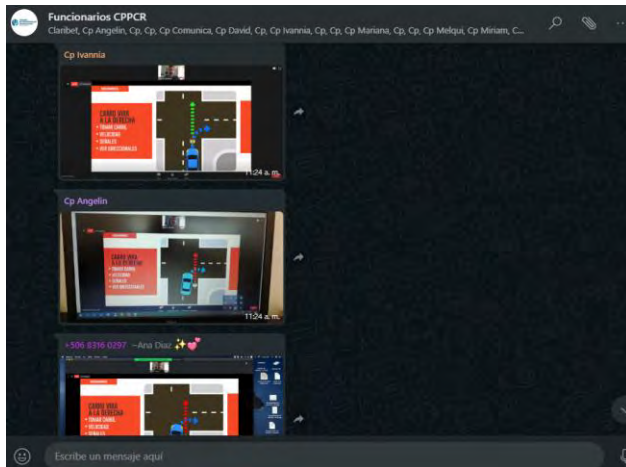
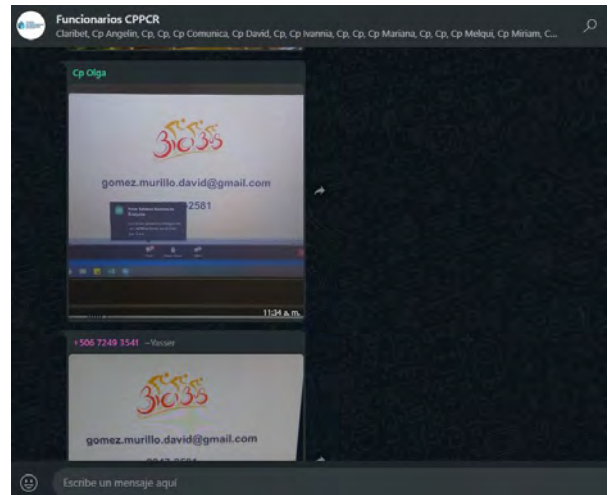
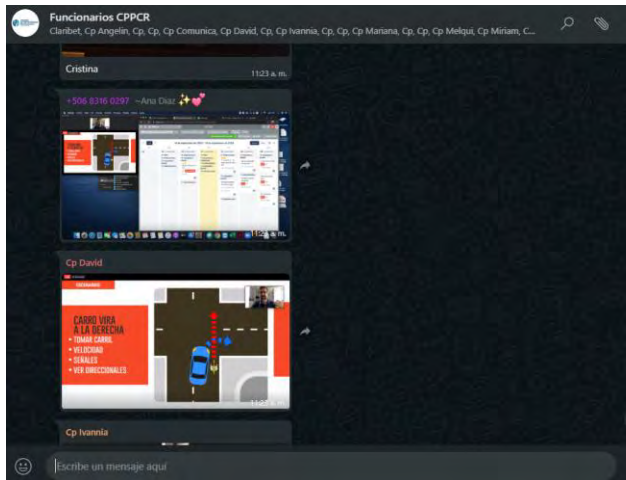
Programa Bandera Azul Ecológica





Programa Bandera Azul Ecológica





Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

Programa Bandera Azul Ecológica



Actividad (4)

 Lunes 21/09/2020 04:14 p.m.
Bandera Azul - CPPCR <banderaazul@psicologiacr.com>
Instrucciones para ingresar al webinar: **Infraestructura ciclista**

Para 'Archivo CPPCR'; financiero@psicologiacr.com; Capacitación2 -CPPCR-; Fiscalía 1'; Call Center 4; Oficina de Comisiones; Caja Contabilidad Junta Directiva - CPPCR'; Giovanni León-Sanabria - Editor RCPs'; Capacitación 1 -CPPCR-; Oficial Fiscal 1'; Servicio al Colegiado 'Soporte Técnico CPPCR'; Plataforma 3 -CPPCR-; Comunicación CPPCR'; CIREC CPPCR'; Fiscalía CPPCR'; Junta Directiva CPPCR'; contabilidadgeneral@psicologiacr.com; 'José Leiva- Revista Costarricense de Psicología'
CC 'banderaazul@psicologiacr.com'; Recursos Humanos-CPPCR.'

¡Buenas tardes!
Reciban un cordial saludo.
El Departamento de Promoción y Prevención del INS, agradecemos su interés con la prevención.

Fecha: 22 de setiembre de 2020
Horario: 10:00 am a 12:00 md



GRUPO | INS

El Instituto Nacional de Seguros tiene el agrado de invitarle al webinar gratuito

Infraestructura ciclística

 Martes 22 de setiembre de 2020

 10:00 a.m. a 12:00 m.d.

Dirigida al público en general

Consultas al correo: prevencion@ins-cr.com
Teléfono 2287-6000 extensión 2025

¡La Prevención no es moda, es una forma de vivir!

Movilidad Segura

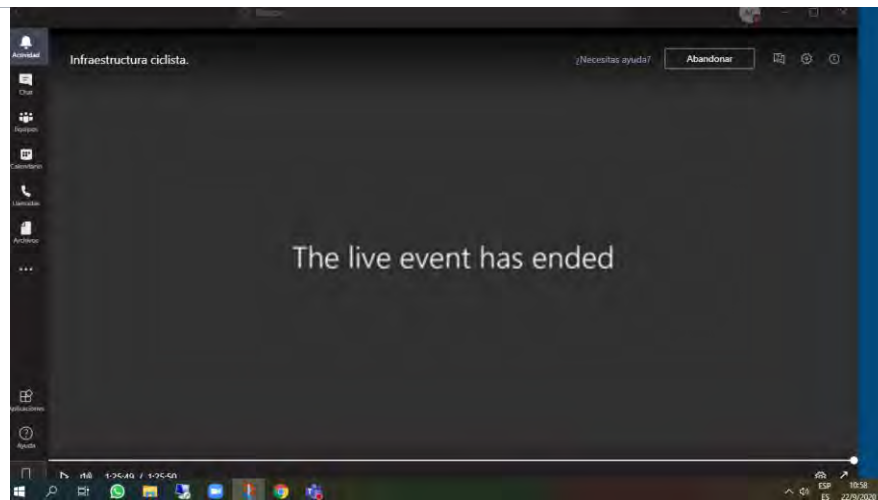
WEBINAR

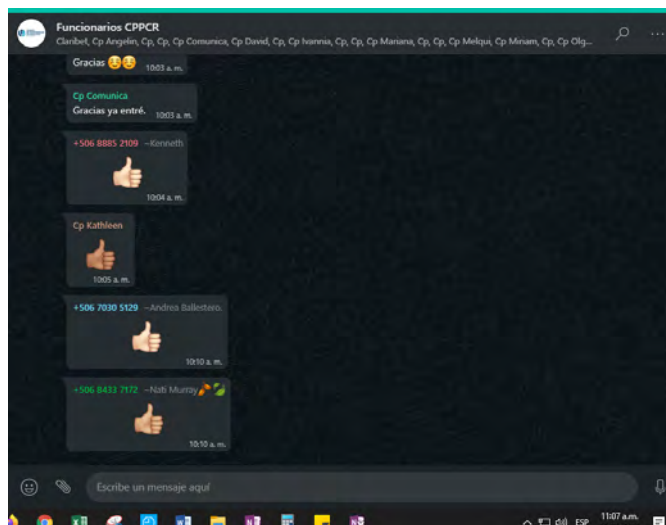
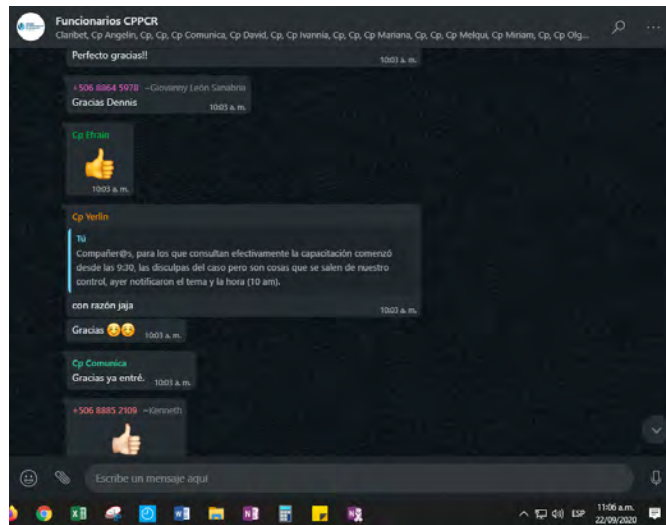
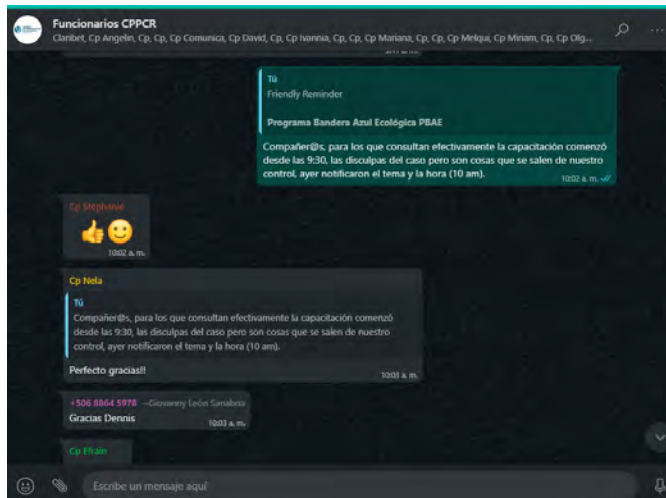
Una vez leído la guía le agradecemos dar click en el siguiente link:

https://teams.microsoft.com/j/19%3ameeting_OWIRIMJJOTITNjUwZS00OGJkLTg4ZTUzTGYYZmFjOWY3MmIz%40thread.v2/0?context=%7b%22id%22%3a%221e315b97-afad-4dd3-8924-d10acb763960%22%2c%22oid%22%3a%22a9e05ae6-c3ab-4f37-a801-bedc1e4d58d%22%2c%22isBroadcastMeeting%22%3atrue%7d

Si tiene alguna consulta adicional, favor hacernosla llegar por este medio.

Saludos cordiales.





Programa Bandera Azul Ecológica



Actividad (5)



jueves 29/10/2020 08:01 a.m.

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica <boletin@psicologiacr.com>

Recomendaciones para una movilidad sostenible y segura

Para funcionarios@psicologiacr.com

Si hay problemas con el modo en que se muestra este mensaje, haga clic aquí para verlo en un explorador web.



COMUNICACIÓN
INTERNA



Recomendaciones para una Movilidad Sostenible y Segura

PEATONES

- Siempre Alerta.
- Asegúrese de ser Visible.
- Utilice los pasos y puentes peatonales.
- Observe las intenciones de los conductores, mantenga contacto visual con el conductor y reconozca el vehículo.
- Poblaciones Vulnerables por factores como la edad o alguna otra condición deben tener prioridad de paso.
- Si practica algún deporte en carretera como el atletismo, vista colores visibles para los conductores, identifique rutas seguras, participar en eventos con la debida autorización y apoyo de las autoridades.
- Los niños nunca deben estar solos o sin supervisión cuando están cerca de calles, caminos o carreteras.



Movilidad
Sostenible

Descarga esta información en pdf

Colegio de Profesionales en Psicología
de Costa Rica
Tel. (+506) 2271-3101
www.psicologiacr.com



Se ha enviado este e-mail a funcionarios@psicologiacr.com
Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Colegio de Profesionales en Psicología
de Costa Rica

[Cancelar la suscripción](#)

© 2019 Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica




Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

Programa Bandera Azul Ecológica



Descargable

https://psicologiacr.com/sdm_downloads/recomendaciones-para-una-movilidad-sostenible-y-segura-peatones/?utm_source=sendinblue&utm_campaign=Recomendaciones para una movilidad sostenible y segura&utm_medium=email




RECOMENDACIONES PARA UNA MOVILIDAD SOSTENIBLE Y SEGURA

PEATONES

- Siempre Alerta.
- Asegúrese de ser visible.
- Utilice los pasos y puentes peatonales.
- Observe las intenciones de los conductores, mantenga contacto visual con el conductor y reconozca el vehículo.
- Poblaciones Vulnerables por factores como la edad o alguna otra condición deben tener prioridad de paso.
- Si practica algún deporte en carretera como el atletismo, vista colores visibles para los conductores, identifique rutas seguras, participar en eventos con la debida autorización y apoyo de las autoridades.
- Los niños nunca deben estar solos o sin supervisión cuando están cerca de calles, caminos o carreteras.





Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

Programa Bandera Azul Ecológica



Actividad (6)

Jueves 08/11/2018 09:11 A.M.
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica <boletin@psicologia.cr>
Recomendaciones para una movilidad sostenible y segura Conductor

Para <boletin@psicologia.cr>
Si hay problemas con el modo en que se muestra este mensaje, haga clic aquí para verlo en un explorador web.



Recomendaciones para una Movilidad Sostenible y Segura

CONDUCTOR

- Adopte una posición de manejo que le permita alcanzar bien el volante y los pedales del freno, embrague y acelerador para que pueda reaccionar ante un imprevisto. Mientras más cómodo usted se sienta, menos distractores tendrá que alejen su concentración de la carretera.
- Seguridad ante todo. Mantenga sus dos manos sobre el volante todo el tiempo en la posición 3 y 9 de un reloj, esto facilita la ejecución de maniobras de emergencia. Antes de encender el vehículo, nunca olvide cotocarse el cinturón de seguridad.
- Ubique bien los espejos retrovisores (laterales y el central) para reducir los puntos ciegos. A mayor visibilidad, mayor conciencia de los riesgos o situaciones que ocurran a su alrededor mientras usted conduce.
- Mantenga la distancia, esto le permitirá detener el vehículo sin complicaciones ante una situación de emergencia o mantener acciones evasivas en caso los vehículos a su alrededor realicen acciones temerarias o de despiste.
- Si un auto le cierra el paso o trata de buscar una confrontación con usted, evítele. Observe si el vehículo está golpeado o dañado, eso le dará una idea si se trata de un conductor violento. Recuerde, usted es responsable de lo que suceda mientras usted conduce, no vale la pena involucrarse en una situación agresiva sin sentido. Usted podría terminar lastimado, lastimar a alguien o en la cárcel.
- Conozca los límites de su vehículo. Si maneja un auto con pocas prestaciones o implementos de seguridad, definitivamente no se arriesgue conduciendo a velocidades al límite de lo permitido.
- Evite manejar en la noche o en condiciones climáticas adversas (lluvia o neblina).
- Lleve una velocidad prudente. Es la mejor decisión que usted puede tomar cuando conduce. Relájese, concéntrese e intente disfrutar del trayecto. Nada es tan importante como para arriesgar su vida conduciendo a altas velocidades.
- Respete a los demás usuarios de la vía pública (peatones, motociclistas y ciclistas). Estos tipos de usuarios son más frágiles y podrían salir lastimados seriamente al entrar en contacto con su vehículo.
- Bríndele periódicamente un mantenimiento preventivo y correctivo a su auto.
- Respete las señales de tránsito.
- Evite el uso de teléfonos y dispositivos electrónicos cuando está conduciendo. Recuerde, no solo es peligroso, la conducción distraída se sanciona por la Ley de Tránsito.



Descarga esta información en pdf

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
Tel. (+506) 2271-3101
www.psicologia.cr

Se ha enviado este e-mail a boletin@psicologia.cr
Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

[Cancelar la suscripción](#)

© 2019 Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica



Descargable

https://psicologiacr.com/sdm_downloads/recomendaciones-para-una-movilidad-sostenible-y-segura-conductor/?utm_source=sendinblue&utm_campaign=Recomendaciones para un a movilidad sostenible y segura Conductor&utm_medium=email



CONDUCTOR

- Adopte una posición de manejo que le permita alcanzar bien el volante y los pedales del freno, embrague y acelerador para que pueda reaccionar ante un imprevisto. Mientras más cómodo usted se sienta, menos distractores tendrá que alejen su concentración de la carretera.
- **Seguridad ante todo.** Mantenga sus dos manos sobre el volante todo el tiempo en la posición 3 y 9 de un reloj, esto facilita la ejecución de maniobras de emergencia. Antes de encender el vehículo, nunca olvide colocarse el cinturón de seguridad.
- **Ubique bien los espejos retrovisores** (laterales y el central) para reducir los puntos ciegos. A mayor visibilidad, mayor conciencia de los riesgos o situaciones que ocurran a su alrededor mientras usted conduce.
- **Mantenga la distancia**, esto le permitirá detener el vehículo sin complicaciones ante una situación de emergencia o mantener acciones evasivas en caso los vehículos a su alrededor realicen acciones temerarias o de despiste.
- Si un auto le cierra el paso o trata de buscar una confrontación con usted, evítelo. Observe si el vehículo está golpeado o dañado, eso le dará una idea si se trata de un conductor violento. Recuerde, usted es responsable de lo que suceda mientras usted conduce, no vale la pena involucrarse en una situación agresiva sin sentido. Usted podría terminar lastimado, lastimar a alguien o en la cárcel.



Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

Programa Bandera Azul Ecológica



- **Conozca los límites de su vehículo.** Si maneja un auto con pocas prestaciones o implementos de seguridad, definitivamente no se arriesgue conduciendo a velocidades al límite de lo permitido.
- **Evite manejar en la noche o en condiciones climáticas adversas (lluvia o neblina).**
- **Lleve una velocidad prudente.** Es la mejor decisión que usted puede tomar cuando conduce. Relájese, concéntrese e intente disfrutar del trayecto, Nada es tan importante como para arriesgar su vida conduciendo a altas velocidades.
- **Respete a los demás usuarios de la vía pública** (peatones, motociclistas y ciclistas). Estos tipos de usuarios son más frágiles y podrían salir lastimados seriamente al entrar en contacto con su vehículo.
- **Bríndele periódicamente un mantenimiento preventivo y correctivo a su auto.**
- **Respete las señales de tránsito.**
- **Evite el uso de teléfonos y dispositivos electrónicos cuando está conduciendo.** Recuerde, no solo es peligroso, la conducción distraída se sanciona por la Ley de Tránsito.



Actividad (7)

Jueves 12/11/2020 07:30 a.m.
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica - boletín@psicologiacr.com -
Recomendaciones para una movilidad sostenible y segura - Motociclista

Para: conra.l@psicologiacr.com

Si hay problemas con el modo en que se muestra este mensaje, haga clic aquí para verlo en un explorador web.





Recomendaciones para una Movilidad Sostenible y Segura

CONDUCTOR MOTOCICLETA

ELEMENTOS DE SEGURIDAD

- Casco certificado bajo estándares de calidad, en buenas condiciones y preferiblemente que sea integral.
- Gafas livianas, resistentes, flexibles y con entrada de aire para evitar que se empañen los lentes.
- Vestimenta: Chaquetas que cuenten con sus respectivos dispositivos de protección y pantalones de tela resistente, guantes y zapatos que cubran los tobillos.
- Utilizar chaleco o cintas retro-reflectivas, ya que brindan mayor visibilidad.
- Utilizar bloqueador solar.
- Para época lluviosa considerar en forma adicional uso de ropa impermeable.



Antes de subirse a la moto considere los siguientes aspectos:

- Revisión general de niveles de aceite, presión de las llantas, luces, frenos, espejos retrovisores, cadena, cableado, aros.
- Planificar la ruta antes de iniciar el recorrido.
- Herramientas: contar con kit básico de herramientas que incluye palanca desmontadora de neumático.
- Recordar no sobrecargar la motocicleta ya que el exceso de peso es un factor de riesgo.
- Instruir al acompañante sobre aspectos de seguridad.
- No conducir bajo los efectos del alcohol, drogas o medicamentos que puedan afectar la capacidad de conducción.
- Seleccione la motocicleta adecuada según la capacidad de conducción.



[Descarga esta información en pdf](#)

Colegio de Profesionales en Psicología
de Costa Rica
Tel: (+506) 2271-1101
www.psicologiacr.com

Se ha enviado este e-mail a conra1@psicologiacr.com
Si ha recibido este e-mail porque está suscrito al Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

[Cancelar la suscripción](#)

© 2019 Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica



Descargable

https://psicologiacr.com/sdm_downloads/recomendaciones-para-una-movilidad-sostenible-y-segura-motociclista/?utm_source=sendinblue&utm_campaign=Recomendaciones para una movilidad sostenible y segura Motociclista&utm_medium=email



CONDUCTOR MOTOCICLETA

Elementos de Seguridad

- Casco certificado bajo estándares de calidad, en buenas condiciones y preferiblemente que sea integral.
- Gafas livianas, resistentes, flexibles y con entrada de aire para evitar que se empañen los lentes.
- Vestimenta: Chaquetas que cuenten con sus respectivos dispositivos de protección y pantalones de tela resistente, guantes y zapatos que cubran los tobillos.
- Utilizar chaleco o cintas retro-reflectivas, ya que brindan mayor visibilidad.
- Utilizar bloqueador solar.
- Para época lluviosa considerar en forma adicional uso de ropa impermeable.



Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

Programa Bandera Azul Ecológica



Antes de subirse a la moto considere los siguientes aspectos:

- Revisión general de niveles de aceite, presión de las llantas, luces, frenos, espejos retrovisores, cadena, cableado, aros.
- Planificar la ruta antes de iniciar el recorrido.
- Herramientas: contar con kit básico de herramientas que incluye palanca desmontadora de neumático.
- Recordar no sobrecargar la motocicleta ya que el exceso de peso es un factor de riesgo.
- Instruir al acompañante sobre aspectos de seguridad.
- No conducir bajo los efectos del alcohol, drogas o medicamentos que puedan afectar la capacidad de conducción.
- Seleccione la motocicleta adecuada según la capacidad de conducción.



Actividad (8)

jueves 19/11/2020 07:31 a.m.
Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica <boletin@psicologiacr.com>
Recomendaciones para una movilidad sostenible y segura Ciclista

Para contata1@psicologiacr.com

Si hay problemas con el modo en que se muestra este mensaje, haga clic aquí para verlo en un explorador web.



Recomendaciones para una Movilidad Sostenible y Segura

CICLISTAS

- Revise su bicicleta, vele por el mantenimiento de la misma.
- Frenos – Liantas – Sistemas de cambios y cadenas aceitadas – Asiento en buen estado.
- Respete las normas y señales de seguridad.
- Al circular a mayor velocidad es importante utilizar implementos como cascos y otros medios de protección ante caídas.
- Asegúrese de ser visible. Ropa - Elementos retro-reflectivos.
- Evite las rutas no autorizadas para transitar.
- Manténgase alerta con los vehículos estacionados, alguien que abra una puerta de repente puede ocasionar un accidente.
- Niños menores de 10 años no deben transitar por vías nacionales.
- Si practica el ciclismo como deporte identifique rutas adecuadas para su entrenamiento donde el flujo vehicular no sea excesivo.



[Descarga esta información en pdf](#)

Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica
Tel. (+506) 2271-3101
www.psicologiacr.com

Se ha enviado este e-mail a contata1@psicologiacr.com
Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica

[Cancelar la suscripción](#)

© 2019 Colegio de Profesionales en Psicología de Costa Rica



Descargable

http://r.boletin.psicologiacr.com/mk/cl/f/dlssly-rkly3JS0EIhHIWAYYfruCzhy_L3Z01JTYZ1zBSrvJCubsHgX3mW5xJRgEgPNssUpmZrLa7ie_NKpj_4QM0MUw2YsHVJ0eNTSxi699uxbKj1HbAy4K_ynCL3szRfVmmx96XRP-ACqUN6E9wupjfbfKFooTFKAyQgam5dCYlu4-CeF7bclXx0OSxVIXoq1ugV4iYlaWSCsdiDZFin71f37He6DZn36U03nDF6Yuymt8RCkbsGUMskx4O1DWpNN070TVSwNe5APKqUjLnYSwrFQNH2nQHdvvvDsDq0PEAOIwra-xHC1p0JdG2cU7e0fMzr7LpeBn_dA9jFKHLfrhhQOnl-rcopwINWFDn5ZNzbbh6PCQ7TC7SQDrX65FTgB46kmybSfj-5GNYyqKN1aOaDj9im3vpzqNIBKdc_4KggZEUPyN9s8S-GmP9LCbDcBuOg



CICLISTAS

- Revise su bicicleta, vele por el mantenimiento de la misma.
- Frenos, Llantas, Sistemas de cambios y cadenas aceitadas, Asiento en buen estado.
- Respete las normas y señales de seguridad.
- Al circular a mayor velocidad es importante utilizar implementos como cascos y otros medios de protección ante caídas.
- Asegúrese de ser visible. Ropa - Elementos retro-reflectivos.
- Evite las rutas no autorizadas para transitar.
- Manténgase alerta con los vehículos estacionados, alguien que abre una puerta de repente puede ocasionar un accidente.
- Niños menores de 10 años no deben transitar por vías nacionales.
- Si practica el ciclismo como deporte identifique rutas adecuadas para su entrenamiento donde el flujo vehicular no sea excesivo.



Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

Programa Bandera Azul Ecológica



7. Gradación de Estrellas

UNA ESTRELLA:

La obtiene el comité local que logre un porcentaje anual del 90 al 100% de los parámetros obligatorios.

DOS ESTRELLAS:


Las obtiene el comité local que cumpla con el 100% del porcentaje y además promueva iniciativas de datos abiertos, compartiendo sus datos de movilidad (patrones de movilidad de los colaboradores y/o estado de la infraestructura) con las respectivas autoridades, para contribuir con el intercambio de información en temas de movilidad sostenible a nivel nacional.

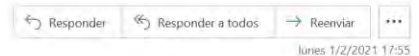
Evidencias:

Para cumplir con el requisito de la segunda estrella, se debe demostrar la intención de la organización por compartir los datos con las autoridades, mediante correos electrónicos, comunicaciones oficiales, entre otros.

En caso de que por alguna razón no sea posible compartir la información con las autoridades, se debe presentar una carta de compromiso de la organización.

RE: Informe Final Bandera Azul

 Dirección Ejecutiva <direccion@psicologiacr.com>
Para "Bandera Azul - CPPCR"
CC: financiero@psicologiacr.com



lunes 1/2/2021 17:55

Dennis

Excelente el informe, en cuanto al tema de compartir los datos, no veo ningún problema puesto que nosotros formamos parte de la red de transparencia. Atentamente,

Claribet Morera Brenes
Dirección Ejecutiva

Tel. 2271-3101 ext. 112

[Facebook](#) | [LinkedIn](#) | [Youtube](#)
www.psicologiacr.com



AVISO DE CONFIDENCIALIDAD: La información de este documento y sus anexos es confidencial y para uso exclusivo de la(s) persona (s) a la que se ha enviado, por lo que puede contener información protegida legalmente. Si usted no es el destinatario o ha recibido este mensaje por error, por favor notifique inmediatamente al remitente por correo electrónico y suprima permanentemente de su computador. Se advierte que está prohibido revelar el contenido de este documento, así como copiar, guardar o reenviar a cualquier otra persona. No se otorga ninguna garantía de que este correo esté libre de errores o virus.



Bandera Azul Ecológica
COSTA RICA

Programa Bandera Azul Ecológica

